



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 987 208 198
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Sjoargata 96
5580 ØLEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Andreas Hustveit
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.04.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.04.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 893 794	3 082 227
Annen driftsinntekt	1	363 500	368 046
Sum inntekter		4 257 294	3 450 273
Kostnader			
Varekostnad		132 826	68 020
Lønnskostnad	2	2 196 098	1 711 377
Avskrivning på varige driftsmidler	3	200 733	211 211
Annen driftskostnad		1 934 722	1 664 569
Sum kostnader		4 464 378	3 655 177
Driftsresultat		-207 084	-204 905
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt			46
Annen finansinntekt		13 315	2 812
Sum finansinntekter		13 315	2 858
Annan rentekostnad		33 708	35 661
Sum finanskostnader		33 708	35 661
Netto finans		-20 394	-32 803
Ordinært resultat før skattekostnad		-227 478	-237 708
Ordinært resultat etter skattekostnad		-227 478	-237 708
Årsresultat		-227 478	-237 708
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-227 478	-237 708
Overføringer og disponeringar			
Udekt tap		-227 478	-237 708
Sum overføringer og disponeringar		-227 478	-237 708



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Varige driftsmiddel			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		12 667	16 667
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3,5	459 240	545 973
Sum varige driftsmiddel		471 907	562 640
Sum anleggsmiddel		471 907	562 640
Omløpsmiddel			
Varer			
Varer		3 918	4 795
Sum varer		3 918	4 795
Krav			
Kundefordringer		40 380	-5 000
Andre fordringer		122 319	80 868
Sum krav		162 699	75 868
Investeringar			
Andre finansielle instrumenter		5 000	5 000
Sum investeringar		5 000	5 000
Bankinnskot, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	80 756	72 144
Sum bankinnskot, kontantar og liknande		80 756	72 144
Sum omløpsmiddel		252 373	157 807
SUM EIGEDELAR		724 280	720 447

BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Eigenkapital			
Innskoten egenkapital			
Selskapskapital	7	500 000	500 000
Sum innskoten egenkapital		500 000	500 000
Opptent egenkapital			
Udekt tap	8	1 304 661	1 077 183
Sum opptent egenkapital		-1 304 661	-1 077 183
Sum egenkapital		-804 661	-577 183
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Anna langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjonar	5	530 947	471 540
Sum anna langsiktig gjeld		530 947	471 540
Sum langsiktig gjeld		530 947	471 540
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	168 612	138 530
Leverandørgjeld		482 511	395 393
Skyldig offentlige avgifter		102 738	94 000
Annen kortsiktig gjeld		244 133	198 167
Sum kortsiktig gjeld		997 994	826 090
Sum gjeld		1 528 941	1 297 630
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		724 280	720 447



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 203845

Enheten

Organisasjonsnummer: 987 208 198
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK TRENINGSENTER AS
Forretningsadresse: Sjoargata 96
5580 ØLEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Andreas Hustveit
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.04.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.04.2022



Organisasjonsnr: 987 208 198
FRISK TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 893 794	3 082 227
Annen driftsinntekt	1	363 500	368 046
Sum inntekter		4 257 294	3 450 273
Kostnader			
Varekostnad		132 826	68 020
Lønnskostnad	2	2 196 098	1 711 377
Avskrivning på varige driftsmidler	3	200 733	211 211
Annen driftskostnad		1 934 722	1 664 569
Sum kostnader		4 464 378	3 655 177
Driftsresultat		-207 084	-204 905
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt			46
Annen finansinntekt		13 315	2 812
Sum finansinntekter		13 315	2 858
Annan rentekostnad		33 708	35 661
Sum finanskostnader		33 708	35 661
Netto finans		-20 394	-32 803
Ordinært resultat før skattekostnad		-227 478	-237 708
Ordinært resultat etter skattekostnad		-227 478	-237 708
Årsresultat		-227 478	-237 708
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-227 478	-237 708
Overføringer og disponeringar			
Udekt tap		-227 478	-237 708
Sum overføringer og disponeringar		-227 478	-237 708



Organisasjonsnr: 987 208 198
FRISK TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2021	2020
------	------	------

BALANSE - EIGEDELAR

Anleggsmiddel

Immaterielle egedelar

Varige driftsmiddel

Tomter, bygninger og annen fast eiendom	12 667	16 667
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3,5 459 240	545 973
Sum varige driftsmiddel	471 907	562 640

Sum anleggsmiddel	471 907	562 640
--------------------------	----------------	----------------

Omløpsmiddel

Varer

Varer	3 918	4 795
Sum varer	3 918	4 795

Krav

Kundefordringer	40 380	-5 000
Andre fordringer	122 319	80 868
Sum krav	162 699	75 868

Investeringar

Andre finansielle instrumenter	5 000	5 000
Sum investeringar	5 000	5 000

Bankinnskot, kontantar og liknande

Bankinnskudd, kontanter o. l.	6 80 756	72 144
Sum bankinnskot, kontantar og liknande	80 756	72 144

Sum omløpsmiddel	252 373	157 807
-------------------------	----------------	----------------

SUM EIGEDELAR	724 280	720 447
----------------------	----------------	----------------

BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD

Eigenkapital

Innskoten eigenkapital		
Selskapskapital	7 500 000	500 000
Sum innskoten eigenkapital	500 000	500 000

Opptent eigenkapital



Udekt tap	8	1 304 661	1 077 183
Sum opptent egenkapital		-1 304 661	-1 077 183
Sum egenkapital		-804 661	-577 183
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Anna langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjonar	5	530 947	471 540
Sum anna langsiktig gjeld		530 947	471 540
Sum langsiktig gjeld		530 947	471 540
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	4	168 612	138 530
Leverandørgjeld		482 511	395 393
Skyldig offentlige avgifter		102 738	94 000
Annen kortsiktig gjeld		244 133	198 167
Sum kortsiktig gjeld		997 994	826 090
Sum gjeld		1 528 941	1 297 630
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		724 280	720 447



Organisasjonsnr: 987 208 198
FRISK TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Tal på årsverk i regnskapsåret
3.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmiddel Immaterielle eigned.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Grunn til at dotterselskap ikke er tatt med i konsolideringa

Konsern, tilknytt selskap m.v. - krav og gjeld

Krav

Samla beløp - tilknytt selskap Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - felles kontrollert verksemd Årets Fjorårets

Pantstillingar Beløp

Behaldning av egne aksjar Tal på aksjar Pålydande Andel av aksjek.



Note

Lån og sikkerhetsstilling til medlem

Er det gitt lån eller sikkerhetsstilling til leiande personar: Nei

Opplysingar om:

Medlem av:

Meir om lån og sikkerhetsstilling

Note

Noteopplysingar ut over minimumskrava for små føretak

Fullstendige noteopplysningar fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021
for
Frisk Treningssenter As**

Utarbeidet av:

Tveit Regnskap AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Liaheio
5574 SKJOLD



Frisk Treningssenter As

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 893 794	3 082 227
Annen driftsinntekt	1	363 500	368 046
Sum driftsinntekter		4 257 294	3 450 273
Driftskostnader			
Varekostnad		132 826	68 020
Lønnskostnad	2	2 196 098	1 711 377
Avskrivning på varige driftsmidler	3	200 733	211 211
Annen driftskostnad		1 934 722	1 664 569
Sum driftskostnader		4 464 378	3 655 177
DRIFTSRESULTAT		(207 084)	(204 905)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	46
Annen finansinntekt		13 315	2 812
Sum finansinntekter		13 315	2 858
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		33 708	35 661
Sum finanskostnader		33 708	35 661
NETTO FINANSPOSTER		(20 394)	(32 803)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(227 478)	(237 708)
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(227 478)	(237 708)
ÅRSRESULTAT		(227 478)	(237 708)
OVERFØRINGER			
Fremføring av udekket tap		(227 478)	(237 708)
SUM OVERFØRINGER		(227 478)	(237 708)



Frisk Treningssenter As

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		12 667	16 667
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3,5	459 240	545 973
Sum anleggsmidler		471 907	562 640
Omløpsmidler			
Varer		3 918	4 795
Kundefordringer		40 380	(5 000)
Andre fordringer		122 319	80 868
Andre finansielle instrumenter		5 000	5 000
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	80 756	72 144
Sum omløpsmidler		252 373	157 807
SUM EIENDELER		724 280	720 447
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7	500 000	500 000
Sum innskutt egenkapital		500 000	500 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	8	(1 304 661)	(1 077 183)
Sum opptjent egenkapital		(1 304 661)	(1 077 183)
Sum egenkapital		(804 661)	(577 183)
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	530 947	471 540
Sum annen langsiktig gjeld		530 947	471 540
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	168 612	138 530
Leverandørgjeld		482 511	395 393
Skyldig offentlige avgifter		102 738	94 000
Annen kortsiktig gjeld		244 133	198 167
Sum kortsiktig gjeld		997 994	826 090
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		724 280	720 447

Underskrifter



Frisk Treningssenter As

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer når levering har funnet sted, og det vesentligste av risiko og kontroll er overført.

Varelager

Innkjøpte handelsvarer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi (netto salgsverdi). Det er i beholdningen 31. desember 2021 hensyntatt en generell avsetning for ukurans med kr 0.

Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp.

Pensjonsforpliktelser

Pensjonsordningen er en innskuddsbasert ordning. Premieinnbetalingene til denne ordningen kostnadsføres løpende. Det blir derfor ingen balanseføring for denne pensjonsordningen.

Kundefordringer

Kundefordringer er oppført til pålydenden med fradrag for forventet tap etter en individuell vurdering av fordringsmassen. Det er avsatt kr 0 for forventet tap netto pr. 31. desember 2021.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling neste regnskapsår, i tillegg til endring i utsatt skatt/ skattefordel. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Frisk Treningssenter As

Noter 2021

Note 1 - Annen driftsinntekt

Offentlig tilskudd

Selskapet har mottatt offentlig tilskudd med kr 203 500,- i kompensasjon for faste uungåelige kostnader som følge av covid-19 pandemien. Dette tilskuddet inngår i Annen driftsinntekt og er presentert brutto.

Note 2 - Lønnskostnad

	I år	I fjor
Lønn	1 918 169	1 508 036
Arbeidsgiveravgift	208 526	156 125
Pensjonskostnader	37 553	37 268
Andre lønnsrelaterte ytelser	31 850	9 949
Totalt	2 196 098	1 711 377

Selskapet har i 2021 hatt ca. 4 årsverk.

Foretaket er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenestepensjon. Foretaket har etablert en tjenestepensjonsordning som tilfredsstiller kravene i loven. Pensjonsordningen er en tilskuddsbasert ordning. Premieinnbetalingene til denne ordningen kostnadsføres løpende. Det blir derfor ingen balanseføring for denne pensjonsordningen.

Note 3 - Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.

	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	20 000	2 491 552	2 511 552
+ Tilgang	0	110 000	110 000
- Avgang	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	20 000	2 601 552	2 621 552
Akk. av/nedskr. pr 1/1	3 333	1 945 578	1 948 911
+ Ordinære avskrivninger	4 000	196 733	200 733
+ Avskr. på oppskrivning	0	0	0
- Tilbakeført avskrivning	0	0	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0	0	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	7 333	2 142 311	2 149 644
Balanseført verdi pr 31/12	12 667	459 241	471 908
Prosentats for ord.avskr	20-20	10-33	



Frisk Treningssenter As

Noter 2021

Note 4 - Skatt/Skattekostnad

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:		2021	
Resultat før skattekostnader		-227 478	
Permanente og andre forskjeller		-12 915	
Endring i midlertidige forskjeller		98 184	
Inntekt		-142 209	
	2021		2020
Samlede ordinære skattekostnader	0		0
Midlertidige forskjeller og balanseført utsatt skatt			
	2021		2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-65 189		-68 389
+ Leasingavtaler (ikke skattemessig aktivert)	-101 384		0
- Fremførbart skattemessig underskudd	1 078 883		936 674
Sum negative skatteøkende forskjeller	1 245 456		1 005 063
Forskj. som ikke inngår i beregning av utsatt skatt	1 245 456		1 005 063

Note 5 - Gjeld til kredittinstitusjoner

Pantesikret gjeld

Av selskapets gjeld er sikret med pant kr 530 947.

Pantesikkerhet

Bokført verdi av pantesikrede eiendeler utgjør kr 724 280.

Forfallstruktur

Av selskapets gjeld forfaller kr 321 000

Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 69 405 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 60 793.



Frisk Treningssenter As

Noter 2021

Note 7 - Selskapskapital

Selskapet har 500 aksjer hver pålydende kr 1.000, samlet aksjekapital utgjør kr 500.000. Selskapet har kun en aksjeklasse.

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	500 000	-1 077 183	-577 183
Tilført fra årsresultat	0	0	0
Anvendt til årsresultat	0	-227 478	-227 478
Andre transaksjoner:	0	0	0
Pr 31.12.	500 000	-1 304 661	-804 661

Note 8 - Udekket tap

Årsoppgjøret er avlagt under forutsetning om fortsatt drift. Selskapets aksjekapital er regnskapsmessig tapt.

Noen forhold som bør tas i betraktning rundt avleggelse av årsregnskapet er:

Ulike driftsmidler, inventar etc inngår ikke i balansen. Dei viktigste har vi i 2016 fått taksert av ulike leverandører til å ha en verdi på mellom 500 000 – 600 000,-.

Det er også driftsmidler som har tilkommet etter denne taksten. Dette viser at det er betydlige verdier som ikke vises av regnskapet.

Styret og daglig leder mener således forutsetningene for fortsatt drift av selskapet er til stede ved avleggelse av årsregnskapet.



**Årsregnskap 2021
for
Frisk Treningssenter As**

Utarbeidet av:

Tveit Regnskap AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Liaheio
5574 SKJOLD



Frisk Treningssenter As

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 893 794	3 082 227
Annen driftsinntekt	1	363 500	368 046
Sum driftsinntekter		4 257 294	3 450 273
Driftskostnader			
Varekostnad		132 826	68 020
Lønnskostnad	2	2 196 098	1 711 377
Avskrivning på varige driftsmidler	3	200 733	211 211
Annen driftskostnad		1 934 722	1 664 569
Sum driftskostnader		4 464 378	3 655 177
DRIFTSRESULTAT		(207 084)	(204 905)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	46
Annen finansinntekt		13 315	2 812
Sum finansinntekter		13 315	2 858
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		33 708	35 661
Sum finanskostnader		33 708	35 661
NETTO FINANSPOSTER		(20 394)	(32 803)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(227 478)	(237 708)
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(227 478)	(237 708)
ÅRSRESULTAT		(227 478)	(237 708)
OVERFØRINGER			
Fremføring av udekket tap		(227 478)	(237 708)
SUM OVERFØRINGER		(227 478)	(237 708)



Frisk Treningssenter As

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		12 667	16 667
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3,5	459 240	545 973
Sum anleggsmidler		471 907	562 640
Omløpsmidler			
Varer		3 918	4 795
Kundefordringer		40 380	(5 000)
Andre fordringer		122 319	80 868
Andre finansielle instrumenter		5 000	5 000
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	80 756	72 144
Sum omløpsmidler		252 373	157 807
SUM EIENDELER		724 280	720 447
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7	500 000	500 000
Sum innskutt egenkapital		500 000	500 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	8	(1 304 661)	(1 077 183)
Sum opptjent egenkapital		(1 304 661)	(1 077 183)
Sum egenkapital		(804 661)	(577 183)
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	530 947	471 540
Sum annen langsiktig gjeld		530 947	471 540
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	168 612	138 530
Leverandørgjeld		482 511	395 393
Skyldig offentlige avgifter		102 738	94 000
Annen kortsiktig gjeld		244 133	198 167
Sum kortsiktig gjeld		997 994	826 090
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		724 280	720 447

Underskrifter

08.04.22 Andreas Hvustvet



Frisk Treningssenter As

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer når levering har funnet sted, og det vesentligste av risiko og kontroll er overført.

Varelager

Innkjøpte handelsvarer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi (netto salgsverdi). Det er i beholdningen 31. desember 2021 hensyntatt en generell avsetning for ukurans med kr 0.

Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp.

Pensjonsforpliktelser

Pensjonsordningen er en innskuddsbasert ordning. Premieinnbetalingene til denne ordningen kostnadsføres løpende. Det blir derfor ingen balanseføring for denne pensjonsordningen.

Kundefordringer

Kundefordringer er oppført til pålydenden med fradrag for forventet tap etter en individuell vurdering av fordringsmassen. Det er avsatt kr 0 for forventet tap netto pr. 31. desember 2021.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling neste regnskapsår, i tillegg til endring i utsatt skatt/ skattefordel. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Frisk Treningssenter As

Noter 2021

Note 1 - Annen driftsinntekt

Offentlig tilskudd

Selskapet har mottatt offentlig tilskudd med kr 203 500,- i kompensasjon for faste uungåelige kostnader som følge av covid-19 pandemien. Dette tilskuddet inngår i Annen driftsinntekt og er presentert brutto.

Note 2 - Lønnskostnad

	I år	I fjor
Lønn	1 918 169	1 508 036
Arbeidsgiveravgift	208 526	156 125
Pensjonskostnader	37 553	37 268
Andre lønnsrelaterte ytelser	31 850	9 949
Totalt	2 196 098	1 711 377

Selskapet har i 2021 hatt ca. 4 årsverk.

Foretaket er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenstepensjon. Foretaket har etablert en tjenstepensjonsordning som tilfredsstiller kravene i loven. Pensjonsordningen er en tilskuddsbasert ordning. Premieinnbetalingene til denne ordningen kostnadsføres løpende. Det blir derfor ingen balanseføring for denne pensjonsordningen.

Note 3 - Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.

	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	20 000	2 491 552	2 511 552
+ Tilgang	0	110 000	110 000
- Avgang	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	20 000	2 601 552	2 621 552
Akk. av/nedskr. pr 1/1	3 333	1 945 578	1 948 911
+ Ordinære avskrivninger	4 000	196 733	200 733
+ Avskr. på oppskrivning	0	0	0
- Tilbakeført avskrivning	0	0	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0	0	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	7 333	2 142 311	2 149 644
Balanseført verdi pr 31/12	12 667	459 241	471 908
Prosentatsats for ord.avskr	20-20	10-33	



Frisk Treningssenter As

Noter 2021

Note 4 - Skatt/Skattekostnad

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:	2021
Resultat før skattekostnader	-227 478
Permanente og andre forskjeller	-12 915
Endring i midlertidige forskjeller	98 184
Inntekt	-142 209

	2021	2020
Samlede ordinære skattekostnader	0	0

Midlertidige forskjeller og balanseført utsatt skatt

	2021	2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-65 189	-68 389
+ Leasingavtaler (ikke skattemessig aktivert)	-101 384	0
- Fremførbart skattemessig underskudd	1 078 883	936 674
Sum negative skatteøkende forskjeller	1 245 456	1 005 063
Forskj. som ikke inngår i beregning av utsatt skatt	1 245 456	1 005 063

Note 5 - Gjeld til kredittinstitusjoner

Pantesikret gjeld

Av selskapets gjeld er sikret med pant kr 530 947.

Pantesikkerhet

Bokført verdi av pantesikrede eiendeler utgjør kr 724 280.

Forfallstruktur

Av selskapets gjeld forfaller kr 321 000

Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 69 405 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 60 793.



Frisk Treningssenter As

Noter 2021

Note 7 - Selskapskapital

Selskapet har 500 aksjer hver pålydende kr 1.000, samlet aksjekapital utgjør kr 500.000. Selskapet har kun en aksjeklasse.

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	500 000	-1 077 183	-577 183
Tilført fra årsresultat	0	0	0
Anvendt til årsresultat	0	-227 478	-227 478
Andre transaksjoner:	0	0	0
Pr 31.12.	500 000	-1 304 661	-804 661

Note 8 - Udekket tap

Årsoppgjøret er avlagt under forutsetning om fortsatt drift. Selskapets aksjekapital er regnskapsmessig tapt.

Noen forhold som bør tas i betraktning rundt avleggelse av årsregnskapet er:

Ulike driftsmidler, inventar etc inngår ikke i balansen. Dei viktigste har vi i 2016 fått taksert av ulike leverandører til å ha en verdi på mellom 500 000 – 600 000,-.

Det er også driftsmidler som har tilkommet etter denne taksten. Dette viser at det er betydlige verdier som ikke vises av regnskapet.

Styret og daglig leder mener således forutsetningene for fortsatt drift av selskapet er til stede ved avleggelse av årsregnskapet.