



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 077 486
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: OPTIMAL HELSE AS
Forretningsadresse: Fureneset 21B
5310 HAUGLANDSHELLA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Sara Wangen Aarekol
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.04.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		974 600	863 475
Sum inntekter	1	974 600	863 475
Kostnader			
Varekostnad		515 245	448 983
Lønnskostnad	2	102 042	619
Annen driftskostnad		172 159	183 702
Sum kostnader		789 446	633 304
Driftsresultat		185 155	230 171
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			1 420
Sum finansinntekter		0	1 420
Annen rentekostnad		5 073	12 015
Annen finanskostnad		285	147
Sum finanskostnader		5 357	12 163
Netto finans		-5 357	-10 743
Resultat før skattekostnad		179 797	219 429
Årsresultat		179 797	219 429
Totalresultat		179 797	219 429
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		46 443	219 429
Overføringer til/fra annen egenkapital		133 354	
Sum overføringer og disponeringer		179 797	219 429



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		131 262	145 822
Sum varer		131 262	145 822
Fordringer			
Kundefordringer		92 246	62 973
Andre fordringer		1 907	
Sum fordringer	3	94 153	62 973
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		84 362	50 403
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		84 362	50 403
Sum omløpsmidler		309 777	259 199
SUM EIENDELER		309 777	259 199

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		0	0
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		133 354	
Udekket tap			46 443
Sum opptjent egenkapital		133 354	-46 443
Sum egenkapital		233 354	53 557
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner			127 353
Øvrig langsiktig gjeld		1 172	40 950
Sum annen langsiktig gjeld	4	1 172	168 303
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		33 502	31 466
Skyldige offentlige avgifter		34 404	5 872
Annen kortsiktig gjeld		7 344	
Sum kortsiktig gjeld		75 251	37 338
Sum gjeld		76 423	205 641
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		309 777	259 199



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 424132

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 077 486
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: OPTIMAL HELSE AS
Forretningsadresse: Fureneset 21B
5310 HAUGLANDSHELLA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Sara Wangen Aarekol
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.04.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.05.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 982 077 486
OPTIMAL HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		974 600	863 475
Sum inntekter	1	974 600	863 475
Kostnader			
Varekostnad		515 245	448 983
Lønnskostnad	2	102 042	619
Annen driftskostnad		172 159	183 702
Sum kostnader		789 446	633 304
Driftsresultat		185 155	230 171
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			1 420
Sum finansinntekter		0	1 420
Annen rentekostnad		5 073	12 015
Annen finanskostnad		285	147
Sum finanskostnader		5 357	12 163
Netto finans		-5 357	-10 743
Resultat før skattekostnad		179 797	219 429
Årsresultat		179 797	219 429
Totalresultat		179 797	219 429
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		46 443	219 429
Overføringer til/fra annen egenkapital		133 354	
Sum overføringer og disponeringer		179 797	219 429



Organisasjonsnr: 982 077 486
OPTIMAL HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		131 262	145 822
Sum varer		131 262	145 822
Fordringer			
Kundefordringer		92 246	62 973
Andre fordringer		1 907	
Sum fordringer	3	94 153	62 973
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		84 362	50 403
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		84 362	50 403
Sum omløpsmidler		309 777	259 199
SUM EIENDELER		309 777	259 199
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		0	0
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			



Annen egenkapital	133 354	
Udekket tap		46 443
Sum opptjent egenkapital	133 354	-46 443
Sum egenkapital	233 354	53 557
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelseser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner		127 353
Øvrig langsiktig gjeld	1 172	40 950
Sum annen langsiktig gjeld	1 172	168 303
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	33 502	31 466
Skyldige offentlige avgifter	34 404	5 872
Annen kortsiktig gjeld	7 344	
Sum kortsiktig gjeld	75 251	37 338
Sum gjeld	76 423	205 641
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	309 777	259 199



Organisasjonsnr: 982 077 486
OPTIMAL HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven 1998. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. I utgangspunktet er det reglene for regnskapsoppstilling for små foretak som er benyttet. Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld. Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifiseringen av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Langsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Kortsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Enkelte poster er vurdert etter andre regler, og redegjøres for nedenfor. Varige driftsmidler Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Skatter Skatter kostnadsføres når de påløper, det vil si at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat før skatt. Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og resultat av ekstraordinære poster i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.

Note

1

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note



2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	79344.00	
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	11900.00	
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	10798.00	
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	102042.00	

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u> <u>Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Årsoppgjør



Optimal Helse AS

2023

Optimal Helse AS Org.nr. 982077486



Resultatregnskap



Optimal Helse AS

	Note	2023	2022
Salgsinntekter		974 600	863 475
Sum driftsinntekter	1	974 600	863 475
Varekostnad		515 245	448 983
Lønnskostnad	2	102 042	619
Annen driftskostnad		172 159	183 702
Sum driftskostnad		789 446	633 304
Driftsresultat		185 155	230 171
Annen renteinntekt		0	1 420
Sum finansinntekter		0	1 420
Annen rentekostnad		5 073	12 015
Annen finanskostnad		285	147
Sum finanskostnader		5 357	12 163
Sum netto finansposter		-5 357	-10 743
Ordinært resultat før skattekostnad		179 797	219 429
Ordinært resultat		179 797	219 429
Årsresultat		179 797	219 429
Avsatt til tidligere udekket tap		46 443	219 429
Overført annen egenkapital		133 354	0
Sum disponert		179 797	219 429



Balanse



Optimal Helse AS

	Note	2023	2022
Eiendeler			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Omløpsmidler			
Varer		131 262	145 822
Fordringer			
Kundefordringer		92 246	62 973
Andre fordringer		1 907	0
Sum fordringer	3	94 153	62 973
Investeringer			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		84 362	50 403
Sum omløpsmidler		309 777	259 199
Sum eiendeler		309 777	259 199



Balanse



BankID Signing
Pål Hafsaaas
2024-04-29

Optimal Helse AS

	Note	2023	2022
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		133 354	0
Udekket tap		0	-46 443
Sum opptjent egenkapital		133 354	-46 443
Sum egenkapital		233 354	53 557
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	127 353
Øvrig langsiktig gjeld		1 172	40 950
Sum annen langsiktig gjeld	4	1 172	168 303
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		33 502	31 466
Skyldige offentlige avgifter		34 404	5 872
Annen kortsiktig gjeld		7 344	0
Sum kortsiktig gjeld		75 251	37 338
Sum gjeld		76 423	205 641
Sum egenkapital og gjeld		309 777	259 199

Askøy, 31.12.2023 / 20.04.2024
Optimal Helse AS

Pål Hafsaaas
styreleder



Noter til årsregnskapet

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven 1998. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. I utgangspunktet er det reglene for regnskapsoppstilling for små foretak som er benyttet.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifiseringen av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Langsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Kortsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Enkelte poster er vurdert etter andre regler, og redegjøres for nedenfor.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatter

Skatter kostnadsføres når de påløper, det vil si at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat før skatt.

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og resultat av ekstraordinære poster i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.



Note 2 Årsverk, lønn og ytelser

Antall årsverk i regnskapsåret: 0

Lønnskostnader

	Årets	Fjorårets
Lønn	79 344	
Folketrygdavgift	11 900	
Pensjonskostnader		
Andre ytelser	10 798	
Sum lønnskostnader	102 042	

Note 3 Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere m.v

Note 4 Gjeld

Mer om gjeld

Øvrig langsiktig gjeld er gjeld til aksjonær.