



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 899 535 472  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FLEX TRIM & MOSJON AS  
Forretningsadresse: Bryggevegen 2  
3941 PORSGRUNN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ronny Rakland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.04.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.04.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 047 537	3 536 837
Annen driftsinntekt		266 784	402 963
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 314 321</b>	<b>3 939 800</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		463 633	487 325
Lønnskostnad	1, 2	663 718	459 339
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	203 629	125 746
Annen driftskostnad		2 864 664	2 143 129
<b>Sum kostnader</b>		<b>4 195 644</b>	<b>3 215 540</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>118 677</b>	<b>724 260</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		61	213
Annen finansinntekt		67	141
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>128</b>	<b>354</b>
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	64 245
Annen rentekostnad		96 677	64 923
Annen finanskostnad		1 595	1 745
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>98 273</b>	<b>130 913</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-98 144</b>	<b>-130 559</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>20 532</b>	<b>593 701</b>
Skattekostnad		43 231	11 149
<b>Årsresultat</b>		<b>-22 699</b>	<b>582 552</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Konsernbidrag		-118 226	0
Avgitt konsernbidrag		0	634 763
Overføringer til/fra annen egenkapital		95 527	-52 211



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Sum overføringer og disponeringer		-22 699	582 552



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	161 527	0
Maskiner og anlegg	3	40 448	11 012
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	1 846 815	738 619
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>2 048 790</b>	<b>749 631</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	4	459 666	1 085 759
Andre fordringer		132 000	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>591 666</b>	<b>1 085 759</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 640 456</b>	<b>1 835 390</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		0	64 247
<b>Sum varer</b>		<b>0</b>	<b>64 247</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		24 631	84 927
Andre fordringer		103 721	84 182
Konsernfordringer		118 226	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>246 578</b>	<b>169 109</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		53 238	154 694
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>53 238</b>	<b>154 694</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>299 817</b>	<b>388 050</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 940 273</b>	<b>2 223 440</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		250 000	250 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>250 000</b>	<b>250 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		280 323	184 795
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>280 323</b>	<b>184 795</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>530 323</b>	<b>434 795</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		54 380	11 149
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>54 380</b>	<b>11 149</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		1 108 401	610 963
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 108 401</b>	<b>610 963</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 162 781</b>	<b>622 112</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		972 755	165 471
Skyldige offentlige avgifter		30 241	24 128
Kortsiktig konserngjeld		0	634 763
Annen kortsiktig gjeld		244 173	342 171
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 247 169</b>	<b>1 166 533</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 409 950</b>	<b>1 788 645</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 940 273</b>	<b>2 223 440</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 387781

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 899 535 472  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FLEX TRIM & MOSJON AS  
Forretningsadresse: Bryggevegen 2  
3941 PORSGRUNN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Ronny Rakland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.04.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 21.04.2026

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 899 535 472  
FLEX TRIM & MOSJON AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 047 537	3 536 837
Annen driftsinntekt		266 784	402 963
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 314 321</b>	<b>3 939 800</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		463 633	487 325
Lønnskostnad	1, 2	663 718	459 339
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	203 629	125 746
Annen driftskostnad		2 864 664	2 143 129
<b>Sum kostnader</b>		<b>4 195 644</b>	<b>3 215 540</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>118 677</b>	<b>724 260</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		61	213
Annen finansinntekt		67	141
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>128</b>	<b>354</b>
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	64 245
Annen rentekostnad		96 677	64 923
Annen finanskostnad		1 595	1 745
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>98 273</b>	<b>130 913</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-98 144</b>	<b>-130 559</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>20 532</b>	<b>593 701</b>
Skattekostnad		43 231	11 149
<b>Årsresultat</b>		<b>-22 699</b>	<b>582 552</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Konsernbidrag		-118 226	0
Avgitt konsernbidrag		0	634 763
Overføringer til/fra annen egenkapital		95 527	-52 211
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-22 699</b>	<b>582 552</b>



Organisasjonsnr: 899 535 472  
FLEX TRIM & MOSJON AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom			
Maskiner og anlegg	3	161 527	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	40 448	11 012
Sum varige driftsmidler	3	1 846 815	738 619
		2 048 790	749 631
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	4	459 666	1 085 759
Andre fordringer		132 000	0
Sum finansielle anleggsmidler		591 666	1 085 759
Sum anleggsmidler		2 640 456	1 835 390
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		0	64 247
Sum varer		0	64 247
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		24 631	84 927
Andre fordringer		103 721	84 182
Konsernfordringer		118 226	0
Sum fordringer		246 578	169 109
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		53 238	154 694
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		53 238	154 694
Sum omløpsmidler		299 817	388 050
SUM EIENDELER		2 940 273	2 223 440

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital



<b>Innskutt egenkapital</b>		
Selskapskapital	250 000	250 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>250 000</b>	<b>250 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Annen egenkapital	280 323	184 795
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>280 323</b>	<b>184 795</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>530 323</b>	<b>434 795</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Utsatt skatt	54 380	11 149
<b>Sum avsetninger for forpliktelseser</b>	<b>54 380</b>	<b>11 149</b>
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	1 108 401	610 963
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>1 108 401</b>	<b>610 963</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>1 162 781</b>	<b>622 112</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	972 755	165 471
Skyldige offentlige avgifter	30 241	24 128
Kortsiktig konserngjeld	0	634 763
Annen kortsiktig gjeld	244 173	342 171
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>1 247 169</b>	<b>1 166 533</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>2 409 950</b>	<b>1 788 645</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>2 940 273</b>	<b>2 223 440</b>



Organisasjonsnr: 899 535 472  
FLEX TRIM & MOSJON AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

#### \*\* Klassifisering \*\*

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld.

#### \*\* Varige

driftsmidler \*\*

Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid.

#### \*\* Aksjer \*\*

Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning.

#### \*\* Fordringer

\*\*

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterede og forventede tap.

#### \*\* Skatter \*\*

Skattekostnaden i

resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er utsatt skattefordel tatt med i balansen iht. god regnskapsskikk.

\*\*

Driftsinntekter og kostnader \*\*

Inntektsføring følger

opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.

## Note

1

### Antall årsverk i regnskapsåret

2.00

## Note



2

## Spesifisering av resultatregnskapet

### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	518788.00	343859.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	80484.00	64212.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	44376.00	45641.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	20071.00	5628.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	663718.00	459339.00

### Note

3

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1123477.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2164154.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	-661366.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2626265.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	577474.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2048790.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	203629.00	0.00

**Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler**

**Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp**

**Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse**

**Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler**

### Note

4



**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

**Opplysninger om:**

**Medlemmer av:**

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer. Selskapet har mellomværende med morselskap og søsterselskaper i konsern.