



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 985 785 422
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Furulundvegen 15
2640 VINSTRA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Petter Eide
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.04.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.03.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 276 409	2 016 377
Annen driftsinntekt		165 846	187 716
Sum inntekter		2 442 255	2 204 093
Kostnader			
Varekostnad		9 919	3 939
Lønnskostnad	2	900 402	968 452
Avskrivning	3	30 708	31 276
Annen driftskostnad	2	1 463 595	1 185 564
Sum kostnader		2 404 624	2 189 231
Driftsresultat		37 631	14 862
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 577	1 633
Sum finansinntekter		1 577	1 633
Annen finanskostnad		285	600
Sum finanskostnader		285	600
Netto finans		1 292	1 033
Ordinært resultat før skattekostnad		38 923	15 895
Skattekostnad på ordinært resultat	4	8 563	3 497
Ordinært resultat etter skattekostnad		30 360	12 398
Årsresultat		30 360	12 398
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	-141 388	-171 749
Til dekning udekket tap	5	30 360	12 398
Sum overføringer og disponeringer		30 360	12 398



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	127 306	135 869
Sum immaterielle eiendeler		127 306	135 869
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, kontormaskiner ol	3	324 996	163 022
Sum varige driftsmidler		324 996	163 022
Sum anleggsmidler		452 302	298 891
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		8 074	7 077
Fordringer			
Andre fordringer		22 696	13 460
Sum fordringer		22 696	13 460
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	7	112 907	155 473
Sum omløpsmidler		143 677	176 010
SUM EIENDELER		595 979	474 901
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital	5	273 000	273 000
Sum innskutt egenkapital		473 000	473 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		-141 388	-171 749
Sum opptjent egenkapital		-141 388	-171 749
Sum egenkapital		331 612	301 251
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		127 932	25 568
Skyldige offentlige avgifter		54 253	56 265
Annen kortsiktig gjeld		82 182	91 817
Sum kortsiktig gjeld		264 367	173 650
Sum gjeld		264 367	173 650
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		595 979	474 901



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 385589

Enheten

Organisasjonsnummer: 985 785 422
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Furulundvegen 15
2640 VINSTRA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Petter Eide
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.04.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.05.2023



Organisasjonsnr: 985 785 422
FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 276 409	2 016 377
Annen driftsinntekt		165 846	187 716
Sum inntekter		2 442 255	2 204 093
Kostnader			
Varekostnad		9 919	3 939
Lønnskostnad	2	900 402	968 452
Avskrivning	3	30 708	31 276
Annen driftskostnad	2	1 463 595	1 185 564
Sum kostnader		2 404 624	2 189 231
Driftsresultat		37 631	14 862
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 577	1 633
Sum finansinntekter		1 577	1 633
Annen finanskostnad		285	600
Sum finanskostnader		285	600
Netto finans		1 292	1 033
Ordinært resultat før skattekostnad			
skattekostnad		38 923	15 895
Skattekostnad på ordinært resultat		8 563	3 497
Ordinært resultat etter skattekostnad	4	30 360	12 398
Årsresultat		30 360	12 398
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	-141 388	-171 749
Til dekning udekket tap	5	30 360	12 398
Sum overføringer og disponeringer		30 360	12 398



Organisasjonsnr: 985 785 422
FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	127 306	135 869
Sum immaterielle eiendeler		127 306	135 869
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, kontormaskiner ol	3	324 996	163 022
Sum varige driftsmidler		324 996	163 022
Sum anleggsmidler		452 302	298 891
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		8 074	7 077
Fordringer			
Andre fordringer		22 696	13 460
Sum fordringer		22 696	13 460
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	7	112 907	155 473
Sum omløpsmidler		143 677	176 010
SUM EIENDELER		595 979	474 901
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital	5	273 000	273 000
Sum innskutt egenkapital		473 000	473 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		-141 388	-171 749
Sum opptjent egenkapital		-141 388	-171 749
Sum egenkapital		331 612	301 251
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			



Leverandørgjeld	127 932	25 568
Skyldige offentlige avgifter	54 253	56 265
Annen kortsiktig gjeld	82 182	91 817
Sum kortsiktig gjeld	264 367	173 650
Sum gjeld	264 367	173 650
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	595 979	474 901



Organisasjonsnr: 985 785 422
FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
6

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	200.00	1000.00	200000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
OM Bakken Bygg AS	200.00	100.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	200.00	100.00%	

Note
2

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	788840.00	855011.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	85574.00	92142.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	18183.00	14259.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	7805.00	7041.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	900402.00	968453.00

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
2.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere



Frisk i Fron Treningssenter AS

Årsrapport for 2022

- Årsregnskap**
- Resultatregnskap**
- Balanse**
- Noter**



Frisk i Fron Treningssenter AS

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		2 276 409	2 016 377
Annen driftsinntekt		165 846	187 716
Sum driftsinntekter		<u>2 442 255</u>	<u>2 204 093</u>
Driftskostnader			
Varekostnad		9 919	3 939
Lønnskostnad	2	900 402	968 452
Avskrivning	3	30 708	31 276
Annen driftskostnad	2	1 463 595	1 185 564
Sum driftskostnader		<u>2 404 624</u>	<u>2 189 231</u>
Driftsresultat		<u>37 631</u>	<u>14 862</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 577	1 633
Annen finanskostnad		285	600
Netto finansposter		<u>1 292</u>	<u>1 033</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>38 923</u>	<u>15 895</u>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	<u>8 563</u>	<u>3 497</u>
Årsresultat		<u>30 360</u>	<u>12 398</u>
Overføringer og disponeringer			
Til dekning udekket tap	5	<u>30 360</u>	<u>12 398</u>



Frisk i Fron Treningssenter AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2022	2021
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Utsatt skattefordel	4	<u>127 306</u>	<u>135 869</u>
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar, kontormaskiner ol	3	<u>324 996</u>	<u>163 022</u>
Sum anleggsmidler		<u>452 302</u>	<u>298 891</u>
Omløpsmidler			
Varer		<u>8 074</u>	<u>7 077</u>
<i>Fordringer</i>			
Andre fordringer		<u>22 696</u>	<u>13 460</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	7	<u>112 907</u>	<u>155 473</u>
Sum omløpsmidler		<u>143 677</u>	<u>176 010</u>
Sum eiendeler		<u>595 979</u>	<u>474 901</u>




Frisk i Fron Treningssenter AS


Balanse pr. 31. desember

	Note	2022	2021
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	5, 6	200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital	5	273 000	273 000
Sum innskutt egenkapital		<u>473 000</u>	<u>473 000</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Udekket tap	5	<u>-141 388</u>	<u>-171 749</u>
Sum egenkapital		<u>331 612</u>	<u>301 251</u>
Gjeld			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		127 932	25 568
Skyldige offentlige avgifter		54 253	56 265
Annen kortsiktig gjeld		82 182	91 817
Sum kortsiktig gjeld		<u>264 367</u>	<u>173 650</u>
Sum gjeld		<u>264 367</u>	<u>173 650</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>595 979</u>	<u>474 901</u>

31. desember 2022

Vinstra, 28.04.2023


Magnar Petter Bakken
styreleder


Jan Petter Eide
styremedlem


Anette Gårderløkken
daglig leder


Per Arne Bakken
styremedlem


Odd Magne Sletten
styremedlem



Frisk i Fron Treningssenter AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter anskaffelsestidspunktet, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på opptakstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til anskaffelseskost.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjørt.



Frisk i Fron Treningssenter AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	788 840	855 011
Arbeidsgiveravgift	85 574	92 142
Pensjonskostnader	18 183	14 259
Andre ytelser	7 805	7 041
Sum	<u>900 402</u>	<u>968 453</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 2 årsverk.

Selskapet har fravalgt revisjon.

Note 3 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.
Anskaffelseskost 01.01.	1 981 211
Tilgang kjøpte driftsmidler	225 315
Avgang solgte driftsmidler	-84 736
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>2 121 790</u>
Akk.avskrivning 31.12.	-1 848 894
Rev.avskr. 31.12.	52 100
<u>Balanseført pr. 31.12.</u>	<u>324 996</u>
Årets avskrivninger	30 708
Økonomisk levetid	5-10 år
Avskrivningsplan	Lineær

Note 4 - Skatt

Årets skattekostnad fordeler seg på:	2022	2021
Endring utsatt skatt	<u>8 563</u>	<u>3 497</u>
Årets totale skattekostnad	<u>8 563</u>	<u>3 497</u>
Beregning av årets skattegrunnlag:	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	38 923	15 895
Endring i midlertidige forskjeller	<u>-83 755</u>	<u>-20 945</u>
Årets skattegrunnlag	<u>-44 832</u>	<u>-5 050</u>



Frisk i Fron Treningssenter AS

Noter til regnskapet for 2022

<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2022	2021
Driftsmidler inkl goodwill	37 893	-45 862
Sum	37 893	-45 862
Akkumulert fremførbart underskudd	-616 556	-571 724
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-578 663	-617 586
Utsatt skattefordel (22%)	-127 306	-135 869

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.	200 000	273 000	-171 749	301 251
Årsresultat	0	0	30 360	30 360
Egenkapital 31.12.	200 000	273 000	-141 389	331 611

Note 6 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	200	1 000	200 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eier- andel	Stemme- andel
OM Bakken Bygg AS	200	100 %	100 %

Note 7 - Bankinnskudd

Bundne skattetrekkmidler utgjør	2022 29 593
---------------------------------	-----------------------