



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 992 320 842
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK MEDISINSKE TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Sivert Thonstads vei 7
7072 HEIMDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Egil Johnsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.02.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.02.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		550 635	548 515
Sum inntekter		550 635	548 515
Kostnader			
Lønnskostnad	1	27 578	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	406
Annen driftskostnad		555 123	489 734
Sum kostnader		582 701	490 140
Driftsresultat		-32 067	58 376
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		237	29
Sum finanskostnader		237	29
Netto finans		-237	-29
Resultat før skattekostnad		-32 304	58 347
Skattekostnad	2, 3	0	11 466
Årsresultat		-32 304	46 881
Annen egenkapital		-32 304	46 881



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		211 670	181 766
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		211 670	181 766
Sum omløpsmidler		211 670	181 766
SUM EIENDELER		211 671	181 766

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Aksjekapital	5, 6	100 200	100 200
Sum innskutt egenkapital		100 200	100 200
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	31 418	63 722
Sum opptjent egenkapital		31 418	63 722
Sum egenkapital		131 618	163 922
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		77 204	3 530
Betalbar skatt	2, 3	0	11 466
Annen kortsiktig gjeld		2 848	2 848
Sum kortsiktig gjeld		80 052	17 844
Sum gjeld		80 052	17 844
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		211 671	181 766



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 313053

Enheten

Organisasjonsnummer: 992 320 842
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK MEDISINSKE TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Sivert Thonstads vei 7
7072 HEIMDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Egil Johnsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.02.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.02.2026



Organisasjonsnr: 992 320 842
FRISK MEDISINSKE TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		550 635	548 515
Sum inntekter		550 635	548 515
Kostnader			
Lønnskostnad	1	27 578	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	406
Annen driftskostnad		555 123	489 734
Sum kostnader		582 701	490 140
Driftsresultat		-32 067	58 376
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		237	29
Sum finanskostnader		237	29
Netto finans		-237	-29
Resultat før skattekostnad		-32 304	58 347
Skattekostnad	2, 3	0	11 466
Årsresultat		-32 304	46 881
Annen egenkapital		-32 304	46 881



Organisasjonsnr: 992 320 842
FRISK MEDISINSKE TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		211 670	181 766
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		211 670	181 766
Sum omløpsmidler		211 670	181 766
SUM EIENDELER		211 671	181 766
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	100 200	100 200
Sum innskutt egenkapital		100 200	100 200
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	31 418	63 722
Sum opptjent egenkapital		31 418	63 722



Sum egenkapital	131 618	163 922
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelse	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	77 204	3 530
Betalbar skatt	2, 3 0	11 466
Annen kortsiktig gjeld	2 848	2 848
Sum kortsiktig gjeld	80 052	17 844
Sum gjeld	80 052	17 844
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	211 671	181 766



Organisasjonsnr: 992 320 842
FRISK MEDISINSKE TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av

varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler

er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler

balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende

regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet

har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
------	-------	-----------



	18000.00	0.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2538.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	7040.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	27578.00	0.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	29250.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	29250.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	29250.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen



Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap for
FRISK MEDISINSKE TRENINGSSENTER AS

992320842

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



FRISK MEDISINSKE TRENINGSSENTER AS
992 320 842

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		550 635	548 515
Sum driftsinntekter		550 635	548 515
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1	-27 578	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	-406
Annen driftskostnad		-555 123	-489 734
Sum driftskostnader		-582 701	-490 140
Driftsresultat		-32 067	58 376
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-237	-29
Sum finanskostnader		-237	-29
Netto finans		-237	-29
Resultat før skattekostnad		-32 304	58 347
Skattekostnad	2, 3	0	-11 466
Årsresultat		-32 304	46 881
Overføringer			
Annen egenkapital		-32 304	46 881
Sum overføringer		-32 304	46 881



FRISK MEDISINSKE TRENINGSSENTER AS
992 320 842

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		211 670	181 766
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		211 670	181 766
Sum omløpsmidler		211 670	181 766
SUM EIENDELER		211 671	181 766



FRISK MEDISINSKE TRENINGSSENTER AS
992 320 842

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	100 200	100 200
Sum innskutt egenkapital		100 200	100 200
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	31 418	63 722
Sum opptjent egenkapital		31 418	63 722
Sum egenkapital		131 618	163 922
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		77 204	3 530
Betalbar skatt	2, 3	0	11 466
Annen kortsiktig gjeld		2 848	2 848
Sum kortsiktig gjeld		80 052	17 844
Sum gjeld		80 052	17 844
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		211 671	181 766

HEIMDAL, 11.02.2026

Egil Johnsen
styrets leder

Anders Bretun
styremedlem

Lars Bertil Johansen
styremedlem / daglig leder



FRISK MEDISINSKE TRENINGSSENTER AS
992 320 842

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	18 000	0
Arbeidsgiveravgift	2 538	0
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	7 040	0
Sum	27 578	0

Note 2 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2025	2024
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	0	11 466
Skattekostnad	0	11 466
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	-32 304	58 347
Permanente forskjeller	237	29
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-5 329	-6 255
Skattepliktig inntekt	-37 395	52 120



FRISK MEDISINSKE TRENINGSSENTER AS

992 320 842

Betalbar skatt i balansen

Betalbar skatt på årets resultat	0	11 466
Betalbar skatt i balansen	0	11 466

Note 3 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2025	31.12.2025	Endring
Anleggsmidler	-26 644	-21 315	-5 329
Fremførbart underskudd	0	-37 395	37 395
Netto forskjeller	-26 644	-58 711	32 067
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	26 644	58 711	-32 067
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2025 basert på 22 %	0	0	0

Note 4 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	29 250
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	29 250
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-29 250
Balanseført verdi per 31.12.	0

Note 5 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	1 002	100	100 200
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
ANDERS BRETUN	334	33,33	Ordinære
ELVSANDEN AS	334	33,33	Ordinære
LARS BERTIL JOHANSEN	334	33,33	Ordinære
Totalt antall aksjer	1 002	100	

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	100 200	63 722	163 922
Årsresultat	0	-32 304	-32 304
Egenkapital 31.12.2025	100 200	31 418	131 618

Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.