



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 930 211 095  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: LIVSMESTRING MED RØNNAUG AS  
Forretningsadresse: Bergsmyr 5  
7657 VERDAL

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rønnaug Modell Viken  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.05.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 27.05.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		38 058	10 135
<b>Sum inntekter</b>		<b>38 058</b>	<b>10 135</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		40	0
Lønnskostnad	3, 4	1 123	373
Annen driftskostnad		79 316	74 446
<b>Sum kostnader</b>		<b>80 479</b>	<b>74 819</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-42 421</b>	<b>-64 684</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		4	1
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>4</b>	<b>1</b>
Annen finanskostnad		0	44
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>44</b>
<b>Netto finans</b>		<b>4</b>	<b>-43</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-42 417</b>	<b>-64 727</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-42 417</b>	<b>-64 727</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-42 417	-64 727
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-42 417</b>	<b>-64 727</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		26 000	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>26 000</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		0	5 162
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>0</b>	<b>5 162</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>26 000</b>	<b>5 162</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>26 000</b>	<b>5 162</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-1 357	-1 357
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>28 643</b>	<b>28 643</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		215 771	173 354
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-215 771</b>	<b>-173 354</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-187 128</b>	<b>-144 711</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		3 333	3 333
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>3 333</b>	<b>3 333</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>3 333</b>	<b>3 333</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		22 401	0
Annen kortsiktig gjeld		187 394	146 540
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>209 795</b>	<b>146 540</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>213 128</b>	<b>149 873</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>26 000</b>	<b>5 162</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 468623

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 930 211 095  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: LIVSMESTRING MED RØNNAUG AS  
Forretningsadresse: Bergsmyr 5  
7657 VERDAL

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Rønnaug Modell Viken  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.05.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 26.05.2026



Organisasjonsnr: 930 211 095  
LIVSMESTRING MED RØNNAUG AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		38 058	10 135
<b>Sum inntekter</b>		<b>38 058</b>	<b>10 135</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		40	0
Lønnskostnad	3, 4	1 123	373
Annen driftskostnad		79 316	74 446
<b>Sum kostnader</b>		<b>80 479</b>	<b>74 819</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-42 421</b>	<b>-64 684</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		4	1
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>4</b>	<b>1</b>
Annen finanskostnad		0	44
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>44</b>
<b>Netto finans</b>		<b>4</b>	<b>-43</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-42 417</b>	<b>-64 727</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-42 417</b>	<b>-64 727</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-42 417	-64 727
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-42 417</b>	<b>-64 727</b>



Organisasjonsnr: 930 211 095  
LIVSMESTRING MED RØNNAUG AS

## BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2025</u>	<u>2024</u>
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		26 000	0
Sum fordringer		26 000	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		0	5 162
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		0	5 162
Sum omløpsmidler		26 000	5 162
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>26 000</b>	<b>5 162</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-1 357	-1 357
Sum innskutt egenkapital		28 643	28 643
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		215 771	173 354
Sum opptjent egenkapital		-215 771	-173 354
Sum egenkapital		-187 128	-144 711
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		3 333	3 333
Sum annen langsiktig gjeld		3 333	3 333



<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>3 333</b>	<b>3 333</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig	22 401	0
Annen kortsiktig gjeld	187 394	146 540
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>209 795</b>	<b>146 540</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>213 128</b>	<b>149 873</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>26 000</b>	<b>5 162</b>



Organisasjonsnr: 930 211 095  
LIVSMESTRING MED RØNNAUG AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

1

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- \* FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- \* Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens  
sted: Verdal

Virksomhetens art

Ønske å hjelpe andre med hverdagsmestring, ut fra egne ønsker, behov og forutsetninger.



**Note**

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

**Note**

3

**Antall årsverk i regnskapsåret**

1.00

**Note**

4

**Spesifisering av resultatregnskapet**

**Lønnskostnader**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1123.00	373.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1123.00	373.00