



Årsregnskap for regnskapsåret 2011

Organisasjonsnr: 984 927 592
Navn/foretaksnavn: OSLO STYRKELØFTKLUBB
Forretningsadresse: Frysjaveien 33B
0884 OSLO

Brønnøysundregistrene

05.11.2024

Brønnøysundregistrene

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Brønnøysundregistrene

INFORMASJON



Regnskapsregisteret



VEDLEGG TIL ÅRSREGNSKAP

2011

Brønnøysundregistrene
Regnskapsregisteret
8910 BRØNNØYSUND



OSLO STYRKELØFTKLUBB Bjørn Stallgresvei 11 0574 OSLO	Organisasjonsnr. 984 927 592	FLI
		FRIV

Registrerte opplysninger per 29.03.2012		Eventuelle endringer dette regnskapsåret	
Startdato 01.01.2011	Avslutningsdato 31.12.2011	Startdato	Avslutningsdato
Konsernforhold Foreninger som følger regler for frivillig virksomhet, kan ikke være morselskap	Morselskap NEI	Endret konsernforhold <input type="checkbox"/> Morselskap <input type="checkbox"/> Ikke morselskap.	

Årsregnskapet er satt opp etter reglene for frivillig virksomhet	<input type="checkbox"/> Avkrysning er kun aktuelt for foreninger (FLI) som er registrert i Frivillighetsregisteret
------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Hvis enheten ikke følger norsk regnskapslov eller frivillighetsregisterloven, kryss av Hvis enheten velger å avvike fra regnskapsloven § 6-1, kryss av	<input type="checkbox"/> IFRS/Forenklet IFRS selskap <input type="checkbox"/> Funksjon selskap	<input type="checkbox"/> IFRS/Forenklet IFRS konsern <input type="checkbox"/> Funksjon konsern
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------

Følges regnskapsreglene for små foretak?	<input checked="" type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nei
------------------------------------------	----------------------------------------	------------------------------

Jeg bekrefter at vedlagte årsregnskap er fastsatt av kompetent organ den	Dato
Sted/dato, Underskrift av representant for enheten	

Vedlegg

Bare til bruk for Regnskapsregisteret *An*

G	<input checked="" type="checkbox"/>	NYVE	<input type="checkbox"/>	Admr	<input type="checkbox"/>	Kregn	Ja	<input type="checkbox"/>	Nei	<input checked="" type="checkbox"/>	Utl kregn	<input type="checkbox"/>			
M	<input type="checkbox"/>	Rets	<input type="checkbox"/>									Ant.s	<input type="text" value="12"/>		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
	ov.b	årsb	res	bal	e.bal	gj.bal	rev	i-rev	k-res	k-bal	k-n	k-rev	i-k-rev	n	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	alm.n	kto	d.k	ik-fv									funk	u.off	brev



BR-1001-09





Oslo Styrkeløftklubb - årsregnskap 2011

Resultatregnskap

Driftsinntekter:

	2011	2010
Medlemskontigenter	53 932	40 100
Salg og startavgifter	76 200	8 568
Tilskudd og støtte	61 807	157 007
Sum driftsinntekter	191 939	205 675

Driftskostnader:

Treningsutstyr	57 075	298
Stevneutgifter	39 498	6 359
Andre ungdoms- og rekrutteringstiltak	9 118	23 155
Leie lokaler	21 000	27 000
Reisekostnad idrettsaktivitet	19 337	0
Startavgifter	22 670	11 150
Lisenser	11 550	9 900
Andre driftskostnader	7 930	10 482
Sum driftskostnader	188 178	88 344

Driftsresultat	3 761	117 331
----------------	-------	---------

Finansinntekter:

Netto renteinntekter	6 940	174
----------------------	-------	-----

Årsresultat	10 700	117 505
-------------	--------	---------

Bjælsen 12. mars 2012

Roald Undlien
Roald Undlien

ANNE M. HVEDING
Anne M. Hveding

KRISTIN THORVALDS
Kristin Thorvaldsen

Jonas Billit
Jonas Billit

MARTIN B. RØNNING
Martin B. Rønning

TONE BLACKSTAD
Tone Blackstad



Oslo Styrkeløftklubb - årsregnskap 2011

Balanse

Eiendeler:

Bankinnskudd:

		2011	2010
Driftskonto bank	Note 1	81 585	80 495
Bingofond - aktivitet	Note 1	109 621	
Bingofond - høyrente		149 990	250 000

<u>Sum Bankinnskudd</u>		<u>341 196</u>	<u>330 495</u>
-------------------------	--	----------------	----------------

Egenkapital og gjeld

Egenkapital:

Annen egenkapital	Note 2	341 196	330 495
-------------------	--------	---------	---------



Oslo Styrkeløftklubb - årsregnskap 2011

Noter

Årsoppgjøret er gjort opp i samsvar med idrettens regnskapsbestemmelser

Note 1 - Bankinnskudd og bingomidler

Bingomidler er øremerket til styrkeløftungdom og rekruttering av ungdom til styrkeløft. Disse midlene er skilt ut på egne konti i regnskapet. Av praktiske grunner er midlene på driftskonto og Bingofond aktivitet samlet på en bankkonto.

Note 2 - Egenkapital

Egenkapital per 31.12.2010: 330 495

Årsresultat 2011: 10700

Egenkapital per 31.12.2011: 341 195



Årsberetning 2011

Oslo Styrkeløftklubb

- Styrets rapport for 2011
- Regnskap 2011
- Budsjett 2012
- Forslag 2012



REVISJONSBERETNING FOR OSLO STYRKELØFTKLUBB - 2011

Vi har revidert årsoppgjøret for Oslo Styrkeløftklubb for 2011 som viser et årsresultat inkl. finansposter på 10.700,32 kroner. Klubbens egenkapital (bankinnskudd) utgjør etter dette 341.195,75 kroner inklusive Ungdomsfond. Årsoppgjøret, som består av resultatregnskap og balanse er avgitt av klubbens styre.

Klubben har plassert midler i et Ungdomsfond (Bingofond). Pr 31.12.2011 utgjør disse midlene 259.610,99 kroner. Midlene på fondet skal benyttes til tiltak for styrkeløftungdom, samt rekruttering av ungdom til styrkeløft.

Vi har utført de revisjonsbehandlinger som jeg har ansett for nødvendige for å bekrefte at årsoppgjøret ikke inneholder vesentlige feil eller mangler. Revisjonen har omfattet kontroll av utvalgte deler av materialet som klubben underbygger informasjonen i årsregnskapet.

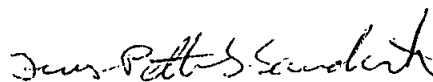
Jeg har ikke fått kjennskap til noe forhold som tilsier at klubbens forvaltning og drift ikke er foretatt i samsvar med klubbens lov, formål og vedtekter for øvrig.

Etter min mening er årsoppgjøret gjort opp i samsvar med idrettens regnskapsbestemmelser og gir et forsvarlig uttrykk for klubbens økonomiske stilling pr. 31.12.2011.

Oslo 12. mars 2012



Fredrik Aasgaard



Jens Petter Sandvik



ÅRSBERETNING 2011 FOR OSLO STYRKELØFTKLUBB

STYRET HAR I 2011 BESTÅTT AV:

Verv	Navn
Leder:	Roald Undlien
Nestleder:	Martin Borgland Rønning
Kasserer:	Tom Jonas Billit
Styremedlem:	Tone Blackstad
Styremedlem:	Kristin Thorvaldsen
Vara medlem:	Anne Marie Hveding
Vara medlem:	Linn Rønning

Revisor: Fredrik Aasgaard og Jens Petter Sandvig

STYRETS OPPGAVER

Oslo Styrkeløftklubb ledes av styret som er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Styret skal:

1. Iverksette årsmøtets og overordnede idrettsmyndigheters vedtak og bestemmelser.
2. Oppnevne etter behov komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide instruks for disse.
3. Administrere og føre nødvendig kontroll med klubbens økonomi i henhold til de for idretten til en hver tid gjeldende instruks og bestemmelser.
4. Sende foreskrevne rapporter til overordnet idrettsmyndighet til fastsatte tidspunkter.
5. Representere klubben utad.

HOVEDRESULTATER 2011

Idrett – resultater, se egen liste

Administrasjon - ledelse

Det har vært en rekke styremøter samt årsmøte i perioden. Utenom styremøtene har saker blitt behandlet på e-post og telefon. Klubben leier treningslokale i Bjølsenhallen av Sagene IL.

FORSLAG

1. Det er ingen forslag til behandling.

ØKONOMI

Klubben hadde et driftsresultat på 3.761 i 2011. Inntektene inklusive tilskudd til ungdom (Bingomidler) utgjorde 192 tusen og driftkostnadene var på 188 tusen. De største kostnadene var knyttet til treningsutstyr (57 tusen), stevneutgifter (39 tusen), leie av treningslokale (21 tusen), startavgifter/lisenser (34 tusen) og reisekostnader idrettsaktivitet (19 tusen). Klubben har pr 31.12.11 totalt 341 tusen i banken. Av dette utgjøre ungdomsmidler 259 tusen og ordinær driftkonto 81 tusen kroner.



BUDSJETT 2012

I budsjettet er det lagt opp til samme antall medlemmer/medlemsinntekter. Klubben hadde en økning i antall medlemmer i 2011. Ved utgangen av året var det 52 betalende medlemmer (inkl medlemmer som bare betaler for å trene). Kontingentene foreslås holdt på 2011 nivå. Forslag til kontingenter 2012.

Konkurransen voksen 1.300 kr
Konkurransen junior 1.000 kr
Konkurransen ungdom 800 kr
Familiemedlemsskap (1 lisens og inntil 9 medlemmer) 1.400 kr
Ordinært medlemsskap inkl. trening over 20 år (1 år) 1.100 kr
Ordinært medlemsskap inkl. trening over 20 år (1/2 år) 800 kr
Ordinært medlemsskap inkl. trening under 20 år (1 år) 900 kr
Ordinært medlemsskap inkl. trening under 20 år (1/2 år) 600 kr
Støttemedlem 100 kr

På klubbens årsmøte 15. mars 2011 vil styret fremme forslag om å heve prisen på medlemskontingentene (gjeldende fra og med 1.1.2013)

Tilskudd fra region, krets/kommune og bingomidler forventes å ligge på nivå som året før.

Husleie og drift (IKT/møtekostnader etc) forventes å ligge på samme nivå som i 2011.

Aktivitetsrelaterte kostnader forventes å ligge på samme nivå som i 2011.

Når det gjelder ungdoms- og rekrutteringstiltak er det lagt opp til økt aktivitet i 2012. Denne aktiviteten er tenkt finansiert ved å trekke på ungdomsfondet som føres på egen konto.

Budsjettet for 2012 er gjort opp med et overskudd på om lag 7 tusen kroner.



Sportslige resultater

Aktiviteter

NM Benkpress

Oslo SK arrangerte lørdag 26. og søndag 27. mars NM Benkpress i Bjølsenhallen, Oslo. I alt stilte 177 utøvere til start, som er ny deltakerrekord i dette mesterskapet. Stevneledere: Morten Novum, Bjørn Astad og Bo Andre Bergan.

Regional ungdomssamling

Ungdomssamlingen ble lørdag 14. mai arrangert på Avancia Sports Center i Skedsmo. Deltakere: Kim Engen, Oslo SK, Endre Wollan, Oslo SK, Sebastian Bakken, Oslo SK, Joachim Lindseth, Oslo SK

Regional jentesamling

Samlingen ble lørdag 29. oktober arrangert hos Moss SIK i Labb & Line-hallen (Moss ishall). Deltakere Anne Marie Hveding, Oslo SK, Linn Borgland Rønning, Oslo SK, Line Rolstad, Oslo SK, Tone Glomstein, Oslo SK,

Regionskamp

Regionskamp ble arrangert for tredje gang mellom Styrkeløftregion Øst og Västra Svealand, i Karlstad, Sverige, 17. september 2011. Västra Svealand Øst vant regionskampen med 3757,564 mot 3089,421 poeng og fikk dermed sitt første napp i vandrepokalen.

Deltakere på det norske regionslaget:

Damer

Tone Beddari Blackstad, Oslo SK

Ungdom

Sebastian Daudon Bakken, Oslo SK

Junior

Sindre Åseli, Oslo SK

Senior

Kristin Thorvaldsen, Oslo SK og Asbjørn Randen, Oslo SK

Dommere

Regionens dommere

Regionen har 4 internasjonale dommere, 17 forbunds- og 12 kretsdommere, i alt 33 dommere.

<u>Kat.</u>	<u>Nr.</u>	<u>Navn</u>	<u>Klubb</u>
I/2+P/2	504	Pål Nilsen	Oslo SK
F	455	Bjørn Astad	Oslo SK
	622	Jens Petter Sandvik	Oslo SK
K	712	Martin B. Rønning	Oslo SK

I/1 = Internasjonal kategori 1 (IPF)

P/2 = Internasjonal Paralympic kategori 2 (IPC)

F = Forbundsdommer

I/2 = Internasjonal kategori 2 (IPF)

K = Regionsdommer

Internasjonale dommeroppgaver

VM Benkpress : Pål Nilsen, Oslo SK

VM Jr Benkpress : Pål Nilsen, Oslo SK

EM Veteran, : Pål Nilsen, Oslo SK

EM Benkpress : Pål Nilsen, Oslo SK



Dommeroppgaver ved norgesmesterskap

NM : Pål Nilsen, Oslo SK,

NM Ungd./Jr/Vet. : Bjørn Astad, Oslo SK, Pål Nilsen, Oslo SK,

NM Benkpress : Bjørn Astad, Oslo SK, Pål Nilsen, Oslo SK

Sportslige resultater

VM

Martin B. Rønning, Oslo SK, nr. 10 i kl. +120kg. Norgesrekord i benkpress og benk-enkeltløft.
Jørgen Hansen, Oslo SK, nr. 20 i kl. 120 kg.

VM junior

Joachim Lindseth, Oslo SK, nr. 4 i kl. 105 kg. Bronse i knebøy. Norgesrekord i knebøy og sammenlagt M3.

Bo André Bergan, Oslo SK, nr. 4 i kl. 120 kg. Bronse i markløft.

VM Benkpress

Martin Borgland Rønning, Oslo SK, bronse i kl. +120 kg.

EM

Jørgen A. Hansen, Oslo SK, nr. 6 i kl. 120. Norgesrekord i knebøy og markløft.

EM Junior

Bo André Bergan, Oslo SK, sølv i kl. 120 kg. Gull i knebøy, bronse i benkpress og markløft.
Norgesrekord i knebøy, benkpress og sammenlagt M3.

Joachim Lindseth, Oslo SK, nr. 4 i kl. 120 kg. Sølv i markløft. Norgesrekord i markløft M3.

EM Benkpress

Martin Borgland Rønning, Oslo SK, sølv i kl. + 120 kg.

Vesteuropeisk (WEC)

Martin B. Rønning, Oslo SK, gull i kl. + 120 kg. Vesteuropeisk rekord i benkpress.

Nordisk Ungdom & junior

M3 (junior, herrer)

Joachim Lindseth, Oslo SK, gull i kl. 105 kg.

NM

Damer

Ingunn Elise Knutzen, Oslo SK, sølv i kl. 72 kg. Norgesrekord i markløft K4.

Herrer

Are Knutzen, Oslo SK, gull i kl. 93 kg. Norgesrekord i knebøy, markløft og sammenlagt.

Bjørn Astad, Oslo SK, bronse i kl. 74 kg. Norgesrekord i knebøy, markløft og sammenlagt M5.

Jørgen A. Hansen, Oslo SK sølv i kl. 120 kg.

Martin B. Rønning, Oslo SK sølv i kl. +120 kg. Norgesrekord i benkpress.

NM Ungdom, junior & veteran

M2 (ungdom, herrer)

Sebastian Daudon Bakken, Oslo SK, sølv i kl. 74 kg. Norgesrekord i knebøy og benkpress M2.



M3 (junior, herrer)

Kim Engen, Oslo SK, sølv i kl. 74 kg.
Endre Wollan, Oslo SK, bronse i kl. 105 kg.

NM Benkpress

K4 (åpen klasse, damer)

Ingunn Elise Knutzen, gull i kl. 72 kg. Norgesrekord.
Anne Marie Hveding, Oslo SK, sølv i kl. 72 kg.
Linn Borgland Rønning, Oslo SK, bronse i kl. +84 kg.

M2 (ungdom, herrer)

Sebastian Davdon Bakken, Oslo SK, bronse i kl. 74 kg.

M4 (åpen klasse, herrer)

Jørgen A. Hansen, Oslo SK, gull i kl. 120 kg.

NM Lag styrkeløft

Oslo SK, gull (Jørgen A. Hansen, Ingunn Elise Knutzen, Martin B. Rønning og Are Knutzen).

NM Lag benkpress 2011

Oslo SK, nr. 5 (Jørgen A. Hansen, Bo Andre Bergan, Joachim Lindseth og Endre Wollan).

Lagserien 2011 - åpen klasse

Oslo SK 1. lag ble nr. 4.
Oslo SK 2. lag ble nr. 5.

Lagserien 2011 - junior

Oslo SK 1. lag ble nr. 2.
Oslo SK 2. lag ble nr. 5.

Benkpresserien 2011 - åpen klasse

Oslo SK 1. lag ble nr. 8.
Oslo SK 2. lag ble nr. 9.

Benkpresserien 2011 - junior

Oslo SK 1. lag ble nr. 6.
Oslo SK 2. lag ble nr. 7.

Nye rekorder 2011

Martin B. Rønning, Oslo SK, satte vesteuropeisk rekord i benkpress under WEC (Vesteuropeisk Mesterskap).

Roald Undlien
Roald Undlien

Kristin Thorvaldsen
Kristin Thorvaldsen

Oslo, 21. mars, 2012
Martin B. Rønning
Martin Borgland Rønning

Tom Jonas Billit
Tom Jonas Billit

Tone Beddari Blackstad
Tone Beddari Blackstad
Anne Marie Hveding
Anne M. Hveding