



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 992 123 737  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: IN SHAPE AS  
Forretningsadresse: Hallheimslie 10  
5184 OLSVIK

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Frode Monsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.07.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.05.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		5 279 249	5 887 235
Annen driftsinntekt		1 304 382	270 437
<b>Sum inntekter</b>	1	<b>6 583 630</b>	<b>6 157 673</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		243 272	390 230
Lønnskostnad	2	1 554 804	1 918 729
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	271 358	294 207
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		198 457	1 627
Annen driftskostnad		3 349 532	3 501 078
<b>Sum kostnader</b>	1, 7	<b>5 617 424</b>	<b>6 105 872</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>966 207</b>	<b>51 801</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		4 126	17 581
Annen finansinntekt		254	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>4 380</b>	<b>17 581</b>
Annen rentekostnad	7	153 561	176 890
Annen finanskostnad		8 165	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>161 726</b>	<b>176 890</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-157 346</b>	<b>-159 309</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>808 860</b>	<b>-107 508</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>808 860</b>	<b>-107 508</b>
Skattekostnad på ekstraordinært resultat	3		
<b>Årsresultat</b>	6	<b>808 860</b>	<b>-107 508</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>808 860</b>	<b>-107 508</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>808 860</b>	<b>-107 508</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		603 049	-107 508
Avsatt til annen egenkapital		205 812	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>808 860</b>	<b>-107 508</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	2 038 447	2 210 115
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>2 038 447</b>	<b>2 210 115</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 038 447</b>	<b>2 210 115</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>68 884</b>	<b>60 796</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	1	228 166	367 761
Andre kortsiktige fordringer		30 100	81 623
<b>Sum fordringer</b>		<b>258 266</b>	<b>449 384</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	665 545	114 562
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>665 545</b>	<b>114 562</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>992 695</b>	<b>624 743</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 031 142</b>	<b>2 834 858</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	9	1 098 549	1 098 549
Beholdning av egne aksjer	9		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>1 098 549</b>	<b>1 098 549</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		205 812	
Udekket tap			603 049
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>205 812</b>	<b>-603 049</b>
<b>Sum egenkapital</b>	6	<b>1 304 361</b>	<b>495 500</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	677 655	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>677 655</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>677 655</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld	1	152 502	594 513
Betalbar skatt	3		
Annen kortsiktig gjeld	7	896 624	1 744 844
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 049 127</b>	<b>2 339 358</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 726 782</b>	<b>2 339 358</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 031 142</b>	<b>2 834 858</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 645201

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 992 123 737  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: IN SHAPE AS  
Forretningsadresse: Hallheimslien 10  
5184 OLSVIK

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Frode Monsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.07.2021

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.08.2021



Organisasjonsnr: 992 123 737  
IN SHAPE AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		5 279 249	5 887 235
Annen driftsinntekt		1 304 382	270 437
<b>Sum inntekter</b>	<b>1</b>	<b>6 583 630</b>	<b>6 157 673</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		243 272	390 230
Lønnskostnad	2	1 554 804	1 918 729
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	271 358	294 207
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		198 457	1 627
Annen driftskostnad		3 349 532	3 501 078
<b>Sum kostnader</b>	<b>1, 7</b>	<b>5 617 424</b>	<b>6 105 872</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>966 207</b>	<b>51 801</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		4 126	17 581
Annen finansinntekt		254	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>4 380</b>	<b>17 581</b>
Annen rentekostnad	7	153 561	176 890
Annen finanskostnad		8 165	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>161 726</b>	<b>176 890</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-157 346</b>	<b>-159 309</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>808 860</b>	<b>-107 508</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>808 860</b>	<b>-107 508</b>
Skattekostnad på ekstraordinært resultat	3		
<b>Årsresultat</b>	<b>6</b>	<b>808 860</b>	<b>-107 508</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>808 860</b>	<b>-107 508</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>808 860</b>	<b>-107 508</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		603 049	-107 508



Avsatt til annen egenkapital	205 812	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	<b>808 860</b>	<b>-107 508</b>



Organisasjonsnr: 992 123 737  
IN SHAPE AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2020** **2019**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 3

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr 4

2 038 447

2 210 115

**Sum varige driftsmidler**

**2 038 447**

**2 210 115**

**Sum anleggsmidler**

**2 038 447**

**2 210 115**

#### Omløpsmidler

##### Varer

Sum varer

68 884

60 796

##### Fordringer

Kundefordringer 1

228 166

367 761

Andre kortsiktige

fordringer

30 100

81 623

**Sum fordringer**

**258 266**

**449 384**

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l. 5

665 545

114 562

**Sum bankinnskudd,**

**kontanter og lignende**

**665 545**

**114 562**

**Sum omløpsmidler**

**992 695**

**624 743**

**SUM EIENDELER**

**3 031 142**

**2 834 858**

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital 9

1 098 549

1 098 549

Beholdning av egne aksjer 9

**Sum innskutt egenkapital**

**1 098 549**

**1 098 549**

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

205 812

Udekket tap

603 049

**Sum opptjent egenkapital**

**205 812**

**-603 049**

**Sum egenkapital**

**6**

**1 304 361**

**495 500**



<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	8	677 655	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>677 655</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>677 655</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld	1	152 502	594 513
Betalbar skatt	3		
Annen kortsiktig gjeld	7	896 624	1 744 844
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 049 127</b>	<b>2 339 358</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 726 782</b>	<b>2 339 358</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 031 142</b>	<b>2 834 858</b>



Organisasjonsnr: 992 123 737  
IN SHAPE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
4.00



# Søreide Revisjon AS

Statsautorisert revisor Anne-Mari K. Flaterås

## Til generalforsamlingen i In Shape AS

### Uavhengig revisors beretning

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

#### Konklusjon

Vi har revidert In Shape AS' årsregnskap som viser et overskudd på NOK 808 860. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020 og resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

#### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon består av , men inkluderer ikke årsregnskapet og revisjonsberetningen.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi hadde konkludert med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

#### Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Søreide Revisjon AS  
Kanalveien 52 C

Tlf: 56 36 26 60

Org. nr NO 930 140 031 MVA  
Post@soreiderevisjon.no

5068 Bergen

Mobil: 90 85 85 72



# Søreide Revisjon AS

Statsautorisert revisor Anne-Mari K. Flaterås

## Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betyggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Det henvises til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger> som inneholder en beskrivelse av revisors oppgaver og plikter.

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

## Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Bergen, 09.07.2021  
Søreide Revisjon AS

Søreide Revisjon AS

Anne-Mari Karoliussen Flaterås  
Statsautorisert revisor

Søreide Revisjon AS  
Kanalveien 52 C

5068 Bergen

Tlf: 56 36 26 60

Mobil: 90 85 85 72

Org. nr NO 930 140 031 MVA  
Post@soreiderevisjon.no



# Årsregnskap

**2020**

**In Shape AS**

Org.nr.:992 123 737



<b>Resultatregnskap</b>			
In Shape AS			
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Salgsinntekt		5 279 249	5 887 235
Annen driftsinntekt		1 304 382	270 437
Sum driftsinntekter	1	<u>6 583 630</u>	<u>6 157 673</u>
Varekostnad		243 272	390 230
Lønnskostnad	2	1 554 804	1 918 729
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	271 358	294 207
Tap på kundefordringer		198 457	1 627
Annen driftskostnad		3 349 532	3 501 078
Sum driftskostnader	1, 7	<u>5 617 424</u>	<u>6 105 872</u>
Driftsresultat		<u>966 207</u>	<u>51 801</u>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		4 126	17 581
Annen finansinntekt		254	0
Annen rentekostnad	7	153 561	176 890
Annen finanskostnad		8 165	0
Resultat av finansposter		<u>-157 346</u>	<u>-159 309</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		808 860	-107 508
Ordinært resultat		<u>808 860</u>	<u>-107 508</u>
<b>Ekstraordinære inntekter og kostnader</b>			
Årsresultat	6	<u>808 860</u>	<u>-107 508</u>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		603 049	0
Avsatt til annen egenkapital		205 812	0
Overført til udekket tap		0	107 508
Sum overføringer		<u>808 860</u>	<u>-107 508</u>
In Shape AS			Side 2



<b>Balanse</b>			
In Shape AS			
<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	2 038 447	2 210 115
Sum varige driftsmidler		<u>2 038 447</u>	<u>2 210 115</u>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum anleggsmidler		<u>2 038 447</u>	<u>2 210 115</u>
<b>Omløpsmidler</b>			
Lager av varer og annen beholdning		68 884	60 796
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	1	228 166	367 761
Andre kortsiktige fordringer		30 100	81 623
Sum fordringer		<u>258 266</u>	<u>449 384</u>
<b>Investeringer</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	665 545	114 562
Sum omløpsmidler		<u>992 695</u>	<u>624 743</u>
Sum eiendeler		<u>3 031 142</u>	<u>2 834 858</u>
In Shape AS			Side 3



<b>Balanse</b>			
In Shape AS			
	Note	2020	2019
<b>Egenkapital og gjeld</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	9	<u>1 098 549</u>	<u>1 098 549</u>
Sum innskutt egenkapital		<u><b>1 098 549</b></u>	<u><b>1 098 549</b></u>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		205 812	0
Udekket tap		<u>0</u>	<u>-603 049</u>
Sum opptjent egenkapital		<u><b>205 812</b></u>	<u><b>-603 049</b></u>
Sum egenkapital	6	<u><b>1 304 361</b></u>	<u><b>495 500</b></u>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	<u>677 655</u>	<u>0</u>
Sum annen langsiktig gjeld		<u><b>677 655</b></u>	<u><b>0</b></u>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld	1	152 502	594 513
Annen kortsiktig gjeld	7	<u>896 624</u>	<u>1 744 844</u>
Sum kortsiktig gjeld		<u><b>1 049 127</b></u>	<u><b>2 339 358</b></u>
Sum gjeld		<u><b>1 726 782</b></u>	<u><b>2 339 358</b></u>
Sum egenkapital og gjeld		<u><b>3 031 142</b></u>	<u><b>2 834 858</b></u>
30.06.2021			
<hr/> Frode Monsen styreleder		<hr/> Bjørn Mortensen styremedlem	
In Shape AS		Side 4	



## Noter

### In Shape AS

#### Note nr. 1 - Regnskapsprinsipper

I årsregnskapet er alle poster verdsatt og periodisert i overensstemmelse med regnskapslovens bestemmelser og reglene som følger av god regnskapsskikk.

#### Klassifisering

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk, samt fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Gjeld som forfaller senere enn et år etter regnskapsperiodens utløp er oppført som langsiktig gjeld.

#### Varige driftsmidler og avskrivninger

Varige driftsmidler er vurdert til historisk kost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt økonomisk levetid.

#### Varebeholdning

Varebeholdningen er vurdert til den laveste av kostpris og virkelig verdi. Virkelig verdi er netto salgsverdi på fremtidig salgstidspunkt. Kostprisen for tilvirkede varer er full tilvirkningskost.

#### Fordringer

Fordringer er oppført i balansen med fordringens pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap.

#### Skattekostnad og utsatt skatt

Skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat og består av betalbar skatt og endring i netto utsatt skatt.

Utsatt skatt i resultatregnskapet er skatt beregnet på endringer i midlertidige forskjeller mellom skattemessige og regnskapsmessige verdier. I stedet for å vise årets skattemessige disposisjoner brutto i regnskapet, bokføres skatteeffekten som en del av årets skattekostnad. Utsatt skatt avsettes som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er denne medtatt i balansen iht god regnskapsskikk.

#### Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

In Shape AS 31.12.2020



## Noter

In Shape AS

**Note nr. 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.**

<b>Lønnskostnader</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Lønninger	1 348 926	1 646 492
Arbeidsgiveravgift	167 790	246 709
Pensjonskostnader	22 482	15 146
Andre ytelser	15 606	10 382
<b>Sum</b>	<b>1 554 804</b>	<b>1 918 729</b>

Gjennomsnittlig antall årsverk: 4

<b>Ytelser til ledende personer</b>	<b>Daglig leder</b>	<b>Styre</b>
Lønn	320 180	5 000
Pensjonsutgifter		
Annen godtgjørelse		

Det er ikke utbetalt honorar til daglig leder eller særskilt godtgjørelse til styret.

Daglig leder har bonusavtale som gir rett bonus lik 10% av driftsoverskuddet.

Selskapet har opprettet lovpålagt OTP.

### Revisor

Kostnadsført revisjonshonorar for 2020 utgjør kr 93 000 inkl mva , Av dette utgjør kr 45 225 andre tjenester.



## Noter

In Shape AS

### Note 3 Skatt

<u>Årets skattekostnad</u>	<u>2020</u>	<u>2019</u>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skatt	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	808 860	-107 508
Permanente forskjeller	-191	-3
Endring i midlertidige forskjeller	-250 645	-229 665
Anvendelse av fremførbart underskudd	-558 024	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>0</b>	<b>-337 176</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<u>2020</u>	<u>2019</u>	<u>Endring</u>
Varige driftsmidler	711 031	460 386	-250 645
<b>Sum</b>	<b>711 031</b>	<b>460 386</b>	<b>-250 645</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-7 229 787	-7 787 811	-558 024
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	6 518 756	7 327 426	808 670
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



## Noter

In Shape AS

### Note 4 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.20	6 072 562	6 072 562
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	99 690	99 690
= Anskaffelseskost 31.12.20	<b>6 172 252</b>	<b>6 172 252</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.20	4 133 805	4 133 805
= Bokført verdi 31.12.20	<b>2 038 447</b>	<b>2 038 447</b>
Årets ordinære avskrivninger	271 358	271 358
Økonomisk levetid	3-15 år	

### Note nr. 5 – Bundne midler

I posten inngår bundne bankinnskudd (skattetrekk) med kr 24 608,-

In Shape AS 31.12.2020



## Noter

### In Shape AS

#### Note nr. 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs- fond	Fond for vurd.forskjeller	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2019	1 098 549	0	0	-603 049	495 500
Endringer ført mot EK					0
Kapitalforhøyelse					
<b>Pr 01.01.2020</b>	<b>1 098 549</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>-603 049</b>	<b>495 500</b>
Pr. 01.01.2020	1 098 549	0	0	-495 541	603 008
Årets resultat				808 860	808 860
<b>Pr 31.12.2020</b>	<b>1 098 549</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>205 812</b>	<b>1 304 361</b>

#### Note nr. 7 – Nærstående

Mellomværende med nærstående selskap/ aksjonærer er:

Robert Samuelson, skyldig kr 300 000,- Betalt rente for 2020 utgjør kr 32 240

Frode Monsen, skyldig kr 248 850,- Betalt rente for 2020 utgjør kr 84 000

Mellomværende med Celsus AS er pr 31.12. kr 0

Disse inngår i posten kortsiktig gjeld.

Likviditetskreditt som er gitt og som vil bli tilbakebetalt etter påkrav.

De kjøp og salg som har vært med nærstående har vært normale forretningsmessige transaksjoner. Viderefakturerte kostnader og kjøp av driftsmidler har skjedd til kostpris, og for noen tilfeller et påslag opptil 12%.

In Shape AS 31.12.2020



## Noter

### In Shape AS

#### Note nr.8 – Gjeld til kredittinstitusjoner

Selskapet har Statsgarantilån kr. 677 655,- pr.31.12.2020

#### Note 9 Aksjonærer

Aksjekapitalen i In Shape AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 098 549	1	1 098 549
<b>Sum</b>	<b>1 098 549</b>		<b>1 098 549</b>

#### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Robert Samuelsen	195 720	17,816	17,816
Frøyen Andre	9 861	0,898	0,898
Celsus AS	889 852	81,002	81,002
Hardy Eiendom AS	1 347	0,123	0,123
Egil Frøyen	1 769	0,161	0,161
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>1 098 549</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Pr 30.06.2021 er det Celsus AS som eier 100 % av selskapet .

Aksjer og opsjoner eiet indirekte av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Frode Monsen	Styreleder	889 852

#### Note nr 10 Fortsatt drift.

Covid 19 har hatt påvirkning på selskapets drift for 2020. Sentrene har vært stengt i flere perioder i 2020. Driften etter åpning har vært positiv.

Det er søkt om statsgarantilån/støtte/tilskudd i forbindelse med Covid 19.

In Shape AS 31.12.2020