



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 930 711 829
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRAININGDAY AS
Forretningsadresse: Sven Jørgensens vei 4
3153 TOLVSRØD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Erik Joseph Nilsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.05.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.05.2026



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2025 | 2024 |
|---|------|----------------|----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 499 475 | 407 598 |
| Sum inntekter | | 499 475 | 407 598 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | | 3 501 | 0 |
| Lønnskostnad | 2, 3 | 0 | 4 852 |
| Annen driftskostnad | | 323 812 | 219 855 |
| Sum kostnader | | 327 313 | 224 707 |
| Driftsresultat | | 172 162 | 182 891 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Sum finansinntekter | | 0 | 0 |
| Annen rentekostnad | | 0 | 1 430 |
| Annen finanskostnad | | 636 | 595 |
| Sum finanskostnader | | 636 | 2 025 |
| Netto finans | | -636 | -2 025 |
| Resultat før skattekostnad | | 171 526 | 180 866 |
| Skattekostnad | | 38 611 | 41 334 |
| Årsresultat | | 132 915 | 139 532 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | 132 915 | 139 532 |
| Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak | | 0 | 0 |
| Totalresultat | | 132 915 | 139 532 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Ordinært utbytte | | 0 | 340 000 |
| Overføringer til/fra annen egenkapital | | 132 915 | -200 468 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 132 915 | 139 532 |



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2025 | 2024 |
|---------------------|-------------|-------------|-------------|
|---------------------|-------------|-------------|-------------|



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2025 | 2024 |
|--|------|----------------|----------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Sum immaterielle eiendeler | | 0 | 0 |
| Varige driftsmidler | | | |
| Sum varige driftsmidler | | 0 | 0 |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Sum anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Sum varer | | 0 | 0 |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 8 071 | 20 252 |
| Sum fordringer | | 8 071 | 20 252 |
| Investeringer | | | |
| Sum investeringer | | 0 | 0 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | 323 957 | 450 627 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 323 957 | 450 627 |
| Sum omløpsmidler | | 332 028 | 470 879 |
| SUM EIENDELER | | 332 028 | 470 879 |

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2025 | 2024 |
|-----------------------------------|------|----------------|----------------|
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital (selskapskapital) | | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 146 644 | 13 730 |
| Sum opptjent egenkapital | | 146 644 | 13 730 |
| Sum egenkapital | | 176 644 | 43 730 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Sum avsetninger for forpliktelser | | 0 | 0 |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Sum annen langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 77 478 | 6 885 |
| Betalbar skatt | | 38 976 | 41 334 |
| Utbytte | | 0 | 340 000 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 38 930 | 38 930 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 155 384 | 427 149 |
| Sum gjeld | | 155 384 | 427 149 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 332 028 | 470 879 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 416611

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 930 711 829
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRAININGDAY AS
Forretningsadresse: Sven Jørgensens vei 4
3153 TOLVSRØD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Erik Joseph Nilsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 04.05.2026



Organisasjonsnr: 930 711 829
TRAININGDAY AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2025 | 2024 |
|---|-------------|----------------|----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 499 475 | 407 598 |
| Sum inntekter | | 499 475 | 407 598 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | | 3 501 | 0 |
| Lønnskostnad | 2, 3 | 0 | 4 852 |
| Annen driftskostnad | | 323 812 | 219 855 |
| Sum kostnader | | 327 313 | 224 707 |
| Driftsresultat | | 172 162 | 182 891 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Sum finansinntekter | | 0 | 0 |
| Annen rentekostnad | | 0 | 1 430 |
| Annen finanskostnad | | 636 | 595 |
| Sum finanskostnader | | 636 | 2 025 |
| Netto finans | | -636 | -2 025 |
| Resultat før skattekostnad | | 171 526 | 180 866 |
| Skattekostnad | | 38 611 | 41 334 |
| Årsresultat | | 132 915 | 139 532 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | 132 915 | 139 532 |
| Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak | | 0 | 0 |
| Totalresultat | | 132 915 | 139 532 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Ordinært utbytte | | 0 | 340 000 |
| Overføringer til/fra annen egenkapital | | 132 915 | -200 468 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 132 915 | 139 532 |



Organisasjonsnr: 930 711 829
TRAININGDAY AS

BALANSE

| <u>Beløp i: NOK</u> | <u>Note</u> | <u>2025</u> | <u>2024</u> |
|--|-------------|----------------|----------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Sum immaterielle eiendeler | | 0 | 0 |
| Varige driftsmidler | | | |
| Sum varige driftsmidler | | 0 | 0 |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Sum anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Sum varer | | 0 | 0 |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 8 071 | 20 252 |
| Sum fordringer | | 8 071 | 20 252 |
| Investeringer | | | |
| Sum investeringer | | 0 | 0 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o. l. | | 323 957 | 450 627 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 323 957 | 450 627 |
| Sum omløpsmidler | | 332 028 | 470 879 |
| SUM EIENDELER | | 332 028 | 470 879 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital (selskapskapital) | | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 146 644 | 13 730 |
| Sum opptjent egenkapital | | 146 644 | 13 730 |



| | | |
|--------------------------------------|----------------|----------------|
| Sum egenkapital | 176 644 | 43 730 |
| Gjeld | | |
| Langsiktig gjeld | | |
| Sum avsetninger for forpliktelser | 0 | 0 |
| Annen langsiktig gjeld | | |
| Sum annen langsiktig gjeld | 0 | 0 |
| Sum langsiktig gjeld | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | |
| Leverandørgjeld | 77 478 | 6 885 |
| Betalbar skatt | 38 976 | 41 334 |
| Utbytte | 0 | 340 000 |
| Annen kortsiktig gjeld | 38 930 | 38 930 |
| Sum kortsiktig gjeld | 155 384 | 427 149 |
| Sum gjeld | 155 384 | 427 149 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | 332 028 | 470 879 |



Organisasjonsnr: 930 711 829
TRAININGDAY AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- * Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens
sted: Tolvsrød

Virksomhetens art

Treningsbransjen. Selger tjenester, går under undervisning og er ikke mva-pliktig.



Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

| | | |
|---------------------------|--------------|------------------|
| <u>Lønn</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
| | | 0.00 |
| <u>Andre ytelser</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
| | | 4852.00 |
| <u>Sum lønnskostnader</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
| | | 4852.00 |



Årsregnskap 2025

Trainingday AS

(930 711 829)



| Resultatregnskap | Noter | 2025 | 2024 |
|--|--------------|----------------|----------------|
| Driftsinntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 499 475 | 407 598 |
| Sum driftsinntekter | | 499 475 | 407 598 |
| Driftskostnader | | | |
| Varekostnad | | 3 501 | 0 |
| Lønnskostnad | 2, 3 | 0 | 4 852 |
| Annen driftskostnad | | 323 812 | 219 855 |
| Sum driftskostnader | | 327 313 | 224 707 |
| Driftsresultat | | 172 162 | 182 891 |
| Finanskostnader | | | |
| Annen rentekostnad | | 0 | 1 430 |
| Annen finanskostnad | | 636 | 595 |
| Sum finanskostnader | | 636 | 2 025 |
| Netto finans | | -636 | -2 025 |
| Resultat før skatt | | 171 526 | 180 866 |
| Skattekostnad | | 38 611 | 41 334 |
| Årsresultat | | 132 915 | 139 532 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Overføringer til/fra annen egenkapital | | 132 915 | -200 468 |
| Ordinært utbytte | | 0 | 340 000 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 132 915 | 139 532 |



| Balanse - Eiendeler | Noter | 2025 | 2024 |
|-------------------------------------|--------------|----------------|----------------|
| Omløpsmidler | | | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 8 071 | 20 252 |
| Sum fordringer | | 8 071 | 20 252 |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | 323 957 | 450 627 |
| Sum omløpsmidler | | 332 028 | 470 879 |
| Sum eiendeler | | 332 028 | 470 879 |



| Balanse - Egenkapital og gjeld | Noter | 2025 | 2024 |
|---------------------------------|-------|----------------|----------------|
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital (selskapskapital) | | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 146 644 | 13 730 |
| Sum opptjent egenkapital | | 146 644 | 13 730 |
| Sum egenkapital | | 176 644 | 43 730 |
| Gjeld | | | |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 77 478 | 6 885 |
| Betalbar skatt | | 38 976 | 41 334 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 38 930 | 38 930 |
| Avsatt utbytte | | 0 | 340 000 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 155 384 | 427 149 |
| Sum gjeld | | 155 384 | 427 149 |
| Sum egenkapital og gjeld | | 332 028 | 470 879 |



Noter

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens sted

Tolvsrød

Virksomhetens art

Treningsbransjen. Selger tjenester, går under undervisning og er ikke mva-pliktig.

Note 2: Årsverk

Antall årsverk er 0. Selskapet har ikke hatt ansatte dette regnskapsåret.

Note 3: Lønnskostnader

| | 2025 | 2024 |
|---------------------------|----------|--------------|
| Lønn | 0 | 0 |
| Arbeidsgiveravgift | 0 | 0 |
| Pensjon | 0 | 0 |
| Andre ytelser | 0 | 4 852 |
| Sum lønnskostnader | 0 | 4 852 |



Årsregnskap 2025

Opprettet av Stine Nyjordet <stine@trainingday.no>

Elektronisk signering

STINE NILSEN NYJORDET
02.01.1990 - Styremedlem

✔ Signert
01.05.2026 19:40

Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signatortjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 01.05.2026 19:39:24