



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 930 568 392
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ELVA YOGA & PILATES AS
Forretningsadresse: Maridalsveien 136
0461 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Elisabeth L T Gangnæs
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.05.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 735 631	1 483 026
Sum inntekter		1 735 631	1 483 026
Kostnader			
Varekostnad		735 720	840 312
Lønnskostnad	2	433 087	25 558
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	24 300	24 300
Annen driftskostnad		569 819	554 974
Sum kostnader		1 762 926	1 445 144
Driftsresultat		-27 296	37 882
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		369	18
Sum finansinntekter		369	18
Annen rentekostnad			156
Annen finanskostnad		213	224
Sum finanskostnader		213	379
Netto finans		156	-361
Resultat før skattekostnad		-27 140	37 521
Skattekostnad på resultat	4		
Årsresultat	5	-27 140	37 521
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-27 140	37 521
Totalresultat		-27 140	37 521
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-27 140	37 521
Sum overføringer og disponeringer		-27 140	37 521



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3	53 322	77 622
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3		
Sum varige driftsmidler	3	53 322	77 622
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	6		
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	6		
Andre langsiktige fordringer	6	69 262	19 827
Sum finansielle anleggsmidler		69 262	19 827
Sum anleggsmidler		122 584	97 449
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		34 035	32 833
Andre kortsiktige fordringer		49 653	36 571
Sum fordringer		83 687	69 404
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		24 206	31 800
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		24 206	31 800
Sum omløpsmidler		107 893	101 205
SUM EIENDELER		230 478	198 654



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8		
Udekket tap		249 272	222 132
Sum opptjent egenkapital		-249 272	-222 132
Sum egenkapital	5	-219 272	-192 132
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	9		
Obligasjonslån	9		
Gjeld til kredittinstitusjoner	9		
Langsiktig konserngjeld	9	300 000	300 000
Sum annen langsiktig gjeld	9	300 000	300 000
Sum langsiktig gjeld		300 000	300 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		74 080	89 278
Betalbar skatt	4		
Skyldig offentlige avgifter		16 668	5 370
Annen kortsiktig gjeld		59 002	-3 862
Sum kortsiktig gjeld		149 750	90 787
Sum gjeld		449 750	390 787
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		230 478	198 654



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
---------------------	-------------	-------------	-------------



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 440243

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 930 568 392
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ELVA YOGA & PILATES AS
Forretningsadresse: Maridalsveien 136
0461 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Elisabeth L T Gangnæs
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 13.05.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 930 568 392
ELVA YOGA & PILATES AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 735 631	1 483 026
Sum inntekter		1 735 631	1 483 026
Kostnader			
Varekostnad		735 720	840 312
Lønnskostnad	2	433 087	25 558
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	24 300	24 300
Annen driftskostnad		569 819	554 974
Sum kostnader		1 762 926	1 445 144
Driftsresultat		-27 296	37 882
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		369	18
Sum finansinntekter		369	18
Annen rentekostnad			156
Annen finanskostnad		213	224
Sum finanskostnader		213	379
Netto finans		156	-361
Resultat før skattekostnad		-27 140	37 521
Skattekostnad på resultat	4		
Årsresultat	5	-27 140	37 521
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-27 140	37 521
Totalresultat		-27 140	37 521
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-27 140	37 521
Sum overføringer og disponeringer		-27 140	37 521



Organisasjonsnr: 930 568 392
ELVA YOGA & PILATES AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3	53 322	77 622
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3		
Sum varige driftsmidler	3	53 322	77 622
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	6		
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	6		
Andre langsiktige fordringer	6	69 262	19 827
Sum finansielle anleggsmidler		69 262	19 827
Sum anleggsmidler		122 584	97 449
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		34 035	32 833
Andre kortsiktige fordringer		49 653	36 571
Sum fordringer		83 687	69 404
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		24 206	31 800
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		24 206	31 800
Sum omløpsmidler		107 893	101 205
SUM EIENDELER		230 478	198 654



BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	7	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	8		
Udekket tap		249 272	222 132
Sum opptjent egenkapital		-249 272	-222 132

Sum egenkapital	5	-219 272	-192 132
------------------------	----------	-----------------	-----------------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	9		
Obligasjonslån	9		
Gjeld til kredittinstitusjoner	9		
Langsiktig konserngjeld	9	300 000	300 000
Sum annen langsiktig gjeld	9	300 000	300 000

Sum langsiktig gjeld		300 000	300 000
-----------------------------	--	----------------	----------------

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		74 080	89 278
Betalbar skatt	4		
Skyldig offentlige avgifter		16 668	5 370
Annen kortsiktig gjeld		59 002	-3 862
Sum kortsiktig gjeld		149 750	90 787

Sum gjeld		449 750	390 787
------------------	--	----------------	----------------

SUM EGENKAPITAL OG GJELD		230 478	198 654
---------------------------------	--	----------------	----------------



Organisasjonsnr: 930 568 392
ELVA YOGA & PILATES AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00



+
= PROGRESSUM

Årsregnskap 2025 Elva Yoga & Pilates AS

Org.nr.: 930 568 392

INNHOLD

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Utarbeidet av:

Progressum // Godkjente regnskapsselskaper
Besøk oss på progressum.no



RESULTATREGNSKAP

ELVA YOGA & PILATES AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		1 735 631	1 483 026
Sum driftsinntekter		1 735 631	1 483 026
Varekostnad		735 720	840 312
Lønnskostnad	2	433 087	25 558
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	24 300	24 300
Annen driftskostnad		569 819	554 974
Sum driftskostnader		1 762 926	1 445 144
Driftsresultat		-27 296	37 882
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		369	18
Annen rentekostnad		0	156
Annen finanskostnad		213	224
Resultat av finansposter		156	-361
Resultat før skattekostnad		-27 140	37 521
Årsresultat	5	-27 140	37 521
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		27 140	-37 521
Sum overføringer		-27 140	37 521



BALANSE

ELVA YOGA & PILATES AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Maskiner og anlegg	3	53 322	77 622
Sum varige driftsmidler	3	53 322	77 622
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer	6	69 262	19 827
Sum finansielle anleggsmidler		69 262	19 827
Sum anleggsmidler		122 584	97 449
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		34 035	32 833
Andre kortsiktige fordringer		49 653	36 571
Sum fordringer		83 687	69 404
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		24 206	31 800
Sum omløpsmidler		107 893	101 205
Sum eiendeler		230 478	198 654



BALANSE

ELVA YOGA & PILATES AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-249 272	-222 132
Sum opptjent egenkapital		-249 272	-222 132
Sum egenkapital	5	-219 272	-192 132
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Langsiktig konserngjeld	9	300 000	300 000
Sum annen langsiktig gjeld	9	300 000	300 000
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		74 080	89 278
Skyldig offentlige avgifter		16 668	5 370
Annen kortsiktig gjeld		59 002	-3 862
Sum kortsiktig gjeld		149 750	90 787
Sum gjeld		449 750	390 787
Sum egenkapital og gjeld		230 478	198 654

Oslo, 08.05.2026
Styret i Elva Yoga & Pilates AS

Elisabeth L T Gangnæs
styreleder/daglig leder

Siv Therese Hegerland Havik
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskap har kun 1 ansatte, og har ikke pensjonsplikt etter loven.

Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Elva Yoga & Pilates AS er et selskap der virksomheten omfatter Undervisning innenfor idrett og rekreasjon. Selskapet er lokalisert i Oslo kommune.

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	379 568	22 400
Arbeidsgiveravgift	53 519	3 158
Sum	433 087	25 558

Selskapet har i 2025 sysselsatt 1 årsverk.
Selskapet har ikke pensjonsplikt etter loven.



Note 3 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	122 322	122 322
= Anskaffelseskost 31.12.25	122 322	122 322
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	69 000	69 000
= Bokført verdi 31.12.25	53 322	53 322
Årets ordinære avskrivninger	24 300	24 300
Økonomisk levetid	5 år	

Note 4 Skatt

Årets skattegrunnlag	2025	2024	
Sum skattekostnad	0	0	
Beregning av årets skattegrunnlag:	2025	2024	
Ordinært resultat før skattekostnad	-27 140	37 521	
Endring i midlertidige forskjeller	-14 056	-1 388	
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-36 134	
Årets skattegrunnlag	-41 195	0	
Betalbar skatt i balansen:	2025	2024	
Sum betalbar skatt i balansen	0	0	
Oversikt over midlertidige forskjeller:	2025	2024	Endring
Varige driftsmidler	31 740	17 684	-14 056
Fordringer	-69 262	-19 827	49 435
Fordringer	69 262	69 262	0
Sum	31 740	67 120	35 380
Akkumulert fremførbart underskudd	-281 012	-239 817	41 195
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	249 272	222 132	-27 140
Sum	0	49 435	49 435
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0
Forklaring til hvorfor årets skattekostnad ikke utgjør 22 % av resultat før skatt:	2025	2024	
Resultat før skatt	-27 140	37 521	
22 % skatt av resultat før skatt	-5 971	8 255	
Beregnet skattekostnad	-5 971	8 255	
Effektiv skattesats	22,0 %	22,0 %	



Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	30 000	0	0	0	30 000
Årets resultat				-27 140	-27 140
Pr 31.12.2025	30 000	0	0	-27 140	2 860

Note 6 Fordringer med forfall senere enn ett år

	2025	2024
Andre fordringer (anleggsmidler)	69 262	19 827
Sum langsiktige fordringer	69 262	19 827

Elva Yoga har ingen spesielle kort eller langsiktige fordringer enn leverandør gjeld, offentlige utgifter, og gjeld til ansatt/eier som er vanlig for et firma.

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I ELVA YOGA & PILATES AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
Sum	300		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Elisabeth L T Gangnæs	180	60,0	60,0
Lenoo AS	120	40,0	40,0
Totalt antall aksjer	300	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Elisabeth L T Gangnæs	styreleder/daglig leder	180
Totalt antall aksjer		180

Note 8 Fortsatt drift

Resultatet for 2025 viser et underskudd på kr. -27 140 etter skatt, mot et overskudd av kr. 37 521 i 2024. Det skyldes lønnskostnader i 2025 som har ikke vært med tidligere er ikke fullt dekket av inntekt.

Omsetningen forventer vi vil gi positive bidrag til resultatet i årene som kommer. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet. Styret har også sett i gang vedtak for å vurdere inntektsfortjening og redusere kostnader, som kan bety lavere aktivitet uten ekstra husleie eller andre kostnader.

Styret mener at likviditeten er fortsatt god og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette med noen driftsendringer. Elva Yoga & Pilates ASs undervisningstjenester vil fortsatt være verdifull.



Note 9 Langsiktig gjeld

Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

	2025	2024
Øvrig langsiktig gjeld	300 000	300 000
Sum	300 000	300 000