



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	917 536 570
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	EN MUNNFULL AS
Forretningsadresse:	Lindebergveien 15N 1069 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2023 - 31.12.2023
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Viggo Navarsete
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	13.09.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.08.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		720 000	450 000
Sum inntekter		720 000	450 000
Kostnader			
Lønnskostnad	1	77 774	26 873
Annen driftskostnad		106 803	30 812
Sum kostnader		184 577	57 685
Driftsresultat		535 423	392 315
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		81	
Annen finansinntekt		100 652	
Sum finansinntekter		100 733	
Annen rentekostnad		98	
Sum finanskostnader		98	
Netto finans		100 635	
Ordinært resultat før skattekostnad		636 058	392 315
Skattekostnad på resultat	2	84 031	86 309
Ordinært resultat etter skattekostnad		552 027	306 006
Årsresultat	3	552 027	306 006
Årsresultat etter minoritetsinteresser		552 027	306 006
Totalresultat		552 027	306 006
Overføringer og disponeringer			
Ekstraordinært utbytte		180 000	
Avsatt til annen egenkapital		372 027	306 006
Sum overføringer og disponeringer		552 027	306 006



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter o.l.		402	
Utsatt skattefordel	2		
Sum immaterielle eiendeler		402	
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap		30 000	30 000
Investeringer i tilknyttet selskap		10 000	10 000
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		254 100	
Investeringer i aksjer og andeler		234 845	116 794
Sum finansielle anleggsmidler		528 945	156 794
Sum anleggsmidler		529 347	156 794
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		150 000	
Andre kortsiktige fordringer		453	3 439
Konsernfordringer		428 555	428 555
Sum fordringer		579 008	431 994
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		15 000	15 000
Sum investeringer		15 000	15 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		53 800	112 367
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		53 800	112 367
Sum omløpsmidler		647 808	559 361
SUM EIENDELER		1 177 155	716 155



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Annen innskutt egenkapital		-1 152	-1 152
Sum innskutt egenkapital		28 848	28 848
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 048 582	676 556
Sum opptjent egenkapital		1 048 582	676 556
Sum egenkapital	3	1 077 430	705 404
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		206 583	
Langsiktig konserngjeld		-140 000	
Sum annen langsiktig gjeld		66 583	
Sum langsiktig gjeld		66 583	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-38 041	-51 631
Betalbar skatt	2	32 363	59 712
Skyldig offentlige avgifter		28 414	
Annen kortsiktig gjeld		10 406	2 670
Sum kortsiktig gjeld		33 142	10 751
Sum gjeld		99 725	10 751
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 177 155	716 155



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 747438

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 536 570
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EN MUNNFULL AS
Forretningsadresse: Lindebergveien 15N
1069 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Viggo Navarsete
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.09.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.09.2024



Organisasjonsnr: 917 536 570
EN MUNNFULL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		720 000	450 000
Sum inntekter		720 000	450 000
Kostnader			
Lønnskostnad	1	77 774	26 873
Annen driftskostnad		106 803	30 812
Sum kostnader		184 577	57 685
Driftsresultat		535 423	392 315
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		81	
Annen finansinntekt		100 652	
Sum finansinntekter		100 733	
Annen rentekostnad		98	
Sum finanskostnader		98	
Netto finans		100 635	
Ordinært resultat før skattekostnad		636 058	392 315
Skattekostnad på resultat	2	84 031	86 309
Ordinært resultat etter skattekostnad		552 027	306 006
Årsresultat	3	552 027	306 006
Årsresultat etter minoritetsinteresser		552 027	306 006
Totalresultat		552 027	306 006
Overføringer og disponeringer			
Ekstraordinært utbytte		180 000	
Avsatt til annen egenkapital		372 027	306 006
Sum overføringer og disponeringer		552 027	306 006



Organisasjonsnr: 917 536 570
EN MUNNFULL AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter o.l.		402	
Utsatt skattefordel	2		
Sum immaterielle eiendeler		402	
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap		30 000	30 000
Investeringer i tilknyttet selskap		10 000	10 000
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		254 100	
Investeringer i aksjer og andeler		234 845	116 794
Sum finansielle anleggsmidler		528 945	156 794
Sum anleggsmidler		529 347	156 794
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		150 000	
Andre kortsiktige fordringer		453	3 439
Konsernfordringer		428 555	428 555
Sum fordringer		579 008	431 994
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		15 000	15 000
Sum investeringer		15 000	15 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		53 800	112 367
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		53 800	112 367
Sum omløpsmidler		647 808	559 361
SUM EIENDELER		1 177 155	716 155
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			



Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Annen innskutt egenkapital		-1 152	-1 152
Sum innskutt egenkapital		28 848	28 848
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 048 582	676 556
Sum opptjent egenkapital		1 048 582	676 556
Sum egenkapital	3	1 077 430	705 404
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		206 583	
Langsiktig konserngjeld		-140 000	
Sum annen langsiktig gjeld		66 583	
Sum langsiktig gjeld		66 583	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-38 041	-51 631
Betalbar skatt	2	32 363	59 712
Skyldig offentlige avgifter		28 414	
Annen kortsiktig gjeld		10 406	2 670
Sum kortsiktig gjeld		33 142	10 751
Sum gjeld		99 725	10 751
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 177 155	716 155



Organisasjonsnr: 917 536 570
EN MUNNFULL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023

En Munnfull AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 917 536 570



RESULTATREGNSKAP

EN MUNNFULL AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		720 000	450 000
Sum driftsinntekter		720 000	450 000
Lønnskostnad	1	77 774	26 873
Annen driftskostnad		106 803	30 812
Sum driftskostnader		184 577	57 685
Driftsresultat		535 423	392 315
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		81	0
Annen finansinntekt		100 652	0
Annen rentekostnad		98	0
Resultat av finansposter		100 635	0
Resultat før skattekostnad		636 058	392 315
Skattekostnad på resultat	2	84 031	86 309
Årsresultat	3	552 027	306 006
OVERFØRINGER			
Ekstraordinært utbytte		180 000	0
Avsatt til annen egenkapital		372 027	306 006
Sum overføringer		552 027	306 006



BALANSE

EN MUNNFULL AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Konsesjoner, patenter o.l.		402	0
Sum immaterielle eiendeler		402	0
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i datterselskap		30 000	30 000
Investeringer i tilknyttet selskap		10 000	10 000
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		254 100	0
Investeringer i aksjer og andeler		234 845	116 794
Sum finansielle anleggsmidler		528 945	156 794
Sum anleggsmidler		529 347	156 794
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		150 000	0
Andre kortsiktige fordringer		453	3 439
Konsernfordringer		428 555	428 555
Sum fordringer		579 008	431 994
INVESTERINGER			
Markedsbaserte aksjer		15 000	15 000
Sum investeringer		15 000	15 000
Bankinnskudd, kontanter o.l.		53 800	112 367
Sum omløpsmidler		647 808	559 361
Sum eiendeler		1 177 155	716 155

EN MUNNFULL AS

SIDE 3



BALANSE

EN MUNNFULL AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-1 152	-1 152
Sum innskutt egenkapital		28 848	28 848
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		1 048 582	676 556
Sum opptjent egenkapital		1 048 582	676 556
Sum egenkapital	3	1 077 430	705 404
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		206 583	0
Langsiktig konserngjeld		-140 000	0
Sum annen langsiktig gjeld		66 583	0
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		-38 041	-51 631
Betalbar skatt	2	32 363	59 712
Skyldig offentlige avgifter		28 414	0
Annen kortsiktig gjeld		10 406	2 670
Sum kortsiktig gjeld		33 142	10 751
Sum gjeld		99 725	10 751
Sum egenkapital og gjeld		1 177 155	716 155

13.09.2024
Styret i En Munnfull AS

Viggo Navarsete
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	63 280	21 840
Arbeidsgiveravgift	8 922	3 079
Andre ytelser	5 572	1 954
Sum	77 774	26 873

Selskapet har i 2023 sysselsatt 0 årsverk.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	84 031	86 309
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	84 031	86 309
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	636 058	392 315
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	-254 100	0
Skattepliktig inntekt	381 958	392 315
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	75 730	86 309
Skyldig ilignet skatt fra tidligere år	-43 367	-26 597
Sum betalbar skatt i balansen	32 363	59 712

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Fordringer	254 100	0	-254 100
Sum	254 100	0	-254 100
Grunnlag for utsatt skatt	254 100	0	-254 100
Utsatt skatt (22 %)	55 902	0	-55 902



Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	30 000	0	-1 152	676 556	705 404
Årets resultat				552 027	552 027
Pr 31.12.2023	30 000	0	-1 152	1 228 583	1 257 431

Note 4 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I EN MUNNFULL AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	30,0	30 000
Sum	1 000		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Viggo Navarsete	1 000	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Viggo Navarsete	styreleder/daglig leder	1 000
Totalt antall aksjer		1 000