



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 911 897 474  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MAT OG MENING AS  
Forretningsadresse: Kringkollen 20A  
0690 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Unn Karin Olsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.02.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 20.03.2022



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		52 200	466 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>52 200</b>	<b>466 000</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	77 920	444 910
Annen driftskostnad		19 840	35 706
<b>Sum kostnader</b>		<b>97 760</b>	<b>480 616</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-45 560</b>	<b>-14 616</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		13	59
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>13</b>	<b>59</b>
<b>Netto finans</b>		<b>13</b>	<b>59</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-45 547</b>	<b>-14 557</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	5		-3 204
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-45 547</b>	<b>-11 353</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>-45 547</b>	<b>-11 353</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-45 547</b>	<b>-11 353</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-45 547</b>	<b>-11 353</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-8 062	
Overført fra annen egenkapital		-37 485	-11 353
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-45 547</b>	<b>-11 353</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer			6 000
Andre kortsiktige fordringer			3 204
Sum fordringer			9 204
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	54 611	257 999
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		54 611	257 999
Sum omløpsmidler		54 611	267 203
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>54 611</b>	<b>267 203</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital			37 485
Udekket tap		8 062	
Sum opptjent egenkapital		-8 062	37 485



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>21 938</b>	<b>67 485</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	5		
Skyldige offentlige avgifter		8 626	135 955
Annen kortsiktig gjeld		24 047	63 763
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>32 673</b>	<b>199 718</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>32 673</b>	<b>199 718</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>54 611</b>	<b>267 203</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 153829

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 911 897 474  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MAT OG MENING AS  
Forretningsadresse: Kringkollen 20A  
0690 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Unn Karin Olsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.02.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 19.03.2022

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 911 897 474  
MAT OG MENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		52 200	466 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>52 200</b>	<b>466 000</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	77 920	444 910
Annen driftskostnad		19 840	35 706
<b>Sum kostnader</b>		<b>97 760</b>	<b>480 616</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-45 560</b>	<b>-14 616</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		13	59
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>13</b>	<b>59</b>
<b>Netto finans</b>		<b>13</b>	<b>59</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	5		-3 204
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-45 547</b>	<b>-11 353</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>-45 547</b>	<b>-11 353</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-45 547</b>	<b>-11 353</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-45 547</b>	<b>-11 353</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-8 062	
Overført fra annen egenkapital		-37 485	-11 353
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-45 547</b>	<b>-11 353</b>



Organisasjonsnr: 911 897 474  
MAT OG MENING AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2021** **2020**

### BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler  
Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler 0 0

Omløpsmidler  
Varer

Fordringer  
Kundefordringer 6 000  
Andre kortsiktige  
fordringer 3 204  
Sum fordringer 9 204

Bankinnskudd, kontanter  
og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.  
l. 3 54 611 257 999

Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende 54 611 257 999

Sum omløpsmidler 54 611 267 203

SUM EIENDELER 54 611 267 203

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 6 30 000 30 000

Beholdning av egne aksjer 6

Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 37 485

Udekket tap 8 062

Sum opptjent egenkapital -8 062 37 485

Sum egenkapital 4 21 938 67 485

Sum langsiktig gjeld 0 0

Kortsiktig gjeld

Betalbar skatt 5

Skyldige offentlige

avgifter 8 626 135 955



Annen kortsiktig gjeld	24 047	63 763
Sum kortsiktig gjeld	32 673	199 718
Sum gjeld	32 673	199 718
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>54 611</b>	<b>267 203</b>



Organisasjonsnr: 911 897 474  
MAT OG MENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.00

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



**Årsregnskap**

**2021**

**Mat Og Mening AS**

**Org.nr.:911 897 474**



<b>Resultatregnskap</b>			
Mat Og Mening AS			
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Salgsinntekt		52 200	466 000
Sum driftsinntekter		<u>52 200</u>	<u>466 000</u>
Lønnskostnad	2	77 920	444 910
Annen driftskostnad		19 840	35 706
Sum driftskostnader		<u>97 760</u>	<u>480 616</u>
Driftsresultat		<u>-45 560</u>	<u>-14 616</u>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		13	59
Resultat av finansposter		<u>13</u>	<u>59</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		-45 547	-14 557
Skattekostnad på ordinært resultat	5	0	-3 204
Ordinært resultat		<u>-45 547</u>	<u>-11 353</u>
Årsresultat	4	<u>-45 547</u>	<u>-11 353</u>
<b>Overføringer</b>			
Overført til udekket tap		8 062	0
Overført fra annen egenkapital		37 485	11 353
Sum overføringer		<u>-45 547</u>	<u>-11 353</u>



<b>Balanse</b>			
Mat Og Mening AS			
<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	6 000
Andre kortsiktige fordringer		0	3 204
Sum fordringer		<u>0</u>	<u>9 204</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	54 611	257 999
Sum omløpsmidler		<u>54 611</u>	<u>267 203</u>
Sum eiendeler		<u>54 611</u>	<u>267 203</u>
<b>Egenkapital og gjeld</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		<u>30 000</u>	<u>30 000</u>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		0	37 485
Udekket tap		-8 062	0
Sum opptjent egenkapital		<u>-8 062</u>	<u>37 485</u>
Sum egenkapital	4	<u>21 938</u>	<u>67 485</u>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skyldige offentlige avgifter		8 626	135 955
Annen kortsiktig gjeld		24 047	63 763
Sum kortsiktig gjeld		<u>32 673</u>	<u>199 718</u>
Sum gjeld		<u>32 673</u>	<u>199 718</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>54 611</u>	<u>267 203</u>
Oslo, 24.02.2022 Styret i Mat Og Mening AS			
_____ Unn Karin Olsen styreleder			
Mat Og Mening AS		Side 3	



## Mat Og Mening AS

### Noter til regnskapet 2021

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

#### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

#### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

#### Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

<b>Lønnskostnader</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Lønninger	68 580	389 763
Arbeidsgiveravgift	10 289	52 328
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytelser	-949	2 819
<b>Sum</b>	<b>77 920</b>	<b>444 910</b>

#### Note 3 Bundne skattetreksmidler

Selskapet har kr 1 970 innstående på skattetreksmidler pr 31/12.



## Mat Og Mening AS

### Noter til regnskapet 2021

#### Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital Pr. 01.01.2021	30 000	37 485	67 485
Årets resultat		-45 547	-45 547
<b>Pr. 31.12.2021</b>	<b>30 000</b>	<b>-8 062</b>	<b>21 938</b>

#### Note 5 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	-3 204
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>-3 204</b>

Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-45 547	-14 557
Permanente forskjeller	0	-8
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-45 547</b>	<b>-14 565</b>

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Skatt på tilbakeført underskudd	0	-3 204
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>-3 204</b>

Negativ betalbar skatt gjelder adgangen til å tilbakeføre underskudd for 2020 mot skattepliktig overskudd i 2018 og 2019

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-45 547	0	45 547
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	45 547	0	-45 547
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



**Mat Og Mening AS**

**Noter til regnskapet 2021**

**Note 6 Aksjonærer**

**Aksjekapitalen i Mat Og Mening AS pr. 31.12 består av:**

	<b>Antall</b>	<b>Pålydende</b>	<b>Bokført</b>
Ordinære aksjer	3	10 000,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>3</b>		<b>30 000</b>

**Eierstruktur**

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	<b>Ordinære</b>	<b>Eierandel</b>	<b>Stemmeandel</b>
Unn Karin Olsen	3	100,0	100,0

**Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:**

<b>Navn</b>	<b>Verv</b>	<b>Ordinære</b>
Unn Karin Olsen	styreleder	3
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>3</b>