



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 991 330 259  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: F J L HOLDING AS  
Forretningsadresse: c/o Frank Nordby  
Hermelinveien 35  
3124 TØNSBERG

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Frank Nordby  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.04.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.04.2026



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		30 442	49 740
<b>Sum kostnader</b>		<b>30 442</b>	<b>49 740</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-30 442</b>	<b>-49 740</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		7 730	10 379
Annen finansinntekt	2, 3	52 732	2 816 073
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler	2, 3	576 310	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>636 772</b>	<b>2 826 452</b>
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	2		317 066
Nedskrivning av finansielle eiendeler	2		
Annen finanskostnad	2		9 577
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>326 643</b>
<b>Netto finans</b>		<b>636 772</b>	<b>2 499 809</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>606 330</b>	<b>2 450 070</b>
Skattekostnad på resultat	4		
<b>Årsresultat</b>		<b>606 330</b>	<b>2 450 070</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>606 330</b>	<b>2 450 070</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>606 330</b>	<b>2 450 070</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital	5	606 330	2 450 070
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>606 330</b>	<b>2 450 070</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4		
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	3		
Investering i annet foretak i samme konsern	3		
Investeringer i tilknyttet selskap	3		
Investeringer i aksjer og andeler	3	6 144 755	3 961 439
Obligasjoner	3		
Andre langsiktige fordringer	3		
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>6 144 755</b>	<b>3 961 439</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>6 144 755</b>	<b>3 961 439</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer	2	1 228 578	1 042 170
Markedsbaserte obligasjoner	2		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	2		
<b>Sum investeringer</b>		<b>1 228 578</b>	<b>1 042 170</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		197 673	211 068
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>197 673</b>	<b>211 068</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 426 251</b>	<b>1 253 238</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>7 571 006</b>	<b>5 214 677</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 6	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Overkurs	5	6 000	6 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>106 000</b>	<b>106 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	5 715 006	5 108 677
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>5 715 006</b>	<b>5 108 677</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>5 821 006</b>	<b>5 214 677</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	7	1 750 000	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 750 000</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 750 000</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt	4		
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 750 000</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>7 571 006</b>	<b>5 214 677</b>



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 371813

**Enheten**

Organisasjonsnummer: 991 330 259  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: F J L HOLDING AS  
Forretningsadresse: c/o Frank Nordby  
Hermelinveien 35  
3124 TØNSBERG

**Regnskapsår**

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

**Konsern**

Morselskap i konsern: Nei

**Regnskapsregler**

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

**Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ**

Bekreftet av representant for selskapet: Frank Nordby  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.04.2025

**Revisjon**

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

**Grunnlag for avgivelse**

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.04.2025



Organisasjonsnr: 991 330 259  
F J L HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		30 442	49 740
<b>Sum kostnader</b>		<b>30 442</b>	<b>49 740</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-30 442</b>	<b>-49 740</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		7 730	10 379
Annen finansinntekt	2, 3	52 732	2 816 073
Verdiøkning			
markedsbaserte omløpsmidler	2, 3	576 310	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>636 772</b>	<b>2 826 452</b>
Verdireduksjon			
markedsbaserte omløpsmidler	2		317 066
Nedskrivning av			
finansielle eiendeler	2		
Annen finanskostnad	2		9 577
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>326 643</b>
<b>Netto finans</b>		<b>636 772</b>	<b>2 499 809</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>606 330</b>	<b>2 450 070</b>
Skattekostnad på resultat	4		
<b>Årsresultat</b>		<b>606 330</b>	<b>2 450 070</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>606 330</b>	<b>2 450 070</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>606 330</b>	<b>2 450 070</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital	5	606 330	2 450 070
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>606 330</b>	<b>2 450 070</b>



Organisasjonsnr: 991 330 259  
F J L HOLDING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4		
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	3		
Investering i annet foretak i samme konsern	3		
Investeringer i tilknyttet selskap	3		
Investeringer i aksjer og andeler	3	6 144 755	3 961 439
Obligasjoner	3		
Andre langsiktige fordringer	3		
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>6 144 755</b>	<b>3 961 439</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>6 144 755</b>	<b>3 961 439</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer	2	1 228 578	1 042 170
Markedsbaserte obligasjoner	2		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	2		
<b>Sum investeringer</b>		<b>1 228 578</b>	<b>1 042 170</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		197 673	211 068
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>197 673</b>	<b>211 068</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 426 251</b>	<b>1 253 238</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>7 571 006</b>	<b>5 214 677</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 6	100 000	100 000



Beholdning av egne aksjer	6		
Overkurs	5	6 000	6 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>106 000</b>	<b>106 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	5 715 006	5 108 677
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>5 715 006</b>	<b>5 108 677</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>5 821 006</b>	<b>5 214 677</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	7	1 750 000	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 750 000</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 750 000</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt	4		
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 750 000</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>7 571 006</b>	<b>5 214 677</b>



Organisasjonsnr: 991 330 259  
F J L HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2024

## F J L Holding AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 991 330 259



## RESULTATREGNSKAP

### F J L HOLDING AS

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Annen driftskostnad		30 442	49 740
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>30 442</b>	<b>49 740</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-30 442</b>	<b>-49 740</b>
<b>FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		7 730	10 379
Annen finansinntekt	2, 3	52 732	2 816 073
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler	2, 3	576 310	0
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	2	0	317 066
Annen finanskostnad	2	0	9 577
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>636 772</b>	<b>2 499 809</b>
Resultat før skattekostnad		606 330	2 450 070
<b>Resultat</b>		<b>606 330</b>	<b>2 450 070</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>606 330</b>	<b>2 450 070</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital	5	606 330	2 450 070
<b>Sum overføringer</b>		<b>606 330</b>	<b>2 450 070</b>



## BALANSE

### F J L HOLDING AS

EIENDELER	Note	2024	2023
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	3	6 144 755	3 961 439
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>6 144 755</b>	<b>3 961 439</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>6 144 755</b>	<b>3 961 439</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>INVESTERINGER</b>			
Markedsbaserte aksjer	2	1 228 578	1 042 170
<b>Sum investeringer</b>		<b>1 228 578</b>	<b>1 042 170</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		197 673	211 068
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 426 251</b>	<b>1 253 238</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>7 571 006</b>	<b>5 214 677</b>



## BALANSE

### F J L HOLDING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
<strong>EGENKAPITAL</strong>			
<strong>INNSKUTT EGENKAPITAL</strong>			
Aksjekapital	5, 6	100 000	100 000
Overkurs	5	6 000	6 000
<strong>Sum innskutt egenkapital</strong>		<strong>106 000</strong>	<strong>106 000</strong>
<strong>OPPTJENT EGENKAPITAL</strong>			
Annen egenkapital	5	5 715 006	5 108 677
<strong>Sum opptjent egenkapital</strong>		<strong>5 715 006</strong>	<strong>5 108 677</strong>
<strong>Sum egenkapital</strong>		<strong>5 821 006</strong>	<strong>5 214 677</strong>
<strong>GJELD</strong>			
<strong>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</strong>			
Øvrig langsiktig gjeld	7	1 750 000	0
<strong>Sum annen langsiktig gjeld</strong>		<strong>1 750 000</strong>	<strong>0</strong>
<strong>Sum gjeld</strong>		<strong>1 750 000</strong>	<strong>0</strong>
<strong>Sum egenkapital og gjeld</strong>		<strong>7 571 006</strong>	<strong>5 214 677</strong>

Tønsberg, 08.04.2025  
Styret i F J L Holding AS

---

Frank Nordby  
styreleder/daglig leder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

## VALUTA

Transaksjoner i utenlandsk valuta omregnes til kursen på transaksjonstidspunktet. Pengeposter i utenlandsk valuta omregnes til norske kroner ved å benytte balansedagens kurs. Ikke-pengeposter som måles til historisk kurs uttrykt i utenlandsk valuta, omregnes til norske kroner ved å benytte valutakursen på transaksjonstidspunktet. Ikke-pengeposter som måles til virkelig verdi uttrykt i utenlandsk valuta, omregnes til valutakursen fastsatt på måletidspunktet. Valutakursendringer resultatføres løpende i regnskapsperioden under andre finansposter.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke ihht GRS for små foretak.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på transaksjonstidspunktet.

## INVESTERINGER I ANDRE SELSKAPER

Kostmetoden brukes som prinsipp for investeringer i andre selskaper. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede..

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### LØNNSKOSTNADER

	2024	2023
Sum	0	0

Selskapet har i 2024 sysselsatt 0 årsverk.

## Note 2 Markedsbaserte verdipapirer

	Anskaffelses- kost	Markeds- verdi	Balanseført verdi
<b>Markedsbaserte aksjer</b>			
Markedsbaserte aksjer og verdipapirfondsandeler	1 020 476	1 228 578	1 228 578
<b>Sum markedsbaserte aksjer</b>	<b>1 020 476</b>	<b>1 228 578</b>	<b>1 228 578</b>



<b>Sum</b>	<b>1 020 476</b>	<b>1 228 578</b>	<b>1 228 578</b>
------------	------------------	------------------	------------------

Markedsbaserte verdipapirer er verdsatt til virkelig verdi. Virkelig verdi er fastsatt i henhold til verdien som er observerbar i markedet på balansedagen. Realiserte gevinster ved salg av aksjer og andeler inngår i annen finansinntekt, og realiserte tap inngår i annen finanskostnad.

### Note 3 Langsiktige verdipapirer

	<b>Anskaffelses kost</b>	<b>Markeds verdi</b>	<b>Balanseført verdi</b>
<b>Langsiktige Investeringer</b>			
EMF PCTC Green III ApS	1 794 828	2 000 764	2 000 764
EMF Tankers Suez NB3 ApS	1 335 000	1 362 408	1 362 408
EMF Tankers Suez NB9 ApS	1 335 000	1 362 408	1 362 408
EMF Tankers Blue Harmony ApS	1 414 363	1 419 175	1 419 175
<b>Sum</b>	<b>5 879 190</b>	<b>6 144 755</b>	<b>6 144 755</b>

Aksjene er bokført til anskaffelseskost i USD. Verdiendring er knyttet til kursendring i USD og inngår i annen finansinntekt.



## Note 4 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	606 330	2 450 070
Permanente forskjeller	-629 042	-2 489 430
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-22 712</b>	<b>-39 361</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>Endring</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-115 689	-92 977	22 712
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	115 689	92 977	-22 712
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 5 Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2023	100 000	6 000	5 108 677	5 214 677
Årets resultat			606 330	606 330
<b>Pr 31.12.2024</b>	<b>100 000</b>	<b>6 000</b>	<b>5 715 006</b>	<b>5 821 006</b>



## Note 6 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I F J L HOLDING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100 000	1,0	100 000
<b>Sum</b>	<b>100 000</b>		<b>100 000</b>

### EIERSTRUKTUR

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Frank Nordby	100 000	100,0	100,0

### AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Frank Nordby	styreleder/daglig leder	100 000
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>100 000</b>

## Note 7 Fordringer og gjeld

	2024	2023
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til aksjonær	1 750 000	0
<b>Sum</b>	<b>1 750 000</b>	<b>0</b>

Gjeld til aksjonær er ikke renteberegnet i 2024.