



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 753 562
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: CRUNCH HOLDING AS
Forretningsadresse: c/o Espen Erikstad
Breiens vei 29E
1165 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Erikstad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad		18 239	133 311
Sum kostnader		18 239	133 311
Driftsresultat		-18 239	-133 311
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		500 000	0
Sum finansinntekter		500 000	0
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		500 000	0
Resultat før skattekostnad		481 761	-133 311
Årsresultat		481 761	-133 311
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		72 865	-72 865
Annen egenkapital		408 896	-60 446
Sum overføringer og disponeringer		481 761	-133 311



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		53 392	63 384
Sum finansielle anleggsmidler		53 392	63 384
Sum anleggsmidler		53 392	63 384
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 254 731	1 270 007
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 254 731	1 270 007
Sum omløpsmidler		1 254 731	1 270 007
SUM EIENDELER		1 308 123	1 333 391

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Aksjekapital	1, 2	33 400	33 400
Overkurs	2	5 700	5 700
Annen innskutt egenkapital	2	80 500	80 500
Sum innskutt egenkapital		119 600	119 600
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	2	408 896	0
Udekket tap	2	0	72 865
Sum opptjent egenkapital		408 896	-72 865
Sum egenkapital		528 496	46 735
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		779 627	1 286 656
Sum kortsiktig gjeld		779 627	1 286 656
Sum gjeld		779 627	1 286 656
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 308 123	1 333 391



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 429912

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 753 562
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: CRUNCH HOLDING AS
Forretningsadresse: c/o Espen Erikstad
Breiens vei 29E
1165 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Erikstad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.05.2024



Organisasjonsnr: 914 753 562
CRUNCH HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad		18 239	133 311
Sum kostnader		18 239	133 311
Driftsresultat		-18 239	-133 311
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		500 000	0
Sum finansinntekter		500 000	0
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		500 000	0
Resultat før skattekostnad		481 761	-133 311
Årsresultat		481 761	-133 311
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		72 865	-72 865
Annen egenkapital		408 896	-60 446
Sum overføringer og disponeringer		481 761	-133 311



Organisasjonsnr: 914 753 562
CRUNCH HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler			
Sum finansielle anleggsmidler		53 392	63 384
Sum anleggsmidler		53 392	63 384
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 254 731	1 270 007
Sum omløpsmidler		1 254 731	1 270 007
SUM EIENDELER		1 308 123	1 333 391
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	1, 2	33 400	33 400
Overkurs	2	5 700	5 700
Annen innskutt egenkapital	2	80 500	80 500
Sum innskutt egenkapital		119 600	119 600
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	2	408 896	0



Udekket tap	2	0	72 865
Sum opptjent egenkapital		408 896	-72 865
Sum egenkapital		528 496	46 735
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		779 627	1 286 656
Sum kortsiktig gjeld		779 627	1 286 656
Sum gjeld		779 627	1 286 656
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 308 123	1 333 391



Organisasjonsnr: 914 753 562
CRUNCH HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------



CRUNCH HOLDING AS
914 753 562

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftskostnader			
Annen driftskostnad		-18 239	-133 311
Sum driftskostnader		-18 239	-133 311
Driftsresultat		-18 239	-133 311
Finansinntekter			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		500 000	0
Sum finansinntekter		500 000	0
Netto finans		500 000	0
Resultat før skattekostnad		481 761	-133 311
Årsresultat		481 761	-133 311
Overføringer			
Annen egenkapital		408 896	-60 446
Udekket tap		72 865	-72 865
Sum overføringer		481 761	-133 311



CRUNCH HOLDING AS
914 753 562

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		53 392	63 384
Sum finansielle anleggsmidler		53 392	63 384
Sum anleggsmidler		53 392	63 384
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 254 731	1 270 007
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 254 731	1 270 007
Sum omløpsmidler		1 254 731	1 270 007
SUM EIENDELER		1 308 123	1 333 391



CRUNCH HOLDING AS
914 753 562

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	1, 2	33 400	33 400
Overkurs	2	5 700	5 700
Annen innskutt egenkapital	2	80 500	80 500
Sum innskutt egenkapital		119 600	119 600
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	2	408 896	0
Udekket tap	2	0	-72 865
Sum opptjent egenkapital		408 896	-72 865
Sum egenkapital		528 496	46 735
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		779 627	1 286 656
Sum kortsiktig gjeld		779 627	1 286 656
Sum gjeld		779 627	1 286 656
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 308 123	1 333 391

Oslo, 21.05.2024

Espen Erikstad
styrets leder



CRUNCH HOLDING AS
914 753 562

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	100	334	33 400

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Espen Erikstad	100	100,00	Ordinære

Note 2 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2022	33 400	5 700	80 500	0	-72 865	46 735
Årsresultat	0	0	0	408 896	72 865	481 761
Egenkapital 31.12.2023	33 400	5 700	80 500	408 896	0	528 496

Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2023	2022
Resultat før skatt	481 761	0
Permanente forskjeller	-478 000	0
- Anvendelse av fremførbart underskudd	-3 761	0
Skattepliktig inntekt	0	0



CRUNCH HOLDING AS
914 753 562

Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Fremførbart underskudd	-144 066	-140 305	-3 761
Kortsiktig gjeld	0	0	0
Andel skattepliktig avsatt utbytte	0	0	0
Netto forskjeller	-144 066	-140 305	-3 761
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	144 066	140 305	3 761
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2023 basert på 22 %	0	0	0