



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 344 657
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: GRENLAND CROSSFIT AS
Forretningsadresse: Borgestadbakken 2
3712 SKIEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Niklas Tangen Bergseth
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 098 847	2 699 162
Annen driftsinntekt		0	175 000
Sum inntekter		3 098 847	2 874 162
Kostnader			
Varekostnad		122 988	136 241
Lønnskostnad	1, 2	1 311 851	1 112 940
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	104 205	89 038
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		1 539 868	1 451 734
Sum kostnader		3 078 912	2 789 953
Driftsresultat		19 934	84 209
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 415	389
Annen finansinntekt		1 106	1 108
Sum finansinntekter		2 521	1 497
Annen rentekostnad		13 468	15 293
Annen finanskostnad		49	0
Sum finanskostnader		13 517	15 293
Netto finans		-10 996	-13 796
Ordinært resultat før skattekostnad		8 938	70 413
Skattekostnad		28 959	15 490
Ordinært resultat etter skattekostnad		-20 020	54 923
Årsresultat		-20 021	54 923
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-20 021	54 923
Sum overføringer og disponeringer		-20 021	54 923



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Utsatt skattefordel		0	6 201
Goodwill	3	0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	6 201
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	240 523	285 710
Sum varige driftsmidler		240 523	285 710
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	4	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		240 523	291 911
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		2 018	2 018
Sum varer		2 018	2 018
Fordringer			
Kundefordringer		0	11 101
Andre kortsiktige fordringer	4	37 900	17 799
Sum fordringer		37 900	28 900
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		474 375	616 046
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		474 375	616 046



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum omløpsmidler		514 293	646 964
SUM EIENDELER		754 816	938 875
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		228 751	248 772
Sum opptjent egenkapital		228 751	248 772
Sum egenkapital		258 751	278 772
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Pensjonsforpliktelser	5	0	0
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	5	0	0
Obligasjonslån	5	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	170 000	290 000
Langsiktig konserngjeld	5	0	0
Ansvarlig lånekapital	5	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	5	0	0
Sum annen langsiktig gjeld		170 000	290 000
Sum langsiktig gjeld		170 000	290 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		35 622	19 729
Betalbar skatt		22 758	16 762
Skyldige offentlige avgifter		114 511	114 603
Annen kortsiktig gjeld		153 173	219 009



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum kortsiktig gjeld		326 064	370 103
Sum gjeld		496 064	660 103
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		754 815	938 875



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 567337

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 344 657
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: GRENLAND CROSSFIT AS
Forretningsadresse: Borgestadbakken 2
3712 SKIEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Niklas Tangen Bergseth
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 912 344 657
GRENLAND CROSSFIT AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 098 847	2 699 162
Annen driftsinntekt		0	175 000
Sum inntekter		3 098 847	2 874 162
Kostnader			
Varekostnad		122 988	136 241
Lønnskostnad	1, 2	1 311 851	1 112 940
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	104 205	89 038
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		1 539 868	1 451 734
Sum kostnader		3 078 912	2 789 953
Driftsresultat		19 934	84 209
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 415	389
Annen finansinntekt		1 106	1 108
Sum finansinntekter		2 521	1 497
Annen rentekostnad		13 468	15 293
Annen finanskostnad		49	0
Sum finanskostnader		13 517	15 293
Netto finans		-10 996	-13 796
Ordinært resultat før skattekostnad			
skattekostnad		8 938	70 413
Skattekostnad		28 959	15 490
Ordinært resultat etter skattekostnad		-20 020	54 923
Årsresultat		-20 021	54 923
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-20 021	54 923
Sum overføringer og disponeringer		-20 021	54 923



Organisasjonsnr: 912 344 657
GRENLAND CROSSFIT AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Utsatt skattefordel		0	6 201
Goodwill	3	0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	6 201
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	240 523	285 710
Sum varige driftsmidler		240 523	285 710
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	4	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		240 523	291 911
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		2 018	2 018
Sum varer		2 018	2 018
Fordringer			
Kundefordringer		0	11 101
Andre kortsiktige fordringer	4	37 900	17 799
Sum fordringer		37 900	28 900
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		474 375	616 046
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		474 375	616 046
Sum omløpsmidler		514 293	646 964



SUM EIENDELER		754 816	938 875
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		228 751	248 772
Sum opptjent egenkapital		228 751	248 772
Sum egenkapital		258 751	278 772
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Pensjonsforpliktelser	5	0	0
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	5	0	0
Obligasjonslån	5	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	170 000	290 000
Langsiktig konserngjeld	5	0	0
Ansvarlig lånekapital	5	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	5	0	0
Sum annen langsiktig gjeld		170 000	290 000
Sum langsiktig gjeld		170 000	290 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		35 622	19 729
Betalbar skatt		22 758	16 762
Skyldige offentlige avgifter		114 511	114 603
Annen kortsiktig gjeld		153 173	219 009
Sum kortsiktig gjeld		326 064	370 103
Sum gjeld		496 064	660 103
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		754 815	938 875



Organisasjonsnr: 912 344 657
GRENLAND CROSSFIT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

3.27

Note

2



Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1104395.00	959522.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	155152.00	135396.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	52304.00	18022.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1311851.00	1112940.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	984041.00	35000.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	59018.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1043059.00	35000.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	802536.00	35000.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	240523.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	104205.00	0.00
<u>Økonomisk levetid</u>		<u>Immaterielle eiend.</u>
		5
<u>Avskrivningsplan</u>		<u>Immaterielle eiendeler</u>
		Lineær

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp



Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

5

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler
170000.00

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler
312902.00

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant



Mer om gjeld

Note

4

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



GRENLAND CROSSFIT AS
912 344 657

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 098 847	2 699 162
Annen driftsinntekt		0	175 000
Sum driftsinntekter		3 098 847	2 874 162
Driftskostnader			
Varekostnad		-122 988	-136 241
Lønnskostnad	1, 2	-1 311 851	-1 112 940
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-104 205	-89 038
Annen driftskostnad		-1 539 868	-1 451 734
Sum driftskostnader		-3 078 912	-2 789 952
Driftsresultat		19 934	84 209
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		1 415	389
Annen finansinntekt		1 106	1 108
Sum finansinntekter		2 521	1 497
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-13 468	-15 293
Annen finanskostnad		-49	0
Sum finanskostnader		-13 517	-15 293
Netto finans		-10 996	-13 796
Resultat før skattekostnad		8 938	70 413
Skattekostnad		-28 959	-15 490
Årsresultat		-20 021	54 923
Overføringer			
Annen egenkapital		-20 021	54 923
Sum overføringer		-20 021	54 923



GRENLAND CROSSFIT AS
912 344 657

Balanse pr. 31.12

	Note	2022	2021
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		0	6 201
Sum immaterielle eiendeler		0	6 201
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	240 523	285 710
Sum varige driftsmidler		240 523	285 710
Sum anleggsmidler		240 523	291 911
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		2 018	2 018
Sum varer		2 018	2 018
Fordringer			
Kundefordringer		0	11 101
Andre kortsiktige fordringer	4	37 900	17 799
Sum fordringer		37 900	28 900
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		474 375	616 046
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		474 375	616 046
Sum omløpsmidler		514 293	646 964
SUM EIENDELER		754 816	938 875



GRENLAND CROSSFIT AS
912 344 657

Balanse pr. 31.12

	Note	2022	2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		228 751	248 772
Sum opptjent egenkapital		228 751	248 772
Sum egenkapital		258 751	278 772
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	170 000	290 000
Sum annen langsiktig gjeld		170 000	290 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		35 622	19 729
Betalbar skatt		22 758	16 762
Skyldige offentlige avgifter		114 511	114 603
Annen kortsiktig gjeld		153 173	219 009
Sum kortsiktig gjeld		326 065	370 102
Sum gjeld		496 065	660 102
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		754 816	938 875

Skien, 30.06.2023

Niklas Tangen Bergseth
styrets leder

Fredrik Lund Nordkvelle
styremedlem

Tine Jeanett Andersen
styremedlem



GRENLAND CROSSFIT AS
912 344 657

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.



GRENLAND CROSSFIT AS
912 344 657

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 3,27

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2022	2021
Lønn	1 104 395	959 522
Arbeidsgiveravgift	155 152	135 396
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	52 304	18 022
Sum	1 311 851	1 112 940

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	984 041	35 000
Tilgang i året	59 018	0
Avgang i året	0	0
Anskaffelseskost 31.12.	1 043 059	35 000
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-802 536	-35 000
Balansført verdi per 31.12.	240 523	0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	104 205	0
Økonomisk levetid immaterielle eiendeler		5
Avskrivningsplan immaterielle eiendeler		Lineær

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 5 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	0
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	170 000
Balansført verdi av pantsatte eiendeler	312 902
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0



Årsregnskap for
GRENLAND CROSSFIT AS

912 344 657

Regnskapsår
01.01.2022 - 31.12.2022

Penneo Dokumentnøkkel: VZKFG-UZQPJ-4AZ5B-XICA2-5CDB8-CC56X



GRENLAND CROSSFIT AS
912 344 657

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 098 847	2 699 162
Annen driftsinntekt		0	175 000
Sum driftsinntekter		3 098 847	2 874 162
Driftskostnader			
Varekostnad		-122 988	-136 241
Lønnskostnad	1, 2	-1 311 851	-1 112 940
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-104 205	-89 038
Annen driftskostnad		-1 539 868	-1 451 734
Sum driftskostnader		-3 078 912	-2 789 952
Driftsresultat		19 934	84 209
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		1 415	389
Annen finansinntekt		1 106	1 108
Sum finansinntekter		2 521	1 497
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-13 468	-15 293
Annen finanskostnad		-49	0
Sum finanskostnader		-13 517	-15 293
Netto finans		-10 996	-13 796
Resultat før skattekostnad		8 938	70 413
Skattekostnad		-28 959	-15 490
Årsresultat		-20 021	54 923
Overføringer			
Annen egenkapital		-20 021	54 923
Sum overføringer		-20 021	54 923

Penneo Dokumentnøkkel: VZKFG-UZOPJ-4A25B-XIOA2-5C8DB-CC56X



GRENLAND CROSSFIT AS
912 344 657

Balanse pr. 31.12

	Note	2022	2021
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		0	6 201
Sum immaterielle eiendeler		0	6 201
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	240 523	285 710
Sum varige driftsmidler		240 523	285 710
Sum anleggsmidler		240 523	291 911
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		2 018	2 018
Sum varer		2 018	2 018
Fordringer			
Kundefordringer		0	11 101
Andre kortsiktige fordringer	4	37 900	17 799
Sum fordringer		37 900	28 900
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		474 375	616 046
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		474 375	616 046
Sum omløpsmidler		514 293	646 964
SUM EIENDELER		754 816	938 875

Penneo Dokumentnøkkel: VZKFG-UZQPJ-4A25B-XICA2-5C8DB-CC56X



GRENLAND CROSSFIT AS
912 344 657

Balanse pr. 31.12

	Note	2022	2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		228 751	248 772
Sum opptjent egenkapital		228 751	248 772
Sum egenkapital		258 751	278 772
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	170 000	290 000
Sum annen langsiktig gjeld		170 000	290 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		35 622	19 729
Betalbar skatt		22 758	16 762
Skyldige offentlige avgifter		114 511	114 603
Annen kortsiktig gjeld		153 173	219 009
Sum kortsiktig gjeld		326 065	370 102
Sum gjeld		496 065	660 102
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		754 816	938 875

Skien, 30.06.2023

Niklas Tangen Bergseth
styrets leder

Fredrik Lund Nordkvelle
styremedlem

Tine Jeanett Andersen
styremedlem

Penneo Dokumentnøkkel: VZKFG-UZOPJ-4A25B-X10A2-5CBD8-CC56X



GRENLAND CROSSFIT AS
912 344 657

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.



GRENLAND CROSSFIT AS
912 344 657

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 3,27

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2022	2021
Lønn	1 104 395	959 522
Arbeidsgiveravgift	155 152	135 396
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	52 304	18 022
Sum	1 311 851	1 112 940

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	984 041	35 000
Tilgang i året	59 018	0
Avgang i året	0	0
Anskaffelseskost 31.12.	1 043 059	35 000
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-802 536	-35 000
Balansført verdi per 31.12.	240 523	0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	104 205	0
Økonomisk levetid immaterielle eiendeler		5
Avskrivningsplan immaterielle eiendeler		Lineær

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 5 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	0
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	170 000
Balansført verdi av pantsatte eiendeler	312 902
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Niklas Tangen Bergseth

Styreleder

Serienummer: 9578-5998-4-1026036

IP: 159.130.xxx.xxx

2023-06-30 08:41:12 UTC



Niklas Tangen Bergseth

Daglig leder

Serienummer: 9578-5998-4-1026036

IP: 159.130.xxx.xxx

2023-06-30 08:41:12 UTC



Fredrik Lund Nordkvelle

Styreleder

Serienummer: 9578-5997-4-372905

IP: 141.0.xxx.xxx

2023-06-30 09:36:27 UTC



Tine Jeanett Andersen

Styreleder

Serienummer: 9578-5997-4-444918

IP: 95.34.xxx.xxx

2023-06-30 11:51:35 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: VZKFG-UZQPJ-4A25B-XICA2-5CBDB-CC56X

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>