



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 510 168
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M&H INVEST AS
Forretningsadresse: Thaulows vei 7E
0369 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Morten Inge Hellevang
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1	10 000	10 000
Annen driftskostnad		37 669	32 050
Sum kostnader		47 669	42 050
Driftsresultat		-47 669	-42 050
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		183 458	46 367
Annen finansinntekt		1 275 672	
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		3 593	624 422
Sum finansinntekter		1 462 723	670 789
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		661 978	
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler		-483 000	483 000
Annen rentekostnad		230 921	228 308
Annen finanskostnad		461 854	
Sum finanskostnader		871 752	711 308
Netto finans		590 970	-40 519
Resultat før skattekostnad		543 302	-82 569
Skattekostnad på resultat	2		
Årsresultat	3	543 302	-82 569
Årsresultat etter minoritetsinteresser		543 302	-82 569
Totalresultat		543 302	-82 569
Overføringer og disponeringer			
Tilleggsutbytte		1 000 000	
Overført fra annen egenkapital		-456 698	-82 569
Sum overføringer og disponeringer		543 302	-82 569



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	4	7 868 146	7 847 000
Sum finansielle anleggsmidler		7 868 146	7 847 000
Sum anleggsmidler		7 868 146	7 847 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		1 465	1 471
Sum fordringer		1 465	1 471
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	5		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	5	5 608 838	5 607 375
Sum investeringer		5 608 838	5 607 375
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		741 809	1 450 890
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		741 809	1 450 890
Sum omløpsmidler		6 352 112	7 059 736
SUM EIENDELER		14 220 258	14 906 736

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Aksjekapital	6	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Overkurs		648 000	648 000
Sum innskutt egenkapital		748 000	748 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		8 545 384	9 002 082
Sum opptjent egenkapital		8 545 384	9 002 082
Sum egenkapital	3	9 293 384	9 750 082
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	4 923 525	4 923 525
Sum annen langsiktig gjeld		4 923 525	4 923 525
Sum langsiktig gjeld		4 923 525	4 923 525
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			1 471
Betalbar skatt	2		
Annen kortsiktig gjeld		3 349	231 657
Sum kortsiktig gjeld		3 349	233 128
Sum gjeld		4 926 874	5 156 653
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		14 220 258	14 906 736



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 354986

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 510 168
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M&H INVEST AS
Forretningsadresse: Thaulows vei 7E
0369 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Morten Inge Hellevang
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.03.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.03.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 991 510 168
M&H INVEST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1	10 000	10 000
Annen driftskostnad		37 669	32 050
Sum kostnader		47 669	42 050
Driftsresultat		-47 669	-42 050
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		183 458	46 367
Annen finansinntekt		1 275 672	
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		3 593	624 422
Sum finansinntekter		1 462 723	670 789
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		661 978	
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler		-483 000	483 000
Annen rentekostnad		230 921	228 308
Annen finanskostnad		461 854	
Sum finanskostnader		871 752	711 308
Netto finans		590 970	-40 519
Resultat før skattekostnad		543 302	-82 569
Skattekostnad på resultat	2		
Årsresultat	3	543 302	-82 569
Årsresultat etter minoritetsinteresser		543 302	-82 569
Totalresultat		543 302	-82 569
Overføringer og disponeringer			
Tilleggsutbytte		1 000 000	
Overført fra annen egenkapital		-456 698	-82 569
Sum overføringer og disponeringer		543 302	-82 569



Organisasjonsnr: 991 510 168
M&H INVEST AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	4	7 868 146	7 847 000
Sum finansielle anleggsmidler		7 868 146	7 847 000
Sum anleggsmidler		7 868 146	7 847 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		1 465	1 471
Sum fordringer		1 465	1 471
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	5		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	5	5 608 838	5 607 375
Sum investeringer		5 608 838	5 607 375
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		741 809	1 450 890
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		741 809	1 450 890
Sum omløpsmidler		6 352 112	7 059 736
SUM EIENDELER		14 220 258	14 906 736
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Overkurs		648 000	648 000
Sum innskutt egenkapital		748 000	748 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		8 545 384	9 002 082
Sum opptjent egenkapital		8 545 384	9 002 082
Sum egenkapital	3	9 293 384	9 750 082
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	7	4 923 525	4 923 525
Sum annen langsiktig gjeld		4 923 525	4 923 525
Sum langsiktig gjeld		4 923 525	4 923 525
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			1 471
Betalbar skatt	2		
Annen kortsiktig gjeld		3 349	231 657
Sum kortsiktig gjeld		3 349	233 128
Sum gjeld		4 926 874	5 156 653
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		14 220 258	14 906 736



Organisasjonsnr: 991 510 168
M&H INVEST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



ÅRSREGNSKAP 2024

M&h Invest AS

Orgnr: 991 510 168

Utarbeidet av



Godkjent Regnskapselskap



M&h Invest AS

RESULTATREGNSKAP

M&H INVEST AS

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Lønnskostnad	1	10 000	10 000
Annen driftskostnad		37 669	32 050
Sum driftskostnader		47 669	42 050
Driftsresultat		-47 669	-42 050
FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		183 458	46 367
Annen finansinntekt		1 275 672	0
Verdøkning markedsbaserte omløpsmidler		3 593	624 422
Sum finansinntekter		1 462 723	670 789
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		661 978	0
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler		-483 000	483 000
Annen rentekostnad		230 921	228 308
Annen finanskostnad		461 854	0
Sum finanskostnader		871 752	711 308
Resultat av finansposter		590 970	-40 519
Resultat før skattekostnad		543 302	-82 569
Skattekostnad på resultat	2	0	0
Resultat		543 302	-82 569
EKSTRAORDINÆRE INNETEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	3	543 302	-82 569
OVERFØRINGER			
Tilleggsutbytte		1 000 000	0
Overført fra annen egenkapital		456 698	82 569
Sum overføringer		543 302	-82 569



M&h Invest AS

BALANSE

M&H INVEST AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i aksjer og andeler	4	7 868 146	7 847 000
Sum finansielle anleggsmidler		7 868 146	7 847 000
Sum anleggsmidler		7 868 146	7 847 000
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Andre kortsiktige fordringer		1 465	1 471
Sum fordringer		1 465	1 471
INVESTERINGER			
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	5	5 608 838	5 607 375
Sum investeringer		5 608 838	5 607 375
Bankinnskudd, kontanter o.l.		741 809	1 450 890
Sum omløpsmidler		6 352 112	7 059 736
Sum eiendeler		14 220 258	14 906 736



M&h Invest AS

BALANSE

M&H INVEST AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	100 000	100 000
Overkurs		648 000	648 000
Sum innskutt egenkapital		748 000	748 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		8 545 384	9 002 082
Sum opptjent egenkapital		8 545 384	9 002 082
Sum egenkapital	3	9 293 384	9 750 082
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	4 923 525	4 923 525
Sum annen langsiktig gjeld		4 923 525	4 923 525
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		0	1 471
Annen kortsiktig gjeld		3 349	231 657
Sum kortsiktig gjeld		3 349	233 128
Sum gjeld		4 926 874	5 156 653
Sum egenkapital og gjeld		14 220 258	14 906 736

Oslo, 26.03.2025
Styret i M&h Invest AS

Morten Inge Hellevang
styreleder

Helle Fossberg
styremedlem



M&h Invest AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV FINANSIELLE INVESTERINGER

Finansielle anleggsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Markedsbaserte finansielle investeringer er klassifisert som omløpsmidler vurdert til markedsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



M&h Invest AS

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSSKOSTNADER

	2024	2023
Andre ytelser	10 000	10 000
Sum	10 000	10 000

Selskapet har i 2024 sysselsatt 0 årsverk.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0

Skattepliktig inntekt:

Resultat før skatt	543 302	-82 569
Permanente forskjeller	-486 109	-141 422
Anvendelse av fremførbart underskudd	-57 192	0
Skattepliktig inntekt	0	-223 991

Betalbar skatt i balansen:

Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-543 105	-600 297	-57 192
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	543 105	600 297	57 192
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



M&h Invest AS

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	100 000	648 000	0	9 002 082	9 750 082
Årets resultat				543 302	543 302
Tilleggsutbytte				-1 000 000	-1 000 000
Pr 31.12.2024	100 000	648 000	0	8 545 384	9 293 384

Note 4 Investeringer i aksjer og andeler

Selskapet har følgende investeringer i andre selskaper (verdsatt til kostpris og nedskrevet ved behov):

Selskaets navn	Antall aksjer	Kostpris	Formuesverdi	Bokført verdi
Holdco Compact AS	400 000	7 840 000	0	7 840 000
Frii Invest AS	6 913	28 146	43	28 146
Totalt		7 868 146	43	7 868 146

Samtlige aksjer i Holdco Compact AS er pantsatt til fordel for Karbon Invest AS, org.nr 922 699 097.

Note 5 Markedsbaserte Verdipapirfond

Selskapet har følgende investeringer i verdipapirfond med aksjer og obligasjoner (vurdert til formuesverdi ihht oppgave fra DnB):

Type	Anskaffelseskost	Formuesverdi	Renter/utbytte
Kombinasjonsfond	2 719 145	2 689 113	0
Obligasjonsfond	940 320	907 341	28 002
Obligasjonsfond	934 082	907 992	21 764
Obligasjonsfond	547 255	550 848	0
Obligasjonsfond	563 105	553 544	55 959
Obligasjonsfond	0	0	41 455
Likviditetsfond	0	0	13 161
	5 703 907	5 608 838	160 341



M&h Invest AS

Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I M&H INVEST AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,0	100 000
Sum	100		100 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Morten Inge Hellevang	100	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Morten Inge Hellevang	styreleder	100
Totalt antall aksjer		100

Note 7 Langsiktig gjeld

Av selskapets lån hos Nordea forfaller kr 0 mer enn 5 år fram i tid.

Lånet er sikret med solidarisk selvskyldnerkausjon fra Karbon Invest AS, org.nr. 922 699 097 og Torkap AS, org.nr. 927151 243.