



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 999 126 219
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SYNERGYTRENING AS
Forretningsadresse: Valkyriegata 5
0366 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Johannes Nævdal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.05.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 002 730	3 406 344
Annen driftsinntekt	1	2 436	14 084
Sum inntekter		4 005 166	3 420 428
Kostnader			
Varekostnad		1 162 857	752 419
Lønnskostnad	2	1 096 468	1 270 854
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	1, 3	36 631	96 637
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Annen driftskostnad	2	918 638	884 258
Sum kostnader		3 214 594	3 004 168
Driftsresultat		790 572	416 260
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		3 889	442
Sum finansinntekter		3 889	442
Annen rentekostnad			98
Annen finanskostnad		198	434
Sum finanskostnader		198	532
Netto finans		3 691	-90
Ordinært resultat før skattekostnad		794 263	416 171
Skattekostnad på resultat	4	173 688	93 925
Ordinært resultat etter skattekostnad		620 575	322 246
Årsresultat	5	620 575	322 246
Årsresultat etter minoritetsinteresser		620 575	322 246
Totalresultat		620 575	322 246



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		500 000	
Avsatt til annen egenkapital		120 575	322 246
Sum overføringer og disponeringer		620 575	322 246



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	3		
Konsesjoner, patenter o.l.	3		
Utsatt skattefordel	4		
Goodwill	3		
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	1	124 092	247 287
Sum varige driftsmidler		124 092	247 287
Sum anleggsmidler		124 092	247 287
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		16 097	21 075
Fordringer			
Kundefordringer		104 328	171 081
Andre kortsiktige fordringer			4 253
Sum fordringer		104 328	175 334
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	1 834 456	2 175 096
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 834 456	2 175 096
Sum omløpsmidler		1 954 881	2 371 506
SUM EIENDELER		2 078 973	2 618 793

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		288 894	768 320
Sum opptjent egenkapital		288 894	768 320
Sum egenkapital	5, 8	318 894	798 320
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		57 753	203 088
Betalbar skatt	4	173 688	93 925
Skyldig offentlige avgifter		142 713	122 868
Utbytte		500 000	
Annen kortsiktig gjeld	7	885 924	1 400 592
Sum kortsiktig gjeld		1 760 079	1 820 473
Sum gjeld		1 760 079	1 820 473
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 078 973	2 618 793



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 560613

Enheten

Organisasjonsnummer: 999 126 219
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SYNERGYTRENING AS
Forretningsadresse: Valkyriegata 5
0366 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Johannes Nævdal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.07.2023



Organisasjonsnr: 999 126 219
SYNERGYTRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 002 730	3 406 344
Annen driftsinntekt	1	2 436	14 084
Sum inntekter		4 005 166	3 420 428
Kostnader			
Varekostnad		1 162 857	752 419
Lønnskostnad	2	1 096 468	1 270 854
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	1, 3	36 631	96 637
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Annen driftskostnad	2	918 638	884 258
Sum kostnader		3 214 594	3 004 168
Driftsresultat		790 572	416 260
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		3 889	442
Sum finansinntekter		3 889	442
Annen rentekostnad			98
Annen finanskostnad		198	434
Sum finanskostnader		198	532
Netto finans		3 691	-90
Ordinært resultat før skattekostnad		794 263	416 171
Skattekostnad på resultat	4	173 688	93 925
Ordinært resultat etter skattekostnad		620 575	322 246
Årsresultat	5	620 575	322 246
Årsresultat etter minoritetsinteresser		620 575	322 246
Totalresultat		620 575	322 246
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		500 000	
Avsatt til annen egenkapital		120 575	322 246



Sum overføringer og
disponeringer

620 575

322 246



Organisasjonsnr: 999 126 219
SYNERGYTRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	3		
Konsesjoner, patenter o.l.	3		
Utsatt skattefordel	4		
Goodwill	3		
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	1	124 092	247 287
Sum varige driftsmidler		124 092	247 287
Sum anleggsmidler		124 092	247 287
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		16 097	21 075
Fordringer			
Kundefordringer		104 328	171 081
Andre kortsiktige fordringer			4 253
Sum fordringer		104 328	175 334
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	1 834 456	2 175 096
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 834 456	2 175 096
Sum omløpsmidler		1 954 881	2 371 506
SUM EIENDELER		2 078 973	2 618 793
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		288 894	768 320
Sum opptjent egenkapital		288 894	768 320



Sum egenkapital	5, 8	318 894	798 320
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		57 753	203 088
Betalbar skatt	4	173 688	93 925
Skyldig offentlige avgifter		142 713	122 868
Utbytte		500 000	
Annen kortsiktig gjeld	7	885 924	1 400 592
Sum kortsiktig gjeld		1 760 079	1 820 473
Sum gjeld		1 760 079	1 820 473
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 078 973	2 618 793



Organisasjonsnr: 999 126 219
SYNERGYTRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022

Synergytrening AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 999 126 219



SYNERGYTRENING AS

RESULTATREGNSKAP

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		4 002 730	3 406 344
Annen driftsinntekt	1	2 436	14 084
Sum driftsinntekter		4 005 166	3 420 428
Varekostnad		1 162 857	752 419
Lønnskostnad	2	1 096 468	1 270 854
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	1, 3	36 631	96 637
Annen driftskostnad	2	918 638	884 258
Sum driftskostnader		3 214 594	3 004 168
Driftsresultat		790 572	416 260
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		3 889	442
Annen rentekostnad		0	98
Annen finanskostnad		198	434
Resultat av finansposter		3 691	-90
Resultat før skattekostnad		794 263	416 171
Skattekostnad på resultat	4	173 688	93 925
Resultat		620 575	322 246
Årsresultat	5	620 575	322 246
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		500 000	0
Avsatt til annen egenkapital		120 575	322 246
Sum overføringer		620 575	322 246



SYNERGYTRENING AS

BALANSE

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	1	124 092	247 287
Sum varige driftsmidler		124 092	247 287
Sum anleggsmidler		124 092	247 287
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		16 097	21 075
FORDRINGER			
Kundefordringer		104 328	171 081
Andre kortsiktige fordringer		0	4 253
Sum fordringer		104 328	175 334
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	1 834 456	2 175 096
Sum omløpsmidler		1 954 881	2 371 506
Sum eiendeler		2 078 973	2 618 793



SYNERGYTRENING AS

BALANSE

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		288 894	768 320
Sum opptjent egenkapital		288 894	768 320
Sum egenkapital	5, 8	318 894	798 320
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		57 753	203 088
Betalbar skatt	4	173 688	93 925
Skyldig offentlige avgifter		142 713	122 868
Utbytte		500 000	0
Annen kortsiktig gjeld	7	885 924	1 400 592
Sum kortsiktig gjeld		1 760 079	1 820 473
Sum gjeld		1 760 079	1 820 473
Sum egenkapital og gjeld		2 078 973	2 618 793

Oslo, 27.06.2023
Styret i Synergytrening AS

Nævdal Johannes
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar	Totalt
Anskaffelseskost 01.01.2022	1 989 308	1 989 308
Avgang solgte driftsmidler	-86 564	-86 564
Anskaffelseskost 31.12.2022	1 902 744	1 902 744
Akkumulerte avskrivninger 31.12	1 778 652	1 778 652
Bokført verdi 31.12.2022	124 092	124 092
Akk. av- og nedskrivninger 01.01.2022	1 742 021	1 742 021
Årets avskrivninger	36 631	36 631
Akk. av- og nedskrivninger 31.12.2022	1 778 652	1 778 652
Økonomisk levetid	0-10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	



Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNNSKOSTNADER

	2022	2021
Lønninger	886 675	1 081 306
Arbeidsgiveravgift	130 894	159 370
Pensjonskostnader	19 274	17 216
Andre ytelser	59 626	12 962
Sum	1 096 468	1 270 854

Selskapet har i 2022 sysselsatt 2 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Note 3 Immaterielle eiendeler

	Annen rettighet	Totalt
Anskaffelseskost 01.01.2022	71 250	71 250
Anskaffelseskost 31.12.2022	71 250	71 250
Akkumulerte avskrivninger 31.12	71 250	71 250
Bokført verdi 31.12.2022	0	0
Akk. av- og nedskrivninger 01.01.2022	56 072	56 072
Årets avskrivninger	15 178	15 178
Akk. av- og nedskrivninger 31.12.2022	71 250	71 250
Avskrivningsplan	Lineær	



Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	173 688	93 925
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	173 688	93 925
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	794 263	416 171
Permanente forskjeller	-261	2 370
Endring i midlertidige forskjeller	-4 510	8 392
Skattepliktig inntekt	789 491	426 932
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	173 688	93 925
Sum betalbar skatt i balansen	173 688	93 925

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	-61 974	-66 485	-4 510
Sum	-61 974	-66 485	-4 510
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	61 974	66 485	4 510
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	30 000	768 320	798 320
Årets resultat		620 575	620 575
Tilleggsutbytte		-600 000	-600 000
Utbytte		-500 000	-500 000
Pr 31.12.2022	30 000	288 894	318 894

Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 75 193.



Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I SYNERGYTRENING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
Sum	300		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Nævdal Johannes	150	50,0	50,0
Nævdal Ulla Balling	150	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	300	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Nævdal Johannes	styreleder	150
Totalt antall aksjer		150

Note 8 Fortsatt drift

Styret bekrefter at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.