



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 537 852
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK ØKONOMI AS
Forretningsadresse: Torget 15
8300 SVOLVÆR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Registrert Revisor Th Are Amundsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		944 711	952 897
Annen driftsinntekt		52 603	47 807
Sum inntekter		997 314	1 000 704
Kostnader			
Lønnskostnad	1	776 253	777 050
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	12 893	9 500
Annen driftskostnad	1	216 183	205 513
Sum kostnader		1 005 328	992 063
Driftsresultat		-8 015	8 641
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		-26	75
Annen finansinntekt		167	
Sum finansinntekter		141	75
Annen rentekostnad		170	51
Sum finanskostnader		170	51
Netto finans		-29	24
Ordinært resultat før skattekostnad		-8 044	8 664
Skattekostnad på resultat			2 513
Ordinært resultat etter skattekostnad		-8 044	6 151
Årsresultat	3	-8 044	6 151
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-8 044	6 151
Totalresultat		-8 044	6 151
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	3		6 151



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Overført fra annen egenkapital		-8 044	
Sum overføringer og disponeringer		-8 044	6 151



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	2	7 100	
Sum immaterielle eiendeler	2	7 100	
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	1 809	11 309
Sum varige driftsmidler	2	1 809	11 309
Sum anleggsmidler		8 909	11 309
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		45 367	45 920
Andre kortsiktige fordringer		63 979	23 606
Sum fordringer		109 346	69 526
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	133 179	179 097
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		133 179	179 097
Sum omløpsmidler		242 525	248 623
SUM EIENDELER		251 434	259 932
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	3	24 430	24 430



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	86 858	94 901
Sum opptjent egenkapital		86 858	94 901
Sum egenkapital	3	111 288	119 331
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			9 897
Betalbar skatt			2 670
Skyldig offentlige avgifter		56 850	61 538
Annen kortsiktig gjeld		83 297	66 495
Sum kortsiktig gjeld		140 147	140 601
Sum gjeld		140 147	140 601
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		251 434	259 932



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 498452

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 537 852
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK ØKONOMI AS
Forretningsadresse: Håkon Kyllingmarks g 26
8300 SVOLVÆR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Registrert Revisor Th Are Amundsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.06.2023



Organisasjonsnr: 922 537 852
FRISK ØKONOMI AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		944 711	952 897
Annen driftsinntekt		52 603	47 807
Sum inntekter		997 314	1 000 704
Kostnader			
Lønnskostnad	1	776 253	777 050
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	12 893	9 500
Annen driftskostnad	1	216 183	205 513
Sum kostnader		1 005 328	992 063
Driftsresultat		-8 015	8 641
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		-26	75
Annen finansinntekt		167	
Sum finansinntekter		141	75
Annen rentekostnad		170	51
Sum finanskostnader		170	51
Netto finans		-29	24
Ordinært resultat før skattekostnad		-8 044	8 664
Skattekostnad på resultat			2 513
Ordinært resultat etter skattekostnad		-8 044	6 151
Årsresultat	3	-8 044	6 151
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-8 044	6 151
Totalresultat		-8 044	6 151
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	3		6 151
Overført fra annen egenkapital		-8 044	
Sum overføringer og disponeringer		-8 044	6 151



Organisasjonsnr: 922 537 852
FRISK ØKONOMI AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	2	7 100	
Sum immaterielle eiendeler	2	7 100	
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr			
	2	1 809	11 309
Sum varige driftsmidler	2	1 809	11 309
Sum anleggsmidler		8 909	11 309
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		45 367	45 920
Andre kortsiktige fordringer		63 979	23 606
Sum fordringer		109 346	69 526
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
	4	133 179	179 097
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		133 179	179 097
Sum omløpsmidler		242 525	248 623
SUM EIENDELER		251 434	259 932
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	3	24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	86 858	94 901
Sum opptjent egenkapital		86 858	94 901
Sum egenkapital	3	111 288	119 331



Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld		9 897
Betalbar skatt		2 670
Skyldig offentlige avgifter	56 850	61 538
Annen kortsiktig gjeld	83 297	66 495
Sum kortsiktig gjeld	140 147	140 601
Sum gjeld	140 147	140 601
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	251 434	259 932



Organisasjonsnr: 922 537 852
FRISK ØKONOMI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



REVISJONSFIRMA
TH. ARE AMUNDSEN

Til generalforsamlingen

Frisk Økonomi AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING FOR 2022

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Jeg har revidert årsregnskapet for Frisk Økonomi AS som viser et underskudd på kr. 8 044,-. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter min mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Jeg har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Mine oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Jeg er uavhengig av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og jeg har overholdt mine øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter min vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for min konklusjon.

Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med forenklet anvendelse av internasjonale regnskapsstandarder etter regnskapslovens § 3–9. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisjonsfirma
Th. Are Amundsen
Revisornr. 962837328

Postadresse:
Postboks 622
8301 Svolvær

Telefon: 76 07 02 90
Mobil: 90 54 22 70
Mail: th.are@online.no



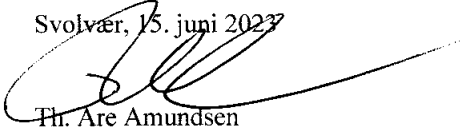
REVISJONSFIRMA
TH. ARE AMUNDSEN

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Mitt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder min konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For revisors oppgaver og plikter se: <https://revisorforeningen.no/om-revisjon/revisjonsberetning-revisors-oppgaver-og-plikter/>

Svolvær, 15. juni 2023



Th. Are Amundsen
Statsautorisert revisor

Revisjonsfirma
Th. Are Amundsen
Revisornr. 962837328

Postadresse:
Postboks 622
8301 Svolvær

Telefon: 76 07 02 90
Mobil: 90 54 22 70
Mail: th.are@online.no



Årsregnskap 2022
Frisk Økonomi AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 922 537 852



RESULTATREGNSKAP

FRISK ØKONOMI AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		944 711	952 897
Annen driftsinntekt		52 603	47 807
Sum driftsinntekter		997 314	1 000 704
Lønnskostnad	1	776 253	777 050
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	12 893	9 500
Annen driftskostnad	1	216 183	205 513
Sum driftskostnader		1 005 328	992 063
Driftsresultat		-8 015	8 641
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		-26	75
Annen finansinntekt		167	0
Annen rentekostnad		170	51
Resultat av finansposter		-29	24
Resultat før skattekostnad		-8 044	8 664
Skattekostnad på resultat		0	2 513
Resultat		-8 044	6 151
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	3	-8 044	6 151
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital	3	0	6 151
Overført fra annen egenkapital		8 044	0
Sum overføringer		-8 044	6 151



BALANSE

FRISK ØKONOMI AS

EIENDELER	Note	2022	2021
Utvikling	2	7 100	0
Sum immaterielle eiendeler	2	7 100	0
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	1 809	11 309
Sum varige driftsmidler	2	1 809	11 309
Sum anleggsmidler		8 909	11 309
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		45 367	45 920
Andre kortsiktige fordringer		63 979	23 606
Sum fordringer		109 346	69 526
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	133 179	179 097
Sum omløpsmidler		242 525	248 623
Sum eiendeler		251 434	259 932



BALANSE

FRISK ØKONOMI AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	3, 5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	3	24 430	24 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	3	86 858	94 901
Sum opptjent egenkapital		86 858	94 901
Sum egenkapital	3	111 288	119 331
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		0	9 897
Betalbar skatt		0	2 670
Skyldig offentlige avgifter		56 850	61 538
Annen kortsiktig gjeld		83 297	66 495
Sum kortsiktig gjeld		140 147	140 601
Sum gjeld		140 147	140 601
Sum egenkapital og gjeld		251 434	259 932

Svolvær, 14.06.2023
Styret i Frisk Økonomi AS

Anne Skarheim Nøtnes
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	709 088	712 809
Arbeidsgiveravgift	37 503	38 021
Pensjonskostnader	23 250	22 742
Andre ytelser	6 411	3 479
Sum	776 253	777 050

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller allikevel kravene i denne lov.

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styret
Lønn	735 141	0
Pensjonskostnader	23 250	0
Annen godtgjørelse	13 744	0
Sum	772 135	0



REVISOR

Kostnadsført revisjonshonorar for 2022 utgjør kr 12 800.
I tillegg kommer honorar for andre tjenester med kr 0.

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløstøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	28 709	28 709
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	10 493	10 493
= Anskaffelseskost 31.12.22	39 202	39 202
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	30 293	30 293
= Bokført verdi 31.12.22	8 909	8 909
Årets ordinære avskrivninger	12 893	12 893
Økonomisk levetid	3 år	

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 01.01.2022	30 000	89 331	119 331
Årets resultat		-8 044	-8 044
Pr 31.12.2022	30 000	81 288	111 288

Note 4 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 30 013.

Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I FRISK ØKONOMI AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
Sum	30		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Anne Skarheim Nøtnes	30	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Anne Skarheim Nøtnes	styreleder/daglig leder	30
Totalt antall aksjer		30

