



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 765 323
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: IFORM TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Gangveien 10
3960 STATHELLE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Reymond Rabben
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.05.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 637 683	3 180 139
Annen driftsinntekt	1		659 084
Sum inntekter		4 637 683	3 839 223
Kostnader			
Varekostnad		62 366	74 918
Lønnskostnad	2	1 250 700	898 428
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	355 023	331 647
Annen driftskostnad		2 748 375	2 454 955
Sum kostnader		4 416 464	3 759 948
Driftsresultat		221 219	79 276
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		9 179	4 185
Sum finansinntekter		9 179	4 185
Annen rentekostnad		3 212	5 944
Annen finanskostnad		71	
Sum finanskostnader		3 283	5 944
Netto finans		5 896	-1 760
Ordinært resultat før skattekostnad		227 115	77 516
Skattekostnad		56 086	17 054
Ordinært resultat etter skattekostnad		171 029	60 462
Årsresultat		171 029	60 462
Årsresultat etter minoritetsinteresser		171 029	60 462
Overføringer og disponeringer			
Overført annen egenkapital		171 029	60 462
Sum overføringer og disponeringer		171 029	60 462



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		869 480	999 902
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3,4	624 120	567 333
Sum varige driftsmidler		1 493 600	1 567 235
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer	5	612 026	
Sum finansielle anleggsmidler		612 026	
Sum anleggsmidler		2 105 626	1 567 235
Omløpsmidler			
Varer			
Varer	4	3 900	3 900
Sum varer		3 900	3 900
Fordringer			
Kundefordringer	4	57 932	37 075
Andre fordringer		92 460	51 918
Sum fordringer		150 392	88 993
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		735 198	1 660 685
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		735 198	1 660 685
Sum omløpsmidler		889 489	1 753 578
SUM EIENDELER		2 995 116	3 320 813

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 539 594	1 368 566
Sum opptjent egenkapital		1 539 594	1 368 566
Sum egenkapital		1 569 594	1 398 566
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt			10 696
Sum avsetninger for forpliktelser			10 696
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	540	67 212
Sum annen langsiktig gjeld		540	67 212
Sum langsiktig gjeld		540	77 908
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		81 098	95 727
Betalbar skatt		66 782	35 125
Skyldige offentlige avgifter		65 352	80 640
Annen kortsiktig gjeld		1 211 749	1 632 847
Sum kortsiktig gjeld		1 424 981	1 844 339
Sum gjeld		1 425 521	1 922 247
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 995 116	3 320 813



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 598889

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 765 323
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: IFORM TRENINGSENTER AS
Forretningsadresse: Gangveien 10
3960 STATHELLE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Reymond Rabben
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 998 765 323
IFORM TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 637 683	3 180 139
Annen driftsinntekt	1		659 084
Sum inntekter		4 637 683	3 839 223
Kostnader			
Varekostnad		62 366	74 918
Lønnskostnad	2	1 250 700	898 428
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	355 023	331 647
Annen driftskostnad		2 748 375	2 454 955
Sum kostnader		4 416 464	3 759 948
Driftsresultat		221 219	79 276
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		9 179	4 185
Sum finansinntekter		9 179	4 185
Annen rentekostnad		3 212	5 944
Annen finanskostnad		71	
Sum finanskostnader		3 283	5 944
Netto finans		5 896	-1 760
Ordinært resultat før skattekostnad			
skattekostnad		227 115	77 516
Skattekostnad		56 086	17 054
Ordinært resultat etter skattekostnad		171 029	60 462
Årsresultat		171 029	60 462
Årsresultat etter minoritetsinteresser		171 029	60 462
Overføringer og disponeringer			
Overført annen egenkapital		171 029	60 462
Sum overføringer og disponeringer		171 029	60 462



Organisasjonsnr: 998 765 323
IFORM TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom			
		869 480	999 902
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende			
	3,4	624 120	567 333
Sum varige driftsmidler			
		1 493 600	1 567 235
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer			
	5	612 026	
Sum finansielle anleggsmidler			
		612 026	
Sum anleggsmidler			
		2 105 626	1 567 235
Omløpsmidler			
Varer			
Varer			
	4	3 900	3 900
Sum varer			
		3 900	3 900
Fordringer			
Kundefordringer			
	4	57 932	37 075
Andre fordringer			
		92 460	51 918
Sum fordringer			
		150 392	88 993
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		735 198	1 660 685
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende			
		735 198	1 660 685
Sum omløpsmidler			
		889 489	1 753 578
SUM EIENDELER			
		2 995 116	3 320 813
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital			
		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital			
		30 000	30 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	1 539 594	1 368 566
Sum opptjent egenkapital	1 539 594	1 368 566
Sum egenkapital	1 569 594	1 398 566
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt		10 696
Sum avsetninger for forpliktelseser		10 696
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	4 540	67 212
Sum annen langsiktig gjeld	540	67 212
Sum langsiktig gjeld	540	77 908
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	81 098	95 727
Betalbar skatt	66 782	35 125
Skyldige offentlige avgifter	65 352	80 640
Annen kortsiktig gjeld	1 211 749	1 632 847
Sum kortsiktig gjeld	1 424 981	1 844 339
Sum gjeld	1 425 521	1 922 247
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	2 995 116	3 320 813



Organisasjonsnr: 998 765 323
IFORM TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Noter 2022

IForm Treningssenter AS
Organisasjonsnr. 998 765 323

Note - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapslovens alminnelige bestemmelser samt god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter og kostnader

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunktet. Inntekter er vurdert til virkelig verdi av vederlaget, fratrukket merverdiavgift, returer og rabatter. Kostnadsføring skjer i samme periode som tilhørende inntekt.

Hovedregler for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Varige driftsmidler

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk i virksomheten er klassifisert som anleggsmidler. Driftsmidler er aktivert til anskaffelseskost. Tomter og boligeiendommer avskrives ikke. Driftsmidler med begrenset levetid avskrives planmessig over antatt levetid. Driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ventes å ikke være forbigående.

Fordringer

Langsiktige fordringer vurderes til anskaffelseskostnad med mindre virkelig verdi er lavere, og forventet tap ikke ansees å være av forbigående art.

Kundefordringer og andre kortsiktige fordringer vurderes til pålydende etter fradrag for forventet tap. Avsetning for tap gjøres basert på individuell vurdering av vesentlige kundefordringer. For øvrige kundefordringer gjøres det en uspesifisert avsetning for forventet tap. Andre kortsiktige fordringer vurderes individuelt.

Gjeld

Langsiktig og kortsiktig gjeld er vurdert til nominelt beløp på etableringstidspunktet fratrukket avdrag og nedbetaling.

Varelager

Varelager vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Virkelig verdi beregnes som forventet framtidig salgsverdi fratrukket salgskostnader. For egentilvirkede varer har selskapet benyttet unntaksregelen for små foretak, som gir adgang til å unnlate å ta med faste tilvirkningskostnader ved beregning av anskaffelseskost.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet består av betalbar skatt som forfaller i neste regnskapsår samt eventuell endring i utsatt skatt, med mindre annet er opplyst i egen note. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller og eventuelt framført ligningsmessig underskudd ved slutten av



regnskapsåret. Skatteøkende (positive) og skattereduserende (negative) midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Utsatt skattefordel er ikke bokført.

Note 1 - Covid-19

WHO erklærte koronautbruddet som en global folkehelsekrise 30. januar 2020 og som en global pandemi 11. mars 2020. Den norske regjeringen fulgte opp med omfattende krisetiltak 12. mars 2020. Tiltak som i praksis stengte ned store deler av Norge en periode i 2020. Treningsentrene var en av bransjene som måtte stenge. Dette førte til at selskapet ble pålagt å stenge fra 12. mars 2020 til og med 14. juni 2020. De ansatte ble permittert i denne perioden.

I 2021 ble treningssenteret ble pålagt stengt av kommunen 9 dager i januar, 34 dager i mars-april og 26 dager i mai-juni pga lokalt utbrudd av Covid-19. Det var også permitteringer av ansatte i deler av 2021. Pga nedstengninger, redsel for å bli smittet o.l. mistet selskapet endel medlemmer under pandemien. Utover høsten 2021 og i 2022 har selskapet hatt en økning i antall medlemmer igjen.

Selskapet har fått utbetalt kompensasjon for deler av faste kostnader ihht kompensasjonsordningene for bedriftene som har vært hardt rammet av pandemien. Selskapet fikk kompensert faste uunngåelige kostnader i 2021 med kr 259 084. I 2021 mottok selskapet også kommunale tilskudd med kr 400 000.

Note 2 - Lønnskostnader mv.

	2022	2021
Lønnskostnader	1 079 123	780 474
Arbeidsgiveravgift	164 356	109 476
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytelser	7 222	8 478
Sum	1 250 701	898 428

Selskapet har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.



Note 3 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mv.	Sum
Anskaffelseskostnad 01.01.22	3 094 830	3 094 830
Tilgang kjøpte driftsmidler	281 388	281 388
Avgang realiserte driftsmidler	0	0
Anskaffelseskostnad 31.12.22	3 376 218	3 376 218
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	-1 882 618	-1 882 618
Akkumulerte nedskr. 31.12.22	0	0
Akk. reverserte nedskr. 31.12.22	0	0
Balanseført verdi 31.12.22	1 493 600	1 493 600
Årets avskrivninger	355 023	355 023
Årets nedskrivninger	0	0
Årets reverserte nedskrivninger	0	0
Økonomisk levetid	3-10 år	
Avskrivningsstørrelse	10-33%	
Avskrivningsplan	lineær	

Note 4 - Gjeld og garantiforpliktelser

Gjeld med forfall senere enn fem år	2022	2021
Gjeld til kredittinstitusjoner	0	0
Pantsatte eiendeler	2022	2021
Driftsløsøre m.m.	1 493 600	1 567 235
Varer	3 900	3 900
Kundefordringer	57 932	37 075
Pantsikret gjeld	2022	2021
Gjeld til kredittinstitusjoner	540	67 212

Note 5 - Fordringer

Fordringer med forfall senere enn ett år	2022	2021
Fordring på Iform Skien AS	612 026	0

