



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	929 786 661
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	TRIMHUSET HOLDING AS
Forretningsadresse:	Trimveien 41B 3188 HORTEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2022 - 31.12.2022
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Espen Andre Halvorsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	30.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.08.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		1 526	
Sum kostnader		1 526	
Driftsresultat		-1 526	
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6	
Sum finansinntekter		6	
Netto finans		6	
Ordinært resultat før skattekostnad		-1 520	0
Skattekostnad på resultat	1		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-1 520	0
Årsresultat	2	-1 520	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-1 520	
Totalresultat		-1 520	
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	2	-1 520	
Sum overføringer og disponeringer		-1 520	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	1	411 550	
Sum immaterielle eiendeler		411 550	
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	3	30 000	
Sum finansielle anleggsmidler		30 000	
Sum anleggsmidler		441 550	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Konsernfordringer	4	709 585	
Sum fordringer		709 585	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		28 296	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		28 296	
Sum omløpsmidler		737 881	0
SUM EIENDELER		1 179 431	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2, 5	213 600	
Overkurs	2	928 945	
Sum innskutt egenkapital		1 142 545	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum egenkapital	2	1 142 545	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	1		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 316	
Betalbar skatt	1		
Kortsiktig konserngjeld	4	5 570	
Annen kortsiktig gjeld		30 000	
Sum kortsiktig gjeld		36 886	
Sum gjeld		36 886	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 179 431	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 667653

Enheten

Organisasjonsnummer: 929 786 661
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRIMHUSET HOLDING AS
Forretningsadresse: Trimveien 41B
3188 HORTEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Andre Halvorsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 929 786 661
TRIMHUSET HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		1 526	
Sum kostnader		1 526	
Driftsresultat		-1 526	
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6	
Sum finansinntekter		6	
Netto finans		6	
Ordinært resultat før skattekostnad		-1 520	0
Skattekostnad på resultat	1		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-1 520	0
Årsresultat	2	-1 520	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-1 520	
Totalresultat		-1 520	
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	2	-1 520	
Sum overføringer og disponeringer		-1 520	



Organisasjonsnr: 929 786 661
TRIMHUSET HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	1	411 550	
Sum immaterielle eiendeler		411 550	

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap	3	30 000	
Sum finansielle anleggsmidler		30 000	

Sum anleggsmidler		441 550	0
--------------------------	--	----------------	----------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Konsernfordringer	4	709 585	
Sum fordringer		709 585	

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		28 296	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		28 296	

Sum omløpsmidler		737 881	0
-------------------------	--	----------------	----------

SUM EIENDELER		1 179 431	0
----------------------	--	------------------	----------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	2, 5	213 600	
Overkurs	2	928 945	
Sum innskutt egenkapital		1 142 545	

Sum egenkapital	2	1 142 545	0
------------------------	----------	------------------	----------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt	1		
Annen langsiktig gjeld			

Sum langsiktig gjeld		0	0
-----------------------------	--	----------	----------



Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 316	
Betalbar skatt	1		
Kortsiktig konserngjeld	4	5 570	
Annen kortsiktig gjeld		30 000	
Sum kortsiktig gjeld		36 886	
Sum gjeld		36 886	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 179 431	0



Organisasjonsnr: 929 786 661
TRIMHUSET HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
------------------------------------------	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-----------------------------------------------	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-----------------------------------------------	--------------	------------------


<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-----------------------------------------------------	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



 BankID Signing
Helge Andresen
2023-06-28

 BankID Signing
Ole Morten Halvorsen
2023-06-28

 BankID Signing
Espen Andre Halvorsen
2023-06-30

Årsregnskap 2022

Trimhuset Holding AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 929 786 661



Resultatregnskap

Trimhuset Holding AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022
Annen driftskostnad		1 526
Sum driftskostnader		1 526
Driftsresultat		-1 526
Finansinntekter og finanskostnader		
Annen renteinntekt		6
Resultat av finansposter		6
Resultat før skattekostnad		-1 520
Skattekostnad på resultat	1	0
Årsresultat	2	-1 520
Overføringer		
Avsatt til annen egenkapital	2	-1 520
Sum overføringer		-1 520



Balanse

Trimhuset Holding AS

Eiendeler	Note	2022
Anleggsmidler		
Immaterielle eiendeler		
Utsatt skattefordel	1	411 550
Sum immaterielle eiendeler		411 550
Finansielle anleggsmidler		
Investeringer i datterselskap	3	30 000
Sum finansielle anleggsmidler		30 000
Sum anleggsmidler		441 550
Omløpsmidler		
Fordringer		
Konsernfordringer	4	709 585
Sum fordringer		709 585
Bankinnskudd, kontanter o.l.		28 296
Sum omløpsmidler		737 881
Sum eiendeler		1 179 431



Balanse

Trimhuset Holding AS

Egenkapital og gjeld	Note	2022
Egenkapital		
Innskutt egenkapital		
Aksjekapital	2, 5	213 600
Overkurs	2	928 945
Sum innskutt egenkapital		1 142 545
Sum egenkapital	2	1 142 545
Gjeld		
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld		1 316
Konserngjeld	4	5 570
Annen kortsiktig gjeld		30 000
Sum kortsiktig gjeld		36 886
Sum gjeld		36 886
Sum egenkapital og gjeld		1 179 431

Horten, 28.06.2023
Styret i Trimhuset Holding AS

Helge Andresen
styreleder

Espen Andre Halvorsen
styremedlem/daglig leder

Ole Morten Halvorsen
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Aksjer i datterselskap

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Skatt

Årets skattekostnad	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:	
Betalbar skatt	0
Endring i utsatt skattefordel	0
Skattekostnad ordinært resultat	0
Skattepliktig inntekt:	
Resultat før skatt	-1 520
Permanente forskjeller	-7 070
Skattepliktig inntekt	-8 590
Betalbar skatt i balansen:	
Betalbar skatt på årets resultat	0
Sum betalbar skatt i balansen	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022
Fordringer	-411 550
Sum	-411 550
Akkumulert fremførbart underskudd	-8 590
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	420 140
Utsatt skattefordel (22 %)	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 2 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	0	0	0	0	0
Stiftelse	30 000				30 000
Stiftelsesomkostninger			-7 070		-7 070
Årets resultat				-1 520	-1 520
Kapitalforhøyelse 29.11	183 600	937 535			1 121 135
Nettoføring egenkapital		-8 590	7 070	1 520	0
Pr 31.12.2022	213 600	928 945	0	0	1 142 545

Note 3 Datterselskap, TS og FKV

	Kontor- kommune	Eier- andel	Anskaffelses kost	Balanseført verdi
DS/FKV/TS				
Trimhuset Horten Trening Og Fysiote	HORTEN	100,0%	30 000	30 000
Sum			30 000	30 000



Note 4 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2022	2021
Fordringer		
Andre kortsiktige fordringer konsern	709 585	0
Sum	709 585	0
Gjeld		
Annen kortsiktig gjeld konsern	5 570	0
Sum	5 570	0

Note 5 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Trimhuset Holding AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	4 450	48,0	213 600
Sum	4 450		213 600

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Espen Andre Halvorsen	2 227	50,0	50,0
Amu AS	1 586	35,6	35,6
Helge Andresen	637	14,3	14,3
Totalt antall aksjer	4 450	100,0	100,0

Note 6 Lønnskostnader

Trimhuset Holding AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2022 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser. Det er ikke utbetalt styrehonorarer.