



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 562 054
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HAMNA AKTIVITET OG HELSE AS
Forretningsadresse: Osvegen 22
6770 NORDFJORDEID

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Torbjørn Ruud Hagen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		7 886 016	7 421 511
Annen driftsinntekt		291 544	299 859
Sum inntekter	1	8 177 560	7 721 369
Kostnader			
Varekostnad		448 527	333 734
Lønnskostnad	2	2 609 996	2 492 915
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	191 300	180 000
Annen driftskostnad		4 866 311	4 464 582
Sum kostnader		8 116 134	7 471 231
Driftsresultat		61 426	250 139
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		21 194	1 110
Annen finansinntekt		5 908	5 538
Sum finansinntekter		27 101	6 648
Annan rentekostnad		67 953	86 543
Annen finanskostnad		463	385
Sum finanskostnader		68 416	86 927
Netto finans		-41 315	-80 279
Resultat før skattekostnad		20 111	169 859
Skattekostnad på resultat	4	31 708	59 701
Årsresultat	5	-11 597	110 158
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-11 597	110 158
Totalresultat		-11 597	110 158
Overføringer og disponeringar			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Udekt tap			68 356
Avsatt til annen egenkapital			41 802
Overført fra annen egenkapital	5	-11 597	
Sum overføringar og disponeringar		-11 597	110 158



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Utsett skattefordel	4		
Varige driftsmiddel			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3	100 000	
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	156 000	263 659
Sum varige driftsmiddel	3	256 000	263 659
Sum anleggsmiddel		256 000	263 659
Omløpsmiddel			
Varer			
Sum varer		306 600	383 300
Krav			
Kundefordringer		129 623	78 898
Andre kortsiktige fordringer		84 148	256 150
Sum krav		213 771	335 048
Bankinnskot, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	1 032 118	885 969
Sum bankinnskot, kontantar og liknande		1 032 118	885 969
Sum omløpsmiddel		1 552 489	1 604 317
SUM EIGEDELAR		1 808 489	1 867 976

BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD

Eigenkapital

Innskoten eigenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Aksjekapital	5, 7	200 000	200 000
Behaldning av egne aksjar	7		
Sum innskoten egenkapital		200 000	200 000
Opptent egenkapital			
Annen egenkapital	5, 8	30 205	41 802
Sum opptent egenkapital		30 205	41 802
Sum egenkapital	5	230 205	241 802
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsett skatt	4		
Anna langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjonar		911 119	1 030 055
Sum anna langsiktig gjeld		911 119	1 030 055
Sum langsiktig gjeld		911 119	1 030 055
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		199 453	133 875
Betalbar skatt	4	31 708	59 701
Skyldig offentlige avgifter		124 976	110 151
Annen kortsiktig gjeld		311 028	292 391
Sum kortsiktig gjeld		667 165	596 119
Sum gjeld		1 578 284	1 626 174
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		1 808 489	1 867 976



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 384034

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 913 562 054
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HAMNA AKTIVITET OG HELSE AS
Forretningsadresse: Osvegen 22
6770 NORDEFJORDEID

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Torbjørn Ruud Hagen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.03.2026

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 11.05.2026



Organisasjonsnr: 913 562 054
HAMNA AKTIVITET OG HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		7 886 016	7 421 511
Annen driftsinntekt		291 544	299 859
Sum inntekter	1	8 177 560	7 721 369
Kostnader			
Varekostnad		448 527	333 734
Lønnskostnad	2	2 609 996	2 492 915
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	191 300	180 000
Annen driftskostnad		4 866 311	4 464 582
Sum kostnader		8 116 134	7 471 231
Driftsresultat		61 426	250 139
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		21 194	1 110
Annen finansinntekt		5 908	5 538
Sum finansinntekter		27 101	6 648
Annan rentekostnad		67 953	86 543
Annen finanskostnad		463	385
Sum finanskostnader		68 416	86 927
Netto finans		-41 315	-80 279
Resultat før skattekostnad		20 111	169 859
Skattekostnad på resultat	4	31 708	59 701
Årsresultat	5	-11 597	110 158
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-11 597	110 158
Totalresultat		-11 597	110 158
Overføringer og disponeringar			
Udekt tap			68 356
Avsatt til annen egenkapital			41 802
Overført fra annen egenkapital	5	-11 597	
Sum overføringer og disponeringar		-11 597	110 158



Organisasjonsnr: 913 562 054
HAMNA AKTIVITET OG HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Utsett skattefordel	4		
Varige driftsmiddel			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3	100 000	
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	156 000	263 659
Sum varige driftsmiddel	3	256 000	263 659
Sum anleggsmiddel		256 000	263 659
Omløpsmiddel			
Varer			
Sum varer		306 600	383 300
Krav			
Kundefordringer		129 623	78 898
Andre kortsiktige fordringer		84 148	256 150
Sum krav		213 771	335 048
Bankinnskot, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	1 032 118	885 969
Sum bankinnskot, kontantar og liknande		1 032 118	885 969
Sum omløpsmiddel		1 552 489	1 604 317
SUM EIGEDELAR		1 808 489	1 867 976
BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD			
Eigenkapital			
Innskoten eigenkapital			
Aksjekapital	5, 7	200 000	200 000
Behaldning av egne aksjar	7		
Sum innskoten eigenkapital		200 000	200 000
Opptent eigenkapital			



Annen egenkapital	5, 8	30 205	41 802
Sum opptent egenkapital		30 205	41 802
Sum egenkapital	5	230 205	241 802
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsett skatt	4		
Anna langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjonar		911 119	1 030 055
Sum anna langsiktig gjeld		911 119	1 030 055
Sum langsiktig gjeld		911 119	1 030 055
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		199 453	133 875
Betalbar skatt	4	31 708	59 701
Skyldig offentlige avgifter		124 976	110 151
Annen kortsiktig gjeld		311 028	292 391
Sum kortsiktig gjeld		667 165	596 119
Sum gjeld		1 578 284	1 626 174
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		1 808 489	1 867 976



Organisasjonsnr: 913 562 054
HAMNA AKTIVITET OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Tal på årsverk i rekneskapsåret
4.00



 BankID Signing
Hagen, Torbjørn Ruud
2026-03-16

 BankID Signing
Haga, Kristian Orheim
2026-03-17

 BankID Signing
Bruland, Lina Lien
2026-03-18



Årsregnskap 2025

Hamna Aktivitet Og Helse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 913 562 054



RESULTATREGNSKAP

HAMNA AKTIVITET OG HELSE AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		7 886 016	7 421 511
Annen driftsinntekt		291 544	299 859
Sum driftsinntekter	1	8 177 560	7 721 369
Varekostnad		448 527	333 734
Lønnskostnad	2	2 609 996	2 492 915
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	191 300	180 000
Annen driftskostnad		4 866 311	4 464 582
Sum driftskostnader		8 116 134	7 471 231
Driftsresultat		61 426	250 139
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		21 194	1 110
Annen finansinntekt		5 908	5 538
Annen rentekostnad		67 953	86 543
Annen finanskostnad		463	385
Resultat av finansposter		-41 315	-80 279
Resultat før skattekostnad		20 111	169 859
Skattekostnad på resultat	4	31 708	59 701
Årsresultat	5	-11 597	110 158
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	68 356
Avsatt til annen egenkapital		0	41 802
Overført fra annen egenkapital	5	11 597	0
Sum overføringer		-11 597	110 158



BALANSE

HAMNA AKTIVITET OG HELSE AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3	100 000	0
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	156 000	263 659
Sum varige driftsmidler	3	256 000	263 659
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		256 000	263 659
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		306 600	383 300
FORDRINGER			
Kundefordringer		129 623	78 898
Andre kortsiktige fordringer		84 148	256 150
Sum fordringer		213 771	335 048
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	1 032 118	885 969
Sum omløpsmidler		1 552 489	1 604 317
Sum eiendeler		1 808 489	1 867 976



BALANSE

HAMNA AKTIVITET OG HELSE AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5, 7	200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	5, 8	30 205	41 802
Sum opptjent egenkapital		30 205	41 802
Sum egenkapital	5	230 205	241 802
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		911 119	1 030 055
Sum annen langsiktig gjeld		911 119	1 030 055
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		199 453	133 875
Betalbar skatt	4	31 708	59 701
Skyldig offentlige avgifter		124 976	110 151
Annen kortsiktig gjeld		311 028	292 391
Sum kortsiktig gjeld		667 165	596 119
Sum gjeld		1 578 284	1 626 174
Sum egenkapital og gjeld		1 808 489	1 867 976

Nordfjordeid, 16.03.2026
Styret i Hamna Aktivitet Og Helse AS

Lina Lien Bruland
styreleder

Torbjørn Ruud Hagen
styremedlem/daglig leder

Kristian Orheim Haga
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Hamna Aktivitet Og Helse AS er et selskap der virksomheten omfatter Treningssentervirksomhet. Selskapet er lokalisert i Stad kommune.

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	2 351 082	2 211 912
Arbeidsgiveravgift	258 826	244 775
Pensjonskostnader	96 623	91 067
Andre ytelser	-96 534	-54 838
Sum	2 609 996	2 492 915

Selskapet har i 2025 sysselsatt 4 årsverk.



Note 3 Anleggsmidler

	Bygninger og tomter	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25		1 576 159	1 576 159
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	100 716	82 925	183 641
= Anskaffelseskost 31.12.25	100 716	1 659 084	1 759 800
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	716	1 503 084	1 503 800
= Bokført verdi 31.12.25	100 000	156 000	256 000
Årets ordinære avskrivninger	716	190 584	191 300
Økonomisk levetid	10 år	0-5 år	

Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	31 708	59 701
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	31 708	59 701
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	20 111	169 859
Permanente forskjeller	52 801	42 690
Endring i midlertidige forskjeller	71 217	58 817
Skattepliktig inntekt	144 129	271 367
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	31 708	59 701
Sum betalbar skatt i balansen	31 708	59 701

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Varige driftsmidler	-288 768	-221 071	67 697
Avsetninger mv	-3 520	0	3 520
Sum	-292 288	-221 071	71 217
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	292 288	221 071	-71 217
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	200 000	0	0	41 802	241 802
Årets resultat				-11 597	-11 597
Pr 31.12.2025	200 000	0	0	30 205	230 205

Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 83 726.

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I HAMNA AKTIVITET OG HELSE AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	200	1 000,0	200 000
Sum	200		200 000

EIERSTRUKTUR

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
ORHEIM INVEST AS	100	50,0	50,0
T.L. RUUD HOLDING AS	100	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	200	100,0	100,0

Note 8 Fortsatt drift

Resultatet for 2025 viser et underskudd på kr. -11 597 etter skatt, mot et overskudd kr. 110 158 i 2024. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.



hovden & vatne statsautoriserte revisorar as

Medlemmer i Den norske Revisorforening
Autorisert rekneskapsførarselskap
Org.nr. 987 832 916 MVA
E-post: firmapost@h-v.no
www.h-v.no

Til generalforsamlinga i
Hamna Aktivitet og Helse AS

Melding frå uavhengig revisor

Side 1 av 2

Konklusjon

Vi har revidert Hamna Aktivitet og Helse AS sin årsrekneskap som viser eit underskot på **kr 11 597**. Årsrekneskapen er samansett av balanse per 31. desember 2025 og resultatrekneskap for rekneskapsåret avslutta per denne datoen og notar til årsrekneskapen, og eit samandrag av viktige rekneskapsprinsipp.

Etter vår meining

- oppfyller årsrekneskapen gjeldande lovkrav, og
- gjev årsrekneskapen eit rettvisande bilete av selskapet si finansielle stilling per 31. desember 2025, og av resultatet for rekneskapsåret avslutta per denne datoen, i samsvar med rekneskapslova sine reglar og god rekneskapsskikk i Noreg.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med den internasjonale revisjonsstandarden for revisjon av rekneskap til mindre komplekse einingar (ISA for MKE). Våre oppgåver og plikter i henhold til ISA for MKE er skildra under overskrifta Revisors oppgåver og plikter ved revisjon av årsrekneskapen. Vi er uavhengige av selskapet slik det er krav om i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (medrekna dei internasjonale sjølvstendestandardene) utferda av the International Ethics Standard Boards for Accountants (IESBA-reglane), og har oppfylt dei andre etiske pliktene våre i samsvar med desse krava. Etter vår oppfatning er innhenta revisjonsbevis tilstrekkeleg og formålstenleg som grunnlag for konklusjonen vår.

Styret og dagleg leiar sitt ansvar for årsrekneskapen

Styret og dagleg leiar (leiinga) er ansvarleg for å utarbeide årsrekneskapen og for at han gjev eit rettvisande bilete i samsvar med rekneskapslova sine reglar og god rekneskapsskikk i Noreg. Leiinga er også ansvarleg for slik intern kontroll som ein finn naudsynt for å kunne utarbeide ein årsrekneskap som ikkje inneheld vesentleg feilinformasjon, verken som følge av misleg framferd eller feil som ikkje er tilsikta.

Ørsta	Nordfjordeid	Stryn
Ivar Aasengt. 10, Postb. 203, 6151 Ørsta Tlf.: 70 04 59 00	Øyane 11, Postb. 315, 6772 Nordfjordeid Tlf.: 57 88 64 16	Tonningsg. 42, 6783 Stryn Tlf.: 48 44 07 30



hovden & vatne
statsautoriserte revisorar as

Side 2 av 2

Ved utarbeidinga av årsrekneskapen må leiinga ta standpunkt til selskapet si evne til å halde fram med drifta og opplyse om tilhøve av betydning for dette. Føresetnaden om at drifta kan halde fram, skal leggjast til grunn for årsrekneskapen så lenge det ikkje er sannsynleg at verksemda vil bli avvikla.

Revisor sine oppgåver og plikter ved revisjonen av årsrekneskapen

Vårt mål er å oppnå tryggande sikkerheit for at årsrekneskapen totalt sett ikkje inneheld vesentleg feilinformasjon, verken som følgje av misleg framferd eller feil som ikkje er tilsikta, og å gi ei revisjonsmelding som inneheld konklusjonen vår. Tryggande sikkerheit er ein høg grad av sikkerheit, men ingen garanti for at ein revisjon utført i samsvar med ISA-ane, alltid vil avdekke vesentleg feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følgje av misleg framferd eller feil som ikkje er tilsikta. Feilinformasjon blir vurdert som vesentleg dersom han, åleine eller samla, innanfor rimelege grenser kan forventast å påverke økonomiske avgjersle som brukarane tar basert på årsrekneskapen.

For vidare skildring av revisor sine oppgåver og plikter vert det vist til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Nordfjordeid, 16.04.2026

Hovden & Vatne statsautoriserte revisorar AS

Dag Hopland
statsautorisert revisor



Årsregnskap 2025

Hamna Aktivitet Og Helse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 913 562 054



RESULTATREGNSKAP

HAMNA AKTIVITET OG HELSE AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		7 886 016	7 421 511
Annen driftsinntekt		291 544	299 859
Sum driftsinntekter	1	8 177 560	7 721 369
Varekostnad		448 527	333 734
Lønnskostnad	2	2 609 996	2 492 915
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	191 300	180 000
Annen driftskostnad		4 866 311	4 464 582
Sum driftskostnader		8 116 134	7 471 231
Driftsresultat		61 426	250 139
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		21 194	1 110
Annen finansinntekt		5 908	5 538
Annen rentekostnad		67 953	86 543
Annen finanskostnad		463	385
Resultat av finansposter		-41 315	-80 279
Resultat før skattekostnad		20 111	169 859
Skattekostnad på resultat	4	31 708	59 701
Årsresultat	5	-11 597	110 158
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	68 356
Avsatt til annen egenkapital		0	41 802
Overført fra annen egenkapital	5	11 597	0
Sum overføringer		-11 597	110 158



BALANSE

HAMNA AKTIVITET OG HELSE AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3	100 000	0
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	156 000	263 659
Sum varige driftsmidler	3	256 000	263 659
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		256 000	263 659
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		306 600	383 300
FORDRINGER			
Kundefordringer		129 623	78 898
Andre kortsiktige fordringer		84 148	256 150
Sum fordringer		213 771	335 048
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	1 032 118	885 969
Sum omløpsmidler		1 552 489	1 604 317
Sum eiendeler		1 808 489	1 867 976



BALANSE

HAMNA AKTIVITET OG HELSE AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5, 7	200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	5, 8	30 205	41 802
Sum opptjent egenkapital		30 205	41 802
Sum egenkapital	5	230 205	241 802
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		911 119	1 030 055
Sum annen langsiktig gjeld		911 119	1 030 055
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		199 453	133 875
Betalbar skatt	4	31 708	59 701
Skyldig offentlige avgifter		124 976	110 151
Annen kortsiktig gjeld		311 028	292 391
Sum kortsiktig gjeld		667 165	596 119
Sum gjeld		1 578 284	1 626 174
Sum egenkapital og gjeld		1 808 489	1 867 976

Nordfjordeid, 16.03.2026
Styret i Hamna Aktivitet Og Helse AS

Lina Lien Bruland
styreleder

Torbjørn Ruud Hagen
styremedlem/daglig leder

Kristian Orheim Haga
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Hamna Aktivitet Og Helse AS er et selskap der virksomheten omfatter Treningssentervirksomhet. Selskapet er lokalisert i Stad kommune.

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	2 351 082	2 211 912
Arbeidsgiveravgift	258 826	244 775
Pensjonskostnader	96 623	91 067
Andre ytelser	-96 534	-54 838
Sum	2 609 996	2 492 915

Selskapet har i 2025 sysselsatt 4 årsverk.



Note 3 Anleggsmidler

	Bygninger og tomter	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25		1 576 159	1 576 159
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	100 716	82 925	183 641
= Anskaffelseskost 31.12.25	100 716	1 659 084	1 759 800
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	716	1 503 084	1 503 800
= Bokført verdi 31.12.25	100 000	156 000	256 000
Årets ordinære avskrivninger	716	190 584	191 300
Økonomisk levetid	10 år	0-5 år	

Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	31 708	59 701
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	31 708	59 701
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	20 111	169 859
Permanente forskjeller	52 801	42 690
Endring i midlertidige forskjeller	71 217	58 817
Skattepliktig inntekt	144 129	271 367
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	31 708	59 701
Sum betalbar skatt i balansen	31 708	59 701

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Varige driftsmidler	-288 768	-221 071	67 697
Avsetninger mv	-3 520	0	3 520
Sum	-292 288	-221 071	71 217
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	292 288	221 071	-71 217
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	200 000	0	0	41 802	241 802
Årets resultat				-11 597	-11 597
Pr 31.12.2025	200 000	0	0	30 205	230 205

Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 83 726.

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I HAMNA AKTIVITET OG HELSE AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	200	1 000,0	200 000
Sum	200		200 000

EIERSTRUKTUR

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
ORHEIM INVEST AS	100	50,0	50,0
T.L. RUUD HOLDING AS	100	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	200	100,0	100,0

Note 8 Fortsatt drift

Resultatet for 2025 viser et underskudd på kr. -11 597 etter skatt, mot et overskudd kr. 110 158 i 2024. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.