



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 992 148 306  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: PERSONLIG TRENING AS  
Forretningsadresse: Skytterveien 5  
1605 FREDRIKSTAD

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Sigmund Bjarte Apold-Aasen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.05.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.06.2025



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Sum inntekter		0	0
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		49 442	5 270
Sum kostnader		49 442	5 270
<b>Driftsresultat</b>		<b>-49 442</b>	<b>-5 270</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		3	39
Sum finansinntekter		3	39
Sum finanskostnader		0	0
<b>Netto finans</b>		<b>3</b>	<b>39</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-49 438</b>	<b>-5 231</b>
Skattekostnad		0	279
<b>Årsresultat</b>		<b>-49 438</b>	<b>-5 510</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-49 438	-5 306
Annen egenkapital		0	-203
Sum overføringer og disponeringer		-49 438	-5 509



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	1	0	365
Sum finansielle anleggsmidler		0	365
Sum anleggsmidler		0	365
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	4 000
Sum fordringer		0	4 000
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 705	46 074
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 705	46 074
Sum omløpsmidler		2 705	50 074
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 705</b>	<b>50 438</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		99 000	49 562
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-99 000</b>	<b>-49 562</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 000</b>	<b>50 438</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld		1 705	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 705</b>	<b>0</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 705</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 705</b>	<b>50 438</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 508781

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 992 148 306  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: PERSONLIG TRENING AS  
Forretningsadresse: Skytterveien 5  
1605 FREDRIKSTAD

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Sigmund Bjarte Apold-Aasen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.05.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.06.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 992 148 306  
PERSONLIG TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Sum inntekter		0	0
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		49 442	5 270
Sum kostnader		49 442	5 270
<b>Driftsresultat</b>		-49 442	-5 270
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		3	39
Sum finansinntekter		3	39
Sum finanskostnader		0	0
<b>Netto finans</b>		3	39
<b>Resultat før skattekostnad</b>		-49 438	-5 231
Skattekostnad		0	279
<b>Årsresultat</b>		-49 438	-5 510
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-49 438	-5 306
Annen egenkapital		0	-203
Sum overføringer og disponeringer		-49 438	-5 509



Organisasjonsnr: 992 148 306  
PERSONLIG TRENING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	1	0	365
Sum finansielle anleggsmidler		0	365
Sum anleggsmidler		0	365
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	4 000
Sum fordringer		0	4 000
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 705	46 074
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 705	46 074
Sum omløpsmidler		2 705	50 074
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 705</b>	<b>50 438</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		99 000	49 562
Sum opptjent egenkapital		-99 000	-49 562



Sum egenkapital	1 000	50 438
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelse	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Annen kortsiktig gjeld	1 705	0
Sum kortsiktig gjeld	1 705	0
Sum gjeld	1 705	0
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>2 705</b>	<b>50 438</b>



Organisasjonsnr: 992 148 306  
PERSONLIG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets





PERSONLIG TRENING AS  
992 148 306

## Resultatregnskap

	Note	2024	2023
<b>Driftskostnader</b>			
Annen driftskostnad		-49 442	-5 270
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-49 442</b>	<b>-5 270</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-49 442</b>	<b>-5 270</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		3	39
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>3</b>	<b>39</b>
<b>Netto finans</b>		<b>3</b>	<b>39</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-49 438</b>	<b>-5 231</b>
Skattekostnad		0	-279
<b>Årsresultat</b>		<b>-49 438</b>	<b>-5 510</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		0	-203
Udekket tap		-49 438	-5 306
<b>Sum overføringer</b>		<b>-49 438</b>	<b>-5 510</b>



PERSONLIG TRENING AS  
992 148 306

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	1	0	365
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>365</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>365</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Fordringer			
Kundefordringer		0	4 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>0</b>	<b>4 000</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 705	46 074
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>2 705</b>	<b>46 074</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 705</b>	<b>50 074</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 705</b>	<b>50 438</b>



PERSONLIG TRENING AS  
992 148 306

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		-99 000	-49 562
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-99 000</b>	<b>-49 562</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 000</b>	<b>50 438</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld		1 705	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 705</b>	<b>0</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 705</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 705</b>	<b>50 438</b>

FREDRIKSTAD, 29.05.2025

Sigmund Bjarte Apold-Aasen  
styrets leder / daglig leder



PERSONLIG TRENING AS  
992 148 306

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

### Note 1 - Fordringer

#### Mer om fordringer

Fordring på aksjonær.

### Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

### Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.