



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 010 202
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: JENDEM TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Jendem
6409 MOLDE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trygve Vårdal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 053 092	964 681
Sum inntekter		1 053 092	964 681
Kostnader			
Varekostnad		750	7 250
Lønnskostnad	1	158 454	56 085
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	61 680	98 330
Annen driftskostnad		725 555	806 833
Sum kostnader		946 440	968 499
Driftsresultat		106 653	-3 818
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		0	2
Sum finansinntekter		0	2
Annen rentekostnad		26 090	18 905
Annen finanskostnad		7 467	89
Sum finanskostnader		33 556	18 994
Netto finans		-33 556	-18 992
Resultat før skattekostnad		73 096	-22 810
Skattekostnad		880	-23 929
Årsresultat		72 216	1 119
Overføringer og disponeringer			
Avgitt konsernbidrag		3 120	0
Udekket tap		69 096	1 119
Sum overføringer og disponeringer		72 216	1 119



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	44 625	47 600
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	40 317	99 022
Sum varige driftsmidler		84 942	146 622
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		84 942	146 622
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		0	600
Andre kortsiktige fordringer		112 164	93 782
Konsernfordringer	3	187 804	185 852
Sum fordringer		299 968	280 233
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		74 496	25 806
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		74 496	25 806
Sum omløpsmidler		374 464	306 039
SUM EIENDELER		459 407	452 661



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		119 404	119 404
Sum innskutt egenkapital		149 404	149 404
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		62 492	131 588
Sum opptjent egenkapital		-62 492	-131 588
Sum egenkapital		86 912	17 816
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	243 145	311 005
Sum annen langsiktig gjeld		243 145	311 005
Sum langsiktig gjeld		243 145	311 005
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		49 096	79 794
Skyldige offentlige avgifter		11 284	-266
Kortsiktig konserngjeld	3	22 880	32 643
Annen kortsiktig gjeld		46 090	11 668
Sum kortsiktig gjeld		129 349	123 840
Sum gjeld		372 494	434 845
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		459 407	452 661



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 558741

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 010 202
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESSPOINT JENDEM AS
Forretningsadresse: Jendem
6409 MOLDE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trygve Vårdal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.06.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 010 202
FITNESSPOINT JENDEM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 053 092	964 681
Sum inntekter		1 053 092	964 681
Kostnader			
Varekostnad		750	7 250
Lønnskostnad	1	158 454	56 085
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	61 680	98 330
Annen driftskostnad		725 555	806 833
Sum kostnader		946 440	968 499
Driftsresultat		106 653	-3 818
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		0	2
Sum finansinntekter		0	2
Annen rentekostnad		26 090	18 905
Annen finanskostnad		7 467	89
Sum finanskostnader		33 556	18 994
Netto finans		-33 556	-18 992
Resultat før skattekostnad		73 096	-22 810
Skattekostnad		880	-23 929
Årsresultat		72 216	1 119
Overføringer og disponeringer			
Avgitt konsernbidrag		3 120	0
Udekket tap		69 096	1 119
Sum overføringer og disponeringer		72 216	1 119



Organisasjonsnr: 920 010 202
FITNESSPOINT JENDEM AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	44 625	47 600
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	40 317	99 022
Sum varige driftsmidler		84 942	146 622
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		84 942	146 622
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		0	600
Andre kortsiktige fordringer		112 164	93 782
Konsernfordringer	3	187 804	185 852
Sum fordringer		299 968	280 233
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		74 496	25 806
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		74 496	25 806
Sum omløpsmidler		374 464	306 039
SUM EIENDELER		459 407	452 661

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital



Aksjekapital	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	119 404	119 404
Sum innskutt egenkapital	149 404	149 404
Opptjent egenkapital		
Udekket tap	62 492	131 588
Sum opptjent egenkapital	-62 492	-131 588
Sum egenkapital	86 912	17 816
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelseser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	4 243 145	311 005
Sum annen langsiktig gjeld	243 145	311 005
Sum langsiktig gjeld	243 145	311 005
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	49 096	79 794
Skyldige offentlige avgifter	11 284	-266
Kortsiktig konserngjeld	3 22 880	32 643
Annen kortsiktig gjeld	46 090	11 668
Sum kortsiktig gjeld	129 349	123 840
Sum gjeld	372 494	434 845
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	459 407	452 661



Organisasjonsnr: 920 010 202
FITNESSPOINT JENDEM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

0.20

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	138040.00	47548.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	19464.00	8537.00



<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	951.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	158454.00	56085.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

2

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	540751.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	540751.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	455808.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	84943.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	61680.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Note

3

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Konsernregnskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	187804.00	185852.00

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	22880.00	32643.00

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

Note

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

Mer om fordringer

Note

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

4

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt



Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for
FITNESSPOINT JENDEM AS
920010202
Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



FITNESSPOINT JENDEM AS
920 010 202

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 053 092	964 681
Sum driftsinntekter		1 053 092	964 681
Driftskostnader			
Varekostnad		-750	-7 250
Lønnskostnad	1	-158 454	-56 085
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-61 680	-98 330
Annen driftskostnad		-725 555	-806 833
Sum driftskostnader		-946 440	-968 499
Driftsresultat		106 653	-3 818
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		0	2
Sum finansinntekter		0	2
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-26 090	-18 905
Annen finanskostnad		-7 467	-89
Sum finanskostnader		-33 556	-18 994
Netto finans		-33 556	-18 992
Resultat før skattekostnad		73 096	-22 810
Skattekostnad		-880	23 929
Årsresultat		72 216	1 119
Overføringer			
Avgitt konsernbidrag		3 120	0
Udekket tap		69 096	1 119
Sum overføringer		72 216	1 119



FITNESSPOINT JENDEM AS
920 010 202

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	44 625	47 600
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	40 317	99 022
Sum varige driftsmidler		84 942	146 622
Sum anleggsmidler		84 942	146 622
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		0	600
Kortsiktige konsernfordringer	3	187 804	185 852
Andre kortsiktige fordringer		112 164	93 782
Sum fordringer		299 968	280 233
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		74 496	25 806
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		74 496	25 806
Sum omløpsmidler		374 464	306 039
SUM EIENDELER		459 407	452 661



FITNESSPOINT JENDEM AS
920 010 202

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		119 404	119 404
Sum innskutt egenkapital		149 404	149 404
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		-62 492	-131 588
Sum opptjent egenkapital		-62 492	-131 588
Sum egenkapital		86 912	17 816
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	243 145	311 005
Sum annen langsiktig gjeld		243 145	311 005
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		49 096	79 794
Skyldige offentlige avgifter		11 284	-266
Kortsiktig konserngjeld	3	22 880	32 643
Annen kortsiktig gjeld		46 090	11 668
Sum kortsiktig gjeld		129 349	123 840
Sum gjeld		372 494	434 845
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		459 407	452 661

Hustadvika, 21.06.2024

Trygve Vårdal
styrets leder / daglig leder



FITNESSPOINT JENDEM AS
920 010 202

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	138 040	47 548
Arbeidsgiveravgift	19 464	8 537
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	951	0
Sum	158 454	56 085

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	540 751
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	540 751
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-455 808
Balanseført verdi per 31.12.	84 943
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	61 680



FITNESSPOINT JENDEM AS
920 010 202

Note 3 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Fordringer

	2023	2022
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	187 804	185 852

Kortsiktig gjeld

	2023	2022
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	22 880	32 643

Note 4 - Gjeld og garantiforpliktelser

Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 0,2

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.