



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 912 386 953  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: KOSTHOLD OG TRENING AS  
Forretningsadresse: Bygg 1  
Teglverkveien 15  
8006 BODØ

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Roar Tømmerås  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.08.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 16.09.2022



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		6 222 861	4 111 189
Annen driftsinntekt		459 000	725 833
<b>Sum inntekter</b>		<b>6 681 861</b>	<b>4 837 022</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		4 313 126	2 673 205
Lønnskostnad	7	865 600	1 183 180
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	129 000	99 932
Annen driftskostnad		1 459 647	923 866
<b>Sum kostnader</b>		<b>6 767 373</b>	<b>4 880 182</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-85 513</b>	<b>-43 160</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		51	45
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>51</b>	<b>45</b>
Annen rentekostnad		19	622
Annen finanskostnad		29 742	41 057
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>29 762</b>	<b>41 678</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-29 711</b>	<b>-41 633</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-115 224</b>	<b>-84 793</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>	9	<b>-115 224</b>	<b>-84 793</b>
<b>Årsresultat</b>	6	<b>-115 224</b>	<b>-84 793</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-115 224</b>	<b>-84 793</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-115 224</b>	<b>-84 793</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-115 224	-84 793



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Sum overføringer og disponeringer		-115 224	-84 793



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Goodwill	3	123 300	147 900
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>123 300</b>	<b>147 900</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	400 431	254 831
<b>Sum varige driftsmidler</b>	3	<b>400 431</b>	<b>254 831</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>523 731</b>	<b>402 731</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>	1	<b>43 213</b>	<b>31 458</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		539 103	331 178
Andre kortsiktige fordringer		12 801	27 769
<b>Sum fordringer</b>		<b>551 903</b>	<b>358 947</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	415 686	166 300
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>415 686</b>	<b>166 300</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 010 802</b>	<b>556 706</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 534 533</b>	<b>959 437</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 6	725 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	6	754 000	695 000



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>1 479 000</b>	<b>725 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	6	1 543 947	1 445 186
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-1 543 947</b>	<b>-1 445 186</b>
<b>Sum egenkapital</b>	6, 8	<b>-64 947</b>	<b>-720 186</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	5		307 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>			<b>307 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>307 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		45 972	39 390
Leverandørgjeld		704 220	708 928
Skyldig offentlige avgifter		511 810	259 520
Annen kortsiktig gjeld		337 478	364 785
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 599 480</b>	<b>1 372 623</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 599 480</b>	<b>1 679 623</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 534 533</b>	<b>959 437</b>



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 780591

**Enheten**

Organisasjonsnummer: 912 386 953  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: KOSTHOLD OG TRENING AS  
Forretningsadresse: Bygg 1  
Teglverkveien 15  
8006 BODØ

**Regnskapsår**

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

**Konsern**

Morselskap i konsern: Nei

**Regnskapsregler**

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

**Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ**

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Roar Tømmerås  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.08.2021

**Revisjon**

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

**Grunnlag for avgivelse**

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.09.2021



Organisasjonsnr: 912 386 953  
KOSTHOLD OG TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		6 222 861	4 111 189
Annen driftsinntekt		459 000	725 833
<b>Sum inntekter</b>		<b>6 681 861</b>	<b>4 837 022</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		4 313 126	2 673 205
Lønnskostnad	7	865 600	1 183 180
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	129 000	99 932
Annen driftskostnad		1 459 647	923 866
<b>Sum kostnader</b>		<b>6 767 373</b>	<b>4 880 182</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-85 513</b>	<b>-43 160</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		51	45
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>51</b>	<b>45</b>
Annen rentekostnad		19	622
Annen finanskostnad		29 742	41 057
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>29 762</b>	<b>41 678</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-29 711</b>	<b>-41 633</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-115 224</b>	<b>-84 793</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>	9	<b>-115 224</b>	<b>-84 793</b>
<b>Årsresultat</b>	6	<b>-115 224</b>	<b>-84 793</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-115 224</b>	<b>-84 793</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-115 224</b>	<b>-84 793</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-115 224	-84 793
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-115 224</b>	<b>-84 793</b>



Organisasjonsnr: 912 386 953  
KOSTHOLD OG TRENING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2020	2019
------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Goodwill	3	123 300	147 900
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>123 300</b>	<b>147 900</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr			
	3	400 431	254 831
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>3</b>	<b>400 431</b>	<b>254 831</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>523 731</b>	<b>402 731</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>	<b>1</b>	<b>43 213</b>	<b>31 458</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer			
		539 103	331 178
Andre kortsiktige fordringer			
		12 801	27 769
<b>Sum fordringer</b>		<b>551 903</b>	<b>358 947</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
	2	415 686	166 300
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>415 686</b>	<b>166 300</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 010 802</b>	<b>556 706</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 534 533</b>	<b>959 437</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 6	725 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	6	754 000	695 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>1 479 000</b>	<b>725 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap			
	6	1 543 947	1 445 186
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-1 543 947</b>	<b>-1 445 186</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>6, 8</b>	<b>-64 947</b>	<b>-720 186</b>



<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Øvrig langsiktig gjeld	5	307 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>307 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>307 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
<b>Gjeld til</b>		
kredittinstitusjoner	45 972	39 390
Leverandørgjeld	704 220	708 928
Skyldig offentlige avgifter	511 810	259 520
Annen kortsiktig gjeld	337 478	364 785
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>1 599 480</b>	<b>1 372 623</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>1 599 480</b>	<b>1 679 623</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>1 534 533</b>	<b>959 437</b>



Organisasjonsnr: 912 386 953  
KOSTHOLD OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
2.00



# Årsregnskap 2020

## Kosthold Og Trening AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 912 386 953



### RESULTATREGNSKAP

#### KOSTHOLD OG TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020	2019
Salgsinntekt		6 222 861	4 111 189
Annen driftsinntekt		459 000	725 833
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>6 681 861</b>	<b>4 837 022</b>
Varekostnad		4 313 126	2 673 205
Lønnskostnad	7	865 600	1 183 180
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	129 000	99 932
Annen driftskostnad		1 459 647	923 866
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>6 767 373</b>	<b>4 880 182</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-85 513</b>	<b>-43 160</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		51	45
Annen rentekostnad		19	622
Annen finanskostnad		29 742	41 057
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-29 711</b>	<b>-41 633</b>
Ordinært resultat før skattekostnad		-115 224	-84 793
<b>Ordinært resultat</b>	9	<b>-115 224</b>	<b>-84 793</b>
<b>EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER</b>			
<b>Årsresultat</b>	6	<b>-115 224</b>	<b>-84 793</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Overført til udekket tap		115 224	84 793
<b>Sum overføringer</b>		<b>-115 224</b>	<b>-84 793</b>



### BALANSE

#### KOSTHOLD OG TRENING AS

EIENDELER	Note	2020	2019
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
Goodwill	3	123 300	147 900
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>123 300</b>	<b>147 900</b>
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	400 431	254 831
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>3</b>	<b>400 431</b>	<b>254 831</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>523 731</b>	<b>402 731</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Lager av varer og annen beholdning	1	43 213	31 458
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		539 103	331 178
Andre kortsiktige fordringer		12 801	27 769
<b>Sum fordringer</b>		<b>551 903</b>	<b>358 947</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	415 686	166 300
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 010 802</b>	<b>556 706</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>1 534 533</b>	<b>959 437</b>



### BALANSE

#### KOSTHOLD OG TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2020	2019
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	4, 6	725 000	30 000
Ikke registrert kapitalforhøyelse	6	754 000	695 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>1 479 000</b>	<b>725 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Udekket tap	6	-1 543 947	-1 445 186
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-1 543 947</b>	<b>-1 445 186</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>6, 8</b>	<b>-64 947</b>	<b>-720 186</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	5	0	307 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>307 000</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		45 972	39 390
Leverandørgjeld		704 220	708 928
Skyldig offentlige avgifter		511 810	259 520
Annen kortsiktig gjeld		337 478	364 785
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 599 480</b>	<b>1 372 623</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 599 480</b>	<b>1 679 623</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>1 534 533</b>	<b>959 437</b>

Bodø, 02.08.2021

Styret i Kosthold Og Trening AS

Astrid Elisabeth Rognan  
Styrets leder

Jan Roar Tømmerås  
styremedlem/daglig leder

Lars Moe  
styremedlem



## NOTER 2020

Kosthold og Trening AS

### Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

#### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

#### Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

#### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

#### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## NOTER 2020

### Kosthold og Trening AS

#### Note 2 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 250. Avsetningen er ikke tilstrekkelig for å dekke selskapets skattetrekksforpliktelser, som er på kr 33 050,- pr.31.12 2020

#### Note 3 Anleggsmidler

	Goodwill	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.20	246 690	406 033	652 723
+ Tilgang kjøpte driftsmidler		250 000	250 000
= Anskaffelseskost 31.12.20	<b>246 690</b>	<b>656 033</b>	<b>902 723</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.20	123 390	255 602	378 992
= Bokført verdi 31.12.20	<b>123 300</b>	<b>400 431</b>	<b>523 731</b>
Årets ordinære avskrivninger	24 600	104 400	129 000
Økonomisk levetid	10 år	3-10 år	

#### Note 4 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Kosthold Og Trening AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	725	1 000,00	725 000
<b>Sum</b>	<b>725</b>		<b>725 000</b>

#### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
BMG Scandinavia AB	370	51,03	51,03
Lyst Bodø AS	87	12,0	12,0
Nordlandsinvesteringer AS	87	12,0	12,0
Jan Roar Tømmerås	145	20,0	20,0
Rune Stensvik	36	4,97	4,97
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>725</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv
Jan Roar Tømmerås	Styremedlem/Daglig leder
Lars Moe, 100% aksjonær og styrets leder i Nordlandsinvesteringer AS	Styremedlem



## NOTER 2020

### Kosthold og Trening AS

Astrid Elisabeth Rognan, 73% aksjonær og styrets leder i Lyst Bodø AS Styrets leder

#### Note 5 Lån og sikkerhetsstillelse til nærstående parter

Gjeld til foretak i samme konsern

Nordlandsinvesteringer AS	0
Lyst Bodø AS	0
Det er ikke beregnet renter.	

Fordringer på personlige eiere, ansatte

Lån fra Rune Stensvik	0
Lån fra Jan Roar Tømmerås	0

Total øvrig langsiktig gjeld 0

#### Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Ikke registrert kapitalforhøyelse	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2019	30 000	-754 000	-1 445 186	-2 169 186
Endringer ført mot EK			0	0
<b>Pr 01.01.2020</b>	<b>30 000</b>		<b>-1 445 186</b>	<b>-1 415 186</b>
Årets resultat			-115 224	-115 224
<b>Pr 31.12.2020</b>	<b>725 000</b>		<b>-1 543 947</b>	<b>-64 947</b>

Selskapets aksjekapital er tapt i sin helhet. Det vises til omtale i Note 9 - Fortsatt drift.

Selskapet har vedtatt en kapitalforhøyelse på kr 754 000,-. Beløpet er ikke registrert som kapital i Brønnøysundsregistrene pr.31.12.20. Dette vil bli gjort i 2021.

#### Note 7 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2020	2019
Lønninger	738 853	1 075 960
Arbeidsgiveravgift	80 525	84 307
Pensjonskostnader	33 221	22 379
Andre ytelser	13 001	534
<b>Sum</b>	<b>865 600</b>	<b>1 183 180</b>

Selskapet har i 2020 sysselsatt 2 årsverk.

#### Pensjonsforpliktelser

Kosthold og Trening AS

Side 7



## NOTER 2020

### Kosthold og Trening AS

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstillter kravene i denne lov.

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styret	
Lønn	548 976		0
Pensjonskostnader	11 386		0
Annen godtgjørelse	11 481		0
<b>Sum</b>	<b>571 843</b>		<b>0</b>

#### Revisor

Selskapet har fravalgt revisjon.

#### Note 8 Fortsatt drift

I 2020 gjennomførte styret en kapitaløkning, slik at aksjekapitalen ikke lenger anses som tapt.

Styret har jobbet med å øke inntektene og har lyktes med dette i 2019 og 2020.

Første halvår i 2021 har betydelig økning i omsetning sammenlignet med samme periode i 2020.

Driften i første halvår har gitt et positivt bidrag.

I sum gjør dette at styret mener at forstatt drift er fullt forsvarlig.



**NOTER 2020**

**Kosthold og Trening AS**

**Note 9 Skatt**

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-115 224	-84 793
Permanente forskjeller	0	4 000
Endring i midlertidige forskjeller	-27 453	10 160
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-142 677</b>	<b>-70 633</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2020</b>	<b>2019</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	90 849	74 445	-16 403
Fordringer	11 050	0	-11 050
<b>Sum</b>	<b>101 899</b>	<b>74 445</b>	<b>-27 453</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-1 657 599	-1 514 922	142 677
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	1 555 700	1 440 476	-115 224
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.