



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 915 033 229  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: F&B ENERGY TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Sundvegen 35  
4250 KOPERVIK

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Odd Magne Bjørnsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 01.08.2025



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	4 068 616	3 978 178
Annen driftsinntekt		2 000	17 600
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 070 616</b>	<b>3 995 778</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		228 080	233 479
Lønnskostnad	2	1 447 623	1 411 142
Avskrivning av driftsmidler	3	323 626	312 409
Annen driftskostnad		1 469 931	1 347 469
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 469 260</b>	<b>3 304 499</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>601 356</b>	<b>691 279</b>
Annen rentekostnad		144	77
Annen finanskostnad		5 417	2 050
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>5 561</b>	<b>2 127</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-5 561</b>	<b>-2 127</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>595 795</b>	<b>689 152</b>
Skattekostnad på resultat	4	131 338	151 763
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>464 457</b>	<b>537 389</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>464 457</b>	<b>537 389</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>464 457</b>	<b>537 389</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>464 457</b>	<b>537 389</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		366 429	
Tilleggsutbytte			344 011
Avsatt til annen egenkapital		98 028	193 378
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>464 457</b>	<b>537 389</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	1, 4	101 134	91 827
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>101 134</b>	<b>91 827</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	829 251	568 500
<b>Sum varige driftsmidler</b>	3	<b>829 251</b>	<b>568 500</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>930 385</b>	<b>660 327</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>	1	<b>45 951</b>	<b>44 017</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	1	32 576	47 232
Andre kortsiktige fordringer		92 085	152 735
<b>Sum fordringer</b>		<b>124 661</b>	<b>199 966</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	1 500 285	943 146
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 500 285</b>	<b>943 146</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 670 897</b>	<b>1 187 130</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 601 282</b>	<b>1 847 457</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Overkurs	6		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	988 724	890 696
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>988 724</b>	<b>890 696</b>
<b>Sum egenkapital</b>	6, 7	<b>1 018 724</b>	<b>920 696</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		356 263	38 630
Betalbar skatt	4	140 645	169 458
Skyldig offentlige avgifter		180 355	138 654
Utbytte		366 429	
Annen kortsiktig gjeld		538 866	580 019
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 582 557</b>	<b>926 761</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 582 557</b>	<b>926 761</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 601 282</b>	<b>1 847 457</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 644676

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 915 033 229  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: F&B ENERGY TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Sundvegen 35  
4250 KOPERVIK

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Odd Magne Bjørnsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 16.07.2024



Organisasjonsnr: 915 033 229  
F&B ENERGY TRENINGSSENTER AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	4 068 616	3 978 178
Annen driftsinntekt		2 000	17 600
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 070 616</b>	<b>3 995 778</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		228 080	233 479
Lønnskostnad	2	1 447 623	1 411 142
Avskrivning av driftsmidler	3	323 626	312 409
Annen driftskostnad		1 469 931	1 347 469
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 469 260</b>	<b>3 304 499</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>601 356</b>	<b>691 279</b>
Annen rentekostnad		144	77
Annen finanskostnad		5 417	2 050
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>5 561</b>	<b>2 127</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-5 561</b>	<b>-2 127</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>595 795</b>	<b>689 152</b>
Skattekostnad på resultat	4	131 338	151 763
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>464 457</b>	<b>537 389</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>464 457</b>	<b>537 389</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>464 457</b>	<b>537 389</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>464 457</b>	<b>537 389</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		366 429	
Tilleggsutbytte			344 011
Avsatt til annen egenkapital		98 028	193 378
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>464 457</b>	<b>537 389</b>



Organisasjonsnr: 915 033 229  
F&B ENERGY TRENINGSSENTER AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	1, 4	101 134	91 827
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>101 134</b>	<b>91 827</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	829 251	568 500
<b>Sum varige driftsmidler</b>	3	<b>829 251</b>	<b>568 500</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>930 385</b>	<b>660 327</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>	1	<b>45 951</b>	<b>44 017</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	1	32 576	47 232
Andre kortsiktige fordringer		92 085	152 735
<b>Sum fordringer</b>		<b>124 661</b>	<b>199 966</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	1 500 285	943 146
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 500 285</b>	<b>943 146</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 670 897</b>	<b>1 187 130</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 601 282</b>	<b>1 847 457</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Overkurs	6		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>



<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	988 724	890 696
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>988 724</b>	<b>890 696</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>6, 7</b>	<b>1 018 724</b>	<b>920 696</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		356 263	38 630
Betalbar skatt	4	140 645	169 458
Skyldig offentlige avgifter		180 355	138 654
Utbytte		366 429	
Annen kortsiktig gjeld		538 866	580 019
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 582 557</b>	<b>926 761</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 582 557</b>	<b>926 761</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 601 282</b>	<b>1 847 457</b>



Organisasjonsnr: 915 033 229  
F&B ENERGY TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
2.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



# Årsregnskap 2023

## F&B Energy Treningssenter AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 915 033 229



## RESULTATREGNSKAP

### F&B ENERGY TRENINGSSENTER AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt	1	4 068 616	3 978 178
Annen driftsinntekt		2 000	17 600
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>4 070 616</b>	<b>3 995 778</b>
Varekostnad		228 080	233 479
Lønnskostnad	2	1 447 623	1 411 142
Avskrivning av driftsmidler	3	323 626	312 409
Annen driftskostnad		1 469 931	1 347 469
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>3 469 260</b>	<b>3 304 499</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>601 356</b>	<b>691 279</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen rentekostnad		144	77
Annen finanskostnad		5 417	2 050
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-5 561</b>	<b>-2 127</b>
Resultat før skattekostnad		595 795	689 152
Skattekostnad på resultat	4	131 338	151 763
<b>Resultat</b>		<b>464 457</b>	<b>537 389</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>464 457</b>	<b>537 389</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til utbytte		366 429	0
Tilleggsutbytte		0	344 011
Avsatt til annen egenkapital		98 028	193 378
<b>Sum overføringer</b>		<b>464 457</b>	<b>537 389</b>



## BALANSE

### F&B ENERGY TRENINGSSENTER AS

EIENDELER	Note	2023	2022
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
Utsatt skattefordel	1, 4	101 134	91 827
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>101 134</b>	<b>91 827</b>
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	829 251	568 500
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>3</b>	<b>829 251</b>	<b>568 500</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>930 385</b>	<b>660 327</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Lager av varer og annen beholdning	1	45 951	44 017
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer	1	32 576	47 232
Andre kortsiktige fordringer		92 085	152 735
<b>Sum fordringer</b>		<b>124 661</b>	<b>199 966</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	1 500 285	943 146
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 670 897</b>	<b>1 187 130</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>2 601 282</b>	<b>1 847 457</b>



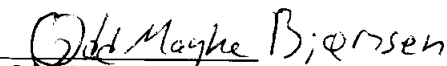
## BALANSE

### F&B ENERGY TRENINGSSENTER AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital	6	988 724	890 696
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>988 724</b>	<b>890 696</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>6, 7</b>	<b>1 018 724</b>	<b>920 696</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		356 263	38 630
Betalbar skatt	4	140 645	169 458
Skyldig offentlige avgifter		180 355	138 654
Utbytte		366 429	0
Annen kortsiktig gjeld		538 866	580 019
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 582 557</b>	<b>926 761</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 582 557</b>	<b>926 761</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>2 601 282</b>	<b>1 847 457</b>

Kopervik, 23.06.2024  
Styret i F&B Energy Treningssenter AS

  
Tor Helge Flakke  
styreleder

  
Odd Magne Bjørnsen  
styremedlem



**F&B Energy Treningssenter AS**

**Noter 2023**

**Note 1 Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet, som er utarbeidet av selskapets styre og ledelse.

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger, og er avlagt i samsvar med aksjelov, regnskapslov og god regnskapsskikk i Norge for små foretak, gjeldende pr. 31. desember 2023.

**Prinsipper**

Årsregnskapet er basert på de grunnleggende prinsipper og klassifiseringen av eiendeler og gjeld følger regnskapslovens definisjoner. Ved anvendelse av regnskapsprinsipper og presentasjon av transaksjoner og andre forhold, legges det vekt på økonomiske realiteter, ikke bare juridisk form. Betingede tap som er sannsynlige og kvantifiserbare, kostnadsføres.

**Klassifisering av poster i regnskapet**

Eiendeler som knytter seg til varekretsløpet samt fordringer som tilbakebetales innen ett år, er omløpsmidler. Andre eiendeler er anleggsmidler. Tilsvarende prinsipp er benyttet for gjeldsposter.

**Inntektsførings- og kostnadsføringstidspunkt - sammenstilling**

Inntekt resultatføres som hovedregel når den er opptjent. Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter, kostnadsføres når de påløper.

**Fordringer**

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

**Varelager**

Beholdninger av varer vurderes til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.



F&B Energy Treningssenter AS

Noter 2023

Note 2 Lønnskostnader m.m.

Lønnskostnader	2023	2022
Lønninger	1 190 594	1 195 560
Folketrygdavgift	197 479	170 196
Pensjonskostnader	41 946	20 376
Andre ytelser	17 604	25 010
<b>Sum</b>	<b>1 447 623</b>	<b>1 411 142</b>

Gjennomsnittlig antall ansatte 2 2

Innskuddsbasert pensjonsordning

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjonsordning. Selskapet har pensjonsordning som oppfyller kravene etter denne loven.

Revisor

Selskapet har foretatt fravalg av revisor.

Note 3 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	2 932 681	2 932 681
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	584 376	584 376
= <b>Anskaffelseskost 31.12.23</b>	<b>3 517 057</b>	<b>3 517 057</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	2 687 806	2 687 806
= <b>Bokført verdi 31.12.23</b>	<b>829 251</b>	<b>829 251</b>
Årets ordinære avskrivninger	323 626	323 626
Økonomisk levetid	0-5 år	



**F&B Energy Treningssenter AS**

**Noter 2023**

**Note 4 Skatt**

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	140 645	169 458
Endring i utsatt skatt	-9 307	-17 695
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>131 338</b>	<b>151 763</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	595 795	689 152
Permanente forskjeller	1 198	677
Endring i midlertidige forskjeller	42 301	80 435
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>639 294</b>	<b>770 263</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	140 645	169 458
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>140 645</b>	<b>169 458</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	-401 698	-359 397	42 301
Fordringer	-58 000	-58 000	0
<b>Sum</b>	<b>-459 698</b>	<b>-417 397</b>	<b>42 301</b>
<b>Grunnlag for utsatt skattefordel</b>	<b>-459 698</b>	<b>-417 397</b>	<b>42 301</b>
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>-101 134</b>	<b>-91 827</b>	<b>9 306</b>

**Note 5 Bundne midler og garantier**

Av totale bankinnskudd er kr 102 375 bundne skattetrekksmidler.



## F&B Energy Treningssenter AS

### Noter 2023

#### Note 6 Aksjekapital mv

Aksjekapitalen i pr 31.12.23 består av følgende aksjeklasser:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1	30 000
<b>Sum</b>	<b>30 000</b>	<b>1</b>	<b>30 000</b>

#### Eierstruktur

Aksjonærene i % pr 31.12.23 var:

Odd Magne Bjørnsen, styremedlem	50%
Tor Helge Flakke, styreleder	50%

Spesifikasjon av egenkapital:

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Pr 01.01.23	30 000	890 696	920 696
Utbytte		-366 429	-366 429
Årets resultat		464 457	464 457
Pr 31.12.23	30 000	988 724	1 018 724

#### Note 7 Fortsatt drift

Resultatet for år 2023 viser et overskudd etter skatt på kr 464 457, mot et overskudd etter skatt på kr 537 389 i år 2022. Soliditeten og likviditeten er god og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.