



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 827 118 362
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STERK HELSE OG TRENING HASLE AS
Forretningsadresse: Karvesvingen 7
0579 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Daniel Fernandez Strengelsrud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.03.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		12 640 354	9 358 166
Annen driftsinntekt		1 500	27 168
Sum inntekter		12 641 854	9 385 334
Kostnader			
Varekostnad		319 554	240 845
Lønnskostnad	1	6 401 867	5 229 332
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	40 113	31 998
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad		8 015 552	8 355 406
Sum kostnader		14 777 085	13 857 580
Driftsresultat		-2 135 231	-4 472 246
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		90 981	987
Sum finansinntekter		90 981	987
Annen rentekostnad		135 668	106 502
Annen finanskostnad		2 957	3 142
Sum finanskostnader		138 625	109 644
Netto finans		-47 644	-108 658
Ordinært resultat før skattekostnad		-2 182 875	-4 580 903
Skattekostnad på resultat	3	-478 645	-1 007 799
Ordinært resultat etter skattekostnad		-1 704 230	-3 573 104
Årsresultat		-1 704 230	-3 573 104
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-1 704 230	-3 573 104
Totalresultat		-1 704 230	-3 573 104



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	-1 704 230	-3 573 104
Sum overføringer og disponeringer		-1 704 230	-3 573 104



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	2 032 469	1 553 824
Sum immaterielle eiendeler		2 032 469	1 553 824
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 5	196 075	215 625
Sum varige driftsmidler		196 075	215 625
Sum anleggsmidler		2 228 544	1 769 449
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	5, 6	133 895	939 763
Andre kortsiktige fordringer		398 805	1 438 601
Konsernfordringer	7		203 911
Sum fordringer		532 701	2 582 275
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	250 466	738 497
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		250 466	738 497
Sum omløpsmidler		783 166	3 320 772
SUM EIENDELER		3 011 710	5 090 220
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 9	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	9		



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4, 10	7 207 674	5 503 444
Sum opptjent egenkapital		-7 207 674	-5 503 444
Sum egenkapital		-7 183 244	-5 479 014
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	1 448 279	1 448 279
Langsiktig konserngjeld	7	4 839 610	2 772 837
Sum annen langsiktig gjeld		6 287 889	4 221 117
Sum langsiktig gjeld		6 287 889	4 221 117
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		187 770	1 367 535
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		255 158	246 451
Kortsiktig konserngjeld	7	289 828	
Annen kortsiktig gjeld		3 174 310	4 734 132
Sum kortsiktig gjeld		3 907 065	6 348 118
Sum gjeld		10 194 954	10 569 235
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 011 710	5 090 220
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser	5		
Pantstillelser	5		



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 321376

Enheten

Organisasjonsnummer: 827 118 362
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STERK HELSE OG TRENING HASLE AS
Forretningsadresse: Karvesvingen 7
0579 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Daniel Fernandez Strengelsrud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.03.2024

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.03.2024



Organisasjonsnr: 827 118 362
STERK HELSE OG TRENING HASLE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		12 640 354	9 358 166
Annen driftsinntekt		1 500	27 168
Sum inntekter		12 641 854	9 385 334
Kostnader			
Varekostnad		319 554	240 845
Lønnskostnad	1	6 401 867	5 229 332
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	40 113	31 998
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad		8 015 552	8 355 406
Sum kostnader		14 777 085	13 857 580
Driftsresultat		-2 135 231	-4 472 246
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		90 981	987
Sum finansinntekter		90 981	987
Annen rentekostnad		135 668	106 502
Annen finanskostnad		2 957	3 142
Sum finanskostnader		138 625	109 644
Netto finans		-47 644	-108 658
Ordinært resultat før skattekostnad		-2 182 875	-4 580 903
Skattekostnad på resultat	3	-478 645	-1 007 799
Ordinært resultat etter skattekostnad		-1 704 230	-3 573 104
Årsresultat		-1 704 230	-3 573 104
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-1 704 230	-3 573 104
Totalresultat		-1 704 230	-3 573 104
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	-1 704 230	-3 573 104
Sum overføringer og disponeringer		-1 704 230	-3 573 104





Organisasjonsnr: 827 118 362
STERK HELSE OG TRENING HASLE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	2 032 469	1 553 824
Sum immaterielle eiendeler		2 032 469	1 553 824
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr			
	2, 5	196 075	215 625
Sum varige driftsmidler		196 075	215 625
Sum anleggsmidler		2 228 544	1 769 449
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	5, 6	133 895	939 763
Andre kortsiktige fordringer		398 805	1 438 601
Konsernfordringer	7		203 911
Sum fordringer		532 701	2 582 275
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	8	250 466	738 497
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		250 466	738 497
Sum omløpsmidler		783 166	3 320 772
SUM EIENDELER		3 011 710	5 090 220
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 9	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	9		
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4, 10	7 207 674	5 503 444
Sum opptjent egenkapital		-7 207 674	-5 503 444



Sum egenkapital		-7 183 244	-5 479 014
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	5	1 448 279	1 448 279
Langsiktig konserngjeld	7	4 839 610	2 772 837
Sum annen langsiktig gjeld		6 287 889	4 221 117
Sum langsiktig gjeld		6 287 889	4 221 117
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		187 770	1 367 535
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		255 158	246 451
Kortsiktig konserngjeld	7	289 828	
Annen kortsiktig gjeld		3 174 310	4 734 132
Sum kortsiktig gjeld		3 907 065	6 348 118
Sum gjeld		10 194 954	10 569 235
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 011 710	5 090 220
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser	5		
Pantstillelser	5		



Organisasjonsnr: 827 118 362
STERK HELSE OG TRENING HASLE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
11.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Crowe Partner Revisjon AS
Org.nr.: 922829845MVA
Dronning Mauds gate 10
0250 Oslo
Tlf. +47 21 93 93 00
www.crowe.no

Til generalforsamlingen i Sterk Helse og Trening Hasle AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert **Sterk Helse og Trening Hasle AS'** årsregnskap som viser et underskudd på **NOK 1 704 230**. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023 og resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettvisende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023 og av dets resultat og for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Presisering

Vesentlig usikkerhet vedrørende fortsatt drift

Vi gjør oppmerksom på Note 10 - fortsatt drift som angir at selskapet har pådratt seg et tap på NOK 1 704 230 i regnskapsåret 2023, og at selskapets kortsiktige gjeld per denne datoen oversteg dets samlede eiendeler med NOK 895 355. Disse forholdene og andre omstendigheter som er beskrevet i Note 10 – fortsatt drift, indikerer at det foreligger en vesentlig usikkerhet som kan skape tvil av betydningen om selskapets evne til fortsatt drift. Dette forholdet har ingen betydning for vår konklusjon om årsregnskapet.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettvisende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som

Crowe Partner Revisjon AS is a member of Crowe Global, a Swiss Verein. Each member firm of Crowe Global is a separate and independent legal entity. Crowe Partner Revisjon AS and its affiliates are not responsible or liable for any acts or omissions of Crowe Global or any other member of Crowe Global. Crowe Global does not render any professional services and does not have an ownership or partnership interest in Crowe Partner Revisjon AS.

© 2022 Crowe Partner Revisjon AS



Crowe Partner Revisjon AS
Org.nr.: 922829845MVA
Dronning Mauds gate 10
0250 Oslo
Tlf. +47 21 93 93 00
www.crowe.no

eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessige og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Oslo, 5. mars 2024
CROWE PARTNER REVISJON AS

Nils Frode Johansen
Statsautorisert revisor

Crowe Partner Revisjon AS is a member of Crowe Global, a Swiss Verein. Each member firm of Crowe Global is a separate and independent legal entity. Crowe Partner Revisjon AS and its affiliates are not responsible or liable for any acts or omissions of Crowe Global or any other member of Crowe Global. Crowe Global does not render any professional services and does not have an ownership or partnership interest in Crowe Partner Revisjon AS.

© 2022 Crowe Partner Revisjon AS



Elektronisk signatur

Signert av

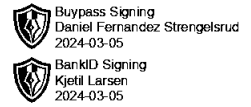
Johansen, Nils Frode
Norwegian BankID

Dato og tid

(UTC+01:00) Central European Time (Berlin)

03/05/2024 14:10:34

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de foregående sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signatordetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.



Årsregnskap 2023

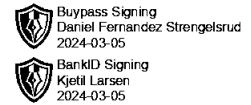
Sterk Helse Og Trening Hasle AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 827 118 362



Sterk Helse Og Trening Hasle AS



Resultatregnskap

Sterk Helse Og Trening Hasle AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
Salgsinntekt		12 640 354	9 358 166
Annen driftsinntekt		1 500	27 168
Sum driftsinntekter		12 641 854	9 385 334
Varekostnad		319 554	240 845
Lønnskostnad	1	6 401 867	5 229 332
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	40 113	31 998
Annen driftskostnad		8 015 552	8 355 406
Sum driftskostnader		14 777 085	13 857 580
Driftsresultat		-2 135 231	-4 472 246
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		90 981	987
Annen rentekostnad		135 668	106 502
Annen finanskostnad		2 957	3 142
Resultat av finansposter		-47 644	-108 658
Resultat før skattekostnad		-2 182 875	-4 580 903
Skattekostnad på resultat	3	-478 645	-1 007 799
Årsresultat		-1 704 230	-3 573 104
Overføringer			
Overført til udekket tap	4	1 704 230	3 573 104
Sum overføringer		-1 704 230	-3 573 104

Sterk Helse Og Trening Hasle AS

Side 2



Sterk Helse Og Trening Hasle AS



Balanse

Sterk Helse Og Trening Hasle AS

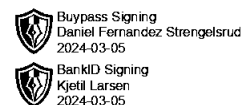
Eiendeler	Note	2023	2022
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	2 032 469	1 553 824
Sum immaterielle eiendeler		2 032 469	1 553 824
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 5	196 075	215 625
Sum varige driftsmidler		196 075	215 625
Finansielle anleggsmidler			
Sum anleggsmidler		2 228 544	1 769 449
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	5, 6	133 895	939 763
Andre kortsiktige fordringer		398 805	1 438 601
Konsernfordringer	7	0	203 911
Sum fordringer		532 701	2 582 275
Investeringer			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	250 466	738 497
Sum omløpsmidler		783 166	3 320 772
Sum eiendeler		3 011 710	5 090 220

Sterk Helse Og Trening Hasle AS

Side 3



Sterk Helse Og Trening Hasle AS



Balanse

Sterk Helse Og Trening Hasle AS

Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 9	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4, 10	-7 207 674	-5 503 444
Sum opptjent egenkapital		-7 207 674	-5 503 444
Sum egenkapital		-7 183 244	-5 479 014
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	1 448 279	1 448 279
Langsiktig konserngjeld	7	4 839 610	2 772 837
Sum annen langsiktig gjeld		6 287 889	4 221 117
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		187 770	1 367 535
Skyldig offentlige avgifter		255 158	246 451
Konserngjeld	7	289 828	0
Annen kortsiktig gjeld		3 174 310	4 734 132
Sum kortsiktig gjeld		3 907 065	6 348 118
Sum gjeld		10 194 954	10 569 235
Sum egenkapital og gjeld		3 011 710	5 090 220

Sterk Helse Og Trening Hasle AS

Side 4



Sterk Helse Og Trening Hasle AS



Balanse

Sterk Helse Og Trening Hasle AS

05.03.2024

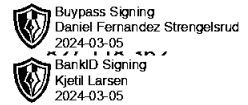
Styret i Sterk Helse Og Trening Hasle AS

Daniel Fernandez Strengelsrud
styreleder

Kjetil Larsen
styremedlem/daglig leder



Sterk Helse Og Trening Hasle AS



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

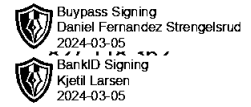
Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Sterk Helse Og Trening Hasle AS



Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2023	2022
Lønninger	4 340 790	3 738 077
Arbeidsgiveravgift	625 613	537 630
Pensjonskostnader	96 335	64 141
Andre ytelser	1 339 129	889 484
Sum	6 401 867	5 229 332

Selskapet har i 2023 sysselsatt 11 årsverk.

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

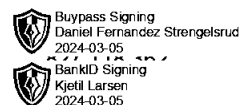
Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer i selskapet.

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	262 969	262 969
Tilgang kjøpte driftsmidler	20 563	20 563
Anskaffelseskost 31.12.23	283 532	283 532
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	87 458	87 458
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.23	87 458	87 458
Bokført verdi 31.12.23	196 074	196 074
Årets ordinære avskrivninger	40 113	40 113
Økonomisk levetid	5-10 år	



Sterk Helse Og Trening Hasle AS



Note 3 Skatt

Arets skattekostnad	2023	2022
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	-478 645	-1 007 799
Skattekostnad ordinært resultat	-478 645	-1 007 799
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-2 182 875	-4 580 903
Permanente forskjeller	7 216	0
Endring i midlertidige forskjeller	16 351	61 420
Skattepliktig inntekt	-2 159 309	-4 519 483
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller:

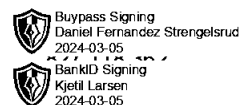
Midlertidige forskjeller	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	32 586	35 988	3 401
Fordringer	-82 297	-69 348	12 949
Sum	-49 711	-33 360	16 351
Akkumulert fremførbart underskudd	-9 188 787	-7 029 478	2 159 309
Grunnlag for utsatt skattefordel	-9 238 498	-7 062 838	2 175 659
Utsatt skattefordel (22 %)	-2 032 469	-1 553 824	478 645

Note 4 Egenkapital

	Aksje- kapital	Annen		Sum
		Innskutt egenkap.	Udekket tap	
Pr. 01.01.2023	30 000	-5 570	-5 503 444	-5 479 014
Årets underskudd			-1 704 230	-1 704 230
Pr. 31.12.2023	30 000	-5 570	-7 207 674	-7 183 244



Sterk Helse Og Trening Hasle AS



Note 5 Pantstillelser og garantier

	31.12.2023	31.12.2022
Pantsikret gjeld, pantstillelser og garantier		
Langsiktig gjeld til kredittinstitusjoner	1 448 279	1 448 279
Sum	1 448 279	1 448 279
Regnskapsført verdi av pantsikrede eiendeler		
Driftstilbehør	196 075	215 625
Kundefordringer	133 895	939 763
Sum	329 970	1 155 388

Selskapets bankforbindelse har tatt pant i en factoringavtale, samt en innvilget kassekreditt på kr. 500 000. Ingen av disse er benyttet per 31.12.

Note 6 Kundefordringer

	2023	2022
Kundefordringer til pålydende	216 193	1 029 705
Avsetning til tap	82 297	89 942
Balanseført verdi av kundefordringer 31.12	133 895	939 763
Endring i avsetning til tap	-7 645	89 942
Realiserte tap	154 326	62 250
Sum resultatførte tap på krav	146 681	152 192

Årets avsetning til tap relaterer seg i hovedsak til usikre kundefordringer til privatpersoner.

Kostnadsført tap er klassifisert som annen driftskostnad i regnskapet.

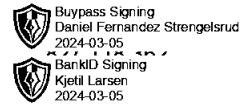
Note 7 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2023	2022
Fordringer		
STERK Helse AS	0	203 911
Sum	0	203 911
Gjeld		
STERK Helse og Trening Løren AS	4 839 610	2 772 837
STERK Helse AS	289 828	0
Sum	5 129 437	2 772 837

Det er avtalt rentefrihet for lån mellom foretak i samme konsern.



Sterk Helse Og Trening Hasle AS



Note 8 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 149 010.
Skyldig skattetrekk per 31.12 utgjør kr. 149 010.

Note 9 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Sterk Helse Og Trening Hasle AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
Sum	30 000		30 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Sterk Group AS	30 000	100,0	100,0

Note 10 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2023 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2024 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi. Det arbeides med å øke dagens inntekter.

Det er usikkerhet knyttet til realiseringen av den utsatte skattefordelen på 2 032 469. Styret i Sterk Helse Og Trening Hasle AS forventer en nøytral løpende drift i nær framtid og på lengre sikt forventer man bedre tider da viktige bransjeindikatorer indikere bedre tider. Et overskudd vil da kunne rettferdiggjøre bruken av den utsatte skattefordelen.

Driften av Sterk Helse Og Trening Hasle AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.