



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 927 626 608
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TIDFORRYOGA AS
Forretningsadresse: Øvregaten 25
5003 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: HELENE ANDRESEN DANIELSEN

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.



Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		843 082	502 601
Annen driftsinntekt			20
Sum inntekter		843 082	502 621
Kostnader			
Varekostnad		235 768	188 422
Lønnskostnad	1	227 086	15 743
Annen driftskostnad		375 980	261 837
Sum kostnader		838 834	466 002
Driftsresultat		4 248	36 618
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		322	
Sum finansinntekter		322	
Annen rentekostnad		116	7
Annen finanskostnad		34	16
Sum finanskostnader		151	23
Netto finans		171	-23
Ordinært resultat før skattekostnad		4 419	36 596
Skattekostnad på resultat	2	1 036	8 666
Ordinært resultat etter skattekostnad		3 383	27 930
Årsresultat		3 383	27 930
Årsresultat etter minoritetsinteresser		3 383	27 930
Totalresultat		3 383	27 930
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		3 383	27 930



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum overføringer og disponeringer		3 383	27 930



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		17 415	14 755
Andre kortsiktige fordringer		26 562	
Sum fordringer		43 977	14 755
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		167 899	72 170
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		167 899	72 170
Sum omløpsmidler		211 876	86 925
SUM EIENDELER		211 876	86 925
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		43 316	39 933
Sum opptjent egenkapital		43 316	39 933



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum egenkapital		67 746	64 363
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		70 272	8 253
Betalbar skatt	2	1 036	8 666
Skyldig offentlige avgifter		19 787	
Annen kortsiktig gjeld		53 035	5 643
Sum kortsiktig gjeld		144 130	22 562
Sum gjeld		144 130	22 562
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		211 876	86 925



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 673087

Enheten

Organisasjonsnummer: 927 626 608
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TIDFORYOGA AS
Forretningsadresse: Øvregaten 25
5003 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: HELENE ANDRESEN DANIELSEN
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.07.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 927 626 608
TIDFORYOGA AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		843 082	502 601
Annen driftsinntekt			20
Sum inntekter		843 082	502 621
Kostnader			
Varekostnad		235 768	188 422
Lønnskostnad	1	227 086	15 743
Annen driftskostnad		375 980	261 837
Sum kostnader		838 834	466 002
Driftsresultat		4 248	36 618
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		322	
Sum finansinntekter		322	
Annen rentekostnad		116	7
Annen finanskostnad		34	16
Sum finanskostnader		151	23
Netto finans		171	-23
Ordinært resultat før skattekostnad			
skattekostnad		4 419	36 596
Skattekostnad på resultat	2	1 036	8 666
Ordinært resultat etter skattekostnad		3 383	27 930
Årsresultat		3 383	27 930
Årsresultat etter minoritetsinteresser		3 383	27 930
Totalresultat		3 383	27 930
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		3 383	27 930
Sum overføringer og disponeringer		3 383	27 930



Organisasjonsnr: 927 626 608
TIDFORYOGA AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2023	2022
------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler
Utsatt skattefordel

2

Sum anleggsmidler

	0	0
--	---	---

Omløpsmidler
Varer

Fordringer
Kundefordringer
Andre kortsiktige fordringer
Sum fordringer

	17 415	14 755
	26 562	
	43 977	14 755

Bankinnskudd, kontanter og lignende
Bankinnskudd, kontanter o. l.

167 899

72 170

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende

	167 899	72 170
--	---------	--------

Sum omløpsmidler

	211 876	86 925
--	---------	--------

SUM EIENDELER

	211 876	86 925
--	---------	--------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital
Aksjekapital
Annen innskutt egenkapital
Sum innskutt egenkapital

30 000

30 000

-5 570

-5 570

24 430

24 430

Opptjent egenkapital
Annen egenkapital
Sum opptjent egenkapital

43 316

39 933

43 316

39 933

Sum egenkapital

	67 746	64 363
--	--------	--------

Gjeld
Langsiktig gjeld
Utsatt skatt
Annen langsiktig gjeld

2

Sum langsiktig gjeld

	0	0
--	---	---



Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	70 272	8 253
Betalbar skatt	1 036	8 666
Skyldig offentlige avgifter	19 787	
Annen kortsiktig gjeld	53 035	5 643
Sum kortsiktig gjeld	144 130	22 562
Sum gjeld	144 130	22 562
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	211 876	86 925



Organisasjonsnr: 927 626 608
TIDFORYOGA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

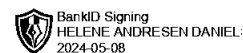
Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023 Tidforyoga AS

**Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet**

Org.nr.: 927 626 608



Resultatregnskap

Tidforyoga AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
Salgsinntekt		843 082	502 601
Annen driftsinntekt		0	20
Sum driftsinntekter		843 082	502 621
Varekostnad		235 768	188 422
Lønnskostnad	1	227 086	15 743
Annen driftskostnad		375 980	261 837
Sum driftskostnader		838 834	466 002
Driftsresultat		4 248	36 618
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		322	0
Rentekostnad til tilknyttet selskap		0	7
Annen rentekostnad		116	0
Annen finanskostnad		34	16
Resultat av finansposter		171	-23
Resultat før skattekostnad		4 419	36 596
Skattekostnad på resultat	2	1 036	8 666
Årsresultat		3 383	27 930
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		3 383	27 930
Sum overføringer		3 383	27 930



Balanse

Tidforyoga AS

Eiendeler	Note	2023	2022
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		17 415	14 755
Andre kortsiktige fordringer		26 562	0
Sum fordringer		43 977	14 755
Investeringer			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		167 899	72 170
Sum omløpsmidler		211 876	86 925
Sum eiendeler		211 876	86 925



Balanse

Tidforyoga AS

Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		43 316	39 933
Sum opptjent egenkapital		43 316	39 933
Sum egenkapital		67 746	64 363
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Annen langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		70 272	8 253
Betalbar skatt	2	1 036	8 666
Skyldig offentlige avgifter		19 787	0
Annen kortsiktig gjeld		53 035	5 643
Sum kortsiktig gjeld		144 130	22 562
Sum gjeld		144 130	22 562
Sum egenkapital og gjeld		211 876	86 925

Bergen, 07.05.2024
Styret i Tidforyoga AS

HELENE ANDRESEN DANIELSEN
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2023	2022
Lønninger	198 240	13 440
Arbeidsgiveravgift	27 952	1 895
Andre ytelser	894	249
Sum	227 086	15 584

Selskapet har i 2023 sysselsatt 1 årsverk.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	1 036	8 666
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	1 036	8 666
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	4 419	36 595
Permanente forskjeller	290	2 798
Skattepliktig inntekt	4 709	39 393
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	1 036	8 666
Sum betalbar skatt i balansen	1 036	8 666

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller



	2023	2022	Endring
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0