



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 829 382 342  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: F23 TRENING AS  
Forretningsadresse: Framnesveien 23  
3222 SANDEFJORD

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 20.05.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Føbe-Mari Andersen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 19.05.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		117 363	
<b>Sum inntekter</b>		<b>117 363</b>	
<b>Kostnader</b>			
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	6 615	
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	0	
Annen driftskostnad		86 687	
<b>Sum kostnader</b>		<b>93 302</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>24 061</b>	
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		3	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>3</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>3</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>24 064</b>	<b>0</b>
Skattekostnad	2	4 069	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>19 995</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>19 995</b>	<b>0</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		19 995	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>19 995</b>	



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	1	0	
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	1	0	
Utsatt skattefordel	2	0	
Goodwill	1	0	
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	1	0	
Maskiner og anlegg	1	0	
Skip, rigger, fly og lignende	1	0	
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	26 459	
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>26 459</b>	
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	3	0	
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>26 459</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		4 893	
Andre kortsiktige fordringer	3	2 669	
<b>Sum fordringer</b>		<b>7 562</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		22 310	
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>22 310</b>	
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>29 872</b>	<b>0</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>56 331</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4, 5	30 000	
Ikke registrert aksjekapital	5	0	
Beholdning av egne aksjer	4, 5	0	
Overkurs	5	0	
Annen innskutt egenkapital	5	-5 570	
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Fond	5	0	
Annen egenkapital	5	19 995	
Udekket tap	5	0	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>19 995</b>	
<b>Sum egenkapital</b>		<b>44 425</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2	0	
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>0</b>	
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		7 837	
Betalbar skatt	2	4 069	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>11 906</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>11 906</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>56 331</b>	<b>0</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 390993

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 829 382 342  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: F23 TRENING AS  
Forretningsadresse: Framnesveien 23  
3222 SANDEFJORD

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 20.05.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Føbe-Mari Andersen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 08.05.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 829 382 342  
F23 TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		117 363	
<b>Sum inntekter</b>		<b>117 363</b>	
<b>Kostnader</b>			
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	6 615	
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	0	
Annen driftskostnad		86 687	
<b>Sum kostnader</b>		<b>93 302</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>24 061</b>	
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		3	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>3</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>3</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad	2	4 069	0
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>19 995</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>19 995</b>	<b>0</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		19 995	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>19 995</b>	



Organisasjonsnr: 829 382 342  
F23 TRENING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	1	0	
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	1	0	
Utsatt skattefordel	2	0	
Goodwill	1	0	
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	1	0	
Maskiner og anlegg	1	0	
Skip, rigger, fly og lignende	1	0	
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	26 459	
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>26 459</b>	
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	3	0	
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>26 459</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		4 893	
Andre kortsiktige fordringer	3	2 669	
<b>Sum fordringer</b>		<b>7 562</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		22 310	
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>22 310</b>	
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>29 872</b>	<b>0</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>56 331</b>	<b>0</b>



## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Selskapskapital	4, 5	30 000	
Ikke registrert aksjekapital	5	0	
Beholdning av egne aksjer	4, 5	0	
Overkurs	5	0	
Annen innskutt egenkapital	5	-5 570	
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	

#### Opptjent egenkapital

Fond	5	0	
Annen egenkapital	5	19 995	
Udekket tap	5	0	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>19 995</b>	

#### Sum egenkapital

44 425 0

### Gjeld

#### Langsiktig gjeld

Utsatt skatt	2	0	
<b>Sum avsetninger for forpliktelse</b>		<b>0</b>	
Annen langsiktig gjeld			

#### Sum langsiktig gjeld

0 0

#### Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		7 837	
Betalbar skatt	2	4 069	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>11 906</b>	

#### Sum gjeld

11 906 0

#### SUM EGENKAPITAL OG GJELD

56 331 0



Organisasjonsnr: 829 382 342  
F23 TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

## Note

1

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler



<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	33074.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	33074.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	6615.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	26459.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	6615.00	0.00

**Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler**

**Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp**

**Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse**

**Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler**

**Konsernregnskap**

**Morselskapet sitt navn**

**Forretningskontor for morselskapet**

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

**Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld**

**Fordringer**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



**Note**

3

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

**Opplysninger om:**

**Medlemmer av:**

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**