



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 338 155  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: BALESTRAND HOLDING AS  
Forretningsadresse: Kråvasslia 139  
5134 FLAKTVEIT

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trond Balestrand  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.08.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 19.07.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	2		
<b>Sum inntekter</b>		<b>0</b>	
<b>Driftsresultat</b>			
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>0</b>	<b>0</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	4	305 667	305 667
Sum finansielle anleggsmidler		305 667	305 667
Sum anleggsmidler		305 667	305 667
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		27	27
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		27	27
Sum omløpsmidler		27	27
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>305 694</b>	<b>305 694</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	10	200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		12 666	12 666
Sum opptjent egenkapital		-12 666	-12 666
Sum egenkapital	9	187 334	187 334



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld	12	118 360	118 360
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>118 360</b>	<b>118 360</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>118 360</b>	<b>118 360</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>305 694</b>	<b>305 694</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 787161

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 338 155  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: BALESTRAND HOLDING AS  
Forretningsadresse: Kråvasslia 139  
5134 FLAKTVEIT

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trond Balestrand  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.08.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 23.09.2021

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 338 155  
BALESTRAND HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2020</u>	<u>2019</u>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
Inntekter			
Salgsinntekt	2		
Sum inntekter		0	
Driftsresultat			
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		0	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		0	0
Årsresultat		0	0



Organisasjonsnr: 916 338 155  
BALESTRAND HOLDING AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2020** **2019**

### BALANSE - EIENDELER

<b>Anleggsmidler</b>			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	4	305 667	305 667
Sum finansielle anleggsmidler		305 667	305 667
Sum anleggsmidler		305 667	305 667
<b>Omløpsmidler</b>			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		27	27
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		27	27
Sum omløpsmidler		27	27
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>305 694</b>	<b>305 694</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

<b>Egenkapital</b>			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	10	200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		12 666	12 666
Sum opptjent egenkapital		-12 666	-12 666
Sum egenkapital	9	187 334	187 334
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld	12	118 360	118 360
Sum kortsiktig gjeld		118 360	118 360
Sum gjeld		118 360	118 360



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

305 694

305 694



Organisasjonsnr: 916 338 155  
BALESTRAND HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
1

**Regnskapsprinsipper**  
Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note  
10

#### Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	2000.00	200000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Trond Balestrand	100.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	100.00	100.00%

Note

#### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.00

Note

#### Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



# Årsregnskap

**2020**

Balestrand Holding AS

Org.nr.: 916 338 155



**Balestrand Holding AS**

Org. nr. 916338155

---

**Resultatregnskap**

**Note**

**2020**

**2019**

Driftsinntekter

Salgsinntekt

2

0

0

---



### Balestrand Holding AS

Org. nr: 916338155

---

Balanse pr. 31.12	Note	2020	2019
-------------------	------	------	------

#### EIENDELER

##### ANLEGGSMIDLER

Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	4	305 667	305 667
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>305 667</b>	<b>305 667</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>305 667</b>	<b>305 667</b>

##### OMLØPSMIDLER

Bankinnskudd, kontanter og lignende		27	27
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>27</b>	<b>27</b>

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>305 694</b>	<b>305 694</b>
----------------------	--	----------------	----------------

#### EGENKAPITAL OG GJELD

##### EGENKAPITAL

Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	10	200 000	200 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>200 000</b>	<b>200 000</b>
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		12 666	12 666
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-12 666</b>	<b>-12 666</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>9</b>	<b>187 334</b>	<b>187 334</b>

##### GJELD

Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	12	118 360	118 360
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>118 360</b>	<b>118 360</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>118 360</b>	<b>118 360</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>305 694</b>	<b>305 694</b>

---

Trond Balestrand  
Daglig leder



## Noter til årsregnskapet 2020 for Balestrand Holding AS

### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. I utgangspunktet er det reglene for regnskapsoppstilling for små foretak som er benyttet.

### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifiseringen av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Langsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Kortsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Enkelte poster er vurdert etter andre regler, og redegjøres for nedenfor.

### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er lik de skattemessige saldoavskrivningene. De skattemessige saldoavskrivningene gir god sammenheng mellom inntjening og avskrivning og antatt økonomisk levetid.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

### Skatter

Skattekostnad i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22/23 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel er ikke balanseført som samsvarer med unntaksreglene for små foretak.

### Korona

I tråd med reglene i NRS 3 om hendelser etter balansedagen, henviser selskapets styre og ledelse til det pågående Covid-19 utbruddet. Selskapets sine framtidige inntekter kan være usikre dersom kundene blir borte som følge av denne krisen. Styret vurderer situasjonen fortløpende og gjør de tiltak som er nødvendige.



**Note 2 - Spesifikasjon inntekt**

Spesifikasjon	2020
Salgsinntekter	0
Andre inntekter	0
<b>Sum</b>	<b>0</b>

**Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.**

Tekst	2020
Lønn	0
Feriepenger	0
Arbeidsgiveravgift	0
Arbeidsgiveravgift av feriepenger	0
Pensjonskostnader	0
<b>Sum lønnskostnader</b>	<b>0</b>

Ytelser til ledende personer/organ	Daglig leder	Styret
Lønn	-	-

Det er ikke blitt utbetalt lønn i 2020. Det er ikke utbetalt styrehonorar for 2020.

**Revisor**

Selskapet har valgt vekk revisor for inntektsåret 2020.

**Note 4 – Investeringer i aksjer**

Selskapet eier aksjer i Nr 1 Fitness Holding AS.

**Note 5 - Bundne midler**

Selskapet har ingen bundne midler.

**Note 6 – Gjeld med forfall senere enn fem år**

Selskapet har ikke gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskaps årets slutt.

**Note 7 – Offentlig gjeld**

Selskapet har ingen offentlig gjeld.

**Note 8 – Utbytte**

Det er ikke avsatt utbytte for inntektsåret 2020.

**Note 9 - Egenkapital og bundne fond**

Tekst	Aksjekapital	Overkurs	Annen Egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital	200 000	0	( 12 666)	187 334
Utbytte	0	0	0	0
Resultat	0	0	0	0
<b>Egenkapital 31.12</b>	<b>200 000</b>	<b>0</b>	<b>(12 666)</b>	<b>187 334</b>



**Note 10 - Antall aksjer, aksjeeiere mv.**

Aksjekapitalen består av 100 aksjer pålydende kr 2000,- per aksje. Selskapets aksjonær pr 31.12. er:

Aksjonær	Eierandel	Stemmeandel	Funksjon
Trond Balestrand	100 %	100 %	Styreleder/daglig leder

**Note 11 – Skatt**

**Beregning av skattepliktig inntekt**

	2020	2019
Resultat før skatter	0	0
Permanente forskjeller	0	0
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Spesifikasjon av skattekostnad**

	2020	2019
Betalbar skatt	0	0
<b>Årets skattekostnad</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Grunnlag utsatt skatt (Midlertidige forskjeller som ikke kan utlignes)**

Selskapet bruker reglene for små foretak og bokfører ikke utsatt skattefordel.

**Note 12 – Lån fra eiere**

Selskapet har mottatt et lån fra eier på kr.118 360,-