



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 921 637 241  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: CROSSFIT LØRENSKOG AS  
Forretningsadresse: Industriveien 12  
1461 LØRENSKOG

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Elisabeth Haugen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.04.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.06.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 735 120	943 251
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 735 120</b>	<b>943 251</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		716 889	367 190
Lønnskostnad	1, 2, 3	82 283	
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	59 601	9 334
Annen driftskostnad		1 027 342	1 029 782
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 886 115</b>	<b>1 406 306</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-150 995</b>	<b>-463 055</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		26	2
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>26</b>	<b>2</b>
Annen rentekostnad		13 416	1 103
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>13 416</b>	<b>1 103</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-13 390</b>	<b>-1 100</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-164 385</b>	<b>-464 156</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-164 385</b>	<b>-464 156</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-164 385</b>	<b>-464 156</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	10	-164 385	-464 156
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-164 385</b>	<b>-464 156</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	6	229 068	270 674
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>229 068</b>	<b>270 674</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer		10 000	10 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>10 000</b>	<b>10 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>239 068</b>	<b>280 674</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		77 437	77 612
<b>Sum fordringer</b>		<b>77 437</b>	<b>77 612</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	161 758	208 497
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>161 758</b>	<b>208 497</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>239 195</b>	<b>286 109</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>478 263</b>	<b>566 783</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (1 000 aksjer à kr 30,00)	5, 10	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	10	628 541	464 156
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-628 541</b>	<b>-464 156</b>
<b>Sum egenkapital</b>	10	<b>-598 541</b>	<b>-434 156</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		198 921	268 917
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>198 921</b>	<b>268 917</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>198 921</b>	<b>268 917</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		3 385	14 638
Skyldige offentlige avgifter		20 872	
Annen kortsiktig gjeld		853 626	717 384
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>877 883</b>	<b>732 021</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 076 804</b>	<b>1 000 938</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>478 263</b>	<b>566 783</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 193385

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 921 637 241  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: CROSSFIT LØRENSKOG AS  
Forretningsadresse: Industriveien 12  
1461 LØRENSKOG

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Elisabeth Haugen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.04.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.04.2021

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 921 637 241  
CROSSFIT LØRENSKOG AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 735 120	943 251
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 735 120</b>	<b>943 251</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		716 889	367 190
Lønnskostnad	1, 2, 3	82 283	
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	59 601	9 334
Annen driftskostnad		1 027 342	1 029 782
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 886 115</b>	<b>1 406 306</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-150 995</b>	<b>-463 055</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		26	2
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>26</b>	<b>2</b>
Annen rentekostnad		13 416	1 103
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>13 416</b>	<b>1 103</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-13 390</b>	<b>-1 100</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-164 385</b>	<b>-464 156</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-164 385</b>	<b>-464 156</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-164 385</b>	<b>-464 156</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	10	-164 385	-464 156
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-164 385</b>	<b>-464 156</b>



Organisasjonsnr: 921 637 241  
CROSSFIT LØRENSKOG AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
	6	229 068	270 674
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>229 068</b>	<b>270 674</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer			
		10 000	10 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>10 000</b>	<b>10 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>239 068</b>	<b>280 674</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer			
		77 437	77 612
<b>Sum fordringer</b>		<b>77 437</b>	<b>77 612</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
	9	161 758	208 497
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>161 758</b>	<b>208 497</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>239 195</b>	<b>286 109</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>478 263</b>	<b>566 783</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (1 000 aksjer à kr 30,00)			
	5, 10	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap			
	10	628 541	464 156
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-628 541</b>	<b>-464 156</b>



<b>Sum egenkapital</b>	<b>10</b>	<b>-598 541</b>	<b>-434 156</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		198 921	268 917
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>198 921</b>	<b>268 917</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>198 921</b>	<b>268 917</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		3 385	14 638
Skyldige offentlige avgifter		20 872	
<b>Annen kortsiktig gjeld</b>		<b>853 626</b>	<b>717 384</b>
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>877 883</b>	<b>732 021</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 076 804</b>	<b>1 000 938</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>478 263</b>	<b>566 783</b>



Organisasjonsnr: 921 637 241  
CROSSFIT LØRENSKOG AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

**Regnskapsprinsipper**  
Se filvedlegg.

**Note**  
5

**Antall aksjer og aksjeeiere**

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	1000.00	30.00	30000.00

  

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
HAUGER MATHIAS NATÅS	350.00	35.00%	Ordinære aksjer
KALNÆS FINN ERIK	325.00	32.50%	Ordinære aksjer
REMBERG ERIK THOMAS	325.00	32.50%	Ordinære aksjer

  

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	1000.00	100.00%

**Note**  
1

**Lønn og ytelser**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	72115.00	

  

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	10168.00	

  

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	82283.00	

**Note**  
3

**Ytelser til ledende personer**  
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

**Ytelser til daglig leder**

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------



**Note**

3

**Ytelser til andre ledende personer**

**Note**

1

**Antall årsverk i regnskapsåret**

**Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:**

0.00

**Note**

**Obligatorisk tjenstepensjon**

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:

Ja

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Ja

**Note**

4

**Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



## Noter 2020

### CROSSFIT LØRENSKOG AS

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.

#### Note 1 - Lønnskostnader etc

	2020	2019
Lønn	72 115	



Arbeidsgiveravgift	10 168
<b>Sum</b>	<b>82 283</b>

Foretaket har en ansatte på timer

## Note 2 - Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

## Note 3 - Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt ytelser til ledende personer.

## Note 4 - Lån fra aksjonær

Aksjonær Mathias Hauger har yt et lån stort kr. 265 206.  
Aksjonær Finn Erik Kalnæs har yt et lån stort kr. 300 693.  
Aksjonær Erik Remberg har yt et lån stort kr. 280 000.  
Lånene er ikke renteberegnet.

## Note 5 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	1 000	30,00	30 000,00
<b>Sum</b>	<b>1 000</b>		<b>30 000,00</b>

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
HAUGER MATHIAS NATÅS	350	35,00%	Ordinære aksjer
KALNÆS FINN ERIK	325	32,50%	Ordinære aksjer
REMBERG ERIK THOMAS	325	32,50%	Ordinære aksjer
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>1 000</b>	<b>100,00%</b>	

## Note 6 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2020	280 008
Tilgang i året	17 995
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.2020</b>	<b>298 003</b>
Akk. av- og nedskr. 01.01.2020	(9 334)
Akkumulerte avskr. 31.12.2020	(68 935)
<b>Balanseført verdi pr. 31.12.2020</b>	<b>229 068</b>
Årets avskrivninger	(59 601)
Økonomisk levetid	5 år
<b>Avskrivningsplan: Lineær</b>	<b>20 %</b>

## Note 7 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	(164 385)	(464 156)
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	11 201	(46 668)
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>(153 184)</b>	<b>(510 824)</b>

<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
---	----------	----------



<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
----------------------------------	----------	----------

## Note 8 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

<b>Midlertidige forskjeller knyttet til:</b>	<b>01.01.2020</b>	<b>31.12.2020</b>	<b>Endring</b>
Anleggsmidler	46 668	35 467	11 201
Skattemessig fremførbart underskudd	(510 823)	(664 008)	153 185
Netto forskjeller	(464 156)	(628 541)	164 385
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	464 156	628 541	(164 385)
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.20. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 138 279

## Note 9 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekkmidler med kr 6 341. Skyldig skattetrekk er kr 8 859.

## Note 10 - Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Udekket tap</b>	<b>Sum</b>
Egenkapital 01.01.2020	30 000	(464 156)	(434 156)
Årets resultat		(164 385)	(164 385)
<b>Egenkapital 31.12.2020</b>	<b>30 000</b>	<b>(628 541)</b>	<b>(598 541)</b>