



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 913 551 613  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SPRING FITNESS AS  
Forretningsadresse: Slettatorget 8  
9100 KVALØYSLETTA

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Richard Skjåvik  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.07.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.06.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		5 207 327	4 843 879
Annen driftsinntekt		0	2 923
<b>Sum inntekter</b>		<b>5 207 327</b>	<b>4 846 802</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 637 319	1 304 478
Lønnskostnad	1	719 834	637 673
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	56 200	84 032
Annen driftskostnad		2 182 794	2 137 521
<b>Sum kostnader</b>		<b>4 596 146</b>	<b>4 163 705</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>611 181</b>	<b>683 097</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1 882	1 209
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 882</b>	<b>1 209</b>
Annen rentekostnad		7 331	10 427
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>7 331</b>	<b>10 427</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-5 449</b>	<b>-9 218</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>605 732</b>	<b>673 880</b>
Skattekostnad		135 855	148 716
<b>Årsresultat</b>		<b>469 876</b>	<b>525 164</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Tilleggsutbytte		1 100 000	0
Annen egenkapital		-630 124	525 164
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>469 876</b>	<b>525 164</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		51 243	54 907
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>51 243</b>	<b>54 907</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	58 514	114 714
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>58 514</b>	<b>114 714</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		124 125	124 125
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>124 125</b>	<b>124 125</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>233 882</b>	<b>293 746</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		26 931	29 861
<b>Sum fordringer</b>		<b>26 931</b>	<b>29 861</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		632 142	1 173 448
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>632 142</b>	<b>1 173 448</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>659 072</b>	<b>1 203 309</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>892 954</b>	<b>1 497 055</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		535 935	1 166 058
Udekket tap		0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>535 934</b>	<b>1 166 058</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>565 934</b>	<b>1 196 058</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	103 223
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>103 223</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>103 223</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		94 571	70 270
Betalbar skatt		132 191	34 787
Skyldige offentlige avgifter		29 309	29 849
Annen kortsiktig gjeld		70 949	62 868
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>327 020</b>	<b>197 774</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>327 020</b>	<b>300 997</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>892 954</b>	<b>1 497 055</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 701454

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 913 551 613  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SPRING FITNESS AS  
Forretningsadresse: Slettatorget 8  
9100 KVALØYSLETTA

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Richard Skjåvik  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.07.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.08.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 913 551 613  
SPRING FITNESS AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		5 207 327	4 843 879
Annen driftsinntekt		0	2 923
<b>Sum inntekter</b>		<b>5 207 327</b>	<b>4 846 802</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 637 319	1 304 478
Lønnskostnad	1	719 834	637 673
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	56 200	84 032
Annen driftskostnad		2 182 794	2 137 521
<b>Sum kostnader</b>		<b>4 596 146</b>	<b>4 163 705</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>611 181</b>	<b>683 097</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1 882	1 209
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 882</b>	<b>1 209</b>
Annen rentekostnad		7 331	10 427
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>7 331</b>	<b>10 427</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-5 449</b>	<b>-9 218</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>605 732</b>	<b>673 880</b>
Skattekostnad		135 855	148 716
<b>Årsresultat</b>		<b>469 876</b>	<b>525 164</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Tilleggsutbytte		1 100 000	0
Annen egenkapital		-630 124	525 164
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>469 876</b>	<b>525 164</b>



Organisasjonsnr: 913 551 613  
SPRING FITNESS AS

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2023 2022

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 51 243 54 907  
Sum immaterielle eiendeler 51 243 54 907

##### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,  
verktøy, kontormaskiner,  
ol. 2 58 514 114 714  
Sum varige driftsmidler 58 514 114 714

##### Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige  
fordringer 124 125 124 125  
Sum finansielle  
anleggsmidler 124 125 124 125

Sum anleggsmidler 233 882 293 746

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Andre kortsiktige  
fordringer 26 931 29 861  
Sum fordringer 26 931 29 861

##### Investeringer

Sum investeringer 0 0

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter  
og lignende 632 142 1 173 448  
Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende 632 142 1 173 448

Sum omløpsmidler 659 072 1 203 309

SUM EIENDELER 892 954 1 497 055

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

Innskutt egenkapital  
Aksjekapital 3 30 000 30 000



<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Annen egenkapital	535 935	1 166 058
Udekket tap	0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>535 934</b>	<b>1 166 058</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>565 934</b>	<b>1 196 058</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til kredittinstitusjoner	0	103 223
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>103 223</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>103 223</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	94 571	70 270
Betalbar skatt	132 191	34 787
Skyldige offentlige avgifter	29 309	29 849
Annen kortsiktig gjeld	70 949	62 868
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>327 020</b>	<b>197 774</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>327 020</b>	<b>300 997</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>892 954</b>	<b>1 497 055</b>



Organisasjonsnr: 913 551 613  
SPRING FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

## Note

### Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

## Note

1

### Spesifisering av resultatregnskapet

#### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-------------	--------------	------------------



	656698.00	577727.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	51879.00	45817.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	11257.00	14130.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	719834.00	637673.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

## Note

2

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1967988.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1967988.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1909475.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	58513.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	56200.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

**Fordringer**

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for  
**SPRING FITNESS AS**  
913551613  
Regnskapsår  
01.01.2023 - 31.12.2023



SPRING FITNESS AS  
913 551 613

## Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		5 207 327	4 843 879
Annen driftsinntekt		0	2 923
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>5 207 327</b>	<b>4 846 802</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-1 637 319	-1 304 478
Lønnskostnad	1	-719 834	-637 673
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-56 200	-84 032
Annen driftskostnad		-2 182 794	-2 137 521
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-4 596 146</b>	<b>-4 163 705</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>611 181</b>	<b>683 097</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		1 882	1 209
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 882</b>	<b>1 209</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-7 331	-10 427
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-7 331</b>	<b>-10 427</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-5 449</b>	<b>-9 218</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>605 732</b>	<b>673 880</b>
Skattekostnad		-135 855	-148 716
<b>Årsresultat</b>		<b>469 876</b>	<b>525 164</b>
<b>Overføringer</b>			
Tilleggsutbytte		1 100 000	0
Annen egenkapital		-630 124	525 164
<b>Sum overføringer</b>		<b>469 876</b>	<b>525 164</b>



SPRING FITNESS AS  
913 551 613

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		51 243	54 907
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>51 243</b>	<b>54 907</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	58 514	114 714
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>58 514</b>	<b>114 714</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		124 125	124 125
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>124 125</b>	<b>124 125</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>233 882</b>	<b>293 746</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		26 931	29 861
<b>Sum fordringer</b>		<b>26 931</b>	<b>29 861</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		632 142	1 173 448
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>632 142</b>	<b>1 173 448</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>659 072</b>	<b>1 203 309</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>892 954</b>	<b>1 497 055</b>



SPRING FITNESS AS  
913 551 613

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		535 935	1 166 058
Udekket tap		0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>535 934</b>	<b>1 166 058</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>565 934</b>	<b>1 196 058</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	103 223
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>103 223</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		94 571	70 270
Betalbar skatt		132 191	34 787
Skyldige offentlige avgifter		29 309	29 849
Annen kortsiktig gjeld		70 949	62 868
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>327 020</b>	<b>197 774</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>327 020</b>	<b>300 997</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>892 954</b>	<b>1 497 055</b>

Tromsø, 03.07.2024

Richard Skjåvik  
styrets leder / daglig leder

Sturla Haugli Falch  
styremedlem



**SPRING FITNESS AS**  
913 551 613

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

### Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	656 698	577 727
Arbeidsgiveravgift	51 879	45 817
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	11 257	14 130
<b>Sum</b>	<b>719 834</b>	<b>637 673</b>



SPRING FITNESS AS  
913 551 613

## Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	1 967 988
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>1 967 988</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-1 909 475
<b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	<b>58 513</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	56 200

## Note 3 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	300	100	30 000
<b>Aksjonærer</b>	<b>Antall aksjer</b>	<b>Eierandel %</b>	<b>Aksjeklasse</b>
STHAFAS INVEST AS	150	50,00	Ordinære
RIANMAS AS	150	50,00	Ordinære
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>300</b>	<b>100</b>	

## Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

## Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.