



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 930 612 006
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HOLISTISK LIVSSTIL AS
Forretningsadresse: Brasethvegen 5
7623 RONGLAN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Voll Myhr
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.05.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.05.2026



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2025 | 2024 |
|---|------|---------------|----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 85 180 | 68 525 |
| Sum inntekter | | 85 180 | 68 525 |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | 2, 3 | 1 500 | 1 500 |
| Annen driftskostnad | | 25 894 | 138 525 |
| Sum kostnader | | 27 394 | 140 025 |
| Driftsresultat | | 57 786 | -71 500 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Sum finansinntekter | | 0 | 0 |
| Sum finanskostnader | | 0 | 0 |
| Netto finans | | 0 | 0 |
| Resultat før skattekostnad | | 57 786 | -71 500 |
| Årsresultat | | 57 786 | -71 500 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | 57 786 | -71 500 |
| Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak | | 0 | 0 |
| Totalresultat | | 57 786 | -71 500 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | | 0 | -16 599 |
| Overføringer til/fra annen egenkapital | | 57 786 | -54 901 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 57 786 | -71 500 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2025 | 2024 |
|--|------|---------------|---------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Sum immaterielle eiendeler | | 0 | 0 |
| Varige driftsmidler | | | |
| Sum varige driftsmidler | | 0 | 0 |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Sum anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Sum varer | | 0 | 0 |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 1 714 | 1 714 |
| Sum fordringer | | 1 714 | 1 714 |
| Investeringer | | | |
| Sum investeringer | | 0 | 0 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | 68 798 | 46 296 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 68 798 | 46 296 |
| Sum omløpsmidler | | 70 512 | 48 010 |
| SUM EIENDELER | | 70 512 | 48 010 |

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2025 | 2024 |
|-----------------------------------|-------------|---------------|----------------|
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital (selskapskapital) | | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 41 187 | 0 |
| Udekket tap | | 0 | 16 599 |
| Sum opptjent egenkapital | | 41 187 | -16 599 |
| Sum egenkapital | | 71 187 | 13 401 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Sum avsetninger for forpliktelser | | 0 | 0 |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Sum annen langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 7 130 | 42 414 |
| Betalbar skatt | | -7 805 | -7 805 |
| Sum kortsiktig gjeld | | -675 | 34 609 |
| Sum gjeld | | -675 | 34 609 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 70 512 | 48 010 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 472403

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 930 612 006
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HOLISTISK LIVSSTIL AS
Forretningsadresse: Brasethvegen 5
7623 RONGLAN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Anders Voll Myhr
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 27.05.2026



Organisasjonsnr: 930 612 006
HOLISTISK LIVSSTIL AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2025 | 2024 |
|---|-------------|---------------|----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 85 180 | 68 525 |
| Sum inntekter | | 85 180 | 68 525 |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | 2, 3 | 1 500 | 1 500 |
| Annen driftskostnad | | 25 894 | 138 525 |
| Sum kostnader | | 27 394 | 140 025 |
| Driftsresultat | | 57 786 | -71 500 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Sum finansinntekter | | 0 | 0 |
| Sum finanskostnader | | 0 | 0 |
| Netto finans | | 0 | 0 |
| Resultat før skattekostnad | | 57 786 | -71 500 |
| Årsresultat | | 57 786 | -71 500 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | 57 786 | -71 500 |
| Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak | | | |
| Totalresultat | | 57 786 | -71 500 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | | 0 | -16 599 |
| Overføringer til/fra annen egenkapital | | 57 786 | -54 901 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 57 786 | -71 500 |



Organisasjonsnr: 930 612 006
HOLISTISK LIVSSTIL AS

BALANSE

| <u>Beløp i: NOK</u> | <u>Note</u> | <u>2025</u> | <u>2024</u> |
|--|-------------|---------------|---------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Sum immaterielle eiendeler | | 0 | 0 |
| Varige driftsmidler | | | |
| Sum varige driftsmidler | | 0 | 0 |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Sum anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Sum varer | | 0 | 0 |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 1 714 | 1 714 |
| Sum fordringer | | 1 714 | 1 714 |
| Investeringer | | | |
| Sum investeringer | | 0 | 0 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o. l. | | 68 798 | 46 296 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 68 798 | 46 296 |
| Sum omløpsmidler | | 70 512 | 48 010 |
| SUM EIENDELER | | 70 512 | 48 010 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital (selskapskapital) | | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 41 187 | 0 |
| Udekket tap | | 0 | 16 599 |



| | | |
|-----------------------------------|--------|---------|
| Sum opptjent egenkapital | 41 187 | -16 599 |
| Sum egenkapital | 71 187 | 13 401 |
| Gjeld | | |
| Langsiktig gjeld | | |
| Sum avsetninger for forpliktelser | 0 | 0 |
| Annen langsiktig gjeld | | |
| Sum annen langsiktig gjeld | 0 | 0 |
| Sum langsiktig gjeld | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | |
| Leverandørgjeld | 7 130 | 42 414 |
| Betalbar skatt | -7 805 | -7 805 |
| Sum kortsiktig gjeld | -675 | 34 609 |
| Sum gjeld | -675 | 34 609 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | 70 512 | 48 010 |



Organisasjonsnr: 930 612 006
HOLISTISK LIVSSTIL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- * Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens
sted: Ronglan

Virksomhetens art

Hjelper med balanse i livet ved hjelp av yoga, positivt tankesett, bevissthet, ernæring, trening og lignende



aktiviteter.

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Note
3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

| | | |
|---------------------------|--------------|------------------|
| <u>Lønn</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
| | 0.00 | 0.00 |
| <u>Andre ytelser</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
| | 1500.00 | 1500.00 |
| <u>Sum lønnskostnader</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
| | 1500.00 | 1500.00 |

Note
4

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Konsernregnskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Ja

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Årsaken til at det ikke utarbeides konsernregnskap er at foretaket velger å følge unntaksregelen i regnskapslovens § 3-2 (3).



Årsregnskap 2025

Holistisk Livsstil AS

(930 612 006)



| Resultatregnskap | Noter | 2025 | 2024 |
|--|--------------|---------------|----------------|
| Driftsinntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 85 180 | 68 525 |
| Sum driftsinntekter | | 85 180 | 68 525 |
| Driftskostnader | | | |
| Lønnskostnad | 2, 3 | 1 500 | 1 500 |
| Annen driftskostnad | | 25 894 | 138 525 |
| Sum driftskostnader | | 27 394 | 140 025 |
| Driftsresultat | | 57 786 | -71 500 |
| Resultat før skatt | | 57 786 | -71 500 |
| Årsresultat | | 57 786 | -71 500 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Overføringer til/fra annen egenkapital | | 57 786 | -54 901 |
| Udekket tap | | 0 | -16 599 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 57 786 | -71 500 |



| Balanse - Eiendeler | Noter | 2025 | 2024 |
|-------------------------------------|--------------|---------------|---------------|
| Omløpsmidler | | | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 1 714 | 1 714 |
| Sum fordringer | | 1 714 | 1 714 |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | 68 798 | 46 296 |
| Sum omløpsmidler | | 70 512 | 48 010 |
| Sum eiendeler | | 70 512 | 48 010 |



| Balanse - Egenkapital og gjeld | Noter | 2025 | 2024 |
|---------------------------------------|--------------|---------------|----------------|
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital (selskapskapital) | | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 41 187 | 0 |
| Udekket tap | | 0 | -16 599 |
| Sum opptjent egenkapital | | 41 187 | -16 599 |
| Sum egenkapital | | 71 187 | 13 401 |
| Gjeld | | | |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 7 130 | 42 414 |
| Betalbar skatt | | -7 805 | -7 805 |
| Sum kortsiktig gjeld | | -675 | 34 609 |
| Sum gjeld | | -675 | 34 609 |
| Sum egenkapital og gjeld | | 70 512 | 48 010 |



Noter

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens sted

Ronglan

Virksomhetens art

Hjelper med balanse i livet ved hjelp av yoga, positivt tankesett, bevissthet, ernæring, trening og lignende aktiviteter.

Note 2: Årsverk

Antall årsverk er 0. Selskapet har ikke hatt ansatte dette regnskapsåret.

Note 3: Lønnskostnader

| | 2025 | 2024 |
|---------------------------|--------------|--------------|
| Lønn | 0 | 0 |
| Arbeidsgiveravgift | 0 | 0 |
| Pensjon | 0 | 0 |
| Andre ytelser | 1 500 | 1 500 |
| Sum lønnskostnader | 1 500 | 1 500 |



Note 4: Konsern

Virksomheten er et datterselskap. Virksomheten utarbeider ikke konsernregnskap, herunder konsolidering av datter.

Årsaken til at det ikke utarbeides konsernregnskap er at foretaket velger å følge unntaksregelen i regnskapslovens § 3-2 (3).



Årsregnskap 2025

Opprettet av Ellen Voll Øfsdahl <ellen ofs@gmail.com>

Elektronisk signering

ANDERS VOLL MYHR
28.12.1985 - Styreleder

✔ Signert
24.05.2026 10:52

ELLEN VOLL ØFSDAHL
10.11.1986 - Daglig leder, Styremedlem

✔ Signert
24.05.2026 10:51

Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signatortjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 24.05.2026 10:49:48