



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 311 721
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV HELSE OG SPORT AS
Forretningsadresse: Freistranda 47
6524 FREI

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øyvind Thorsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.02.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 443 083	1 263 126
Sum inntekter		1 443 083	1 263 126
Kostnader			
Varekostnad		994	4 637
Lønnskostnad	1, 2	1 332 186	1 086 134
Annen driftskostnad		181 926	153 306
Sum kostnader		1 515 106	1 244 078
Driftsresultat		-72 023	19 048
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			31
Sum finansinntekter			31
Annen rentekostnad			6 927
Sum finanskostnader			6 927
Netto finans			-6 896
Ordinært resultat før skattekostnad		-72 023	12 152
Ordinært resultat etter skattekostnad		-72 023	12 152
Årsresultat		-72 023	12 152
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-72 023	12 152
Sum overføringer og disponeringer		-72 023	12 152



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer	3	2 445	2 445
Sum fordringer		2 445	2 445
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		63 339	68 683
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		63 339	68 683
Sum omløpsmidler		65 783	71 128
SUM EIENDELER		65 783	71 128
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 1 000,00)		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		286 925	214 902
Sum opptjent egenkapital		-286 925	-214 902
Sum egenkapital		-186 925	-114 902
Sum langsiktig gjeld		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Kortsiktig gjeld			
Skyldige offentlige avgifter		139 173	80 723
Annen kortsiktig gjeld		113 536	105 307
Sum kortsiktig gjeld		252 708	186 030
Sum gjeld		252 708	186 030
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		65 783	71 128



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 882827

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 311 721
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV HELSE OG SPORT AS
Forretningsadresse: Freistranda 47
6524 FREI

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øyvind Thorsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.08.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 982 311 721
AKTIV HELSE OG SPORT AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 443 083	1 263 126
Sum inntekter		1 443 083	1 263 126
Kostnader			
Varekostnad		994	4 637
Lønnskostnad	1, 2	1 332 186	1 086 134
Annen driftskostnad		181 926	153 306
Sum kostnader		1 515 106	1 244 078
Driftsresultat		-72 023	19 048
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			31
Sum finansinntekter			31
Annen rentekostnad			6 927
Sum finanskostnader			6 927
Netto finans			-6 896
Ordinært resultat før skattekostnad		-72 023	12 152
Ordinært resultat etter skattekostnad		-72 023	12 152
Årsresultat		-72 023	12 152
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-72 023	12 152
Sum overføringer og disponeringer		-72 023	12 152



Organisasjonsnr: 982 311 721
AKTIV HELSE OG SPORT AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler		0	0
-------------------	--	---	---

Omløpsmidler
Varer

Fordringer

Andre fordringer	3	2 445	2 445
Sum fordringer		2 445	2 445

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		63 339	68 683
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		63 339	68 683

Sum omløpsmidler		65 783	71 128
------------------	--	--------	--------

SUM EIENDELER		65 783	71 128
---------------	--	--------	--------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (100 aksjer à kr 1 000,00)		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap		286 925	214 902
Sum opptjent egenkapital		-286 925	-214 902

Sum egenkapital		-186 925	-114 902
-----------------	--	----------	----------

Sum langsiktig gjeld		0	0
----------------------	--	---	---

Kortsiktig gjeld

Skyldige offentlige avgifter		139 173	80 723
Annen kortsiktig gjeld		113 536	105 307
Sum kortsiktig gjeld		252 708	186 030

Sum gjeld		252 708	186 030
-----------	--	---------	---------



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

65 783

71 128



Organisasjonsnr: 982 311 721
AKTIV HELSE OG SPORT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investerings verdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.



Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1167560.00	951914.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	164626.00	134220.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1332186.00	1086134.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Resultatregnskap for 2021
AKTIV HELSE OG SPORT AS

	Note	2021	2020
Salgsinntekt		1 443 083	1 263 126
Sum driftsinntekter		1 443 083	1 263 126
Varekostnad		(994)	(4 637)
Lønnskostnad	4	(1 332 186)	(1 086 134)
Annen driftskostnad		(181 926)	(153 306)
Sum driftskostnader		(1 515 106)	(1 244 078)
Driftsresultat		(72 023)	19 048
Annen renteinntekt		0	31
Sum finansinntekter		0	31
Annen rentekostnad		0	(6 927)
Sum finanskostnader		0	(6 927)
Netto finans		0	(6 896)
Ordinært resultat før skattekostnad		(72 023)	12 152
Ordinært resultat		(72 023)	12 152
Arsresultat		(72 023)	12 152
Overføringer			
Udekket tap	2	(72 023)	12 152
Sum		(72 023)	12 152



Balanse pr. 31. desember 2021
AKTIV HELSE OG SPORT AS

	Note	2021	2020
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre fordringer		2 445	2 445
Sum fordringer		2 445	2 445
Bankinnskudd, kontanter og lignende		63 339	68 683
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		63 339	68 683
Sum omløpsmidler		65 783	71 128
Sum eiendeler		65 783	71 128

**Balanse pr. 31. desember 2021**
AKTIV HELSE OG SPORT AS

	Note	2021	2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (100 aksjer á kr 1 000,00)	03	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	2	(286 925)	(214 902)
Sum opptjent egenkapital		(286 925)	(214 902)
Sum egenkapital		(186 925)	(114 902)
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Skyldige offentlige avgifter		139 173	80 723
Annen kortsiktig gjeld		113 536	105 307
Sum kortsiktig gjeld		252 708	186 030
Sum gjeld		252 708	186 030
Sum egenkapital og gjeld		65 783	71 128

Kristiansund, 31 juli 2022

Anders Gjeldnes

Styrets leder / Daglig leder



Aktiv Helse og Sport AS

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

De unntaksregler som gjelder for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt i regnskapsprinsipper.

Salgsinntekter

Selskapets inntekter består i refusjoner fra trygdekontoret, som utbetales med grunnlag i regninger sendt fra selskapet. Øvrig inntekt består i egenandeler, som i all hovedsak betales kontant etter hver behandling.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende. Det er ikke foretatt avsetning for forventet tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22%) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier.



Aktiv Helse og Sport AS

Noter 2021

Note 1 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-72.023
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	0
= Inntekt før anvendelse av framført underskudd	-72.023
- Anvendt skattemessig framførbart underskudd	0
= Inntekt	-72.023

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	0
= Ordinær skattekostnad	0
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
= Betalbar skatt i balansen	0

Note 2 - Overføringer annen egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	100 000	-214.902	-114.902
Årets resultat		-72.023	-72.023
Pr 31.12.	100 000	-286.925	-186.925



Aktiv Helse og Sport AS

Noter 2021

Note 3 - Selskapskapital

Selskapet har 100 aksjer hver pålydende kr 1.000, samlet aksjekapital utgjør kr 100.000. Selskapet har kun en aksjeklasse.

Selskapets eneaksjonær er:

Aksjonærens navn	Antall aksjer
Anders Gjeldnes	100

Note 4 - Lønnskostnad

	2021	2020
Lønn	1.167.560	951 914
Arbeidsgiveravgift	164.626	134 220
Andre lønnsrelaterte ytelser	0	0
Totalt	1 332.186	1 086 134
	Lønn	Andre godtgj.
Styrets leder/daglig leder	1.089.419	0

Selskapet plikter ikke å ha obligatorisk tjenstepensjon og har ikke etablert slik ordning. Selskapet har ikke revisjonsplikt og det er derfor ikke kostnadsført revisjonshonorar.



Noter 2021

AKTIV HELSE OG SPORT AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 1 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.



Note 2 - Lønnskostnader etc

	2021	2020
Lønn	1 167 560	951 914
Arbeidsgiveravgift	164 626	134 220
Sum	1 332 186	1 086 134

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.