



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 926 757 547  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MY STRONG SELF AS  
Forretningsadresse: Ringveien 9  
1459 NESODDEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Silje Torp  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 16.07.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		85 370	999 657
Annen driftsinntekt		3 136	14 479
<b>Sum inntekter</b>		<b>88 506</b>	<b>1 014 136</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		16 189	
Lønnskostnad	2	405 294	822 808
Avskrivning		5 485	5 485
Annen driftskostnad	2	203 289	281 593
<b>Sum kostnader</b>		<b>630 256</b>	<b>1 109 886</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-541 751</b>	<b>-95 750</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt			5
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>5</b>
Annen finanskostnad		360	875
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>360</b>	<b>875</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-360</b>	<b>-871</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-542 111</b>	<b>-96 621</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3		483
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-542 111</b>	<b>-97 104</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-542 111</b>	<b>-97 104</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	4	-323 112	
Overføringer annen egenkapital	4	-218 999	-97 104
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-542 111</b>	<b>-97 104</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol			5 485
<b>Sum varige driftsmidler</b>			<b>5 485</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>5 485</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer			3 136
Andre fordringer		4 531	29 736
<b>Sum fordringer</b>		<b>4 531</b>	<b>32 872</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>665</b>	<b>361 053</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>5 196</b>	<b>393 925</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>5 196</b>	<b>399 410</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	-323 112	218 999
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-323 112</b>	<b>218 999</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-293 112</b>	<b>248 999</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		27 170	21 170
Skyldige offentlige avgifter		5 616	52 241
Annen kortsiktig gjeld		265 522	77 000
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>298 309</b>	<b>150 411</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>298 309</b>	<b>150 411</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>5 196</b>	<b>399 410</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 685850

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 926 757 547  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MY STRONG SELF AS  
Forretningsadresse: Ringveien 9  
1459 NESODDEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Silje Torp  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.07.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 926 757 547  
MY STRONG SELF AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		85 370	999 657
Annen driftsinntekt		3 136	14 479
<b>Sum inntekter</b>		<b>88 506</b>	<b>1 014 136</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		16 189	
Lønnskostnad	2	405 294	822 808
Avskrivning		5 485	5 485
Annen driftskostnad	2	203 289	281 593
<b>Sum kostnader</b>		<b>630 256</b>	<b>1 109 886</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-541 751</b>	<b>-95 750</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt			5
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>5</b>
Annen finanskostnad		360	875
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>360</b>	<b>875</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-360</b>	<b>-871</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
<b>Skattekostnad på ordinært resultat</b>		<b>-542 111</b>	<b>-96 621</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3		483
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-542 111</b>	<b>-97 104</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-542 111</b>	<b>-97 104</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	4	-323 112	
Overføringer annen egenkapital	4	-218 999	-97 104
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-542 111</b>	<b>-97 104</b>



Organisasjonsnr: 926 757 547  
MY STRONG SELF AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol			5 485
<b>Sum varige driftsmidler</b>			<b>5 485</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>5 485</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer			3 136
Andre fordringer		4 531	29 736
<b>Sum fordringer</b>		<b>4 531</b>	<b>32 872</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		665	361 053
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>5 196</b>	<b>393 925</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>5 196</b>	<b>399 410</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	-323 112	218 999
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-323 112</b>	<b>218 999</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-293 112</b>	<b>248 999</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		27 170	21 170
Skyldige offentlige avgifter		5 616	52 241



Annen kortsiktig gjeld	265 522	77 000
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>298 309</b>	<b>150 411</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>298 309</b>	<b>150 411</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>5 196</b>	<b>399 410</b>



Organisasjonsnr: 926 757 547  
MY STRONG SELF AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
5

#### Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30000.00	1.00	30000.00

  

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Silje Torp	30000.00	100.00%	Ordinære aksjer

  

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	30000.00	100.00%

Note

#### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
1.00

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



## My Strong Self AS

---

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

<i>Lønnskostnader</i>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Lønninger	354 667	718 667
Arbeidsgiveravgift	50 627	101 951
Andre ytelser	0	2 190
Sum	<u>405 294</u>	<u>822 808</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 1 årsverk.  
Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

#### Note 3 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Endring utsatt skatt	0	483
Årets totale skattekostnad	<u>0</u>	<u>483</u>
 <i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	 <b>2023</b>	 <b>2022</b>
Ordinært resultat før skattekostnad	-542 111	-96 620
Permanente forskjeller	0	209
Endring i midlertidige forskjeller	5 485	-7 679
Årets skattegrunnlag	<u>-536 626</u>	<u>-104 090</u>
 <i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	 <b>2023</b>	 <b>2022</b>
Driftsmidler inkl goodwill	0	5 485
Sum	<u>0</u>	<u>5 485</u>
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	<u>-640 716</u>	<u>-104 090</u>
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-640 716	-98 605
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-640 716	-98 605
Sum	<u>0</u>	<u>0</u>



## My Strong Self AS

---

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2023	30 000	218 999	248 999
Årsresultat	0	-542 111	-542 111
Egenkapital 31.12.2023	30 000	-323 112	-293 112

I samsvar med regnskapslovens § 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelse av årsregnskapet. Selskapets egenkapital er tapt og styret er klar over sin handleplikt ved tapt egenkapital etter aksjeloven § 3-5.

Styret overvåker situasjonen og selskapets eiere vil om nødvendig tilføre midler for å sikre forsvarlig videre drift.

Gjennom hele 2023 har MSS utviklet tjenester og innhold som skal skaffe selskapet inntekter i årene som kommer.

Selskapet har i juli 2024 lansert noen av tjenestene selskapet forventer å få inntekter fra. Resultatene av det arbeidet som er lagt ned i 2023 og hittil i år forventer man å se i Q3 og Q4 2024.

#### Note 5 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balansført
Ordinære aksjer	30 000	1	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Silje Torp, daglig leder, styrets leder	30 000	100 %	100 %