



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 205 533
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOKUS HELSE & TRENING AS
Forretningsadresse: Aagaards plass 5
3211 SANDEFJORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gudmund Huus
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.04.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.05.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 396	5 228
Annen driftsinntekt		1 212 211	1 260 804
Sum inntekter		1 217 607	1 266 032
Kostnader			
Varekostnad		8 642	6 197
Annen driftskostnad		1 187 737	1 222 259
Sum kostnader		1 196 379	1 228 456
Driftsresultat		21 227	37 575
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			123
Sum finansinntekter			123
Annen rentekostnad		10 140	10 316
Sum finanskostnader		10 140	10 316
Netto finans		-10 140	-10 193
Ordinært resultat før skattekostnad		11 087	27 383
Skattekostnad på ordinært resultat	1	2 550	-3 065
Ordinært resultat etter skattekostnad		8 537	30 448
Årsresultat		8 537	30 448
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		8 537	30 448
Sum overføringer og disponeringer		8 537	30 448



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2	5 905	7 382
Sum immaterielle eiendeler		5 905	7 382
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
Sum anleggsmidler		5 905	7 382
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		13 186	10 690
Sum varer		13 186	10 690
Fordringer			
Kundefordringer			6 234
Andre fordringer	4	75 276	72 360
Sum fordringer		75 276	78 594
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		133 116	154 915
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		133 116	154 915
Sum omløpsmidler		221 578	244 199
SUM EIENDELER		227 483	251 581
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (336 aksjer à kr 100,00)	5, 6	33 600	33 600
Sum innskutt egenkapital		33 600	33 600
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Annen egenkapital	6	185 298	176 760
Sum opptjent egenkapital		185 298	176 760
Sum egenkapital	6	218 898	210 360
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		4 754	36 904
Betalbar skatt	1	1 073	4 317
Skyldige offentlige avgifter		2 758	
Sum kortsiktig gjeld		8 585	41 221
Sum gjeld		8 585	41 221
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		227 483	251 581



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 259060

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 205 533
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOKUS HELSE & TRENING AS
Forretningsadresse: Aagaards plass 5
3211 SANDEFJORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gudmund Huus
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.04.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.05.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 912 205 533
FOKUS HELSE & TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 396	5 228
Annen driftsinntekt		1 212 211	1 260 804
Sum inntekter		1 217 607	1 266 032
Kostnader			
Varekostnad		8 642	6 197
Annen driftskostnad		1 187 737	1 222 259
Sum kostnader		1 196 379	1 228 456
Driftsresultat		21 227	37 575
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			123
Sum finansinntekter			123
Annen rentekostnad		10 140	10 316
Sum finanskostnader		10 140	10 316
Netto finans		-10 140	-10 193
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	1	2 550	-3 065
Ordinært resultat etter skattekostnad		8 537	30 448
Årsresultat		8 537	30 448
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		8 537	30 448
Sum overføringer og disponeringer		8 537	30 448



Organisasjonsnr: 912 205 533
FOKUS HELSE & TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2021** **2020**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 2 5 905 7 382
Sum immaterielle eiendeler 5 905 7 382

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.

Sum anleggsmidler 5 905 7 382

Omløpsmidler

Varer

Varer 13 186 10 690
Sum varer 13 186 10 690

Fordringer

Kundefordringer
Andre fordringer 4 75 276 6 234 72 360
Sum fordringer 75 276 78 594

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende 133 116 154 915
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 133 116 154 915

Sum omløpsmidler 221 578 244 199

SUM EIENDELER 227 483 251 581

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (336 aksjer
à kr 100,00) 5, 6 33 600 33 600
Sum innskutt egenkapital 33 600 33 600

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 6 185 298 176 760
Sum opptjent egenkapital 185 298 176 760

Sum egenkapital 6 218 898 210 360

Sum langsiktig gjeld 0 0



Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		4 754	36 904
Betalbar skatt	1	1 073	4 317
Skyldige offentlige avgifter		2 758	
Sum kortsiktig gjeld		8 585	41 221
Sum gjeld		8 585	41 221
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		227 483	251 581



Organisasjonsnr: 912 205 533
FOKUS HELSE & TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak og under forutsetning av fortsatt drift. Salgsinntekter inntektsføres ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

Note

7

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap



Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

4

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Se eventuelle andre vedlegg.



Noter 2021

FOKUS HELSE & TRENING AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak og under forutsetning av fortsatt drift.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.



Note 1 - Skatt

	2021	2020
Ordinært resultat før skattekostnad	11 087	27 383
+/- Permanente forskjeller	500	629
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(6 711)	(8 389)
Årets skattegrunnlag	4 876	19 623
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	1 073	4 317
Sum	1 073	4 317
+/- Endring i utsatt skatt	1 477	(7 382)
Skattekostnad i resultatregnskapet	2 550	(3 065)
Betalbar skatt i skattekostnad	1 073	4 317
Betalbar skatt i balansen	1 073	4 317

Note 2 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2021	31.12.2021	Endring
Anleggsmidler	(33 554)	(26 843)	(6 711)
Sum midlertidige forskjeller	(33 554)	(26 843)	(6 711)
Utsatt skattefordel 31.12.21. basert på 22%	(7 382)	(5 905)	(1 477)

Note 3 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

Spesifikasjon varige driftsmidler	Driftsløse, inventar o.l.
Anskaffelseskost 01.01.2021	200 000
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2021	200 000
Akk. av-og nedskr. 01.01.2021	(200 000)
Akkumulerte avskr. 31.12.2021	(200 000)
Balanseført verdi pr. 31.12.2021	0
Årets avskrivninger	0
Økonomisk levetid	5 år
Avskrivningsplan: Lineær	20%

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



Note 5 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	336	100,00	33 600,00
Sum	336		33 600,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
ARE, DESIRÉE (Styremedlem)	56	16,67%	Ordinære aksjer
HEYN VESLEMØY (Styremedlem)	56	16,67%	Ordinære aksjer
HUUS GUDMUND (Daglig leder, Styreleder)	56	16,67%	Ordinære aksjer
KVAMMEN OLE CHRISTIAN (Styremedlem)	56	16,67%	Ordinære aksjer
NILSEN HILDE (Styremedlem)	56	16,67%	Ordinære aksjer
SKAGEN LIN (Styremedlem)	56	16,67%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	336	100,00%	

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2021	33 600	176 760	210 360
Årets resultat		8 537	8 537
Egenkapital 31.12.2021	33 600	185 298	218 898

Note 7 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.