



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 151 326  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: YOGATID AS  
Forretningsadresse: c/o Sigrun Aaen Holst  
Marselis' gate 35B  
0551 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: HOLST SIGRUN AAEN  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.04.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 16.05.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		290 795	151 071
Annen driftsinntekt		1 000	43 891
<b>Sum inntekter</b>		<b>291 795</b>	<b>194 962</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		22 760	
Lønnskostnad	1		134 182
Annen driftskostnad	1	178 150	127 221
<b>Sum kostnader</b>		<b>200 910</b>	<b>261 403</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>90 885</b>	<b>-66 441</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		691	
Annen finansinntekt		1	744
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>692</b>	<b>744</b>
Annen rentekostnad			65
Annen finanskostnad		537	337
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>537</b>	<b>402</b>
<b>Netto finans</b>		<b>155</b>	<b>342</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>91 040</b>	<b>-66 099</b>
Skattekostnad på resultat	2	5 344	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>85 696</b>	<b>-66 099</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>85 696</b>	<b>-66 099</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>85 696</b>	<b>-66 099</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>85 696</b>	<b>-66 099</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Udekket tap		66 099	-66 099
Avsatt til annen egenkapital		19 597	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>85 696</b>	<b>-66 099</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		3 334	2 705
<b>Sum fordringer</b>		<b>3 334</b>	<b>2 705</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		701 324	609 559
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>701 324</b>	<b>609 559</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>704 658</b>	<b>612 264</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>704 658</b>	<b>612 264</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Annen innskutt egenkapital		-7 666	-7 666
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>22 334</b>	<b>22 334</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	546 046	526 448
Udekket tap			66 099
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>546 046</b>	<b>460 349</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>568 380</b>	<b>482 683</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		150	191
Betalbar skatt	2	5 344	
Skyldig offentlige avgifter			1
Annen kortsiktig gjeld		130 784	129 389
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>136 278</b>	<b>129 580</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>136 278</b>	<b>129 580</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>704 658</b>	<b>612 264</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 469913

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 151 326  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: YOGATID AS  
Forretningsadresse: c/o Sigrun Aaen Holst  
Marselis' gate 35B  
0551 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: HOLST SIGRUN AAEN  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.04.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 01.06.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 151 326  
YOGATID AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		290 795	151 071
Annen driftsinntekt		1 000	43 891
<b>Sum inntekter</b>		<b>291 795</b>	<b>194 962</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		22 760	
Lønnskostnad	1		134 182
Annen driftskostnad	1	178 150	127 221
<b>Sum kostnader</b>		<b>200 910</b>	<b>261 403</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>90 885</b>	<b>-66 441</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		691	
Annen finansinntekt		1	744
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>692</b>	<b>744</b>
Annen rentekostnad			65
Annen finanskostnad		537	337
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>537</b>	<b>402</b>
<b>Netto finans</b>		<b>155</b>	<b>342</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på resultat	2	5 344	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>85 696</b>	<b>-66 099</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>85 696</b>	<b>-66 099</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>85 696</b>	<b>-66 099</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>85 696</b>	<b>-66 099</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		66 099	-66 099
Avsatt til annen egenkapital		19 597	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>85 696</b>	<b>-66 099</b>



Organisasjonsnr: 917 151 326  
YOGATID AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		3 334	2 705
<b>Sum fordringer</b>		<b>3 334</b>	<b>2 705</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		701 324	609 559
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>701 324</b>	<b>609 559</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>704 658</b>	<b>612 264</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>704 658</b>	<b>612 264</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Annen innskutt egenkapital		-7 666	-7 666
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>22 334</b>	<b>22 334</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	546 046	526 448
Udekket tap			66 099
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>546 046</b>	<b>460 349</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>568 380</b>	<b>482 683</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			



<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	150	191
Betalbar skatt	5 344	
Skyldig offentlige avgifter		1
Annen kortsiktig gjeld	130 784	129 389
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>136 278</b>	<b>129 580</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>136 278</b>	<b>129 580</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>704 658</b>	<b>612 264</b>



Organisasjonsnr: 917 151 326  
YOGATID AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2023

## Yogatid AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 917 151 326



## RESULTATREGNSKAP

### YOGATID AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		290 795	151 071
Annen driftsinntekt		1 000	43 891
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>291 795</b>	<b>194 962</b>
Varekostnad		22 760	0
Lønnskostnad	1	0	134 182
Annen driftskostnad	1	178 150	127 221
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>200 910</b>	<b>261 403</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>90 885</b>	<b>-66 441</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		691	0
Annen finansinntekt		1	744
Annen rentekostnad		0	65
Annen finanskostnad		537	337
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>155</b>	<b>342</b>
Resultat før skattekostnad		91 040	-66 099
Skattekostnad på resultat	2	5 344	0
<b>Årsresultat</b>	<b>3</b>	<b>85 696</b>	<b>-66 099</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		66 099	0
Avsatt til annen egenkapital		19 597	0
Overført til udekket tap		0	66 099
<b>Sum overføringer</b>		<b>85 696</b>	<b>-66 099</b>



## BALANSE

### YOGATID AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Andre kortsiktige fordringer		3 334	2 705
<b>Sum fordringer</b>		<b>3 334</b>	<b>2 705</b>
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		701 324	609 559
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>704 658</b>	<b>612 264</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>704 658</b>	<b>612 264</b>



## BALANSE

### YOGATID AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-7 666	-7 666
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>22 334</b>	<b>22 334</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital	5	546 046	526 448
Udekket tap		0	-66 099
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>546 046</b>	<b>460 349</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>568 380</b>	<b>482 683</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		150	191
Betalbar skatt	2	5 344	0
Skyldig offentlige avgifter		0	1
Annen kortsiktig gjeld		130 784	129 389
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>136 278</b>	<b>129 580</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>136 278</b>	<b>129 580</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>704 658</b>	<b>612 264</b>

Drammen, 09.04.2024  
Styret i Yogatid AS

HOLST SIGRUN AAEN  
styreleder/daglig leder

Magnus Aaen Holst  
styremedlem



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

### LØNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	0	117 600
Arbeidsgiveravgift	0	16 582
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>134 182</b>

Selskapet har i 2023 sysselsatt 0 årsverk.

### PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

### YTELSER TIL LEDEDE PERSONER

	Daglig leder	Styret
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Daglig leder har avtale om lønn i ett år etter fratreden fra sin stilling. Daglig leder har opsjon på å kjøpe 0 A-aksjer for kr 0 pr stk. Daglig leder og styreformann har en bonusavtale. Denne innebærer at de får 0 % hver av selskapets resultatforbedring etter skatt i forhold til året før.

Daglig leder har et lån i selskapet på kr 0. Lånet, som er rente- og avdragsfritt, forfaller om 0 år. Øvrige ansatte har lån i selskapet på tilsammen kr 0. Disse lånene avdras over 0 år. Renten tilsvarer skattefri rentesats fastsatt av myndighetene. Alle lånene er sikret ved pant i fast eiendom.

Ledende ansatte har ikke avtale om bonus eller aksjebasert avlønning.



## Note 2 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	5 344	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>5 344</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	91 040	-66 099
Permanente forskjeller	-691	42
Anvendelse av fremførbart underskudd	-66 057	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>24 292</b>	<b>-66 057</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	5 344	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>5 344</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>Endring</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-66 057	-66 057
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	66 057	66 057
<b>Utsatt skatt / skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 3 Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Udekket Tap</b>	<b>Annen Innskutt egenkapital</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2022	30 000	-66098,88	-7 666	526 448	482 683
Årets resultat				85 696	85 696
<b>Pr 31.12.2023</b>	<b>30 000</b>	<b>-66 099</b>	<b>-7 666</b>	<b>612 145</b>	<b>568 380</b>

## Note 4 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I YOGATID AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	<b>Antall</b>	<b>Pålydende</b>	<b>Bokført</b>
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>30 000</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	<b>Ordinære</b>	<b>Eierandel</b>	<b>Stemmeandel</b>
HOLST SIGRUN AAEN	30 000	100,0	100,0

**AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:**

<b>Navn</b>	<b>Verv</b>	<b>Ordinære</b>
HOLST SIGRUN AAEN	styreleder/daglig leder	30 000
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>30 000</b>

**Note 5 Fortsatt drift**

Resultatet for 2023 viser et overskudd på kr. 85 696,- etter skatt, mot ett underskudd på kr. -66099 i 2022. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.