



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 911 608 421  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: ACCESS - HELT PERSONLIG TRENING AS  
Forretningsadresse: Drakestranda 694  
7125 VANVIKAN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Peter A. Halshamn  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.07.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 19.08.2021



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
Salgsinntekt			
<b>Kostnader</b>			
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler			
Annen driftskostnad	2	199	1 406
<b>Sum kostnader</b>		<b>199</b>	<b>1 406</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-199</b>	<b>-1 406</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		8	27
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>8</b>	<b>27</b>
Annen rentekostnad			35
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>35</b>
<b>Netto finans</b>		<b>8</b>	<b>-8</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-191</b>	<b>-1 414</b>
Skattekostnad på ordinært resultat			
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-191</b>	<b>-1 414</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-191</b>	<b>-1 414</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-190	-1 414
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-190</b>	<b>-1 414</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		3	53 186
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>3</b>	<b>53 186</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>3</b>	<b>53 186</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3</b>	<b>53 186</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 500,00)	5	50 000	50 000
Overkurs		334	334
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>50 334</b>	<b>50 334</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		90 805	90 615
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-90 805</b>	<b>-90 615</b>
<b>Sum egenkapital</b>	6	<b>-40 471</b>	<b>-40 281</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Betalbar skatt			
Annen kortsiktig gjeld		40 474	93 467
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>40 474</b>	<b>93 467</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>40 474</b>	<b>93 467</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3</b>	<b>53 186</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 640391

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 911 608 421  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: ACCESS - HELT PERSONLIG TRENING AS  
Forretningsadresse: Drakestranda 694  
7125 VANVIKAN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Peter A. Halshamm  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.07.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 18.08.2021



Organisasjonsnr: 911 608 421  
ACCESS - HELT PERSONLIG TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
Salgsinntekt			
<b>Kostnader</b>			
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler			
Annen driftskostnad	2	199	1 406
<b>Sum kostnader</b>		<b>199</b>	<b>1 406</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-199</b>	<b>-1 406</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		8	27
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>8</b>	<b>27</b>
Annen rentekostnad			35
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>35</b>
<b>Netto finans</b>		<b>8</b>	<b>-8</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-191</b>	<b>-1 414</b>
Skattekostnad på ordinært resultat			
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-191</b>	<b>-1 414</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-191</b>	<b>-1 414</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-190	-1 414
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-190</b>	<b>-1 414</b>



Organisasjonsnr: 911 608 421  
ACCESS - HELT PERSONLIG TRENING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2020	2019
------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Driftsløsøre, inventar,  
verktøy, kontormaskiner,  
ol.

Sum anleggsmidler 0 0

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter  
og lignende 3 53 186

Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende 3 53 186

Sum omløpsmidler 3 53 186

SUM EIENDELER 3 53 186

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital (100 aksjer  
à kr 500,00) 5 50 000 50 000

Overkurs 334 334

Sum innskutt egenkapital 50 334 50 334

##### Opptjent egenkapital

Udekket tap 90 805 90 615

Sum opptjent egenkapital -90 805 -90 615

Sum egenkapital 6 -40 471 -40 281

Sum langsiktig gjeld 0 0

##### Kortsiktig gjeld

###### Betalbar skatt

Annen kortsiktig gjeld 40 474 93 467

Sum kortsiktig gjeld 40 474 93 467

Sum gjeld 40 474 93 467



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

3

53 186



Organisasjonsnr: 911 608 421  
ACCESS - HELT PERSONLIG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

**Regnskapsprinsipper**  
Se filvedlegg.

**Note**  
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

**Note**

**Antall aksjer og aksjeeiere**

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	500.00	50000.00

  

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Peter A. Halshamm	100.00	100.00%	Ordinære aksjer

  

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	100.00	100.00%

**Note**

**Ytelser til ledende personer**  
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

**Ytelser til daglig leder**

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

**Note**

**Antall årsverk i regnskapsåret**

**Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:**  
0.00

**Note**

**Obligatorisk tjenstepensjon**  
Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:  
Nei



Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Nei

**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



## Noter til regnskapet 2020

## Access – Helt Personlig Trening AS

### Note 1. Regnskapsprinsipper m.m.

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av tjenester skjer på leveringstidspunktet. Det har ikke vært omsetning i 2020. Selskapet vurderes derfor avviklet i løpet av 2021, da det ikke forventes omsetning i tiden framover på personlig trening.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år etter utbetalingstidspunktet. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler som forringes i verdi avskrives lineært over forventet økonomisk levetid. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld i norske kroner med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlenes forventede levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold, og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet.

Leasing av driftsmidler kostnadsføres. Forskuddsbetalinger balanseføres som forskuddsbetalt kostnad som fordeles over leasingperioden.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer (om der er) verdsettes til det laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet. Oppføring av utsatt skattefordel på netto skattereduserende forskjeller som ikke er utlignet og underskudd til fremføring, er begrunnet med antatt fremtidig inntjening. Utsatt skatt og skattefordel som kan balanseføres er oppført netto i balansen.

Skatt på avgitt konsernbidrag som er ført som økt kostpris på aksjer i andre selskaper, og skatt på mottatt konsernbidrag som er ført direkte mot egenkapitalen, er ført direkte mot skatt i balansen (føringen skjer mot betalbar skatt hvis konsernbidraget har hatt virkning på betalbar skatt og mot utsatt skatt hvis konsernbidraget har hatt virkning på utsatt skatt).



## Noter til regnskapet 2020

## Access – Helt Personlig Trening AS

### Note 2. Spesifisering av lønnskostnader i resultatregnskapet.

Det har ikke vært ansatte i selskapet utover eier i løpet av regnskapsåret. Eier har ikke tatt ut lønn.

Det er ikke utbetalt godtgjørelse til styret.

Honorar for utført revisjon utgjør kr. 0, da selskapet har valgt bort revisjon.

### Note 3. Skatter og midlertidige forskjeller.

#### Viser midlertidige forskjeller og grunnlagene for utsatt skatt / utsatt skattefordel 31.12.2020

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2020	31.12.2020	Endring
Anleggsmidler	(80.582)	(64.466)	(16.116)
Skattemesig fremførbart underskudd	(137.795)	(154.101)	16.306
Sum midlertidige forskjeller	(218.377)	(218.567)	190
<b>Skattered. forskjeller som ikke kan utlignes</b>	<b>218.377</b>	<b>218.567</b>	<b>(190)</b>

#### Årets skattekostnad og spesifikasjon over forskjellen mellom det regnskapsmessige resultat før skattekostnad og årets skattegrunnlag.

Grunnlag for beregning av skatt	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	(190)	(1.414)
+/- Permanente forskjeller	0	0
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(16.116)	(20.145)
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>(16.306)</b>	<b>(21.559)</b>
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	0	0
Sum	0	0
+/- For lite (for mye) avsatt skatt tidligere år		
+/- Endring i utsatt skatt	0	0
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt i skattekostnad	0	0
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



## Noter til regnskapet 2020

## Access – Helt Personlig Trening AS

### Note 4. Varige driftsmidler / avskrivninger.

	<u>Driftsløsøre</u>
Opprinnelig anskaffelseskostnad 1.1.2020	401.268
Tilgang i 2020	0
Akkumulerte avskrivninger pr. 31.12.2020	401.268
Bokført verdi pr. 31.12.2020	<u>0</u>
Årets avskrivninger	<u>0</u>
Ordinære avskrivningssatser (lineære)	<u>10 – 30 %</u>

### Note 5. Antall aksjer og eiere.

Selskapets aksjekapital er kr. 50.000, fordelt på 100 aksjer à kr. 500.

Samtlige aksjer (100%) eies av Peter A. Halshamn.

### Note 6. Egenkapital.

	Aksjekapital	Overkursfond	Overskudd	Sum
<b>Egenkapital 01.01.2020</b>	50.000	334	(90.615)	(40.281)
Innbetalt				
Benyttet overkursfond				
Årets resultat			(190)	(190)
<b>Egenkapital pr. 31.12.2020</b>	50.000	334	(90.805)	(40.471)