



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 081 243  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: AMPLE MENTALTRENERNE AS  
Forretningsadresse: Veshovdaveien 25  
4372 EGRSUND

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: MORTENSEN LIV MERETHE

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.06.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.07.2025



Brønnøysundregistrene

# Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2024 for 916081243

---

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: [firmapost@brreg.no](mailto:firmapost@brreg.no) Internett: [www.brreg.no](http://www.brreg.no)

Organisasjonsnummer: 974 760 673



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		27 400	36 400
<b>Sum inntekter</b>		<b>27 400</b>	<b>36 400</b>
<b>Kostnader</b>			
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	40 000	5 900
Annen driftskostnad	3	58 707	8 194
<b>Sum kostnader</b>		<b>98 707</b>	<b>14 094</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-71 307</b>	<b>22 306</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-71 307</b>	<b>22 306</b>
Skattekostnad på resultat			
<b>Årsresultat</b>		<b>-71 307</b>	<b>22 306</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-71 307</b>	<b>22 306</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-71 307</b>	<b>22 306</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-71 307	
Avsatt til annen egenkapital			22 306
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-71 307</b>	<b>22 306</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	200 077	139 306
Maskiner og anlegg	2	187 948	209 148
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	127 971	146 771
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2	<b>515 996</b>	<b>495 225</b>
Andre langsiktige fordringer	4		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>515 996</b>	<b>495 225</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		6 400	
Andre kortsiktige fordringer	4	673	623
<b>Sum fordringer</b>	4	<b>7 073</b>	<b>623</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		20 214	33 961
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>20 214</b>	<b>33 961</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>27 287</b>	<b>34 583</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>543 282</b>	<b>529 808</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5		
Udekket tap		163 943	92 637
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-163 943</b>	<b>-92 637</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-133 943</b>	<b>-62 637</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4		
Øvrig langsiktig gjeld	4		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		20 518	539
Annen kortsiktig gjeld		656 708	591 906
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>677 226</b>	<b>592 445</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>677 226</b>	<b>592 445</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>543 282</b>	<b>529 808</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 633188

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 081 243  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: AMPLE MENTALTRENERNE AS  
Forretningsadresse: Veshovdaveien 25  
4372 EGRSUND

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: MORTENSEN LIV MERETHE  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.06.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.07.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 081 243  
AMPLE MENTALTRENERNE AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		27 400	36 400
<b>Sum inntekter</b>		<b>27 400</b>	<b>36 400</b>
<b>Kostnader</b>			
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	40 000	5 900
Annen driftskostnad	3	58 707	8 194
<b>Sum kostnader</b>		<b>98 707</b>	<b>14 094</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-71 307</b>	<b>22 306</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-71 307</b>	<b>22 306</b>
Skattekostnad på resultat			
<b>Årsresultat</b>		<b>-71 307</b>	<b>22 306</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-71 307</b>	<b>22 306</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-71 307</b>	<b>22 306</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-71 307	
Avsatt til annen egenkapital			22 306
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-71 307</b>	<b>22 306</b>



Organisasjonsnr: 916 081 243  
AMPLE MENTALTRENERNE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	200 077	139 306
Maskiner og anlegg	2	187 948	209 148
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	127 971	146 771
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>515 996</b>	<b>495 225</b>

Andre langsiktige fordringer	4		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>515 996</b>	<b>495 225</b>

#### Omløpsmidler

#### Varer

#### Fordringer

Kundefordringer		6 400	
Andre kortsiktige fordringer	4	673	623
<b>Sum fordringer</b>	<b>4</b>	<b>7 073</b>	<b>623</b>

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		20 214	33 961
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>20 214</b>	<b>33 961</b>

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>27 287</b>	<b>34 583</b>
-------------------------	--	---------------	---------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>543 282</b>	<b>529 808</b>
----------------------	--	----------------	----------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	5		
-------------------	---	--	--



Udekket tap	163 943	92 637
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>-163 943</b>	<b>-92 637</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>-133 943</b>	<b>-62 637</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	4	
Øvrig langsiktig gjeld	4	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	20 518	539
Annen kortsiktig gjeld	656 708	591 906
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>677 226</b>	<b>592 445</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>677 226</b>	<b>592 445</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>543 282</b>	<b>529 808</b>



Organisasjonsnr: 916 081 243  
AMPLE MENTALTRENERNE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2024

## Ample Mentaltrenerne AS



## Resultatregnskap

### Ample Mentaltrenerne AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Salgsinntekt		27 400	36 400
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>27 400</b>	<b>36 400</b>
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	40 000	5 900
Annen driftskostnad	3	58 707	8 194
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>98 707</b>	<b>14 094</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-71 307</b>	<b>22 306</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-71 307</b>	<b>22 306</b>
Skattekostnad på resultat		0	0
<b>Årsresultat</b>		<b>-71 307</b>	<b>22 306</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		0	22 306
Overført til udekket tap		71 307	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-71 307</b>	<b>22 306</b>



## Balanse

### Ample Mentaltrenerne AS

Eiendeler	Note	2024	2023
<b>Anleggsmidler</b>			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	200 077	139 306
Maskiner og anlegg	2	187 948	209 148
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	127 971	146 771
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>515 996</b>	<b>495 225</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>515 996</b>	<b>495 225</b>
Kundefordringer		6 400	0
Andre kortsiktige fordringer	4	673	623
<b>Sum fordringer</b>	<b>4</b>	<b>7 073</b>	<b>623</b>
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		20 214	33 961
<b>Sum bankinnskudd, kontanter o.l</b>		<b>20 214</b>	<b>33 961</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>27 287</b>	<b>34 583</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>543 282</b>	<b>529 808</b>



## Balanse

### Ample Mentaltrenerne AS

Egenkapital og gjeld	Note	2024	2023
<b>Egenkapital</b>			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		<u>30 000</u>	<u>30 000</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Udekket tap		-163 943	-92 637
Sum opptjent egenkapital		<u>-163 943</u>	<u>-92 637</u>
Sum egenkapital		<u>-133 943</u>	<u>-62 637</u>
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		20 518	539
Annen kortsiktig gjeld		656 708	591 906
Sum kortsiktig gjeld		<u>677 226</u>	<u>592 445</u>
Sum gjeld		<u>677 226</u>	<u>592 445</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>543 282</u>	<u>529 808</u>

Egersund, 26.06.2025  
Styret i Ample Mentaltrenerne AS

\_\_\_\_\_  
MORTENSEN LIV MERETHE  
styreleder / daglig leder

\_\_\_\_\_  
HÅKULL STEFFEN  
styremedlem



## Noter til regnskapet 2024

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen.

### Bruk av estimater

Utarbeidelse av regnskap i samsvar med regnskapsloven krever bruk av estimater. Videre krever anvendelse av selskapets regnskapsprinsipper at ledelsen må utøve skjønn.

### Salgsinntekter

Salg av varer inntektsføres skjer på leveringstidspunktet. Salg av tjenester inntektsføres etter hvert som de er levert.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke, i samsvar med unntaksreglene for små foretak.

### Note 2 Anleggsmidler

	Bygninger og tomter	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	139 306	321 829	39 990	501 125
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	60 771			60 771
= Anskaffelseskost 31.12.24	200 077	321 829	39 990	561 896
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24		37 400	8 500	45 900
= Bokført verdi 31.12.24	200 077	284 429	31 490	515 996
Årets ordinære avskrivninger		32 100	7 900	40 000
Økonomisk levetid	25 år	10 år	5 år	



## Noter til regnskapet 2024

### Note 3 Lønnskostnader, ingen ansatte

Det er ikke utbetalt ytelser til ansatte, styret eller ledende personer i 2024.

	2024
Fordringer med forfall > 1 år	0
Langsiktig gjeld med forfall >5 år	0

Gjeld som er sikret ved pant utgjør kr. 0. Balanseført verdi av de pantsatte eiendelene utgjør kr. 0. selskapet har gjeld til Eierne på kr. 656 708, beløpet tilbakebetales når likviditeten tilsier det.

### Note 5 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2024 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. Driften har ligget rolig i 2023. Vil ikke være noe stor aktivitet i 2024 heller. Selskapet satser på litt annet konsept og bygger opp dette konseptet i 2024. Drift av nytt konsept vil starte i slutten av 2024/begynnelsen av 2025

Ample Mentaltrenerne AS har en bokført gjeld mot eierne på 656 708. Selskapet har negativ egenkapital per 31.12.2024. Eierne setter inn penger ved behov. Driften av Ample Mentaltrenerne AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på.