



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 347 728
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ALLSIDIG TRENING AS
Forretningsadresse: c/o Marthe Weilandt Hansen
Semslinna 14B
3170 SEM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marthe W. Hansen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 126 029	493 089
Sum inntekter		1 126 029	493 089
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	814 299	379 268
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	8 580	4 290
Annen driftskostnad		300 603	113 303
Sum kostnader		1 123 482	496 861
Driftsresultat		2 546	-3 772
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		2	0
Sum finansinntekter		2	0
Annen finanskostnad		48	14
Sum finanskostnader		48	14
Netto finans		-46	-14
Ordinært resultat før skattekostnad		2 501	-3 787
Ordinært resultat etter skattekostnad		2 501	-3 787
Årsresultat		2 501	-3 787
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		2 501	-3 787
Sum overføringer og disponeringer		2 501	-3 787



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	12 871	21 451
Sum varige driftsmidler		12 871	21 451
Sum anleggsmidler		12 871	21 451
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		0	11 172
Andre kortsiktige fordringer	4	15 554	0
Sum fordringer		15 554	11 172
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		194 826	164 766
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		194 826	164 766
Sum omløpsmidler		210 380	175 938
SUM EIENDELER		223 251	197 389
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Udekket tap		1 286	3 787
Sum opptjent egenkapital		-1 286	-3 787
Sum egenkapital		23 144	20 643
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		6 521	32 194
Skyldige offentlige avgifter		54 470	40 856
Annen kortsiktig gjeld		139 116	103 696
Sum kortsiktig gjeld		200 107	176 746
Sum gjeld		200 107	176 746
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		223 251	197 389



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 392905

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 347 728
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ALLSIDIG TRENING AS
Forretningsadresse: c/o Marthe Weilandt Hansen
Semslinna 14B
3170 SEM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marthe W. Hansen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.05.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 347 728
ALLSIDIG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 126 029	493 089
Sum inntekter		1 126 029	493 089
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	814 299	379 268
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	8 580	4 290
Annen driftskostnad		300 603	113 303
Sum kostnader		1 123 482	496 861
Driftsresultat		2 546	-3 772
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		2	0
Sum finansinntekter		2	0
Annen finanskostnad		48	14
Sum finanskostnader		48	14
Netto finans		-46	-14
Ordinært resultat før skattekostnad		2 501	-3 787
Ordinært resultat etter skattekostnad		2 501	-3 787
Årsresultat		2 501	-3 787
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		2 501	-3 787
Sum overføringer og disponeringer		2 501	-3 787



Organisasjonsnr: 925 347 728
ALLSIDIG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK

	Note	2021	2020
--	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.

	3	12 871	21 451
--	---	--------	--------

Sum varige driftsmidler		12 871	21 451
-------------------------	--	--------	--------

Sum anleggsmidler		12 871	21 451
-------------------	--	--------	--------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer

	0	11 172
--	---	--------

Andre kortsiktige

fordringer

	4	15 554	0
--	---	--------	---

Sum fordringer		15 554	11 172
----------------	--	--------	--------

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

	194 826	164 766
--	---------	---------

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende

	194 826	164 766
--	---------	---------

Sum omløpsmidler		210 380	175 938
------------------	--	---------	---------

SUM EIENDELER		223 251	197 389
---------------	--	---------	---------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

	30 000	30 000
--	--------	--------

Annen innskutt egenkapital

	-5 570	-5 570
--	--------	--------

Sum innskutt egenkapital		24 430
--------------------------	--	--------

Opptjent egenkapital

Udekket tap

	1 286	3 787
--	-------	-------

Sum opptjent egenkapital

	-1 286	-3 787
--	--------	--------

Sum egenkapital		23 144	20 643
-----------------	--	--------	--------

Sum langsiktig gjeld		0	0
----------------------	--	---	---



Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	6 521	32 194
Skyldige offentlige avgifter	54 470	40 856
Annen kortsiktig gjeld	139 116	103 696
Sum kortsiktig gjeld	200 107	176 746
Sum gjeld	200 107	176 746
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	223 251	197 389



Organisasjonsnr: 925 347 728
ALLSIDIG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader



<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	689581.00	259118.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	97850.00	36794.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	26867.00	83357.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	814298.00	379269.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	25741.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	25741.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	12870.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	12871.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	8580.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

4

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Allsidig Trening AS
925 347 728

Resultatregnskap

	Note	2021	25.06.2020 - 31.12.2020
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 126 029	493 089
Sum driftsinntekter		1 126 029	493 089
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1, 2	-814 299	-379 268
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-8 580	-4 290
Annen driftskostnad		-300 603	-113 303
Sum driftskostnader		-1 123 483	-496 861
Driftsresultat		2 546	-3 772
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		2	0
Sum finansinntekter		2	0
Finanskostnader			
Annen finanskostnad		-48	-14
Sum finanskostnader		-48	-14
Netto finans		-46	-14
Ordinært resultat før skattekostnad		2 501	-3 787
Ordinært resultat		2 501	-3 787
Årsresultat		2 501	-3 787
Overføringer			
Udekket tap		2 501	-3 787
Sum overføringer		2 501	-3 787



Allsidig Trening AS
925 347 728

Balanse pr. 31.12

	Note	2021	2020
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	12 871	21 451
Sum varige driftsmidler		<u>12 871</u>	<u>21 451</u>
Sum anleggsmidler		12 871	21 451
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		0	11 172
Andre kortsiktige fordringer	4	15 554	0
Sum fordringer		<u>15 554</u>	<u>11 172</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		194 826	164 766
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		<u>194 826</u>	<u>164 766</u>
Sum omløpsmidler		210 380	175 938
SUM EIENDELER		223 251	197 390



Allsidig Trening AS
925 347 728

Balanse pr. 31.12

	Note	2021	2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		-1 286	-3 787
Sum opptjent egenkapital		-1 286	-3 787
Sum egenkapital		23 144	20 643
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		6 521	32 194
Skyldige offentlige avgifter		54 470	40 856
Annen kortsiktig gjeld		139 116	103 696
Sum kortsiktig gjeld		200 107	176 746
Sum gjeld		200 107	176 746
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		223 251	197 390

24.05.2022

Marthe Weilandt Hansen
Styrets leder/Daglig leder

Marius Weilandt Kaase
Styremedlem



Allsidig Trening AS
925 347 728

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

2



Allsidig Trening AS
925 347 728

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2021	2020
Lønn	689 581	259 118
Arbeidsgiveravgift	97 850	36 794
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	26 867	83 357
Sum	814 298	379 269

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	25 741
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	25 741
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-12 870
Balanseført verdi per 31.12.	12 871
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	8 580

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer i selskapet.