



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 287 044
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS
Forretningsadresse: Fogd Holmboes gate 59
9360 BARDU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Linn Merete Andreassen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 112 853	2 704 610
Annen driftsinntekt			45 000
Sum inntekter		3 112 853	2 749 610
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		1 312	-6 000
Varekostnad		31 704	17 731
Lønnskostnad	1	1 272 101	829 891
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	29 500	15 400
Annen driftskostnad		1 777 726	1 704 184
Sum kostnader		3 112 343	2 561 206
Driftsresultat		510	188 404
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt			88
Sum finansinntekter			88
Annen rentekostnad		278	-384
Sum finanskostnader		278	-384
Netto finans		-278	471
Ordinært resultat før skattekostnad		232	188 875
Skattekostnad på resultat			48 304
Ordinært resultat etter skattekostnad		232	140 571
Årsresultat		232	140 571
Årsresultat etter minoritetsinteresser		232	140 571
Totalresultat		232	140 571



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		232	140 571
Sum overføringer og disponeringer		232	140 571



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		224 676	71 202
Sum varige driftsmidler	2	224 676	71 202
Sum anleggsmidler		224 676	71 202
Omløpsmidler			
Varer			
Lager av varer og annen beholdning		4 688	6 000
Sum varer		4 688	6 000
Fordringer			
Kundefordringer		107 531	58 835
Andre kortsiktige fordringer		12 718	10 329
Sum fordringer		120 249	69 164
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		268 821	312 618
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		268 821	312 618
Sum omløpsmidler		393 758	387 782
SUM EIENDELER		618 435	458 983
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		154 494	154 262
Sum opptjent egenkapital		154 494	154 262
Sum egenkapital		184 494	184 262
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		246 485	78 779
Betalbar skatt			48 304
Skyldig offentlige avgifter		29 410	49 263
Kortsiktig konserngjeld		7 017	
Annen kortsiktig gjeld		151 028	98 375
Sum kortsiktig gjeld		433 940	274 721
Sum gjeld		433 940	274 721
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		618 435	458 983



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 460649

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 287 044
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS
Forretningsadresse: Fogd Holmboes gate 59
9360 BARDU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Linn Merete Andreassen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.06.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 926 287 044
EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 112 853	2 704 610
Annen driftsinntekt			45 000
Sum inntekter		3 112 853	2 749 610
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		1 312	-6 000
Varekostnad		31 704	17 731
Lønnskostnad	1	1 272 101	829 891
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	29 500	15 400
Annen driftskostnad		1 777 726	1 704 184
Sum kostnader		3 112 343	2 561 206
Driftsresultat		510	188 404
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt			88
Sum finansinntekter			88
Annen rentekostnad		278	-384
Sum finanskostnader		278	-384
Netto finans		-278	471
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat		232	188 875
Ordinært resultat etter skattekostnad		232	140 571
Årsresultat		232	140 571
Årsresultat etter minoritetsinteresser		232	140 571
Totalresultat		232	140 571
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		232	140 571
Sum overføringer og disponeringer		232	140 571





Organisasjonsnr: 926 287 044
EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

224 676

71 202

Sum varige driftsmidler 2

224 676

71 202

Sum anleggsmidler

224 676

71 202

Omløpsmidler

Varer

Lager av varer og annen

beholdning

4 688

6 000

Sum varer

4 688

6 000

Fordringer

Kundefordringer

107 531

58 835

Andre kortsiktige

fordringer

12 718

10 329

Sum fordringer

120 249

69 164

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

268 821

312 618

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

268 821

312 618

Sum omløpsmidler

393 758

387 782

SUM EIENDELER

618 435

458 983

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

30 000

30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000

30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

154 494

154 262

Sum opptjent egenkapital

154 494

154 262

Sum egenkapital

184 494

184 262



Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	246 485	78 779
Betalbar skatt		48 304
Skyldig offentlige avgifter	29 410	49 263
Kortsiktig konserngjeld	7 017	
Annen kortsiktig gjeld	151 028	98 375
Sum kortsiktig gjeld	433 940	274 721
Sum gjeld	433 940	274 721
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	618 435	458 983



Organisasjonsnr: 926 287 044
EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
4

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022

Effekt Trening & Helse Bardu AS

Pennco Dokumentnøkkel: UZ3AV-8QJ6E-5073S-U0U6D-4XKK8-TXE11

Organisasjonsnr: 926 287 044



Resultatregnskap

Effekt Trening & Helse Bardu AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Salgsinntekt		3 112 853	2 704 610
Annen driftsinntekt		0	45 000
Sum driftsinntekter		3 112 853	2 749 610
Varekostnad		31 704	17 731
End. beh. varer u.tilv. og ferdigvarer		1 312	-6 000
Lønnskostnad	1	1 272 101	829 891
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	29 500	15 400
Annen driftskostnad		1 777 726	1 704 184
Sum driftskostnader		3 112 343	2 561 206
Driftsresultat		510	188 404
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		0	88
Annen rentekostnad		278	-384
Resultat av finansposter		-278	471
Resultat før skattekostnad		232	188 875
Skattekostnad på resultat		0	48 304
Årsresultat		232	140 571
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		232	140 571
Sum overføringer		232	140 571

Pennco Dokumentnøkkel: UZ3AV-8QJ6E-5073S-U0U6D-4XKK8-TXE11



Balanse

Effekt Trening & Helse Bardu AS

Eiendeler	Note	2022	2021
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		224 676	71 202
Sum varige driftsmidler	2	224 676	71 202
Sum anleggsmidler		224 676	71 202
Omløpsmidler			
Varer			
Lager av varer og annen beholdning		4 688	6 000
Sum varer		4 688	6 000
Fordringer			
Kundefordringer		107 531	58 835
Andre kortsiktige fordringer		12 718	10 329
Sum fordringer		120 249	69 164
Bankinnskudd, kontanter o.l			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		268 821	312 618
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		268 821	312 618
Sum omløpsmidler		393 758	387 782
Sum eiendeler		618 435	458 983

Pennco Dokumentnøkkel: UZ3AV-8QJ6P-5073S-U0U6D-4XK8-TXE11



Balanse

Effekt Trening & Helse Bardu AS

Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital		154 494	154 262
Sum opptjent egenkapital		154 494	154 262
Sum egenkapital		184 494	184 262
Gjeld			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		246 485	78 779
Betalbar skatt		0	48 304
Skyldig offentlige avgifter		29 410	49 263
Kortsiktig konserngjeld		7 017	0
Annen kortsiktig gjeld		151 028	98 375
Sum kortsiktig gjeld		433 940	274 721
Sum gjeld		433 940	274 721
Sum egenkapital og gjeld		618 435	458 983

Styret i Effekt Trening & Helse Bardu AS

Rune Kristiansen
styremedlem

Erling Andreassen
styreleder

Linn Merete Andreassen
daglig leder

Penneco Dokumentnøkkel: UZ3AV-8QJ6P-8073S-U0U6D-4XKK8-TXE11



Regnskapsprinsipper - Små foretak

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Ved salg av treningsabonnement inntektsføres innbetalingene direkte, ut i fra rapport innhentet fra medlemsregisteret Exceline.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke, i samsvar med unntaksreglene for små foretak.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2022	2021
Lønninger	1 261 494	791 540
Arbeidsgiveravgift	67 169	40 369
Pensjonskostnader	50 901	3 892
Andre ytelser	-107 463	-5 909
Sum	1 272 101	829 891

Selskapet har i 2022 sysselsatt 2 årsverk.

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	86 602	86 602
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	182 975	182 975
= Anskaffelseskost 31.12.22	269 576	269 576
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	44 900	44 900
= Bokført verdi 31.12.22	224 676	224 676
Årets ordinære avskrivninger	29 500	29 500
Økonomisk levetid	5 år	

Pennco Dokumentnøkkel: UZ3AV-8QJ6E-8073S-U0U6D-4XKK8-TXE11



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Rune Kristiansen

Styremedlem

Serienummer: 9578-5995-4-2836562

IP: 185.87.xxx.xxx

2023-05-31 19:48:26 UTC



Erling Andreassen

Styreleder

Serienummer: 9578-5994-4-495397

IP: 62.63.xxx.xxx

2023-05-31 21:01:00 UTC



Linn Merete Andreassen

Daglig leder

Serienummer: 9578-5994-4-525266

IP: 62.63.xxx.xxx

2023-05-31 21:28:43 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: UZ3AV-8QJ6B-B073S-U0U6D-4XKK8-TXE11

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>