



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 753 562  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: CRUNCH HOLDING AS  
Forretningsadresse: c/o Espen Erikstad  
Breiens vei 29E  
1165 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Erikstad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.05.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	1	133 311	15 876
<b>Sum kostnader</b>		<b>133 311</b>	<b>15 876</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-133 311</b>	<b>-15 876</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			21
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>21</b>
Annen rentekostnad			35
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>35</b>
<b>Netto finans</b>			<b>-14</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-133 311</b>	<b>-15 889</b>
Skattekostnad			
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-133 311</b>	<b>-15 890</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>-133 311</b>	<b>-15 889</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-72 865	
Overføringer til/fra annen egenkapital		-60 446	-15 889
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-133 311</b>	<b>-15 889</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet			878 602
Investeringer i aksjer og andeler		63 384	63 384
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>63 384</b>	<b>941 986</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>63 384</b>	<b>941 986</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	1 270 007	27 954
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 270 007</b>	<b>27 954</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 270 007</b>	<b>27 954</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 333 391</b>	<b>969 940</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 334,00)	5	33 400	33 400
Overkurs		5 700	5 700
Annen innskutt egenkapital		80 500	80 500
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>119 600</b>	<b>119 600</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital			60 446
Udekket tap		72 865	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-72 865</b>	<b>60 446</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>46 735</b>	<b>180 046</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld	5	1 286 656	789 894
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 286 656</b>	<b>789 894</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 286 656</b>	<b>789 894</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 333 391</b>	<b>969 940</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 481485

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 753 562  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: CRUNCH HOLDING AS  
Forretningsadresse: c/o Espen Erikstad  
Breiens vei 29E  
1165 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Erikstad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 12.06.2023



Organisasjonsnr: 914 753 562  
CRUNCH HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	1	133 311	15 876
<b>Sum kostnader</b>		<b>133 311</b>	<b>15 876</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-133 311</b>	<b>-15 876</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			21
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>21</b>
Annen rentekostnad			35
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>35</b>
<b>Netto finans</b>			<b>-14</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-133 311</b>	<b>-15 889</b>
Skattekostnad			
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-133 311</b>	<b>-15 890</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>-133 311</b>	<b>-15 889</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-72 865	
Overføringer til/fra annen egenkapital		-60 446	-15 889
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-133 311</b>	<b>-15 889</b>



Organisasjonsnr: 914 753 562  
CRUNCH HOLDING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2022 2021

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

##### Finansielle anleggsmidler

Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet			878 602
Investeringer i aksjer og andeler		63 384	63 384
Sum finansielle anleggsmidler		63 384	941 986
Sum anleggsmidler		63 384	941 986

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	1 270 007	27 954
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 270 007	27 954
Sum omløpsmidler		1 270 007	27 954
SUM EIENDELER		1 333 391	969 940

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital (100 aksjer à kr 334,00)	5	33 400	33 400
Overkurs		5 700	5 700
Annen innskutt egenkapital		80 500	80 500
Sum innskutt egenkapital		119 600	119 600

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital			60 446
Udekket tap		72 865	
Sum opptjent egenkapital		-72 865	60 446

Sum egenkapital 46 735 180 046

Sum langsiktig gjeld 0 0



<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld	5	1 286 656	789 894
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 286 656</b>	<b>789 894</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 286 656</b>	<b>789 894</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 333 391</b>	<b>969 940</b>



Organisasjonsnr: 914 753 562  
CRUNCH HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringsverdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.



## Note

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

### Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

## Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:



**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**  
Se eventuelle andre vedlegg.



**Årsregnskap for 2022**

**CRUNCH HOLDING AS  
1154 OSLO**



**Resultatregnskap for 2022**  
**CRUNCH HOLDING AS**

	Note	2022	2021
<b>Sum driftsinntekter</b>		<u>0</u>	<u>0</u>
Annen driftskostnad	1	(133 311)	(15 876)
<b>Sum driftskostnader</b>		<u>(133 311)</u>	<u>(15 876)</u>
<b>Driftsresultat</b>		<u>(133 311)</u>	<u>(15 876)</u>
Annen renteinntekt		0	21
<b>Sum finansinntekter</b>		<u>0</u>	<u>21</u>
Annen rentekostnad		0	(35)
<b>Sum finanskostnader</b>		<u>0</u>	<u>(35)</u>
<b>Netto finans</b>		<u>0</u>	<u>(14)</u>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<u>(133 311)</u>	<u>(15 889)</u>
Skattekostnad	2	0	0
<b>Årsresultat</b>	3	<u>(133 311)</u>	<u>(15 889)</u>
<b>Overføringer</b>			
Udekket tap		(72 865)	0
Overføringer til/fra annen egenkapital		(60 446)	(15 889)
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<u>(133 311)</u>	<u>(15 889)</u>



**Balanse pr. 31. desember 2022**  
**CRUNCH HOLDING AS**

	Note	2022	2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		0	878 602
Investeringer i aksjer og andeler		63 384	63 384
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>63 384</b>	<b>941 986</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>63 384</b>	<b>941 986</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	1 270 007	27 954
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 270 007</b>	<b>27 954</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 270 007</b>	<b>27 954</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>1 333 391</b>	<b>969 940</b>



## Balanse pr. 31. desember 2022 CRUNCH HOLDING AS

	Note	2022	2021
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 334,00)	5	33 400	33 400
Overkurs		5 700	5 700
Annen innskutt egenkapital		80 500	80 500
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>119 600</b>	<b>119 600</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		0	60 446
Udekket tap		(72 865)	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(72 865)</b>	<b>60 446</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>46 735</b>	<b>180 046</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld	5	1 286 656	789 894
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 286 656</b>	<b>789 894</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 286 656</b>	<b>789 894</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>1 333 391</b>	<b>969 940</b>

30.05.2023

Espen Erikstad  
Styrets leder



## Noter 2022

### CRUNCH HOLDING AS

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

##### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

##### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

##### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

##### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

##### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

##### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

##### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.

#### Note 1 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt.



## Note 2 - Skatt

	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	(133 311)	(15 889)
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>(133 311)</b>	<b>(15 889)</b>
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innsk. EK	Annen EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2022	33 400	5 700	80 500	60 446		180 046
Årets resultat				(60 446)	(72 865)	(133 311)
<b>Egenkapital 31.12.2022</b>	<b>33 400</b>	<b>5 700</b>	<b>80 500</b>	<b>0</b>	<b>(72 865)</b>	<b>46 735</b>

## Note 4 - Bankinnskudd

Posten inneholder kun frie midler.

## Note 5 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	100	334,00	33 400,00
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>33 400,00</b>

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Erikstad, Espen (Styreleder)	100	100,00%	Ordinære aksjer
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>100</b>	<b>100,00%</b>	

Selskapet har fra aksjonær ett kortsiktig rentefritt lån på NOK 771 352.

## Note 6 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2022	31.12.2022	Endring
Skattemessig fremførbart underskudd	(10 755)	(144 066)	133 311
Netto forskjeller	(10 755)	(144 066)	133 311
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	10 755	144 066	(133 311)
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.22. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 31 695

## Note 7 - Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

## Note 8 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk svesselsatt i regnskapsåret



**Note 9 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer**

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.



## Noter 2022 CRUNCH HOLDING AS

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.

### Note 1 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt.



## Note 2 - Skatt

	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	(133 311)	(15 889)
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>(133 311)</b>	<b>(15 889)</b>
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innsk. EK	Annen EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2022	33 400	5 700	80 500	60 446		180 046
Årets resultat				(60 446)	(72 865)	(133 311)
<b>Egenkapital 31.12.2022</b>	<b>33 400</b>	<b>5 700</b>	<b>80 500</b>	<b>0</b>	<b>(72 865)</b>	<b>46 735</b>

## Note 4 - Bankinnskudd

Posten inneholder kun frie midler.

## Note 5 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	100	334,00	33 400,00
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>33 400,00</b>

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Erikstad, Espen (Styreleder)	100	100,00%	Ordinære aksjer
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>100</b>	<b>100,00%</b>	

Selskapet har fra aksjonær ett kortsiktig rentefritt lån på NOK 771 352.

## Note 6 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2022	31.12.2022	Endring
Skattemessig fremførbart underskudd	(10 755)	(144 066)	133 311
Netto forskjeller	(10 755)	(144 066)	133 311
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	10 755	144 066	(133 311)
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.22. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 31 695

## Note 7 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

## Note 8 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.



**Note 9 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer**

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.