



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 244 317
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MYRENS NITTEDAL AS
Forretningsadresse: c/o Altus Pulsus
Myrens verksted 1A
0473 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Alexandra Margareth Angelil
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.04.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 657 979	
Medlemsinntekt		4 668 174	62 089
Annen driftsinntekt		446 041	
Sum inntekter		6 772 194	62 089
Kostnader			
Varekostnad		196 039	
Lønnskostnad		3 344 428	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		219 601	
Annen driftskostnad		2 784 682	15 251
Sum kostnader		6 544 749	15 251
Driftsresultat		227 445	46 838
Annen rentekostnad		60 944	10
Sum finanskostnader		60 944	10
Netto finans		-60 944	-10
Ordinært resultat før skattekostnad		166 501	46 829
Skattekostnad på ordinært resultat		36 630	9 077
Ordinært resultat etter skattekostnad		129 871	37 752
Årsresultat		129 871	37 752
Årsresultat etter minoritetsinteresser		129 871	37 752
Totalresultat		129 871	37 752
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		129 871	37 752
Sum overføringer og disponeringer		129 871	37 752



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter o.l.		128 531	109 180
Sum immaterielle eiendeler		128 531	109 180
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		2 302 862	173 019
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		537 934	17 438
Sum varige driftsmidler		2 840 796	190 457
Sum anleggsmidler		2 969 326	299 637
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		354 124	11 030
Andre kortsiktige fordringer		778 610	17 521
Sum fordringer		1 132 734	28 551
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 234 547	594 604
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 234 547	594 604
Sum omløpsmidler		3 367 281	623 155
SUM EIENDELER		6 336 607	922 792
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		775 000	775 000
Overkurs		150 000	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum innskutt egenkapital		925 000	775 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		162 053	32 182
Sum opptjent egenkapital		162 053	32 182
Sum egenkapital		1 087 053	807 182
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		45 707	9 077
Sum avsetninger for forpliktelser		45 707	9 077
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		3 000 000	
Langsiktig konserngjeld			5 570
Sum annen langsiktig gjeld		3 000 000	5 570
Sum langsiktig gjeld		3 045 707	14 647
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		766 601	89 315
Skyldig offentlige avgifter		278 692	
Annen kortsiktig gjeld		1 158 555	11 649
Sum kortsiktig gjeld		2 203 848	100 963
Sum gjeld		5 249 555	115 610
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 336 607	922 792



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 750870

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 244 317
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MYRENS NITTEDAL AS
Forretningsadresse: c/o Altus Pulsus
Sandakerveien 24C
0473 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Alexandra Margareth Angelil
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.04.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 244 317
MYRENS NITTEDAL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 657 979	
Medlemsinntekt		4 668 174	62 089
Annen driftsinntekt		446 041	
Sum inntekter		6 772 194	62 089
Kostnader			
Varekostnad		196 039	
Lønnskostnad		3 344 428	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		219 601	
Annen driftskostnad		2 784 682	15 251
Sum kostnader		6 544 749	15 251
Driftsresultat		227 445	46 838
Annen rentekostnad		60 944	10
Sum finanskostnader		60 944	10
Netto finans		-60 944	-10
Ordinært resultat før skattekostnad		166 501	46 829
Skattekostnad på ordinært resultat		36 630	9 077
Ordinært resultat etter skattekostnad		129 871	37 752
Årsresultat		129 871	37 752
Årsresultat etter minoritetsinteresser		129 871	37 752
Totalresultat		129 871	37 752
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		129 871	37 752
Sum overføringer og disponeringer		129 871	37 752



Organisasjonsnr: 925 244 317
MYRENS NITTEDAL AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2021** **2020**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Konsesjoner, patenter o.l. 128 531 109 180
Sum immaterielle eiendeler 128 531 109 180

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.
fast eiendom 2 302 862 173 019
Driftsløsøre, inventar o.
a. utstyr 537 934 17 438
Sum varige driftsmidler 2 840 796 190 457

Sum anleggsmidler 2 969 326 299 637

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer 354 124 11 030
Andre kortsiktige
fordringer 778 610 17 521
Sum fordringer 1 132 734 28 551

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l. 2 234 547 594 604
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 2 234 547 594 604

Sum omløpsmidler 3 367 281 623 155

SUM EIENDELER 6 336 607 922 792

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 775 000 775 000
Overkurs 150 000
Sum innskutt egenkapital 925 000 775 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 162 053 32 182
Sum opptjent egenkapital 162 053 32 182



Sum egenkapital	1 087 053	807 182
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	45 707	9 077
Sum avsetninger for forpliktelseser	45 707	9 077
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	3 000 000	
Langsiktig konserngjeld		5 570
Sum annen langsiktig gjeld	3 000 000	5 570
Sum langsiktig gjeld	3 045 707	14 647
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	766 601	89 315
Skyldig offentlige avgifter	278 692	
Annen kortsiktig gjeld	1 158 555	11 649
Sum kortsiktig gjeld	2 203 848	100 963
Sum gjeld	5 249 555	115 610
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	6 336 607	922 792



Organisasjonsnr: 925 244 317
MYRENS NITTEDAL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
2.50

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Myrens Nittedal

Årsregnskap 2021



Myrens Nittedal Årsregnskap 2021

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
Driftsinntekter			
Salgsinntekter		1 657 979	-
Medlemsinntekter		4 668 174	62 089
Andre driftsinntekter		446 041	-
Sum driftsinntekter		6 772 194	62 089
Driftskostnader			
Varekostnad		196 039	-
Lønnskostnad	2	3 344 428	-
Avskrivning og nedskrivning av driftsmidler	3	219 601	-
Andre driftskostnader	2,8	2 784 682	15 251
Sum driftskostnader		6 544 749	15 251
Driftsresultat		227 445	46 838
Annen rentekostnad		-60 944	-10
Netto finansposter		-60 944	-10
Resultat før skattekostnad		166 501	46 829
Skattekostnad	4	36 630	9 077
Årsresultat		129 871	37 752
Anvendelse av årsresultatet			
Annen egenkapital	5	129 871	37 752
Avsatt utbytte	5	-	-
Sum anvendelse		129 871	37 752



Myrens Nittedal Årsregnskap 2021

Balanse

	Note	31.12.2021	31.12.2020
Eiendeler			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	-	-
Andre immaterielle eiendeler	3	128 531	109 180
Sum immaterielle eiendeler		128 531	109 180
Varige driftsmidler			
Maskiner, inventar o.l.	3	2 840 796	193 258
Sum varige driftsmidler		2 840 796	193 258
Sum anleggsmidler		2 969 326	302 438
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		354 124	11 030
Andre fordringer		778 610	14 720
Sum fordringer		1 132 734	25 750
Bankinnskudd, kontanter og lignende	7	2 234 547	594 604
Sum omløpsmidler		3 367 281	620 354
Sum eiendeler		6 336 607	922 792



Myrens Nittedal Årsregnskap 2021

Balanse

	Note	31.12.2021	31.12.2020
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	775 000	775 000
Ikke-registrert kapitalforhøyelse	5	150 000	-
Sum innskutt egenkapital		925 000	775 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	162 053	32 182
Sum opptjent egenkapital		162 053	32 182
Sum egenkapital		1 087 053	807 182
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt	4	45 707	9 077
Sum avsetning for forpliktelser		45 707	9 077
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		3 000 000	-
Sum annen langsiktig gjeld		3 000 000	-
Sum langsiktig gjeld		3 045 707	9 077
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		766 601	89 315
Betalbar skatt	4	-	-
Skyldig offentlige avgifter		278 692	-
Annen kortsiktig gjeld		1 158 555	17 219
Sum kortsiktig gjeld		2 203 848	106 533
Sum gjeld		5 249 555	115 610
Sum egenkapital og gjeld		6 336 607	922 792

Oslo, 8. april 2022

Alexandra Angelil
Styrets leder

Marianne J. Holmsen
Styremedlem og daglig leder

Guro Hovdan Iversen
Styremedlem



Myrens Nittedal Årsregnskap 2021

Noter

--

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med aksjelov, regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak i Norge gjeldende pr. 31. desember 2021. Årsregnskapet gir et rettviseende bilde av eiendeler og gjeld, finansiell stilling og resultat. Notene er følgelig en integrert del av årsregnskapet.

Årsregnskapet er basert på de grunnleggende prinsipper om historisk kost, sammenlignbarhet, fortsatt drift, kongruens og forsiktighet. Transaksjoner regnskapsføres til verdien av vederlaget på transaksjonstidspunktet. Inntekter resultatføres når de er opptjent og kostnader sammenstilles med opptjente inntekter. Regnskapsprinsippene utdypes nedenfor. Når faktiske tall ikke er tilgjengelige på tidspunkt for regnskapsavleggelsen, tilsier god regnskapsskikk at ledelsen beregner et best mulig estimat for bruk i resultatregnskap og balanse. Det kan fremkomme avvik mellom estimerte og faktiske tall.

Eiendeler/gjeld som knytter seg til varekretsløpet og poster som forfaller til betaling innen ett år etter balanse-dagen, er klassifisert som omløpsmidler/kortsiktig gjeld. Vurdering av omløpsmidler/kortsiktig gjeld skjer til laveste/høyeste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Virkelig verdi er definert som antatt fremtidig salgpris redusert med forventede salgskostnader. Andre eiendeler er klassifisert som anleggsmidler.

Regnskapsprinsipper for vesentlige regnskapsposter

Inntektsføringstidspunkt

Inntekter resultatføres når den er opptjent. Selskapet har inntekter i forbindelse med medlemskontingenter, som regnskapsføres perioden hvor medlemme er medlem. Ved salg av varer regnskapsføres inntekten på salgstidspunktet. Opptjente, ikke fakturerte inntekter vises som en eiendel i balansen, mens fakturerte, ikke opptjente inntekter presenteres som annen kortsiktig gjeld.

Kostnadsføringstidspunkt / sammenstilling

Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter, kostnadsføres når de påløper.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler føres i balansen til anskaffelseskost, fratrukket akkumulerte av- og nedskrivninger. Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over driftsmidlenes økonomiske levetid med utgangspunkt i historisk kostpris fratrukket estimert utrangeringsverdi. Det foretas løpende revurdering av avskrivningsplaner. Avskrivningene er klassifisert som ordinære driftskostnader. Dersom det foreligger indikasjoner på verdifall knyttet til anleggsmidler, skal det undersøkes om gjenvinnbart beløp er lavere enn bokført verdi.

Utsatt skatt og skattekostnad

Utsatt skatt beregnes på bakgrunn av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier ved utgangen av regnskapsåret. Ved beregningen benyttes nominell skattesats. Positive og negative forskjeller vurderes mot hverandre innenfor samme tidsintervall. Utsatt skattefordel oppstår dersom en har midlertidige forskjeller som gir opphav til skattemessige fradrag i fremtiden. Årets skattekostnad består av endringer i utsatt skatt og utsatt skattefordel, sammen med betalbar skatt for inntektsåret korrigert for feil i tidligere års beregninger. Selskapet bokfører utsatt skattefordel da selskapet forventer å unytte dette de neste årene og ikke ønsker å benytte seg av forenklingsreglene for små foretak.

Kundefordringer

Kundefordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelige tap.

Gjeld og fordring i utenlandsk valuta

Gjeld og fordring i utenlandsk valuta er bokført til balansedagens kurs. Transaksjoner i resultatregnskapet blir ført til den enhver tid gjeldende valutakurs.



Myrens Nittedal Årsregnskap 2021

Noter

Note 2 Lønnskostnader / Antall årsverk / Godtgjørelser / Pensjoner

	01.01. - 31.12.	
	2021	2020
Lønnskostnader mm.		
Lønninger	2 393 897	-
Arbeidsgiveravgift	341 231	-
Pensjonskostnader	19 155	-
Andre ytelser	18 547	-
Innleide instruktører	571 598	-
Lønnskostnader	3 344 428	-
Gjennomsnittlig antall sysselsatte årsverk	2,5	-

Det er ikke utbetalt godtgjørelse til styret i regnskapsåret. Styremedlemmene som er ansatte i selskapet mottar ordinær lønn for sitt arbeid, men har ikke mottatt styrehonorar. Det er ikke gitt lån eller sikkerhetstillelse til styrets leder eller andre nærstående parter.

Godtgjørelser (i kroner)

Lønn	522 721
Innskudd til tjenstepensjonsordningen	8 240
Annen godtgjørelse	3 477
Sum	534 438

Pensjoner

Selskapet er pliktig å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon og har en pensjonsordning som tilfredsstiller kravene.

Revisor

Selskapet har fravlagt revisor og har følgelig ingen kostnader til revisor.

Note 3 Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Immaterielle eiendeler	Inventar/ Treningsutstyr	Tilpasninger leide lokaler	Sum
Anskaffelseskost 01.01	109 180	17 438	175 820	302 438
Tilgang	28 531	567 244	2 290 714	2 886 489
Avgang	-	-	-	-
Anskaffelseskost 31.12.	137 711	584 681	2 466 535	3 051 216
Avskrivninger 01.01.	-	-	-	-
Avskrivninger 31.12.	9 181	46 748	163 672	219 601
Bøkført verdi 31.12.	128 531	537 934	2 302 862	2 969 326
Årets avskrivninger	9 181	46 748	163 672	219 601
Økonomisk levetid	3-10 år	10 år	10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær	



Myrens Nittedal Årsregnskap 2021

Noter

Note 4 Skatt

	31.12.2021	31.12.2020
Betalbar skatt fremkommer slik:		
Ordinært resultat før skattekostnad	166 501	46 829
Permanente forskjeller	-	-5 570
Endring midlertidige forskjeller	-232 029	-41 446
Grunnlag betalbar skatt	-65 528	-187
Anvendelse av fremførbart underskudd	-	-
Grunnlag betalbar skatt	-	-
Betalbar skatt	-	-
Betalbar skatt på årets resultat	-	-
Årets skattekostnad fremkommer slik:		
Betalbar skatt på årets resultat	-	-
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag	-	-
Brutto endring utsatt skatt	36 630	9 077
Årets totale skattekostnad	36 630	9 077
	31.12.2021	31.12.2020
Betalbar skatt i balansen fremkommer slik:		
Betalbar skatt på årets resultat	-	-
Sum betalbar skatt i balansen	-	-
Spesifikasjon av grunnlag for utsatt skattefordel:	31.12.2021	31.12.2020
Driftsmidler	273 475	41 446
Omløpsmidler	-	-
Underskudd til fremføring	-65 715	-187
Grunnlag utsatt skatt / utsatt skattefordel	207 760	41 259
Utsatt skatt/ skattefordel	45 707	9 077
Utsatt skattefordel som ikke er balanseført	-	-
Utsatt skatt / utsatt skattefordel i balansen	45 707	9 077
Avstemming av effektiv skattesats:	2021	2020
Skatt på resultat før skatt	36 630	10 302
Effekt av permanente forskjeller	-	-1 225
Effekt av endring skatteprosent	-	-
Skattekostnad	36 630	9 077



Myrens Nittedal Årsregnskap 2021

Noter

--

Note 5 Egenkapital og aksjonærinformasjon

Egenkapital:

	<u>Aksjekapital</u>	<u>Ikke registrert kapitalforøyelse</u>	<u>Annen egenkapital</u>	<u>Sum</u>
Stiftelse 20.05.20	775 000	0	32 182	807 182
Årets endring i egenkapital:				
Kapitalforhøyelse		150 000		150 000
Årets resultat			129 871	129 871
Avsatt utbytte			0	0
Sum egenkapital pr. 31.12.	775 000	150 000	162 053	1 087 053

Eierstruktur:

	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Stemmeandel</u>
Altus Pulsus AS	546 500	100	67,0 %	67,0 %
Trening AS	228 500	100	28,0 %	28,0 %
Corpus Level AS	41 000	100	5,0 %	5,0 %
Sum	816 000		100,0 %	100,0 %

Alle aksjer har like rettigheter

Styremedlem Marianna J. Holmsen eier og kontrollerer Trening AS. Styremedlem Guro Hovdan Iversen eier og kontrollerer Corpus Level AS.

Note 6 Bankinnskudd, kontanter mv.

Selskapet har 145 222 kr i bundne midler pr 31.12.2021.