



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 915 101 054  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: OPTIMAL TRENER AS  
Forretningsadresse: Optimal Trener v/Adrian Paul  
Slyngveien 26G  
0376 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Adrian Paul  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.06.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.07.2025



## Resultatregnskap

| Beløp i: NOK   | Note | 2023           | 2022            |
|--|------|----------------|-----------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>  |      |                |                 |
| <b>Inntekter</b>   |      |                |                 |
| Salgsinntekt   |      | 558 463        | 796 265         |
| <b>Sum inntekter</b>   |      | <b>558 463</b> | <b>796 265</b>  |
| <b>Kostnader</b>   |      |                |                 |
| Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer |      | 530 290        | 895 062         |
| Annen driftskostnad  |      | 3 263          | 15 219          |
| <b>Sum kostnader</b>   |      | <b>533 553</b> | <b>910 281</b>  |
| <b>Driftsresultat</b>  |      | <b>24 910</b>  | <b>-114 016</b> |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>                                  |      |                |                 |
| <b>Sum finansinntekter</b>   |      | <b>0</b>       | <b>0</b>        |
| Annen rentekostnad   |      |                | 269             |
| <b>Sum finanskostnader</b>   |      | <b>0</b>       | <b>269</b>      |
| <b>Netto finans</b>  |      | <b>0</b>       | <b>-269</b>     |
| <b>Resultat før skattekostnad</b>  |      | <b>24 910</b>  | <b>-114 285</b> |
| <b>Årsresultat</b>   |      | <b>24 910</b>  | <b>-114 285</b> |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>                                       |      |                |                 |
| Overføringer til/fra annen egenkapital                                     |      | 24 910         | -114 285        |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b>                                   |      | <b>24 910</b>  | <b>-114 285</b> |



## Balanse

| Beløp i: NOK                               | Note | 2023           | 2022           |
|--|------|----------------|----------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                 |      |                |                |
| <b>Anleggsmidler</b>                       |      |                |                |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>              |      |                |                |
| Sum immaterielle eiendeler                 |      | 0              | 0              |
| <b>Varige driftsmidler</b>                 |      |                |                |
| Sum varige driftsmidler                    |      | 0              | 0              |
| <b>Finansielle anleggsmidler</b>           |      |                |                |
| Investeringer i tilknyttet selskap         |      | 262 500        | 262 500        |
| Sum finansielle anleggsmidler              |      | 262 500        | 262 500        |
| Sum anleggsmidler                          |      | 262 500        | 262 500        |
| <b>Omløpsmidler</b>                        |      |                |                |
| <b>Varer</b>                               |      |                |                |
| Sum varer                                  |      | 0              | 0              |
| <b>Fordringer</b>                          |      |                |                |
| Andre fordringer                           |      | 221 410        | 221 410        |
| Sum fordringer                             |      | 221 410        | 221 410        |
| <b>Investeringer</b>                       |      |                |                |
| Sum investeringer                          |      | 0              | 0              |
| <b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b> |      |                |                |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende        |      | 30 738         | 5 828          |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende    |      | 30 738         | 5 828          |
| Sum omløpsmidler                           |      | 252 148        | 227 238        |
| <b>SUM EIENDELER</b>                       |      | <b>514 648</b> | <b>489 738</b> |

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



### Balanse

| <b>Beløp i: NOK</b>               | <b>Note</b> | <b>2023</b>    | <b>2022</b>    |
|-----------------------------------|-------------|----------------|----------------|
| <b>Egenkapital</b>                |             |                |                |
| <b>Innskutt egenkapital</b>       |             |                |                |
| Selskapskapital                   |             | 30 000         | 30 000         |
| Annen innskutt egenkapital        |             | 0              | 0              |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>   |             | <b>30 000</b>  | <b>30 000</b>  |
| <b>Opptjent egenkapital</b>       |             |                |                |
| Annen egenkapital                 |             | 471 415        | 446 505        |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>   |             | <b>471 415</b> | <b>446 505</b> |
| <b>Sum egenkapital</b>            |             | <b>501 415</b> | <b>476 505</b> |
| <b>Gjeld</b>                      |             |                |                |
| <b>Langsiktig gjeld</b>           |             |                |                |
| Sum avsetninger for forpliktelser |             | 0              | 0              |
| Annen langsiktig gjeld            |             |                |                |
| <b>Sum annen langsiktig gjeld</b> |             | <b>0</b>       | <b>0</b>       |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>       |             | <b>0</b>       | <b>0</b>       |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>           |             |                |                |
| Annen kortsiktig gjeld            |             | 13 233         | 13 233         |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>       |             | <b>13 233</b>  | <b>13 233</b>  |
| <b>Sum gjeld</b>                  |             | <b>13 233</b>  | <b>13 233</b>  |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>   |             | <b>514 648</b> | <b>489 738</b> |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 579609

**Enheten**

Organisasjonsnummer: 915 101 054  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: OPTIMAL TRENER AS  
Forretningsadresse: Optimal Trener v/Adrian Paul  
Slyngveien 26G  
0376 OSLO

**Regnskapsår**

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

**Konsern**

Morselskap i konsern: Nei

**Regnskapsregler**

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

**Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ**

Bekreftet av representant for selskapet: Adrian Paul  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.06.2024

**Revisjon**

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

**Grunnlag for avgivelse**

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 01.07.2024



Organisasjonsnr: 915 101 054  
OPTIMAL TRENER AS

## RESULTATREGNSKAP

| <b>Beløp i: NOK</b>  | <b>Note</b> | <b>2023</b>    | <b>2022</b>     |
|--|-------------|----------------|-----------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>  |             |                |                 |
| <b>Inntekter</b>   |             |                |                 |
| Salgsinntekt   |             | 558 463        | 796 265         |
| <b>Sum inntekter</b>   |             | <b>558 463</b> | <b>796 265</b>  |
| <b>Kostnader</b>   |             |                |                 |
| Endring i beholdning av<br>varer under tilvirkning<br>og ferdig tilvirkede varer |             | 530 290        | 895 062         |
| Annen driftskostnad  |             | 3 263          | 15 219          |
| <b>Sum kostnader</b>   |             | <b>533 553</b> | <b>910 281</b>  |
| <b>Driftsresultat</b>  |             | <b>24 910</b>  | <b>-114 016</b> |
| <b>Finansinntekter og<br/>finanskostnader</b>                                    |             |                |                 |
| <b>Sum finansinntekter</b>   |             | <b>0</b>       | <b>0</b>        |
| Annen rentekostnad   |             |                | 269             |
| <b>Sum finanskostnader</b>   |             | <b>0</b>       | <b>269</b>      |
| <b>Netto finans</b>  |             | <b>0</b>       | <b>-269</b>     |
| <b>Resultat før skattekostnad</b>  |             | <b>24 910</b>  | <b>-114 285</b> |
| <b>Årsresultat</b>   |             | <b>24 910</b>  | <b>-114 285</b> |
| <b>Overføringer og<br/>disponeringer</b>   |             |                |                 |
| Overføringer til/fra<br>annen egenkapital  |             | 24 910         | -114 285        |
| <b>Sum overføringer og<br/>disponeringer</b>                                     |             | <b>24 910</b>  | <b>-114 285</b> |



Organisasjonsnr: 915 101 054  
OPTIMAL TRENER AS

## BALANSE

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|--------------|------|------|------|
|--------------|------|------|------|

### BALANSE - EIENDELER

|                            |  |   |   |
|----------------------------|--|---|---|
| Anleggsmidler              |  |   |   |
| Immaterielle eiendeler     |  |   |   |
| Sum immaterielle eiendeler |  | 0 | 0 |

|                         |  |   |   |
|-------------------------|--|---|---|
| Varige driftsmidler     |  |   |   |
| Sum varige driftsmidler |  | 0 | 0 |

|                                    |  |         |         |
|------------------------------------|--|---------|---------|
| Finansielle anleggsmidler          |  |         |         |
| Investeringer i tilknyttet selskap |  | 262 500 | 262 500 |
| Sum finansielle anleggsmidler      |  | 262 500 | 262 500 |
| Sum anleggsmidler                  |  | 262 500 | 262 500 |

|              |  |   |   |
|--------------|--|---|---|
| Omløpsmidler |  |   |   |
| Varer        |  |   |   |
| Sum varer    |  | 0 | 0 |

|                  |  |         |         |
|------------------|--|---------|---------|
| Fordringer       |  |         |         |
| Andre fordringer |  | 221 410 | 221 410 |
| Sum fordringer   |  | 221 410 | 221 410 |

|                   |  |   |   |
|-------------------|--|---|---|
| Investeringer     |  |   |   |
| Sum investeringer |  | 0 | 0 |

|   |  |         |         |
|---|--|---------|---------|
| Bankinnskudd, kontanter og lignende     |  |         |         |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende     |  | 30 738  | 5 828   |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende |  | 30 738  | 5 828   |
| Sum omløpsmidler                        |  | 252 148 | 227 238 |
| SUM EIENDELER                           |  | 514 648 | 489 738 |

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

|                            |  |        |        |
|----------------------------|--|--------|--------|
| Egenkapital                |  |        |        |
| Innskutt egenkapital       |  |        |        |
| Selskapskapital            |  | 30 000 | 30 000 |
| Annen innskutt egenkapital |  | 0      | 0      |
| Sum innskutt egenkapital   |  | 30 000 | 30 000 |

Opptjent egenkapital



|                                     |                |                |
|-------------------------------------|----------------|----------------|
| Annen egenkapital                   | 471 415        | 446 505        |
| Sum opptjent egenkapital            | 471 415        | 446 505        |
| <b>Sum egenkapital</b>              | <b>501 415</b> | <b>476 505</b> |
| <b>Gjeld</b>                        |                |                |
| Langsiktig gjeld                    |                |                |
| Sum avsetninger for forpliktelseser | 0              | 0              |
| Annen langsiktig gjeld              |                |                |
| Sum annen langsiktig gjeld          | 0              | 0              |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>         | <b>0</b>       | <b>0</b>       |
| Kortsiktig gjeld                    |                |                |
| Annen kortsiktig gjeld              | 13 233         | 13 233         |
| Sum kortsiktig gjeld                | 13 233         | 13 233         |
| <b>Sum gjeld</b>                    | <b>13 233</b>  | <b>13 233</b>  |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>     | <b>514 648</b> | <b>489 738</b> |



Organisasjonsnr: 915 101 054  
OPTIMAL TRENER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

**Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven 1998. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. I utgangspunktet er det reglene for regnskapsoppstilling for små foretak som er benyttet. Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld. Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifiseringen av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Langsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Kortsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Enkelte poster er vurdert etter andre regler, og redegjøres for nedenfor. Varige driftsmidler Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Skatter Skatter kostnadsføres når de påløper, det vil si at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat før skatt. Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og resultat av ekstraordinære poster i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.

**Note**

1

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

**Note**

**Antall årsverk i regnskapsåret**

0.00

**Note**

2



**Spesifisering av resultatregnskapet**

**Lønnskostnader**

| <u>Sum</u>                      | <u>Beløp</u>                                   |
|---------------------------------|--|
| <u>Balanseført verdi 31.12.</u> | <u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u> |

**Konsernregnskap**

**Morselskapet sitt navn**

**Forretningskontor for morselskapet**

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

**Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld**

**Fordringer**

|   |               |                  |                         |
|---|---------------|------------------|-------------------------|
| <u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>            | <u>Årets</u>  | <u>Fjorårets</u> |                         |
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>       | <u>Årets</u>  | <u>Fjorårets</u> |                         |
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>       | <u>Årets</u>  | <u>Fjorårets</u> |                         |
| <u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u> | <u>Årets</u>  | <u>Fjorårets</u> |                         |
| <u>Pantstillelse</u>                                | <u>Beløp</u>  |                  |                         |
| <u>Beholdning av egne aksjer</u>                    | <u>Antall</u> | <u>Pålydende</u> | <u>Andel av aksjek.</u> |

**Note**

3

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

**Opplysninger om:**

**Medlemmer av:**

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**