



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 990 116 024
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SENTRUM FYSIOTERAPI & TRENING AS
Forretningsadresse: Havnafjellet 1
4280 SKUDENESHAVN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: EINAR VÅRVIK
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.02.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.02.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 249 345	1 977 464
Annen driftsinntekt		1 428 006	1 400 142
Sum inntekter		3 677 352	3 377 606
Kostnader			
Varekostnad		14 700	14 250
Lønnskostnad	2	584 815	497 720
Avskrivning	3	25 791	32 300
Annen driftskostnad		2 869 842	2 732 649
Sum kostnader		3 495 148	3 276 918
Driftsresultat		182 204	100 687
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		10 904	4 282
Sum finansinntekter		10 904	4 282
Annen finanskostnad			206
Sum finanskostnader			206
Netto finans		10 904	4 076
Resultat før skattekostnad		193 108	104 763
Skattekostnad	4	42 934	24 069
Årsresultat		150 174	80 694
Årsresultat etter minoritetsinteresser		150 174	80 694
Totalresultat		150 174	80 694
Overføringer og disponeringar			
Avsatt til annen egenkapital	5	150 174	80 694
Sum overføringer og disponeringar		150 174	80 694



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Utsett skattefordel	4	36 921	79 855
Sum immaterielle egedelar		36 921	79 855
Varige driftsmiddel			
Treningsutstyr	3	146 253	37 200
Sum varige driftsmiddel	3	146 253	37 200
Sum anleggsmiddel		183 174	117 055
Omløpsmiddel			
Varer			
Krav			
Kundefordringer			10 830
Andre kortsiktige fordringer		36 638	31 205
Sum krav		36 638	42 035
Bankinnskot, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	500 420	376 025
Sum bankinnskot, kontantar og liknande		500 420	376 025
Sum omløpsmiddel		537 058	418 060
SUM EIGEDELAR		720 231	535 115
BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD			
Eigenkapital			
Innskoten eigenkapital			
Aksjekapital	7	102 000	102 000
Behaldning av egne aksjar	7		
Sum innskoten eigenkapital		102 000	102 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Opptent egenkapital			
Annen egenkapital	5	349 855	199 681
Sum opptent egenkapital		349 855	199 681
Sum egenkapital		451 855	301 681
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsett skatt	4		
Anna langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		142 413	115 992
Betalbar skatt	4		
Skyldig offentlige avgifter		50 583	41 519
Annen kortsiktig gjeld		75 380	75 923
Sum kortsiktig gjeld		268 376	233 434
Sum gjeld		268 376	233 434
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		720 231	535 115



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 313990

Enheten

Organisasjonsnummer: 990 116 024
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SENTRUM FYSIOTERAPI & TRENING AS
Forretningsadresse: Havnafjellet 1
4280 SKUDENESHAVN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: EINAR VÅRVIK
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.02.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.02.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 990 116 024
SENTRUM FYSIOTERAPI & TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 249 345	1 977 464
Annen driftsinntekt		1 428 006	1 400 142
Sum inntekter		3 677 352	3 377 606
Kostnader			
Varekostnad		14 700	14 250
Lønnskostnad	2	584 815	497 720
Avskrivning	3	25 791	32 300
Annen driftskostnad		2 869 842	2 732 649
Sum kostnader		3 495 148	3 276 918
Driftsresultat		182 204	100 687
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		10 904	4 282
Sum finansinntekter		10 904	4 282
Annen finanskostnad			206
Sum finanskostnader			206
Netto finans		10 904	4 076
Resultat før skattekostnad		193 108	104 763
Skattekostnad	4	42 934	24 069
Årsresultat		150 174	80 694
Årsresultat etter minoritetsinteresser		150 174	80 694
Totalresultat		150 174	80 694
Overføringer og disponeringar			
Avsatt til annen egenkapital	5	150 174	80 694
Sum overføringer og disponeringar		150 174	80 694



Organisasjonsnr: 990 116 024
SENTRUM FYSIOTERAPI & TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Utsett skattefordel	4	36 921	79 855
Sum immaterielle egedelar		36 921	79 855
Varige driftsmiddel			
Treningsutstyr	3	146 253	37 200
Sum varige driftsmiddel	3	146 253	37 200
Sum anleggsmiddel		183 174	117 055
Omløpsmiddel			
Varer			
Krav			
Kundefordringer			10 830
Andre kortsiktige fordringer		36 638	31 205
Sum krav		36 638	42 035
Bankinnskott, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	500 420	376 025
Sum bankinnskott, kontantar og liknande		500 420	376 025
Sum omløpsmiddel		537 058	418 060
SUM EIGEDELAR		720 231	535 115
BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD			
Eigenkapital			
Innskoten eigenkapital			
Aksjekapital	7	102 000	102 000
Behaldning av egne aksjar	7		
Sum innskoten eigenkapital		102 000	102 000
Opptent eigenkapital			
Annen egenkapital	5	349 855	199 681
Sum opptent eigenkapital		349 855	199 681
Sum eigenkapital		451 855	301 681
Gjeld			



Langsiktig gjeld		
Utsett skatt	4	
Anna langsiktig gjeld		
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	142 413	115 992
Betalbar skatt	4	
Skyldig offentlige avgifter	50 583	41 519
Annen kortsiktig gjeld	75 380	75 923
Sum kortsiktig gjeld	268 376	233 434
Sum gjeld	268 376	233 434
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD	720 231	535 115



Organisasjonsnr: 990 116 024
SENTRUM FYSIOTERAPI & TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Tal på årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmiddel Immaterielle eigned.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Grunn til at dotterselskap ikke er tatt med i konsolideringa

Samla beløp - tilknytt selskap Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - felles kontrollert verksemd Årets Fjorårets

Pantstillingar Beløp

Behaldning av egne aksjar Tal på aksjar Pålydande Andel av aksjek.



 BankID Signing
EINAR VÅRVIK
2026-02-10

 BankID Signing
STEN JOHNNY ANENSEN
2026-02-10

 BankID Signing
ANIN CHRISTIN HÖPPNER
2026-02-18



Årsregnskap 2025

Sentrum Fysioterapi & Trening AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 990 116 024



RESULTATREGNSKAP

SENTRUM FYSIOTERAPI & TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		2 249 345	1 977 464
Annen driftsinntekt		1 428 006	1 400 142
Sum driftsinntekter		3 677 352	3 377 606
Varekostnad		14 700	14 250
Lønnskostnad	2	584 815	497 720
Avskrivning	3	25 791	32 300
Annen driftskostnad		2 869 842	2 732 649
Sum driftskostnader		3 495 148	3 276 918
Driftsresultat		182 204	100 687
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		10 904	4 282
Annen finanskostnad		0	206
Resultat av finansposter		10 904	4 076
Resultat før skattekostnad		193 108	104 763
Skattekostnad	4	42 934	24 069
Resultat		150 174	80 694
Årsresultat		150 174	80 694
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital	5	150 174	80 694
Sum overføringer		150 174	80 694



BALANSE

SENTRUM FYSIOTERAPI & TRENING AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
Utsatt skattefordel	4	36 921	79 855
Sum immaterielle eiendeler		36 921	79 855
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Treningsutstyr	3	146 253	37 200
Sum varige driftsmidler	3	146 253	37 200
Sum anleggsmidler		183 174	117 055
OMLØPSMIDLER			
Kundefordringer		0	10 830
Andre kortsiktige fordringer		36 638	31 205
Sum fordringer		36 638	42 035
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	500 420	376 025
Sum omløpsmidler		537 058	418 060
Sum eiendeler		720 231	535 115



BALANSE

SENTRUM FYSIOTERAPI & TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	102 000	102 000
Sum innskutt egenkapital		102 000	102 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	5	349 855	199 681
Sum opptjent egenkapital		349 855	199 681
Sum egenkapital		451 855	301 681
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		142 413	115 992
Skyldig offentlige avgifter		50 583	41 519
Annen kortsiktig gjeld		75 380	75 923
Sum kortsiktig gjeld		268 376	233 434
Sum gjeld		268 376	233 434
Sum egenkapital og gjeld		720 231	535 115

Skudeneshavn, den 10.02.2026

Einar Vårvik
Styrets leder

Sten Johnny Ånensen
Styremedlem

Ann Christin Höppner
Styremedlem



SENTRUM FYSIOTERAPI & TRENING AS

990 116 024

Regnskapsprinsipper og virksomhet

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Firmaet er lokalisert i leigde lokaler i Skudeneshavn, Karmøy Kommune. Selskapets virksomhet består i drift av treningssenter og utleie og drift av fellesarealer til helserelaterte virksomheter.

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	476 925	406 381
Arbeidsgiveravgift	70 245	58 701
Pensjonskostnader	21 268	9 935
Andre ytelser	16 377	22 703
Sum	584 815	497 720

Selskapet har i 2025 sysselsatt 1 årsverk.

SENTRUM FYSIOTERAPI & TRENING AS

SIDE 5



SENTRUM FYSIOTERAPI & TRENING AS

990 116 024

Note 3 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	114 208	2 212 313	2 326 520
+ Tilgang kjøpte driftsmidler		134 844	134 844
= Anskaffelseskost 31.12.25	114 208	2 347 156	2 461 364
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	114 208	2 200 904	2 315 111
= Bokført verdi 31.12.25	0	146 253	146 253
Årets ordinære avskrivninger		25 791	25 791
Økonomisk levetid	5 år	3-10 år	

Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	42 934	24 069
Skattekostnad ordinært resultat	42 934	24 069
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	193 108	104 763
Permanente forskjeller	2 046	4 645
Endring i midlertidige forskjeller	-29 415	-2 997
Anvendelse av fremførbart underskudd	-165 739	-106 411
Skattepliktig inntekt	0	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Varige driftsmidler	-74 572	-103 987	-29 415
Sum	-74 572	-103 987	-29 415
Akkumulert fremførbart underskudd	-93 250	-258 989	-165 739
Grunnlag for utsatt skattefordel	-167 821	-362 975	-195 154
Utsatt skattefordel (22 %)	-36 921	-79 855	-42 934

SENTRUM FYSIOTERAPI & TRENING AS

SIDE 6



SENTRUM FYSIOTERAPI & TRENING AS

990 116 024

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	102 000	199 681	301 681
Årets resultat		150 174	150 174
Pr 31.12.2025	102 000	349 855	451 855

Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 30 247.

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I SENTRUM FYSIOTERAPI & TRENING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	102	1 000,0	102 000
Sum	102		102 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
ANN CHRISTIN HØPPNER	34	33,3	33,3
EINAR VÅRVIK	34	33,3	33,3
STEN JOHNNY ÅNENSEN	34	33,3	33,3
Totalt antall aksjer	102	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
EINAR VÅRVIK	Styrets leder	34
STEN JOHNNY ÅNENSEN	Styremedlem	34
ANN CHRISTIN HØPPNER	Styremedlem	34
Totalt antall aksjer		102