



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 989 089 420  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENINGSKOMPANIET AS  
Forretningsadresse: Furnesvegen 60  
2388 BRUMUNDDAL

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roar fjellet  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.09.2022



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 751 038	3 088 675
Annen driftsinntekt		153 474	
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 904 512</b>	<b>3 088 675</b>
<b>Kostnader</b>			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		54 013	-3 455
Varekostnad		17 591	23 060
Lønnskostnad	1	1 913 490	1 564 231
Avskrivning på varige driftsmidler	2	58 028	44 507
Annen driftskostnad		1 490 135	1 410 913
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 533 258</b>	<b>3 039 255</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-628 746</b>	<b>49 419</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			28
Verdiøkning av markedsb. finansielle oml.m			199
Verdiøkning av andre finansielle oml.m.		11 920	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>11 920</b>	<b>227</b>
Annen rentekostnad		45 037	48 890
Annen finanskostnad		204	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>45 241</b>	<b>48 890</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-33 321</b>	<b>-48 663</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-662 067</b>	<b>756</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-148 277	123
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-513 790</b>	<b>633</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-513 790</b>	<b>633</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-513 790</b>	<b>633</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-513 790	633
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-513 790</b>	<b>633</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	218 299	70 022
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>218 299</b>	<b>70 022</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	225 560	283 589
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>225 560</b>	<b>283 589</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		32 458	252 399
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>32 458</b>	<b>252 399</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>476 317</b>	<b>606 009</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer	5	1 559	55 572
<b>Sum varer</b>		<b>1 559</b>	<b>55 572</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		53 736	-125 251
Andre kortsiktige fordringer		123 872	20 820
<b>Sum fordringer</b>		<b>177 608</b>	<b>-104 431</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	51 168	548 112
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>51 168</b>	<b>548 112</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>230 335</b>	<b>499 254</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>706 652</b>	<b>1 105 263</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	7	905 000	905 000
Overkurs		90 000	90 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>995 000</b>	<b>995 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	8	1 424 173	910 383
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-1 424 173</b>	<b>-910 383</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-429 173</b>	<b>84 617</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		236 615	340 619
Øvrig langsiktig gjeld		473 070	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>709 685</b>	<b>340 619</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>709 685</b>	<b>340 619</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		60 595	112 916
Skyldig offentlige avgifter		144 290	328 004
Annen kortsiktig gjeld		221 255	239 107
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>426 141</b>	<b>680 027</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 135 825</b>	<b>1 020 646</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>706 652</b>	<b>1 105 263</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 371062

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 989 089 420  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENINGSKOMPANIET AS  
Forretningsadresse: Furnesvegen 60  
2388 BRUMUNDDAL

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roar fjellet  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.05.2022



Organisasjonsnr: 989 089 420  
TRENINGSKOMPANIET AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 751 038	3 088 675
Annen driftsinntekt		153 474	
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 904 512</b>	<b>3 088 675</b>
<b>Kostnader</b>			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		54 013	-3 455
Varekostnad		17 591	23 060
Lønnskostnad	1	1 913 490	1 564 231
Avskrivning på varige driftsmidler	2	58 028	44 507
Annen driftskostnad		1 490 135	1 410 913
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 533 258</b>	<b>3 039 255</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-628 746</b>	<b>49 419</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			28
Verdiøkning av markedsb. finansielle oml.m			199
Verdiøkning av andre finansielle oml.m.		11 920	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>11 920</b>	<b>227</b>
Annen rentekostnad		45 037	48 890
Annen finanskostnad		204	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>45 241</b>	<b>48 890</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-33 321</b>	<b>-48 663</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-148 277	123
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-513 790</b>	<b>633</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-513 790</b>	<b>633</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-513 790</b>	<b>633</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-513 790	633



Sum overføringer og  
disponeringer

-513 790

633



Organisasjonsnr: 989 089 420  
TRENINGSKOMPANIET AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	218 299	70 022
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>218 299</b>	<b>70 022</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	225 560	283 589
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>225 560</b>	<b>283 589</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		32 458	252 399
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>32 458</b>	<b>252 399</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>476 317</b>	<b>606 009</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer	5	1 559	55 572
<b>Sum varer</b>		<b>1 559</b>	<b>55 572</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		53 736	-125 251
Andre kortsiktige fordringer		123 872	20 820
<b>Sum fordringer</b>		<b>177 608</b>	<b>-104 431</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	51 168	548 112
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>51 168</b>	<b>548 112</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>230 335</b>	<b>499 254</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>706 652</b>	<b>1 105 263</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	7	905 000	905 000
Overkurs		90 000	90 000



<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>995 000</b>	<b>995 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	8	1 424 173	910 383
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-1 424 173</b>	<b>-910 383</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-429 173</b>	<b>84 617</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		236 615	340 619
Øvrig langsiktig gjeld		473 070	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>709 685</b>	<b>340 619</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>709 685</b>	<b>340 619</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		60 595	112 916
Skyldig offentlige avgifter		144 290	328 004
Annen kortsiktig gjeld		221 255	239 107
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>426 141</b>	<b>680 027</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 135 825</b>	<b>1 020 646</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>706 652</b>	<b>1 105 263</b>



Organisasjonsnr: 989 089 420  
TRENINGSKOMPANIET AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021  
for  
Treningskompaniet AS**

**Organisasjonsnr. 989089420**



## Treningskompaniet AS

## Resultatregnskap

	Note	2021	2020
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		2 751 038	3 088 675
Annen driftsinntekt		153 474	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 904 512</b>	<b>3 088 675</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Endring i beh. av varer under tilvirkning		54 013	(3 455)
Varekostnad		17 591	23 060
Lønnskostnad	1	1 913 490	1 564 231
Avskrivning på varige driftsmidler	2	58 028	44 507
Annen driftskostnad		1 490 135	1 410 913
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>3 533 258</b>	<b>3 039 255</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>(628 746)</b>	<b>49 419</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Verdiøkning av markedsb. finansielle oml.m		0	199
Verdiøkning av andre finansielle oml.m.		11 920	0
Annen renteinntekt		0	28
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>11 920</b>	<b>227</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		45 037	48 891
Annen finanskostnad		204	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>45 241</b>	<b>48 891</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(33 321)</b>	<b>(48 663)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>(662 067)</b>	<b>756</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	(148 277)	123
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>(513 790)</b>	<b>633</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>(513 790)</b>	<b>633</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Fremføring av udekket tap		(513 790)	633
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>(513 790)</b>	<b>633</b>



## Treningskompaniet AS

## Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	218 299	70 022
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>218 299</b>	<b>70 022</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	225 560	283 589
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>225 560</b>	<b>283 589</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		32 458	252 399
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>32 458</b>	<b>252 399</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>476 317</b>	<b>606 009</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Varer	5	1 559	55 572
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		53 736	(125 251)
Andre kortsiktige fordringer		123 872	20 820
<b>Sum fordringer</b>		<b>177 608</b>	<b>(104 431)</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	51 168	548 112
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>230 335</b>	<b>499 254</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>706 652</b>	<b>1 105 263</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	7	905 000	905 000
Overkurs		90 000	90 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>995 000</b>	<b>995 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	8	(1 424 173)	(910 383)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(1 424 173)</b>	<b>(910 383)</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>(429 173)</b>	<b>84 617</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		236 615	340 619
Øvrig langsiktig gjeld		473 070	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>709 685</b>	<b>340 619</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>709 685</b>	<b>340 619</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		60 595	112 916
Skyldig offentlige avgifter		144 290	328 004
Annen kortsiktig gjeld		221 255	239 107
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>426 141</b>	<b>680 027</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>1 135 825</b>	<b>1 020 646</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>706 652</b>	<b>1 105 263</b>



Treningskompaniet AS

## Balanse pr. 31.12.2021

Note      31.12.2021      31.12.2020

Brumunddal 15/05-2022

Roar Fjellet  
Styreleder

Frank Ivar Næss  
Styremedlem

Grethe Myhre  
Styremedlem

Viggo Tollefsen  
Styremedlem

Anita Merethe Næss  
Daglig leder/styremedlem



Treningskompaniet AS

## Noter 2021

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet kommer inn under regnskapslovens definisjon av små foretak, og Norsk Regnskapsstandard nr. 8 for små foretak er fulgt.

#### Klassifisering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie og bruk klassifiseres som anleggsmidler. Eiendeler som er tilknyttet varekretsløpet, klassifiseres som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld legges samme kriterier til grunn for å skille mellom langsiktig og kortsiktig gjeld. Første års avdrag på langsiktig gjeld og langsiktige fordringer klassifiseres likevel ikke som kortsiktig gjeld eller omløpsmiddel.

#### Anskaffelseskost

Anskaffelseskost for eiendelen omfatter kjøpesummen for eiendelen med fradrag for rabatter o.l. og med tillegg for direkte kjøpsutgifter som frakt, toll, ikke refunderbare offentlige avgifter og andre direkte utgifter til anskaffelsen.

#### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

#### Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget på transaksjonstidspunktet, redusert med merverdiavgift, rabatter, avslag og returnerte varer. Tjenester blir inntektsført i takt med utførelsen. Resultatføring av vederlaget skjer når produktet er overlevert kunde, og det ikke er uoppfylte forpliktelser som kan påvirke kundens aksept av produktet. Levering anses å være foretatt når produktet er levert på avtalt sted, og risiko for tap og ukurans er overført til kunden. Avsetninger for reklamasjoner, returer og eventuelle kvantumsrabatter skjer på bakgrunn av erfaringstall fra tidligere perioder.

#### Varige driftsmidler

Tomter avskrives ikke. Andre varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlenes forventede utnyttbare levetid. Når det senere er en indikasjon på at levetiden til et driftsmiddel avviker fra det som er lagt til grunn ved anskaffelsen, og avviket er betydelig, endres avskrivningsplanen, og gjenværende balanseført verdi fordeles over det nye estimatet på levetid. Vedlikehold av driftsmidlene kostnadsføres, mens påkostninger og forbedringer tillegges kostpris på driftsmiddelet og avskrives i takt med driftsmiddelet. Det betyr blant annet at ved kjøp av brukt driftsmiddel trekkes skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring i forhold til driftsmiddelets stand på anskaffelsestidspunktet.

Leide (leasede) driftsmidler balanseføres som driftsmiddel hvis leiekontrakten anses som finansiell.

#### Nedskrivning av anleggsmidler

Ved indikasjon på at balanseført verdi av et anleggsmiddel er høyere enn virkelig verdi, foretas det test av verdifall. Testen foretas for det laveste nivå av anleggsmiddel som har selvstendige kontantstrømmer. Hvis balanseført verdi er høyere enn både salgsverdi og bruksverdi, foretas et nedskrivning til det høyeste av salgsverdi og gjenvinnbart beløp.

Tidligere nedskrivninger reverseres hvis forutsetningene for nedskrivningen ikke lenger er tilstede, med unntak for tidligere nedskrivning av goodwill.

Noter for Treningskompaniet AS

Organisasjonsnr. 989089420



Treningskompaniet AS

## Noter 2021

### Varer

Varer vurderes til det laveste av anskaffelseskost (etter FIFU-prinsippet) og virkelig verdi.

### Handelsvarer innkjøpt for videresalg

Handelsvarene i butikken er vurdert til utsalgspris redusert for merverdiavgift og kalkulert gjennomsnittlig bruttofortjeneste som en tilnærming til anskaffelseskost.

### Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap foretas etter en individuell vurdering av de vesentligste kundefordringene. I tillegg beregnes en avsetning som skal dekke påregnelig tapsrisiko. Ved den individuelle vurderingen anses utsettelse og mangler ved betalinger, og eventuelle andre kjente opplysninger om at en kunde har økonomiske problemer, som indikatorer på at det må avsettes for tap.

Andre fordringer, både omløpsfordringer og anleggsfordringer, føres opp til det laveste av pålydende og virkelig verdi. Virkelig verdi er nåverdien av fremtidige innbetalinger. Det foretas likevel ikke neddiskontering når effekten av neddiskonteringen er uvesentlig for regnskapet. Avsetning til tap vurderes på samme måte som for kundefordringer.

### Gjeld

Gjeld balanseføres til nominelt gjeldsbeløp.

### Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes på grunnlag av de midlertidige forskjellene som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, og eventuelt skattemessig underskudd til framføring, ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode, utlignes. Utsatt skattefordel på netto skattereduserende forskjeller og underskudd til framføring som ikke kan utlignes, balanseføres i den grad skattefordelen antas å kunne utnyttes gjennom framtidig skattepliktig inntekt. Oppføring av utsatt skattefordel på netto skattereduserende forskjeller som ikke er utlignet, og underskudd til framføring, begrunnes med antatt framtidig inntjening. Utsatt skatt og utsatt skattefordel som kan balanseføres, oppføres netto i balansen. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret, som er 22 %.

Skatt på avgitt konsernbidrag som føres som økt kostpris på aksjer i datterselskap, og skatt på mottatt konsernbidrag som føres som reduksjon av balanseført beløp på investeringer i datterselskap, føres direkte mot skatt i balansen (mot betalbar skatt dersom konsernbidraget har virkning på betalbar skatt, og mot utsatt skatt hvis konsernbidraget har virkning på utsatt skatt). Utsatt skatt både i selskapsregnskapet og i konsernregnskapet balanseføres til nominell verdi.

### Pensjonsforpliktelser

Selskapet har pensjonsavtale gjennom en forsikringsavtale, og avtalen er en innskuddsplan som ikke medfører andre forpliktelser ut over innbetaling av årets premie. Årets premie beregnes på basis av lønn i samme periode. Pensjonsforpliktelser og pensjonsmidlene er ikke oppført i regnskapet. Årets betalte premie er bokført i resultatregnskapet.

### Note 1 - Lønnskostnad

Noter for Treningskompaniet AS

Organisasjonsnr. 989089420



Treningskompaniet AS

**Noter 2021**

	I år	I fjor
Lønn	1 626 960	1 311 041
Arbeidsgiveravgift	229 814	185 324
Pensjonskostnader	26 693	31 549
Andre lønnsrelaterte ytelser	30 023	36 317
<b>Totalt</b>	<b>1 913 490</b>	<b>1 564 231</b>

**Note 2 - Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.**

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	954 714
+ Tilgang	0
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	954 714
Akk. av/nedskr. pr 1/1	671 125
+ Ordinære avskrivninger	58 028
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	729 154
Balanseført verdi pr 31/12	225 560
Prosentstans for ord.avskr	7-10

**Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat**

	2021	2020
Endring i utsatt skatt og utsatt skattefordel	-148 277	123
<b>Samlede ordinære skattekostnader</b>	<b>-148 277</b>	<b>123</b>

**Note 4 - Utsatt skattefordel**

**Utsatt skatt/utsatt skattefordel**

	2021	2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	130 857	165 210
+ Varebeholdning	0	10 482
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	1 123 129	493 977



## Treningskompaniet AS

## Noter 2021

<b>= Grunnlag utsatt skatt</b>	<b>-992 272</b>	<b>-318 285</b>
<b>Utsatt skatt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Negativt grunnlag utsatt skatt	992 272	318 285
<b>= Grunnlag utsatt skattefordel</b>	<b>992 272</b>	<b>318 285</b>
<b>Utsatt skattefordel</b>	<b>218 299</b>	<b>70 023</b>
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	0	5
<b>Ikke bokført utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>Bokført utsatt skattefordel</b>	<b>218 299</b>	<b>70 022</b>

**Note 5 - Varer**

Varebeholdning bokført til anskaffelseskost.

**Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.**

Herav bundne midler kr. 42833,-

**Note 7 - Selskapskapital**

Selskapet har 9 050 aksjer pålydende kr 100 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 905 000.

Selskapets aksjekapital er oppdelt i følgende aksjeklasser:

Aksjeklasse	Samlet pålydende	Antall aksjer	Pålydende pr. aksje	Stemmerett pr. aksje	Utbytterett pr. aksje
Ordinære aksjer	870 000	8 700	100	1	1
B-aksjer	35 000	350	100	1	0
<b>Sum</b>	<b>905 000</b>	<b>9 050</b>	<b>100</b>		

Selskapet har 13 aksjonærer. Følgende 8 aksjonærer eier mer enn 5 % av aksjene:

Navn	Antall	Eierandel	Stemme-rett	Utbytte-rett
Roar Fjellet	2 050	22,65 %	22,65 %	23,56 %
Anita Merethe Næss	1 825	20,17 %	20,17 %	20,98 %
Viggo Tollefsen	1 300	14,36 %	14,36 %	14,94 %
Frank Ivar Næss	900	9,94 %	9,94 %	10,34 %
Grethe Myhre	700	7,73 %	7,73 %	8,05 %
Jorun Vibeke Hamborg	675	7,46 %	7,46 %	7,76 %
Jonny Sørli	650	7,18 %	7,18 %	7,47 %
Trine Smeby	600	6,63 %	6,63 %	6,90 %

Aksjer eid av selskapets tillitsvalgte:

	Antall	Eierandel	Stemme-rett	Utbytte-rett
Daglig leder	1 825	20,17 %	20,17 %	20,98 %
Medlemmer av styret	5 475	60,50 %	60,50 %	62,93 %



Treningskompaniet AS

## Noter 2021

### Note 8 - Udekket tap

selskapet har store utfordringer knyttet til resultat og likviditet. Derfor er alle kreditorer innformert og driften fortsetter i forståelse med disse.