



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 906 385
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HEALTH FITNESS AS
Forretningsadresse: Sivert Nilsens gate 51
8300 SVOLVÆR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Astrid Berg-Johansen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.04.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 226 432	3 496 328
Annen driftsinntekt		151 872	195 000
Sum inntekter		4 378 304	3 691 328
Kostnader			
Lønnskostnad	2	1 150 177	1 131 716
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	56 610	52 000
Annen driftskostnad		3 083 955	2 330 461
Sum kostnader		4 290 742	3 514 177
Driftsresultat		87 562	177 151
Annen rentekostnad		54 047	55 616
Sum finanskostnader		54 047	55 616
Netto finans		-54 047	-55 616
Ordinært resultat før skattekostnad		33 514	121 535
Skattekostnad på resultat	4	8 219	28 365
Ordinært resultat etter skattekostnad		25 295	93 170
Årsresultat	5	25 295	93 170
Årsresultat etter minoritetsinteresser		25 295	93 170
Totalresultat		25 295	93 170
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			93 170
Avsatt til dekning av udekket tap		25 295	
Sum overføringer og disponeringer		25 295	93 170



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	87 551	95 770
Sum immaterielle eiendeler		87 551	95 770
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3	82 000	117 000
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	40 000	27 000
Sum varige driftsmidler		122 000	144 000
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	6	55 985	83 902
Sum finansielle anleggsmidler		55 985	83 902
Sum anleggsmidler		265 536	323 672
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		80 000	91 650
Andre kortsiktige fordringer	6	63 448	94 168
Sum fordringer		143 448	185 818
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		720 148	810 271
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		720 148	810 271
Sum omløpsmidler		863 596	996 089
SUM EIENDELER		1 129 132	1 319 760

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	530 100	530 100
Sum innskutt egenkapital		530 100	530 100
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8		
Udekket tap		326 100	351 395
Sum opptjent egenkapital		-326 100	-351 395
Sum egenkapital	5	204 000	178 705
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	9		
Obligasjonslån	9		
Gjeld til kredittinstitusjoner	9	663 289	849 319
Øvrig langsiktig gjeld	9		
Sum annen langsiktig gjeld	9	663 289	849 319
Sum langsiktig gjeld		663 289	849 319
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		100 506	67 089
Skyldig offentlige avgifter		54 265	55 173
Annen kortsiktig gjeld		107 072	169 475
Sum kortsiktig gjeld		261 843	291 737
Sum gjeld		925 132	1 141 055
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 129 132	1 319 760



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 353127

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 906 385
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HEALTH FITNESS AS
Forretningsadresse: Sivert Nilsens gate 51
8300 SVOLVÆR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Astrid Berg-Johansen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.04.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.04.2024



Organisasjonsnr: 914 906 385
HEALTH FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 226 432	3 496 328
Annen driftsinntekt		151 872	195 000
Sum inntekter		4 378 304	3 691 328
Kostnader			
Lønnskostnad	2	1 150 177	1 131 716
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	56 610	52 000
Annen driftskostnad		3 083 955	2 330 461
Sum kostnader		4 290 742	3 514 177
Driftsresultat		87 562	177 151
Annen rentekostnad		54 047	55 616
Sum finanskostnader		54 047	55 616
Netto finans		-54 047	-55 616
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	4	8 219	28 365
Ordinært resultat etter skattekostnad		25 295	93 170
Årsresultat	5	25 295	93 170
Årsresultat etter minoritetsinteresser		25 295	93 170
Totalresultat		25 295	93 170
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			93 170
Avsatt til dekning av udekket tap		25 295	
Sum overføringer og disponeringer		25 295	93 170



Organisasjonsnr: 914 906 385
HEALTH FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	87 551	95 770
Sum immaterielle eiendeler		87 551	95 770
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3	82 000	117 000
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	40 000	27 000
Sum varige driftsmidler		122 000	144 000
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	6	55 985	83 902
Sum finansielle anleggsmidler		55 985	83 902
Sum anleggsmidler		265 536	323 672
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		80 000	91 650
Andre kortsiktige fordringer	6	63 448	94 168
Sum fordringer		143 448	185 818
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		720 148	810 271
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		720 148	810 271
Sum omløpsmidler		863 596	996 089
SUM EIENDELER		1 129 132	1 319 760
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	530 100	530 100
Sum innskutt egenkapital		530 100	530 100



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8		
Udekket tap		326 100	351 395
Sum opptjent egenkapital		-326 100	-351 395
Sum egenkapital	5	204 000	178 705
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	9		
Obligasjonslån	9		
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	9	663 289	849 319
Øvrig langsiktig gjeld	9		
Sum annen langsiktig gjeld	9	663 289	849 319
Sum langsiktig gjeld		663 289	849 319
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		100 506	67 089
Skyldig offentlige avgifter		54 265	55 173
Annen kortsiktig gjeld		107 072	169 475
Sum kortsiktig gjeld		261 843	291 737
Sum gjeld		925 132	1 141 055
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 129 132	1 319 760



Organisasjonsnr: 914 906 385
HEALTH FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap

2023

HEALTH FITNESS AS

Org.nr.:914 906 385

Resultatregnskap
Balanse
Noter

Utarbeidet av:
Sparebank 1 Regnskapshuset Nord-norge AS

SpareBank 
REGNSKAPSHUSET



RESULTATREGNSKAP

HEALTH FITNESS AS

DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		4 226 432	3 496 328
Annen driftsinntekt		151 872	195 000
Sum driftsinntekter		4 378 304	3 691 328
Lønnskostnad	2	1 150 177	1 131 716
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	56 610	52 000
Annen driftskostnad		3 083 955	2 330 461
Sum driftskostnader		4 290 742	3 514 177
Driftsresultat		87 562	177 151
FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen rentekostnad		54 047	55 616
Resultat av finansposter		-54 047	-55 616
Resultat før skattekostnad		33 514	121 535
Skattekostnad på resultat	4	8 219	28 365
Resultat		25 295	93 170
Årsresultat	5	25 295	93 170
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av udekket tap		25 295	0
Overført til udekket tap		0	-93 170
Sum overføringer		25 295	93 170



BALANSE HEALTH FITNESS AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	4	<u>87 551</u>	<u>95 770</u>
Sum immaterielle eiendeler		<u>87 551</u>	<u>95 770</u>
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3	82 000	117 000
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	<u>40 000</u>	<u>27 000</u>
Sum varige driftsmidler		<u>122 000</u>	<u>144 000</u>
FINANSIELLE DRIFTSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer	6	<u>55 985</u>	<u>83 902</u>
Sum finansielle anleggsmidler		<u>55 985</u>	<u>83 902</u>
Sum anleggsmidler		<u>265 536</u>	<u>323 672</u>
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		80 000	91 650
Andre kortsiktige fordringer	6	<u>63 448</u>	<u>94 168</u>
Sum fordringer		<u>143 448</u>	<u>185 818</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		720 148	810 271
Sum omløpsmidler		<u>863 596</u>	<u>996 089</u>
Sum eiendeler		<u>1 129 132</u>	<u>1 319 760</u>



BALANSE HEALTH FITNESS AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	530 100	530 100
Sum innskutt egenkapital		530 100	530 100
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-326 100	-351 395
Sum opptjent egenkapital		-326 100	-351 395
Sum egenkapital	5	204 000	178 705
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	9	663 289	849 319
Sum annen langsiktig gjeld	9	663 289	849 319
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		100 506	67 089
Skyldig offentlige avgifter		54 265	55 173
Annen kortsiktig gjeld		107 072	169 475
Sum kortsiktig gjeld		261 843	291 737
Sum gjeld		925 132	1 141 055
Sum egenkapital og gjeld		1 129 132	1 319 760

Svolvær, 09.04.2024
Styret i Health Fitness AS

Astrid Berg-Johansen
styreleder/daglig leder



HEALTH FITNESS AS

NOTER TIL REGNSKAP

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINTEKTER

Inntektsføring skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2023	2022
Lønninger	1 042 561	1 010 297
Arbeidsgiveravgift	51 277	56 834
Pensjonskostnader	29 834	34 066
Andre ytelser	26 505	30 519
Sum	1 150 177	1 131 716

Selskapet har i 2023 sysselsatt 2 årsverk.

Revisor

Selskapet har fra valgt revisor.

**HEALTH FITNESS AS****NOTER TIL REGNSKAP****Note 3 Anleggsmidler**

	Driftsløsøre, inventar ol.	Treningsappa- rater	Påkostning lokaler	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	118 521	667 875	243 929	1 030 324
+ Tilgang kjøpte driftsmidler		34 610		34 610
= Anskaffelseskost 31.12.23	118 521	702 485	243 929	1 064 934
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	108 521	672 485	161 929	942 935
= Bokført verdi 31.12.23	10 000	30 000	82 000	122 000
Årets ordinære avskrivninger	17 000	4 610	35 000	56 610
Økonomisk levetid	3 år	5 år	0-7 år	

Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	8 219	28 365
Skattekostnad ordinært resultat	8 219	28 365
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	33 514	121 535
Permanente forskjeller	3 847	7 398
Endring i midlertidige forskjeller	83 315	10 911
Anvendelse av fremførbart underskudd	-120 676	-139 844
Skattepliktig inntekt	0	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	-113 234	-131 386	-18 152
Fordringer	-261 467	-160 000	101 467
Sum	-374 701	-291 386	83 315
Akkumulert fremførbart underskudd	-23 256	-143 932	-120 676
Grunnlag for utsatt skattefordel	-397 957	-435 319	-37 361
Utsatt skattefordel (22 %)	-87 551	-95 770	-8 220

**HEALTH FITNESS AS****NOTER TIL REGNSKAP****Note 5 Egenkapital**

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	530 100		0	-351 395	178 705
Årets resultat				25 295	25 295
Pr 31.12.2023	530 100	0	0	-326 100	204 000

Note 6 Fordringer med forfall senere enn ett år

Selskapet har ikke fordringer som forfaller senere enn 1 år.

Note 7 Aksjonærer**AKSJEKAPITALEN I HEALTH FITNESS AS PR. 31.12 BESTÅR AV:**

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 767	300,0	530 100
Sum	1 767		530 100

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Astrid Berg-Johansen	1 767	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Astrid Berg-Johansen	styreleder/daglig leder	1 767
Totalt antall aksjer		1 767

Note 8 Fortsatt drift

Resultatet for 2023 viser et overskudd på kr. 25 295 etter skatt, mot kr. 93 170 i 2022. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.

Note 9 Langsiktig gjeld**Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt**

	2023	2022
Gjeld til kredittinstitusjoner	663 289	849 319
Sum	663 289	849 319

Kr 0,- forfaller senere enn 5 år frem i tid.

Det er stilt betalingsgaranti for husleie på kr 762.192,-.



HEALTH FITNESS AS

NOTER TIL REGNSKAP