



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 812 058
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SOGNDAL TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: C/O Rita Gurvin Sviggum
Kriken 54
6857 SOGNDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rita Gurvin Sviggum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.04.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		112 963	432 867
Annen driftsinntekt		1 321	1 781
Sum inntekter		114 284	434 648
Kostnader			
Varekostnad		24 500	58 764
Lønnskostnad	3, 2	24 536	158 118
Annen driftskostnad		126 391	216 896
Sum kostnader		175 427	433 778
Driftsresultat		-61 143	870
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		174	0
Sum finansinntekter		174	0
Annen finanskostnad		36	53
Sum finanskostnader		36	53
Netto finans		138	-53
Resultat før skattekostnad		-61 005	817
Årsresultat		-61 005	817
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-61 005	817
Sum overføringer og disponeringer		-61 005	817



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser o.l.	4	58 669	58 669
Sum immaterielle eiendeler		58 669	58 669
Sum anleggsmidler		58 669	58 669
Omløpsmidler			
Varer			
Varelager		20 229	20 229
Sum varer		20 229	20 229
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		6 832	1 569
Sum fordringer		6 832	1 569
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		66 121	50 334
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		66 121	50 334
Sum omløpsmidler		93 182	72 132
SUM EIENDELER		151 851	130 801
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	9 682
Udekket tap		51 323	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum opptjent egenkapital		-51 323	9 682
Sum egenkapital		-21 323	39 682
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		40 027	40 027
Sum annen langsiktig gjeld		40 027	40 027
Sum langsiktig gjeld		40 027	40 027
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		250	250
Leverandørgjeld		16 619	16 619
Betalbar skatt		6 539	6 539
Skyldig offentlige avgifter		2 515	6 740
Annen kortsiktig gjeld		107 225	20 944
Sum kortsiktig gjeld		133 148	51 092
Sum gjeld		173 175	91 119
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		151 852	130 801
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 362922

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 812 058
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SOGDAL TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: C/O Rita Gurvin Sviggum
Kriken 54
6857 SOGDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rita Gurvin Sviggum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.03.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.04.2025



Organisasjonsnr: 915 812 058
SOGNDAL TRENING OG HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		112 963	432 867
Annen driftsinntekt		1 321	1 781
Sum inntekter		114 284	434 648
Kostnader			
Varekostnad		24 500	58 764
Lønnskostnad	3, 2	24 536	158 118
Annen driftskostnad		126 391	216 896
Sum kostnader		175 427	433 778
Driftsresultat		-61 143	870
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		174	0
Sum finansinntekter		174	0
Annen finanskostnad		36	53
Sum finanskostnader		36	53
Netto finans		138	-53
Resultat før skattekostnad		-61 005	817
Årsresultat		-61 005	817
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-61 005	817
Sum overføringer og disponeringer		-61 005	817



Organisasjonsnr: 915 812 058
SOGNDAL TRENING OG HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2024 2023

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Konsesjoner, patenter,
lisenser o.l.

4

58 669

58 669

Sum immaterielle eiendeler

58 669

58 669

Sum anleggsmidler

58 669

58 669

Omløpsmidler

Varer

Varelager

20 229

20 229

Sum varer

20 229

20 229

Fordringer

Andre kortsiktige

fordringer

6 832

1 569

Sum fordringer

6 832

1 569

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l.

66 121

50 334

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

66 121

50 334

Sum omløpsmidler

93 182

72 132

SUM EIENDELER

151 851

130 801

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

(selskapskapital)

30 000

30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000

30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

0

9 682

Udekket tap

51 323

0

Sum opptjent egenkapital

-51 323

9 682

Sum egenkapital

-21 323

39 682

Gjeld

Langsiktig gjeld



Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	40 027	40 027
Sum annen langsiktig gjeld	40 027	40 027
Sum langsiktig gjeld	40 027	40 027
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner,		
kortsiktig	250	250
Leverandørgjeld	16 619	16 619
Betalbar skatt	6 539	6 539
Skyldig offentlige avgifter	2 515	6 740
Annen kortsiktig gjeld	107 225	20 944
Sum kortsiktig gjeld	133 148	51 092
Sum gjeld	173 175	91 119
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	151 852	130 801
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 915 812 058
SOGNDAL TRENING OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler * Leieavtaler er ikke balanseførte

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	21504.00	133728.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets



	3032.00	18856.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	5534.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	24536.00	158118.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	88001.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	88001.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	29332.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	58669.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

