



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 709 070
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: VELG DIN LIVSSTIL AS
Forretningsadresse: Hønskogen 26
1384 ASKER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rune Svedal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.08.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad	1	3 371	
Sum kostnader		3 371	
Driftsresultat		-3 371	
Annen rentekostnad		1	13
Sum finanskostnader		1	13
Netto finans		-1	-13
Ordinært resultat før skattekostnad	2	-3 372	-13
Skattekostnad på resultat	2		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-3 372	-13
Årsresultat	3	-3 372	-13
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-3 372	-13
Totalresultat		-3 372	-13
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-3 372	-13
Sum overføringer og disponeringer		-3 372	-13



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		98	770
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		98	770
Sum omløpsmidler		98	770
SUM EIENDELER		98	770
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5		
Udekket tap		455 943	452 571
Sum opptjent egenkapital		-455 943	-452 571
Sum egenkapital	3, 5	-355 943	-352 571
Gjeld			
Langsiktig gjeld			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		213 476	213 476
Sum annen langsiktig gjeld		213 476	213 476
Sum langsiktig gjeld		213 476	213 476
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 000	8 000
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		2 040	2 040
Annen kortsiktig gjeld		132 525	129 825
Sum kortsiktig gjeld		142 565	139 865
Sum gjeld		356 041	353 341
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		98	770



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 528473

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 709 070
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: VELG DIN LIVSSTIL AS
Forretningsadresse: Hønskogen 26
1384 ASKER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rune Svedal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.06.2023



Organisasjonsnr: 994 709 070
VELG DIN LIVSSTIL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad	1	3 371	
Sum kostnader		3 371	
Driftsresultat		-3 371	
Annen rentekostnad		1	13
Sum finanskostnader		1	13
Netto finans		-1	-13
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	2	-3 372	-13
Ordinært resultat etter skattekostnad		-3 372	-13
Årsresultat	3	-3 372	-13
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-3 372	-13
Totalresultat		-3 372	-13
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-3 372	-13
Sum overføringer og disponeringer		-3 372	-13



Organisasjonsnr: 994 709 070
VELG DIN LIVSSTIL AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		98	770
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		98	770
Sum omløpsmidler		98	770
SUM EIENDELER		98	770
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5		
Udekket tap		455 943	452 571
Sum opptjent egenkapital		-455 943	-452 571
Sum egenkapital	3, 5	-355 943	-352 571
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		213 476	213 476
Sum annen langsiktig gjeld		213 476	213 476
Sum langsiktig gjeld		213 476	213 476
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 000	8 000



Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		2 040	2 040
Annen kortsiktig gjeld		132 525	129 825
Sum kortsiktig gjeld		142 565	139 865
Sum gjeld		356 041	353 341
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		98	770



Organisasjonsnr: 994 709 070
VELG DIN LIVSSTIL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsrekneskap 2022

Velg Din Livsstil AS

Resultatrekneskap
Balanse
Notar til rekneskapen

Org.nr.: 994 709 070



RESULTATREGNSKAP

VELG DIN LIVSSTIL AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Annen driftskostnad	1	3 371	0
Sum driftskostnader		3 371	0
Driftsresultat		-3 371	0
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen rentekostnad		1	13
Resultat av finansposter		-1	-13
Resultat før skattekostnad	2	-3 372	-13
Resultat		-3 372	-13
Årsresultat	3	-3 372	-13
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		3 372	13
Sum overføringer		-3 372	-13



BALANSE

VELG DIN LIVSSTIL AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		98	770
Sum omløpsmidler		98	770
Sum eiendeler		98	770



BALANSE

VELG DIN LIVSSTIL AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-455 943	-452 571
Sum opptjent egenkapital		-455 943	-452 571
Sum egenkapital	3, 5	-355 943	-352 571
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld		213 476	213 476
Sum annen langsiktig gjeld		213 476	213 476
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		8 000	8 000
Skyldig offentlige avgifter		2 040	2 040
Annen kortsiktig gjeld		132 525	129 825
Sum kortsiktig gjeld		142 565	139 865
Sum gjeld		356 041	353 341
Sum egenkapital og gjeld		98	770

Sogndal, 24.06.2023
Styret i Velg Din Livsstil AS

Rune Svedal
styreleder/daglig leder



Rekneskapsprinsipp

Årsrekneskapen er sett opp i samsvar med rekneskapslova og NRS 8, God regnskapsskikk for små foretak.

Skatt

Skattekostnaden i resultatrekneskapen omfattar både den betalbare skatten i perioden og endring i utsett skatt. Utsett skatt er rekna ut med aktuell sats på grunnlag av dei mellombelse skilnadene mellom rekneskaps- og skatteverdiene, og underskotet ved utgangen av rekneskapsåret som kan framførast i likninga. Skatteaukande og skattereduserande mellombelse skilnader som reverserer eller kan reverserast i den same perioden, er utlikna og nettoførte.

Utsett skattefordel er ikkje balanseført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidlar

Omløpsmidlar og kortsiktig gjeld omfattar normalt postar som forfell til betaling seinast eitt år etter balansedagen, og postar som gjeld varekrinsløpet. Omløpsmidlar blir vurderte til lågaste verdi av innkjøpskostnad og verkeleg verdi.

Note 1 Lønskostnader og ytingar, godtgjeringar til dagleg leiar, styret og revisor

Det er ikkje utbetalt løn eller annan godtgjersle i 2022.

Det er ikkje utbetalt styrehonorar i 2022.

Verksemda skyldar styreleiar kr 132 525 .

Pensjonsforpliktingar

Selskapet er ikkje pliktig til å ha tenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Pensjonsordningane til selskapet tilfredsstiller krava i denne lova.

Selskapet har gjort fråval av revisor.

Note 2 Skatt

Skattekostnad dette året	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Skatt som skal betalast	0	0
Endring i utsett skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-3 372	-13
Permanente skilnader	0	0
Skattepliktig inntekt	-3 372	-13
Skatt i balansen som skal betalast:		
Skatt på resultatet dette året som skal betalast	0	0
Sum skatt i balansen som skal betalast	0	0

Skatteeffekten av mellombelse skilnader og underskott til framføring som har gjeve opphav til



utsett skatt og utsette skattefordelar, spesifisert på typar av mellombelse skilnader

	2022	2021	Endring
Akkumulert underskott som kan framførast	-216 761	-213 389	3 372
Inngår ikkje i utrekninga av utsett skatt	216 761	213 389	-3 372
Utsett skattefordel (22 %)	0	0	0

Etter God regnskapsskikk for små føretak vert ikkje utsett skattefordel balanseført.

Note 3 Eigenkapital

	Aksjekapital	Udekka tap	Sum eigenkapital
Per. 31.12.2021	100 000	-452 571	-352 571
Endringar førte mot EK		0	0
Per 01.01.2022	100 000	-452 571	-352 571
Årets resultat		-3 372	-3 372
Utbyte		0	0
Per 31.12.2022	100 000	-455 943	-355 943

Note 4 Aksjonærar

Aksjekapitalen i Velg Din Livsstil AS pr. 31.12 er sett saman av:

	Antal	Pålydande	Bokført
Ordinære aksjar	100	1 000,0	100 000
Sum	100		100 000

Eigarstruktur

Dei største aksjonærane i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eigarandel	Stemmedel
Rune Svedal	100	100,0	100,0

Aksjar og opsjonar eigd av medlem i styret og dagleg leiar:

Namn	Verv	Ordinære
Rune Svedal	styreleiar/dagleg leiar	100
Totalt antal aksjar		100



Note 5 Vidare drift

Resultatet for 2022 viser -3 372 etter skatt, mot kr -13 i 2021. Soliditeten og likviditeten er stram, men det er ikkje noko som tilseier at drifta ikkje kan halde fram på grunn av lån frå styreleiar. Styret vurderer at det framleis er føresetnader for vidare drift og legg det til grunn for arbeidet sitt.