



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 935 326 788
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FEELGOOD ÅLESUND AS
Forretningsadresse: Vikagata 2
6010 ÅLESUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 10.03.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lisa Mari Dahle
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.05.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		359 665	0
Annen driftsinntekt		7 000	0
Sum inntekter		366 665	0
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	202 800	0
Annen driftskostnad		730 169	0
Sum kostnader		932 968	0
Driftsresultat		-566 303	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		278	0
Sum finansinntekter		278	0
Annen rentekostnad		91 036	0
Annen finanskostnad		4 000	0
Sum finanskostnader		95 036	0
Netto finans		-94 757	0
Resultat før skattekostnad		-661 061	0
Årsresultat		-661 061	0
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-661 061	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	2 236 500	0
Sum varige driftsmidler		2 236 500	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		2 236 500	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		2 000	0
Andre kortsiktige fordringer		3 249	0
Sum fordringer		5 249	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		0	0
Sum omløpsmidler		5 249	0
SUM EIENDELER		2 241 749	0

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	100 000	0
Sum innskutt egenkapital		100 000	0
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	661 061	0
Sum opptjent egenkapital		-661 061	0
Sum egenkapital		-561 061	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	1 810 716	0
Øvrig langsiktig gjeld	6	785 851	0
Sum annen langsiktig gjeld		2 596 567	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		164 649	0
Leverandørgjeld		1 196	0
Skyldige offentlige avgifter		362	0
Annen kortsiktig gjeld		40 035	0
Sum kortsiktig gjeld		206 242	0
Sum gjeld		2 802 809	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 241 749	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 454598

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 935 326 788
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FEELGOOD ÅLESUND AS
Forretningsadresse: Vikagata 2
6010 ÅLESUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 10.03.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Lisa Mari Dahle
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 20.05.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 935 326 788
FEELGOOD ÅLESUND AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		359 665	0
Annen driftsinntekt		7 000	0
Sum inntekter		366 665	0
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	202 800	0
Annen driftskostnad		730 169	0
Sum kostnader		932 968	0
Driftsresultat		-566 303	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		278	0
Sum finansinntekter		278	0
Annen rentekostnad		91 036	0
Annen finanskostnad		4 000	0
Sum finanskostnader		95 036	0
Netto finans		-94 757	0
Resultat før skattekostnad		-661 061	0
Årsresultat		-661 061	0
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-661 061	0



Organisasjonsnr: 935 326 788
FEELGOOD ÅLESUND AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Sum immaterielle eiendeler		0	0
----------------------------	--	---	---

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.

3

	2 236 500	0
--	-----------	---

Sum varige driftsmidler	2 236 500	0
-------------------------	-----------	---

Finansielle anleggsmidler

Sum finansielle

anleggsmidler	0	0
---------------	---	---

Sum anleggsmidler	2 236 500	0
-------------------	-----------	---

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer
Andre kortsiktige
fordringer

Kundefordringer	2 000	0
-----------------	-------	---

Andre kortsiktige fordringer	3 249	0
---------------------------------	-------	---

Sum fordringer	5 249	0
----------------	-------	---

Investeringer

Sum investeringer	0	0
-------------------	---	---

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende	0	0
-----------------------	---	---

Sum omløpsmidler	5 249	0
------------------	-------	---

SUM EIENDELER	2 241 749	0
----------------------	------------------	----------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	4, 5	100 000	0
--------------	------	---------	---

Sum innskutt egenkapital		100 000	0
--------------------------	--	---------	---

Opptjent egenkapital

Udekket tap	5	661 061	0
-------------	---	---------	---



Sum opptjent egenkapital		-661 061	0
Sum egenkapital		-561 061	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	6	1 810 716	0
Øvrig langsiktig gjeld	6	785 851	0
Sum annen langsiktig gjeld		2 596 567	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		164 649	0
Leverandørgjeld		1 196	0
Skyldige offentlige avgifter		362	0
Annen kortsiktig gjeld		40 035	0
Sum kortsiktig gjeld		206 242	0
Sum gjeld		2 802 809	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 241 749	0



Organisasjonsnr: 935 326 788
FEELGOOD ÅLESUND AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av

varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler

er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av

anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er

oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres

og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper

anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet



Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	150138.00	
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	36562.00	
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	16100.00	
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	202800.00	

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2236500.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2236500.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	298200.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1938300.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	298200.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Note

6

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler
1810716.00

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført



Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld



Årsregnskap for
FEELGOOD ÅLESUND AS

935326788

Regnskapsår
10.03.2025 - 31.12.2025



FEELGOOD ALESUND AS
935 326 788

Resultatregnskap

	Note	10.03 - 31.12.2025
Driftsinntekter		
Salgsinntekt		359 665
Annen driftsinntekt		7 000
Sum driftsinntekter		366 665
Driftskostnader		
Lønnskostnad	1, 2	-202 800
Annen driftskostnad		-730 169
Sum driftskostnader		-932 968
Driftsresultat		-566 303
Finansinntekter		
Annen renteinntekt		278
Sum finansinntekter		278
Finanskostnader		
Annen rentekostnad		-91 036
Annen finanskostnad		-4 000
Sum finanskostnader		-95 036
Netto finans		-94 757
Årsresultat		-661 061
Overføringer		
Udekket tap		-661 061
Sum overføringer		-661 061



FEELGOOD ALESUND AS
935 326 788

Balanse

	Note	31.12.2025
EIENDELER		
Anleggsmidler		
Varige driftsmidler		
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	2 236 500
Sum varige driftsmidler		2 236 500
Sum anleggsmidler		2 236 500
Omløpsmidler		
Fordringer		
Kundefordringer		2 000
Andre kortsiktige fordringer		3 249
Sum fordringer		5 249
Sum omløpsmidler		5 249
SUM EIENDELER		2 241 749



FEELGOOD ALESUND AS
935 326 788

Balanse

	Note	31.12.2025
EGENKAPITAL OG GJELD		
Egenkapital		
Innskutt egenkapital		
Aksjekapital	4, 5	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000
Opptjent egenkapital		
Udekket tap	5	-661 061
Sum opptjent egenkapital		-661 061
Sum egenkapital		-561 061
Gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	1 810 716
Øvrig langsiktig gjeld	6	785 851
Sum annen langsiktig gjeld		2 596 567
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner		164 649
Leverandørgjeld		1 196
Skyldige offentlige avgifter		362
Annen kortsiktig gjeld		40 035
Sum kortsiktig gjeld		206 242
Sum gjeld		2 802 809
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 241 749

ÅLESUND, 13.05.2026

Lisa Mari Dahle
styrets leder

Sabine Nilsen Dahle
styremedlem / daglig leder



FEELGOOD ALESUND AS
935 326 788

Noter

Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Selskapets virksomhet er drift av treningssenter med tilhørende tjenester og driftes i Ålesund kommune.

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	10.03 - 31.12.2025
Lønn	150 138
Arbeidsgiveravgift	36 562
Pensjonskostnader	0
Andre relaterte ytelser	16 100
Sum	202 800



FEELGOOD ALESUND AS
935 326 788

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 10.03.	0
Tilgang i året	2 236 500
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	2 236 500
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-298 200
Balanseført verdi per 31.12.	1 938 300
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	298 200

Note 4 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	10 000	10	100 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Salind Holding AS	9 500	95,00	Ordinære
Synnøve Ask	500	5,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	10 000	100	

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Årsresultat	0	-661 061	-661 061
Kontantinnskudd/ tingsinnskudd	100 000	0	100 000
Egenkapital 31.12.2025	100 000	-661 061	-561 061

Note 6 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	0
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	1 810 716
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	0
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 6 pages before this page
Dokumentet inneholder 6 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 6 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 6 sider før denne side

Detta dokument innehåller 6 sidor före denna sida

Lisa Mari Dahle

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: **Feelgood Ålesund**

1dba4c8b-e43d-40fb-a141-51a70cbd7b5a - 2026-05-13 15:14:44 UTC +03:00

BankID - efd7eb6d-a0b7-4b64-a3a6-2a22c446aa10 - NO

Authority to sign - Asemavaltuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Sabine Nilsen

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: **Feelgood Ålesund AS**

6fb6ed86-05eb-4c31-9e65-708a6c8ad8ce - 2026-05-13 15:21:27 UTC +03:00

BankID - 96ad3dd7-a631-414a-b3b0-f232d93ca1ab - NO

Authority to sign - Asemavaltuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuutus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/nb/document-check/85c31a3d-1565-4d30-a067-d406f39c39c0>

 **visma sign**
www.vismasign.com