



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer:	930 799 394
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	AASGRAV - PERSONLIG TRENING OG FYSIOTERAPI AS
Forretningsadresse:	St. Hansåsvegen 1 3922 PORSGRUNN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2024 - 31.12.2024
-------------------------	-------------------------

### Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Vegar Aasgrav
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	31.05.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.06.2025



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		654 972	443 127
Annen driftsinntekt		57 778	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>712 750</b>	<b>443 127</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	602 667	493 507
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	6 369	5 308
Annen driftskostnad		39 316	20 943
<b>Sum kostnader</b>		<b>648 352</b>	<b>519 758</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>64 398</b>	<b>-76 631</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		122	52
Annen finansinntekt		27	0
Verdiøkning andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	3	6 677	824
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>6 827</b>	<b>876</b>
Annen rentekostnad		695	147
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>695</b>	<b>147</b>
<b>Netto finans</b>		<b>6 132</b>	<b>729</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>70 530</b>	<b>-75 902</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>70 530</b>	<b>-75 902</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		70 530	-75 902
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>70 530</b>	<b>-75 902</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	2	7 431	13 800
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>7 431</b>	<b>13 800</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>7 431</b>	<b>13 800</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		45 382	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>45 382</b>	<b>0</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer	3	27 529	20 824
<b>Sum investeringer</b>		<b>27 529</b>	<b>20 824</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		64 204	40 446
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>64 204</b>	<b>40 446</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>137 115</b>	<b>61 270</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>144 546</b>	<b>75 070</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		5 372	75 902
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-5 372</b>	<b>-75 902</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>19 058</b>	<b>-51 472</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		960	508
Skyldige offentlige avgifter		31 748	34 693
Annen kortsiktig gjeld		92 780	91 342
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>125 488</b>	<b>126 542</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>125 488</b>	<b>126 542</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>144 546</b>	<b>75 070</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 508191

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 930 799 394  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: AASGRAV - PERSONLIG TRENING OG FYSIOTERAPI AS  
Forretningsadresse: St. Hansåsvegen 1  
3922 PORSGRUNN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Vegar Aasgrav  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.06.2025



Organisasjonsnr: 930 799 394  
AASGRAV - PERSONLIG TRENING OG  
FYSIOTERAPI AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		654 972	443 127
Annen driftsinntekt		57 778	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>712 750</b>	<b>443 127</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	602 667	493 507
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	6 369	5 308
Annen driftskostnad		39 316	20 943
<b>Sum kostnader</b>		<b>648 352</b>	<b>519 758</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>64 398</b>	<b>-76 631</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		122	52
Annen finansinntekt		27	0
Verdiøkning andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	3	6 677	824
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>6 827</b>	<b>876</b>
Annen rentekostnad		695	147
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>695</b>	<b>147</b>
<b>Netto finans</b>		<b>6 132</b>	<b>729</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>70 530</b>	<b>-75 902</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>70 530</b>	<b>-75 902</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		70 530	-75 902
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>70 530</b>	<b>-75 902</b>





<b>Sum egenkapital</b>	<b>19 058</b>	<b>-51 472</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	960	508
Skyldige offentlige avgifter	31 748	34 693
Annen kortsiktig gjeld	92 780	91 342
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>125 488</b>	<b>126 542</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>125 488</b>	<b>126 542</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>144 546</b>	<b>75 070</b>



Organisasjonsnr: 930 799 394  
AASGRAV - PERSONLIG TRENING OG  
FYSIOTERAPI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak. Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen. \*\* Klassifisering \*\* Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld. \*\* Varige driftsmidler \*\* Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid. \*\* Aksjer \*\* Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning. \*\* Fordringer \*\* Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap. \*\* Skatter \*\* Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke, i samsvar med unntaksreglene for små foretak. \*\* Driftsinntekter og kostnader \*\* Inntektsføring følger opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.

## Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

## Note

2

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00



Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

Note

3

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

<u>Eiendel</u>	<u>Virk. verdi</u>	<u>Verdiendring</u>
DNB Global Indeks A	27529.00	6677.00

<u>Sum</u>	<u>Virk. Verdi</u>	<u>Verdiendring</u>
	27529.00	6677.00

Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



**Aasgrav - Personlig Trening og Fysioterapi AS**  
org.nr.: 930 799 394

# Årsregnskap 2024

01 01 2024 - 31 12 2024

Penneo Dokumentnøkkel: R85UR-TCLW8-EBV7X-Z3BXR-YX9TP-C7Z96



Aasgrav - Personlig Trening og Fysioterapi AS  
org.nr.: 930799394

Årsregnskap 2024

<b>Resultat</b>	<b>Noter</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>			
Salgsinntekter		654 972	443 127
Annen driftsinntekt		57 778	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>712 750</b>	<b>443 127</b>
Lønnskostnad	1	602 667	493 507
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	6 369	5 308
Annen driftskostnad		39 316	20 943
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>648 352</b>	<b>519 758</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>64 398</b>	<b>-76 631</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		122	52
Annen finansinntekt		27	0
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	3	6 677	824
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>6 827</b>	<b>876</b>
Annen rentekostnad		695	147
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>695</b>	<b>147</b>
<b>Netto finans</b>		<b>6 132</b>	<b>729</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>70 530</b>	<b>-75 902</b>
<b>Skattekostnader</b>			
<b>Årsresultat</b>		<b>70 530</b>	<b>-75 902</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		70 530	-75 902
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>70 530</b>	<b>-75 902</b>

Penneo Dokumentnøkkel: R85UR-TCLW8-EBV7X-Z3BXR-YX9TP-C7Z96



Aasgrav - Personlig Trening og Fysioterapi AS  
org.nr.: 930799394

Årsregnskap 2024

<b>Balanse</b>	<b>Noter</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	2	7 431	13 800
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>7 431</b>	<b>13 800</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>7 431</b>	<b>13 800</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Kundefordringer		45 382	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>45 382</b>	<b>0</b>
Markedsbaserte aksjer	3	27 529	20 824
<b>Sum investeringer</b>		<b>27 529</b>	<b>20 824</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende		64 204	40 446
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>64 204</b>	<b>40 446</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>137 115</b>	<b>61 270</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>144 546</b>	<b>75 070</b>

Penneo Dokumentnøkkel: R85UR-TCLW8-EBV7X-Z3BXR-YX9TP-C7Z96



Aasgrav - Personlig Trening og Fysioterapi AS  
org.nr.: 930799394

Årsregnskap 2024

## EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital

Selskapskapital	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
Udekket tap	5 372	75 902
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>-5 372</b>	<b>-75 902</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>19 058</b>	<b>-51 472</b>

### Gjeld

Leverandørgjeld	960	508
Skyldige offentlige avgifter	31 748	34 693
Annen kortsiktig gjeld	92 780	91 342
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>125 488</b>	<b>126 542</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>125 488</b>	<b>126 542</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>	<b>144 546</b>	<b>75 070</b>

Porsgrunn, 31.05.2025

\_\_\_\_\_  
Vegar Aasgrav / Styets leder

Penneo Dokumentnøkkel: R85UR-TCLW8-EBV7X-Z3BXR-YX9TP-C7Z96



Aasgrav - Personlig Trening og Fysioterapi AS  
org.nr.: 930799394

Årsregnskap 2024

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapskikk for små foretak.

Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen.

#### \*\* Klassifisering \*\*

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld.

#### \*\* Varige driftsmidler \*\*

Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid.

#### \*\* Aksjer \*\*

Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning.

#### \*\* Fordringer \*\*

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterede og forventede tap.

#### \*\* Skatter \*\*

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke, i samsvar med unntaksreglene for små foretak.

#### \*\* Driftsinntekter og kostnader \*\*

Inntektsføring følger opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.

### #1 Antall årsverk

Antall årsverk i regnskapsåret:

1

Penneo Dokumentnøkkel: R85UR-TCLW8-EBV7X-Z3BXR-YX9TP-C7Z96



Aasgrav - Personlig Trening og Fysioterapi AS  
org.nr.: 930799394

Årsregnskap 2024

## #2 Driftsmidler

Beskrivelse	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	0	0
Tilgang i året	0	0
Avgang i året	0	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	0	0
<b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	0	0

## #3 Virkelig verdi av finansielle instrumenter

Eiendel	Virkelig verdi	Periodens resultatførte verdiendring
DNB Global Indeks A	27 529	6 677
<b>Sum</b>	<b>27 529</b>	<b>6 677</b>

Penneo Dokumentnøkkel: R85UR-TCLW8-EBV7X-Z3BXR-YX9TP-C7Z96



Aasgrav - Personlig Trening og Fysioterapi AS  
org.nr.: 930799394

Årsregnskap 2024

Penneo Dokumentnøkkel: R85UR-TCLW8-EBV7X-Z3BXR-YX9TP-C7Z96



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Aasgrav, Vegar

### Styreleder

Serienummer: no\_bankid:9578-5997-4-2809463

IP: 77.16.xxx.xxx

2025-05-31 19:46:39 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: R85UR-TCLW8-EBV7X-Z3BXR-YX9TP-C7Z96

Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eud.penneo.com>.

### Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.